



Livret LAuRAFOOT  
issu du  
Guide Interactif du Football des enfants

# LA SAISON DES U6-U7 GARÇONS & FILLES

SUR LA LIGUE  
AUVERGNE - RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

*Le même temps de jeu pour tous :  
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*



# LE LIVRET DES U6-U7

**1** Rôle des éducateurs, accompagnateurs et parents

**2** Connaissance de l'enfant  
Compétences à développer

**3** Philosophie et objectifs des plateaux  
Organisation  
Les lois du jeu  
Les défis Foot

**4** Les interclubs  
La pratique féminine

**5** Le P.E.F.  
Programme Educatif Fédéral

**6** Le Futsal

**7** Les formalités administratives

**8** Les calendriers  
L'Equipe Technique Départementale

# 1 - RÔLE DES ÉDUCATEURS, ACCOMPAGNATEURS ET PARENTS



## Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des joueurs. Leurs missions doivent être COMPLEMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle

	MISSIONS DE L'ÉDUCATEUR	MISSIONS DE L'ACCOMPAGNATEUR	MISSIONS DU PARENT
<b>EN DEHORS DE LA PRATIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participe aux réunions techniques du club</li> <li>&gt; Prépare le calendrier des rencontres</li> <li>&gt; Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)</li> <li>&gt; Met en œuvre une programmation</li> <li>&gt; Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement</li> <li>&gt; Prévoit des animations extra-sportives</li> <li>&gt; Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)</li> <li>&gt; Met en place la charte de vie avec les joueurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)</li> <li>&gt; Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)</li> <li>&gt; Aide à la mise en place d'animations extra-sportives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur</li> <li>&gt; Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant</li> <li>&gt; Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique</li> <li>&gt; Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé</li> <li>&gt; Participe à la vie du club</li> </ul>
<b>À L'ENTRAÎNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Prépare et anime la séance d'entraînement</li> <li>&gt; Tient la fiche de présence</li> <li>&gt; Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)</li> <li>&gt; S'entretient avec les joueurs si besoin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Ouvre et ferme les vestiaires</li> <li>&gt; Accueille les joueurs</li> <li>&gt; Aide à la préparation du matériel</li> <li>&gt; Participe à l'animation de la séance si besoin</li> <li>&gt; Surveille les joueurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Transporte son enfant</li> <li>&gt; Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant</li> </ul>
<b>LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Prépare la rencontre</li> <li>&gt; Organise l'équipe et donne les consignes</li> <li>&gt; Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre</li> <li>&gt; Dirige l'équipe</li> <li>&gt; Fait le bilan avec les joueurs</li> <li>&gt; Précise le prochain rendez-vous</li> <li>&gt; Tient la fiche de présence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Distribue les équipements</li> <li>&gt; Accueille l'adversaire et l'arbitre</li> <li>&gt; Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)</li> <li>&gt; Prépare la collation d'après-match à domicile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participe au transport des joueurs de l'équipe</li> <li>&gt; Accueille les parents de l'autre équipe</li> <li>&gt; Encourage tous les joueurs de l'équipe</li> <li>&gt; Aide à la préparation de la collation</li> </ul>

Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*





## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :

### L'ENFANT A BESOIN :

- > **D'être rassuré en permanence :**  
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De se repérer, d'être sollicité et d'être encouragé :**  
Il exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- > **De se construire à travers les jeux :**  
Son expression devient total lorsqu'il se déplace avec le ballon.
- > **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**  
A horreur de l'immobilité imposée.
- > **D'être actif mais doit récupérer :**  
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).



« VALORISER ET METTRE  
EN CONFIANCE FAVORISE  
L'APPRENTISSAGE »



Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*



## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :



### MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 5 ANS / 6 ANS, EN CLASSE DE GRANDE SECTION DE MATERNELLE / CP

- > Il est enthousiaste,
- > Il est centré sur lui-même,
- > Il est doté d'une faible capacité de concentration,
- > Il découvre le club de football,
- > Il est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite.

**« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »**



Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*



## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :

### LES COMPETENCES EDUCATIVES (**transverses** aux compétences sportives)

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	<b>PLAISIR</b> ∨	<b>RESPECT</b> ∨	<b>ENGAGEMENT</b> ∨	<b>TOLÉRANCE</b> ∨	<b>SOLIDARITÉ</b> ∨
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot

Source : GIFE - FFF



*La philosophie des U7 : du plaisir, du jeu sans enjeu !*





## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :

### LES COMPETENCES SPORTIVES :

 <b>JEU</b>	 <b>TECHNIQUE</b>	 <b>COMPORTEMENT</b>	 <b>MOTRICITÉ</b>
Être capable de			
Découvrir le partenaire >	Contrôler et passer le ballon au sol >	Rester concentré >	Travailler la coordination, motricité >
Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain >	Conduire le ballon, de changer de direction >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Apprendre à se déplacer dans un espace délimité >
Chercher à progresser vers la cible dès que possible >	Tirer pour marquer >	Avoir confiance en soi >	Maîtriser les différents déplacements et rythmes >
Se reconnaître défenseur et défendre >	S'opposer à la progression du ballon >	S'engager totalement >	Développer la vitesse de réaction >

Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*



### 3 - PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U6-U7

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible



**« ENCOURAGER,  
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST  
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

Source : GIFE - FFF



*La philosophie des U7 : du plaisir, du jeu sans enjeu !*





### 3 - ORGANISATION D'UN PLATEAU U6-U7

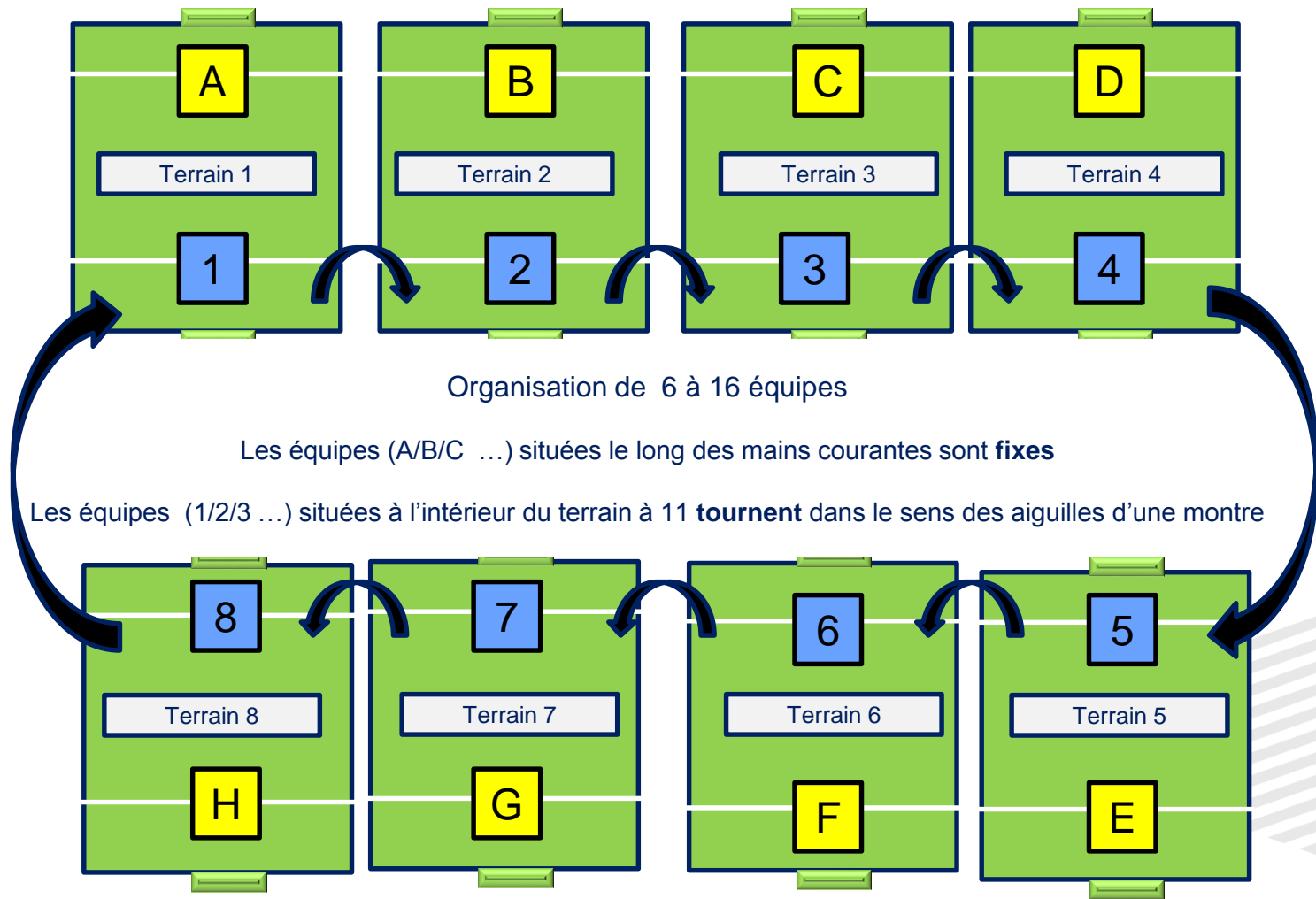
**LE JOUR J**

Arrivée à 14H00  
Début à 14H30

Equipes homogènes

Rotations de 8' :

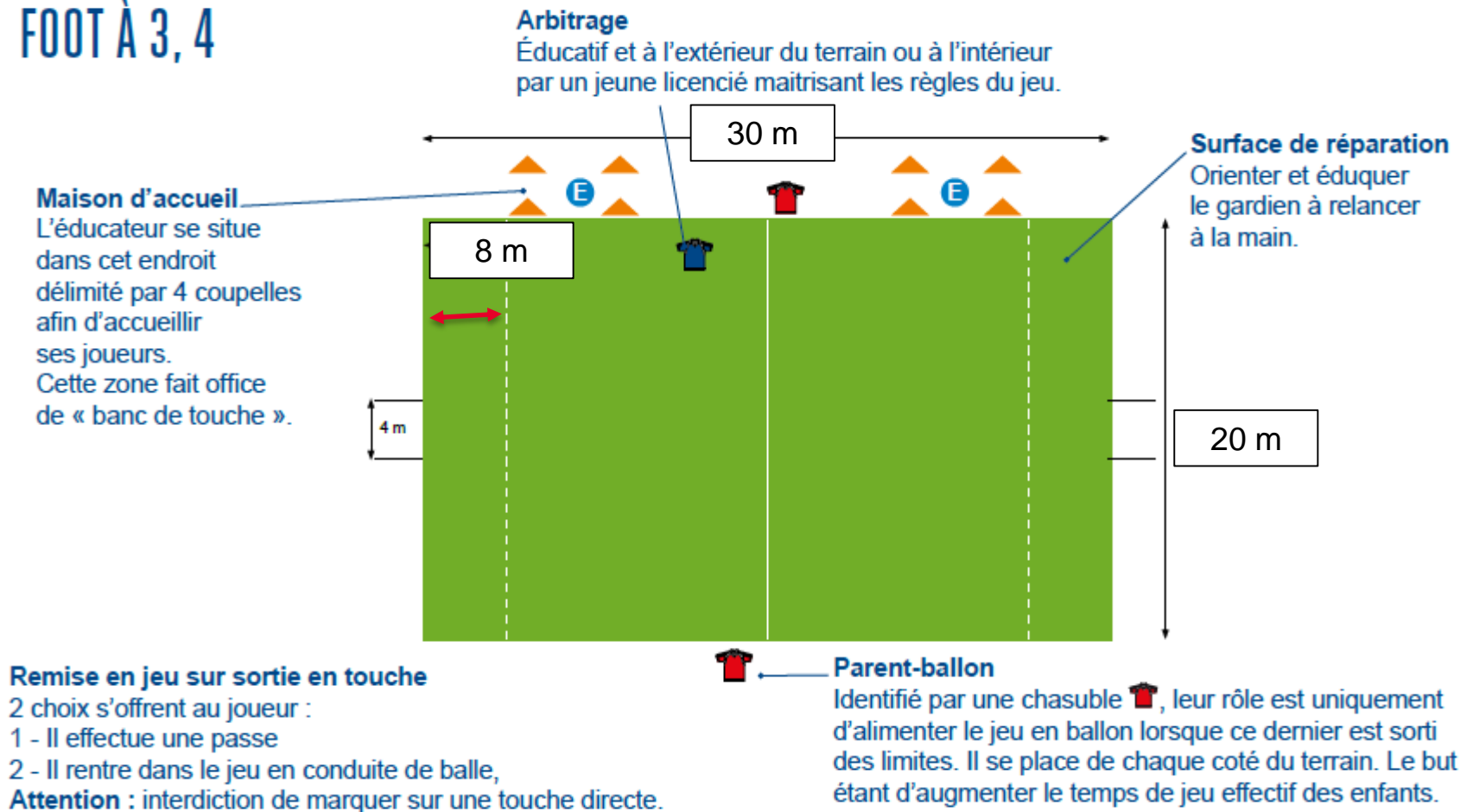
- 1 défi motricité
- 2 rencontres
- 1 défi technique
- 2 rencontres



*Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*

# 3 - MATERIALISATION DU TERRAIN ET GESTION DE L'ARBITRAGE

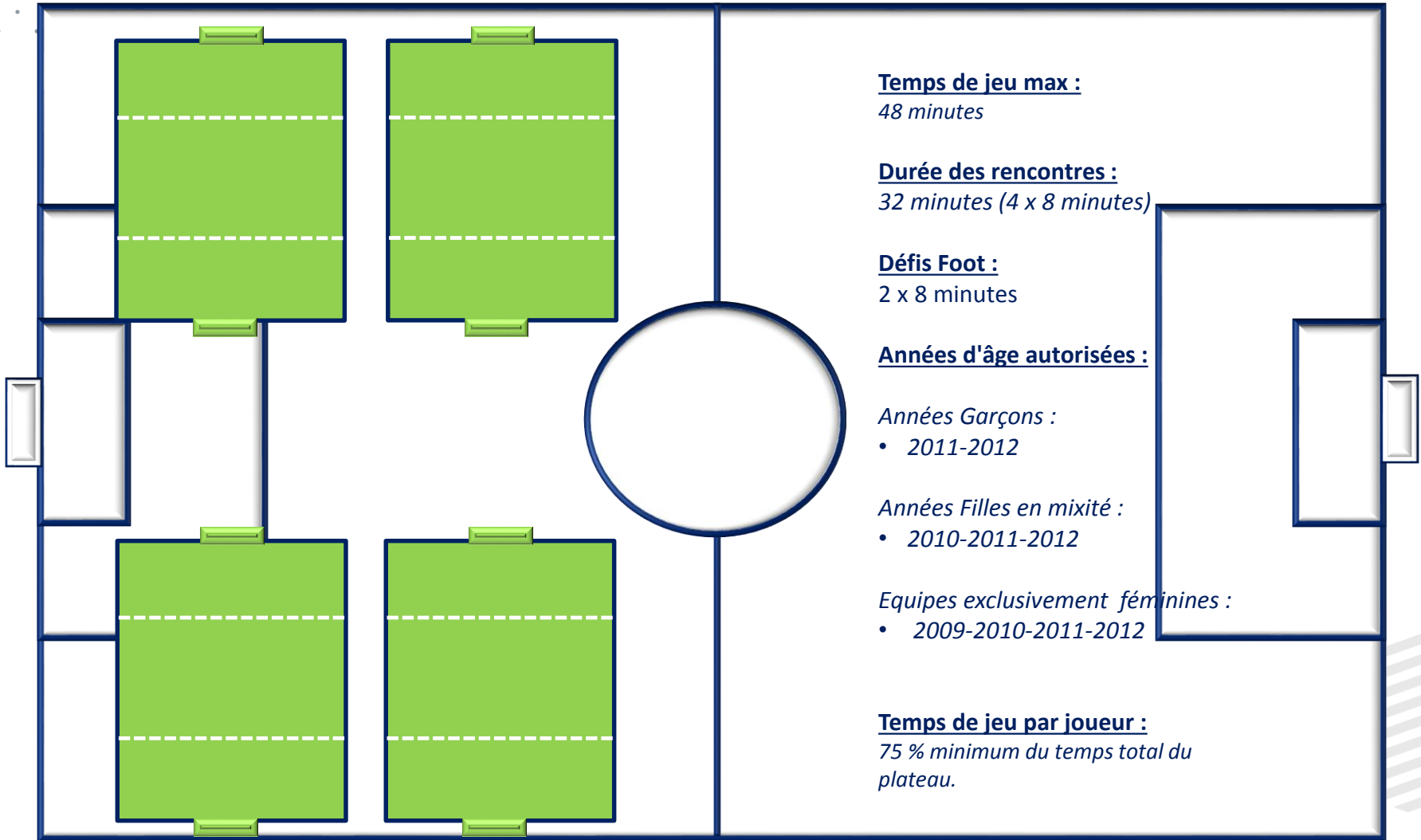
## FOOT À 3, 4



Source : GIFE - FFF

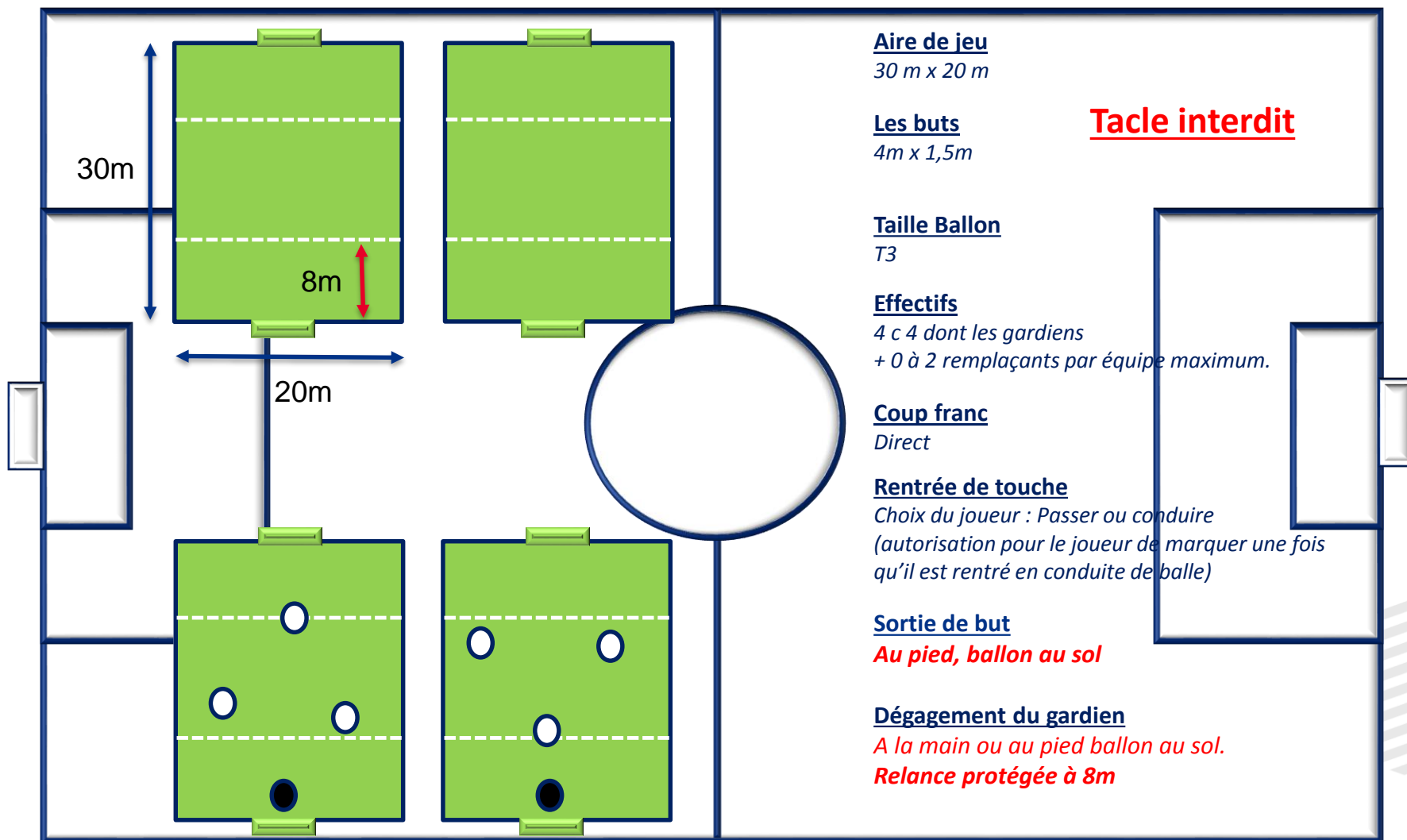
*Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*

### 3 - LOIS DU JEU EN U6-U7



*Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*

### 3 - LOIS DU JEU EN U6-U7 - SYSTÈMES DE JEU PROPOSÉS



*Philosophie du plateau U7 : Tendre vers 75% du temps de jeu, sur des postes différents*



# 3 - LOIS DU JEU : RELANCE PROTÉGÉE DU GARDIEN DE BUT

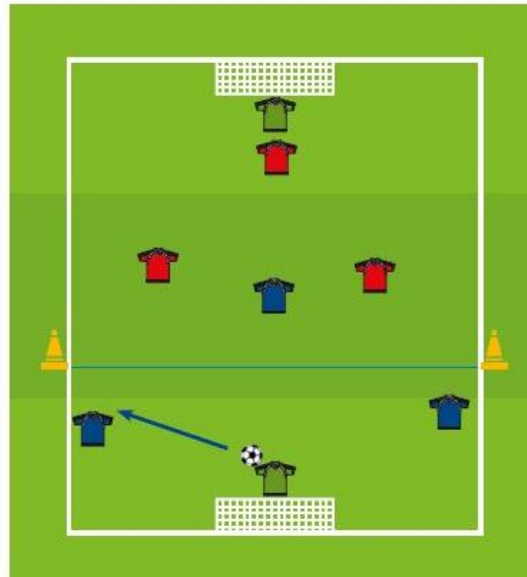
## AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

### RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

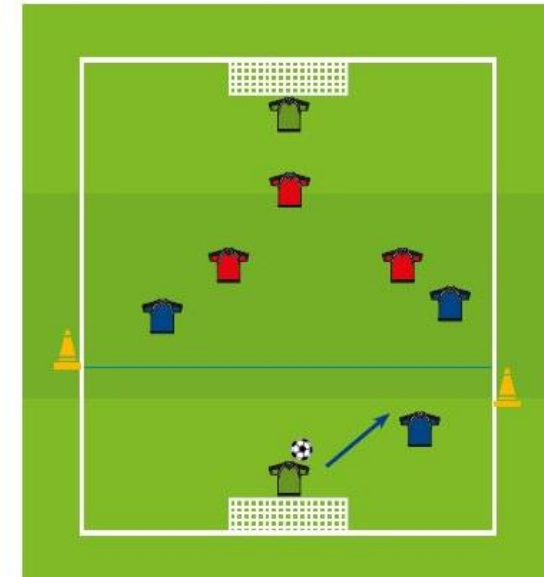
#### Relance du gardien

- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
  - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



#### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

Source : GIFE - FFF

# 3 - LOIS DU JEU : TABLEAU RECAPITULATIF

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	8 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 6		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		8 par équipe	
TACLÉS	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>3 U6 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U6 G maximum par équipe - Possibilité U6 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 80 à 85 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		28 m x 13 m		28 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		8 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX. RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr





# 4 - LE DEFI FOOT « MOTRICITE »

*Valider l'atelier de l'entraînement, face à un adversaire !*

Taches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques	
<b>LE RELAIS</b>			<b>Variables</b>	
<b>Objectif :</b> Développer la vivacité et la coopération	8'	<p><b>DISTANCE = 12 mètres ALLER - RETOUR</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Modifier le signal (visuel, sonore, tactile)</li> <li>- Modifier la position de départ</li> <li>- Réaliser l'atelier ballon au pied (conduite de balle) et faire le tour de la colonne pour redonner le ballon à son partenaire.</li> </ul>	
<b>But :</b> Terminer le relais en premier (tous les joueurs doivent être passés)	<b>Nbre de joueurs</b>			<b>IMPORTANT</b> Avec ballon au pied, ne pas imposer de surface L'enfant doit se déplacer le plus vite possible
<b>Consignes :</b> - Partir au signal de l'éducateur - Faire le tour de la colonne avant de donner le ballon à son partenaire - Partir quand mon partenaire me transmet le ballon	8 à 10			<b>PEDAGOGIE</b> <b>ACTIVE</b> Observer - Questionner et orienter Positionner - Déplacer les joueurs
<b>Organisation :</b> - Le ballon sert de "témoin" - Les jalons signalent le retour	<b>Espace</b>  15x25			<b>ENSEIGNEMENTS</b> - Rester maître du ballon - Avoir des appuis brefs et dynamiques - Adapter sa vitesse - Appuis sur la pointe avant des pieds - Garder le ballon proche de soi



## 4 - QU'EST CE QU'UN INTERCLUBS ?

**R**assembler des clubs du même secteur,

**E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,

**S**'investir auprès des autres catégories (arbitrage, supporters...),

**P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,

**E**ncourager les autres équipes,

**C**réer un moment d'échange entre clubs,

**T**out le monde joue.

**Cela concerne les clubs ayant des jeunes parmi les catégories: U7/U9**

Le district communique les dates bloquées dans le calendrier pour les interclubs.

Le district pourra regrouper les clubs par 3 ou 4 pour ceux qui ont très peu d'effectif.

L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y (possibilité d'être 3 clubs si les effectifs sont restreints).

Le club accueillant organise son plateau, avec la formule proposée par le District en s'appuyant sur le panel d'animations proposées.

Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. Sur l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents).

Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité.

Source : GIFE - FFF



*Objectif : fédérer les joueurs, éducateurs et parents du club !*



# 4 - ORGANISER UN INTERCLUBS



*Lois du jeu de la catégorie,  
Arbitrage éducatif*



*Objectif : fédérer les joueurs, éducateurs et parents du club !*



## 4 - LA PRATIQUE FÉMININE

Née en	Catégorie	Scolarité	Pratique en mixité	Equipe exclusivement Féminine
2012 2011 2010	U6 F U7 F U8 F	<b>Ecole élémentaire</b> 	<b>En U7</b> peut jouer U8 F.U7 F.U6 F	<b>U9.U8.U7. U6 (sous réserve)</b>
2009 2008 2007	U9 F U10 F U11 F	<b>Ecole élémentaire</b> 	<b>En U9</b> peut jouer U10 F.U9 F. U8 F <b>En U11</b> peut jouer U12 F. U11F. U10 F	<b>U11.U10.U9.U8  U13.U12.U11.U10</b>

## 4 - LA PRATIQUE FÉMININE

Mercredi 27 Septembre : Rentrée du Foot féminin U8-U11 / U12-U13

Mercredi 18 Octobre : Match U15 F

Mercredi 25 Octobre : U8-U11 / U12-U16

02.03 et 04 Novembre : Détection régionale U15 F

Mercredi 08 Novembre : U8-U11 / U12-U16

Mercredi 03 Janvier (futsal) : U8-U11 / U12-U16

Mercredi 21 Février (futsal) : U8-U11 / U12-U16

Mercredi 28 Mars : Rassemblement U16-U18



Mercredi 04 Avril : Match U14 F

Mercredi 11 Avril : U8-U11 / U12-U16

12.13.14 Avril : Rassemblement Inter District U14 F

Mercredi 23 Mai : Rassemblement U16-U18

**Journée départementale des Féminines**

**Samedi 26 Mai 2018**



# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »

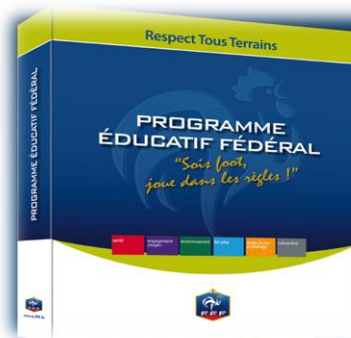
6 THÉMATIQUES - 5 VALEURS

DES OUTILS

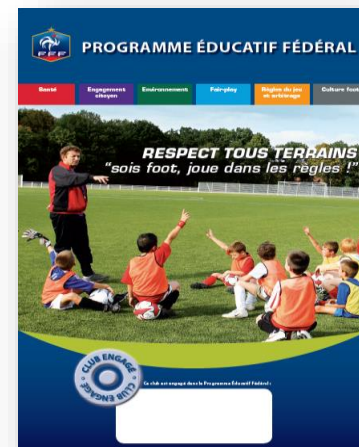
## LES RÈGLES DE VIE



## LES RÈGLES DE JEU



	Septembre/Octobre LE PLAISIR	Novembre/Décembre LE RESPECT	Janvier/Février L'ENGAGEMENT	Mars/Avril LA TOLERANCE	Mai/Juin LA SOLIDARITE
U6 à U9	Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter ses partenaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot
U10 à U13	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports écoresponsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
U14 à U19	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
	S'hydrater pour jouer	Tenir le rôle d'arbitre assistant	Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
U14 à U19	Bien s'échauffer en autonomie (p...)	Se déplacer en toute sécurité	Connaître les parcours pour devenir éducateur, arbitre	Réduire sa production de déchets	Connaître les méfaits de l'alcool
	Laisser les installations en bon état	Utiliser à bon escient les réseaux sociaux	Gérer et arbitrer une rencontre futsal	S'impliquer dans la vie de son club	Connaître les méfaits du cannabis
	Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain	Respecter les arbitres	Connaître l'organisation du club	Rester concentré	Etre fidèle à son club
		Connaître les sanctions disciplinaires	Connaître les partenaires du club	Faire preuve d'abnégation et de combativité	Porter les valeurs du foot
	Tenir le rôle d'arbitre central	Connaître l'environnement institutionnel de son club	Connaître le barème des sanctions		

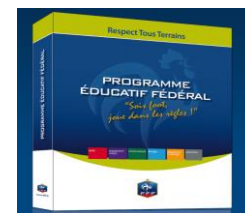


Engagez-vous pour valoriser les actions éducatives de votre club : P.R.E.T.S.



# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »



*Diffuser des messages  
régulièrement (hebdomadaire,  
mensuel, stage vacances)  
j'utilise le classeur du PEF.*



*Mettre en place une action  
simple au sein du club ou  
valoriser une action  
existante*



*Demander une intervention  
auprès de la Ligue et du  
district*



*J'organise des temps hors foot dans la saison pour diffuser des messages éducatifs*

# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »



## FICHE n°01

### TECHNIQUE

SANTÉ

## INCOLLABLES DU FOOT

- Poser une question "Incollables du Foot" Santé
- Valider la réponse en tirant dans le but correspondant à la bonne réponse

- Poser une question "Incollables du Foot" Santé
- Si la réponse est correcte : Tir à 11 mètres
- Si la réponse est incorrecte : Tir à 16,5 mètres

**Besoins Matériel**

3 mini-buts (ou 6 jallons ; ou 6 cônes)  
- Incollables du Foot  
- Ballons

**Catégories**  
De U6 à U17

Jeu Individuel OU collectif

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football

## FICHE n°01

### TECHNIQUE

CULTURE FOOT

## INCOLLABLES DU FOOT

- Poser une question "Incollables du Foot" Culture Foot
- Valider la réponse en tirant dans le but correspondant à la bonne réponse

- Poser une question "Incollables du Foot" Culture Foot
- Si la réponse est correcte : Tir à 11 mètres
- Si la réponse est incorrecte : Tir à 16,5 mètres

**Matériel**

3 mini-buts (ou 6 jallons ; ou 6 cônes)  
- Incollables du Foot  
- Ballons

**Catégories**  
De U6 à U17

Jeu Individuel OU collectif

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football



Animer vos journées événementielles avec des ateliers techniques et éducatifs



# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »



## FICHE n°04 TECHNIQUE

ENGAGEMENT CITOYEN

### FAIRE SON SAC - BIEN S'ÉQUIPER

- Course de relais entre 2 équipes
- Matérialisation d'un parcours technique, au sein duquel l'objectif est de récupérer les objets utiles pour la réalisation du sac de sport
- Comptabilisation des points en fonction de la nature des objets déposés dans les sacs

**Besoins Matériel**  
Coupelles - Cônes - Ballons - Cerceaux -  
Objets nécessaires à la pratique sportive  
Objets divers (sans lien avec la pratique sportive) -  
Sac de sport

**Catégories**  
De U6 à U13

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football

## FICHE n°05 TECHNIQUE

ENVIRONNEMENT

### TRI SELECTIF

- Course de relais entre 2 équipes
- 3 zones de couleurs dédiées au tri selectif
- Mise en place d'un parcours technique pour parvenir aux zones de couleurs en fonction de l'objet annoncé par l'encadrant de l'activité
- Comptabilisation des points en fonction de la nature des déchets déposés dans les zones proposées

**Besoins Matériel**  
Coupelles - Cônes - Piquets - Ballons

**Catégories**  
De U6 à U17

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football



Animer vos journées événementielles avec des ateliers techniques et éducatifs



## 6 - LE PLATEAU FUTSAL EN U6-U7

**Nombre d'équipes :**

*8 à 10 équipes maximum*

**Temps du plateau :**

*40 minutes*

**3 ou 4 matchs :**

*De 10 minutes*

**Un atelier de motricité ou un jeu d'éveil :**

*De 10 minutes*

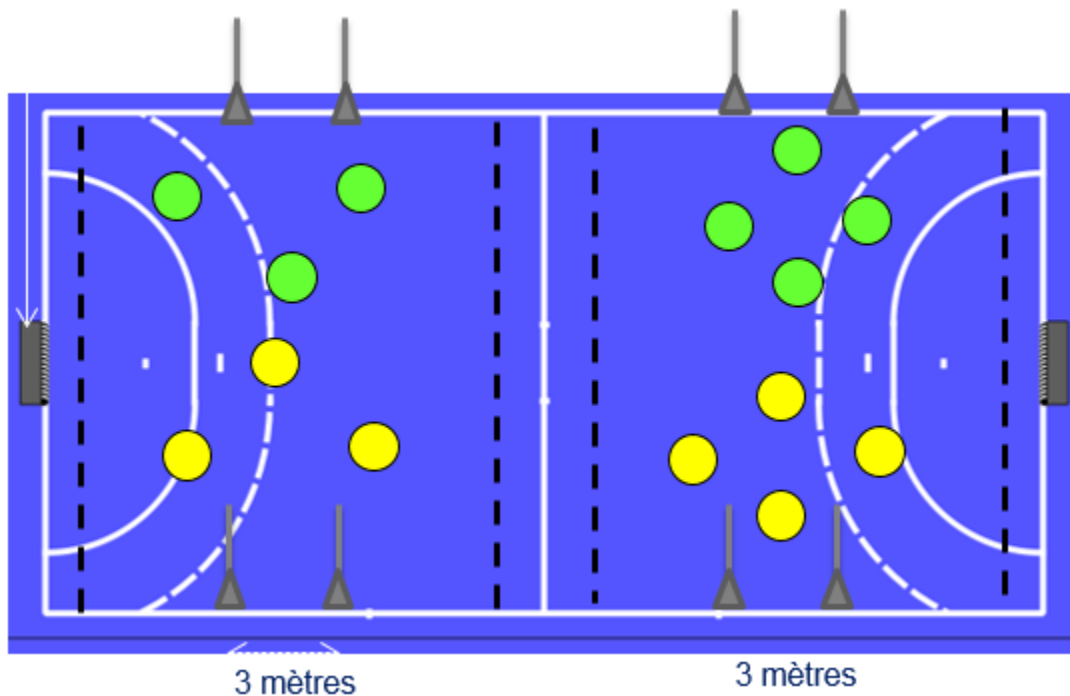
*A choisir dans le catalogue proposé*

**Arbitrage :**

*Educatif à l'extérieur du terrain*

**Temps de jeu par joueur :**

*75 % minimum du temps total du plateau.*



3 c 3  
sans gdb

4 c 4  
dont gdb





# 6 - LE REGLEMENT FUTSAL EN U6-U7

## Les fautes collectives :

### Savoir se maîtriser et se comporter correctement :

- *Pas de contacts*
- *Tacles interdits y compris pour le gardien de but.*

### Contester les décisions de l'arbitre :

- *Parler à l'arbitre et contestations : coach ou joueur.*
- *Gestes d'énerverment :*  
*Ex: Taper dans le ballon après la faute signalée par l'arbitre.*

**Définition du contact :** *interférer avec un adversaire pour se procurer le ballon en touchant le joueur avant le ballon.*

### Le décompte de fautes collectives : Pour des rencontres de 10 à 12 minutes.

*Les 3 premières fautes de la partie se sanctionnent par un coup franc direct à l'endroit de la faute ou du comportement déviant.*

*La 4<sup>ème</sup> faute et les suivantes se sanctionnent par un jet franc à 7 mètres*

Il y a application de la règle de l'avantage avant de revenir obligatoirement à la faute pour une comptabilisation des fautes collectives.

*Des lois du jeu favorisant la fluidité du jeu et le plaisir de jouer ensemble !*

*Une maîtrise mentale et athlétique est indispensable pour une bonne pratique futsal*



# 7 - LES FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

FROGER Edouard

06.10.56.18.18

edouard.froger@savoie.fff.fr





District de Savoie de Football  
Commission des Jeunes  
B.P. N° 401 - 73004 CHAMBERY Cedex

U6  
 U7



### SAISON 2016/2017

<b>SECTEUR</b>	Avant Pays Savoyard	<input type="checkbox"/>	Chambérien	<input type="checkbox"/>	Combe Savoie / Maurienne	<input type="checkbox"/>
	Aixoïis	<input type="checkbox"/>	Albertvillois	<input type="checkbox"/>	Tarentaise	<input type="checkbox"/>

Nom du coordinateur	Mise en place des jeux	OUI    NON
Date	Lieu du plateau	
Nom de l'éducateur du club recevant	Nombre d'équipes constituées	U6 :    U7 :

**REMARQUES :**

**Rappel des lois du jeu :**

- Années d'âge : joueurs nés en 2011 (U6) et 2010 (U7).
- Pratique à 4 contre 4 (1 gardien de but + 3 joueurs + 1 remplaçant).
- Arbitrage éducatif : régulations de la part des éducateurs depuis l'extérieur du terrain.
- Durée des rencontres et des jeux : 8 minutes.
- Déroulement du plateau : motricité - match - jeu d'éveil - match - match.
- Pas d'adversaires dans la zone des 6 mètres quand le gardien possède le ballon (gardien inattaquable).
- Remises en touche sur une passe (ballon au sol) ou en conduite.
- Les adversaires sont situés à 4 mètres sur toutes les remises en jeu.

CLUBS PRESENTS	FEUILLE D'EFFECTIF		NOMBRE D'EQUIPES U6		NOMBRE D'EQUIPES U7	
	OUI / NON		PREVUES	PRESENTES	PREVUES	PRESENTES

À remplir avant chaque début de plateau

Le Club recevant a la charge de renvoyer la présente feuille ainsi que les feuilles d'effectif de l'ensemble des clubs présents sur le plateau, dans les 72H, au District de Savoie de Football.

Les feuilles de plateaux ET les feuilles d'effectifs sont à retourner au district dans les 48H



District de Savoie de Football

SAISON 2016/2017      Feuille d'effectif U6/U7

CLUB : FC CHAUTAGNE      DATE :

Listing des joueurs U6      2011				Listing des joueurs U7      2010			
	NOM	Prénom	N° de Licence		NOM	Prénom	N° de Licence
1	AVIGNON	EMERIC	2548187303	1	ALEFEE	TOM	2547872370
2	AZEVEDO	KEVIN	2548124495	2	LYARD	MATHEIS	2547799697
3	DEGEORGES	BAPTISTE	2548154359	3	MOREL	LOUP	2547753706
4	DELLIAUX	ANTOINE	2548074743	4	REYNAUD	R WAN	2547772504
5	GHARMAOUI	YASSIN	2548279779	5	TARDY	MEO	2548170792
6	HAMED	YANIS	2548154326	6	THIBAUT	MORGAN	2548048911
7	RICHARD ALONSO GUTI	KENZO	2548074758	7	VINCENT	MICHEL	2548028837
8	TARIT	DORIAN	2548074706	8	THONET	CLEMENCE	2548074684
9	GONNET	ELISE	2548187335	9	VILLEGAS	FLORA	2548074725
10	PELABON	THYLANE	2548157679	10			
11				11			
12				12			
13				13			
14				14			
15				15			
16				16			
17				17			
18				18			
19				19			
20				20			
21				21			
22				22			
23				23			
24				24			
25				25			

À actualiser tout au long de la saison

LA LISTE DES JOUEURS EST A REMPLIR EN DEBUT DE SAISON ET A REMPLIR AVANT CHAQUE PATEAU.  
SURLIGNER LES JOUEURS PRESENTS OU RAYER LES JOUEURS ABSENTS  
A REMETTRE A VOTRE ARRIVEE AU RESPONSABLE DU PATEAU (COORDINATEUR DE SECTEUR OU REFERENT DU CLUB ACCUEIL)

	NOM	Prénom	N° de Licence		NOM	Prénom	N° de Licence
Edouard				Edouard			
Edouard				Edouard			
Edouard				Edouard			
Edouard				Edouard			
Edouard				Edouard			
Edouard				Edouard			





# 8 - CALENDRIER TECHNIQUE

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
V 1	3 <sup>ème</sup> Dep F	AS District	D 1			M 1	1		V 1		L 1		J 1	Réunion CT 2 *	J 1	Réu U7	D 1		Ma 1		V 1								
S 2	CFF1 / CFF2	FM U11 (Foot à 8)	L 2			J 2			S 2	FUTSAL Decouverte	Ma 2		V 2		V 2		L 2		M 2		S 2								
D 3			Ma 3	PES GB		V 3	DETEC U15F REG		D 3		M 3	CAF	S 3	CFF1	S 3		Ma 3	PES GB	J 3	PES GB	D 3						CFF3		
L 4			Je 4	Rencontre CHA		S 4			L 4		J 4	PES U14	D 4		D 4		Ma 4	Match U14 Feminin	V 4		L 4								
Ma 5			Vi 5			D 5			Ma 5	PES GB	V 5	PES U13	L 5		L 5		J 5		S 5	FINALE PITCH U13 REG	Ma 5						PES GB		
M 6	Match U15		V 6			L 6			M 6		S 6		Ma 6	PES GB	Ma 6		V 6		D 6		M 6								
J 7			S 7	FM U7		Ma 7	PES GB		J 7		D 7		M 7		M 7	CAF FUTSAL	S 7	Pitch U13Dep	J 7	IC U7-U9	L 7								
V 8			D 8			M 8	CAF		V 8		L 8		J 8		J 8	CERTIF CFF1	D 8		Ma 8		V 8								
S 9	RDF U13	CT 1	L 9			J 9	CERTIF CFF3		S 9	FM U15 (Foot à 11)	Ma 9		V 9		V 9		L 9	Formation Mineurs U11	M 9		S 9					Coupe Jeune	JND U7		
D 10			Ma 10			V 10			D 10		M 10		J 10		S 10		Ma 10		J 10	Coupe U11-U13-U15 3 <sup>ème</sup>	D 10								
L 11			M 11			S 11			L 11		J 11		D 11		D 11		M 11	CAF	V 11		L 11								
Ma 12			J 12			D 12			Ma 12		V 12		L 12		L 12		J 12		S 12		Ma 12								
M 13			V 13			L 13	Formation Foot à l'école		M 13		S 13		Ma 13	CFF4	Ma 13		V 13		D 13		M 13						Suivi U14-15		
J 14	Réu Foot Animation		S 14			Ma 14	CERTIF 1/2 Educateurs		J 14		D 14		M 14		M 14	PERF U13	S 14		L 14		J 14								
V 15			D 15			M 15	PERF U13		V 15		L 15		J 15		J 15	Réunion CHA	D 15		Ma 15		V 15								
S 16	RDF U11		L 16			J 16	Réunion PEF		S 16		Ma 16		V 16		V 16	CERTIF CFF2	L 16		M 16	Rencontre CHA	S 16						CFF3		
D 17			Ma 17			V 17			D 17		M 17		S 17		S 17		Ma 17		J 17	CERTIF CFF1 - CFF3	D 17								
L 18			M 18	U15	Match U15F	S 18			L 18		J 18		D 18		D 18		M 18		V 18		L 18								
Ma 19	Réunion U7		J 19			D 19			Ma 19		V 19		L 19		L 19	PES U14	L 19		S 19		Ma 19								
M 20			V 20			L 20			M 20		S 20		Ma 20		Ma 20		V 20		D 20		M 20								
J 21	Réu Pre Formation		S 21	Form GB	IC U7-U9	Ma 21	CFF3 74-73		J 21		D 21		M 21	CAF	Suivi U15	M 21		S 21		L 21									
V 22			D 22			M 22			V 22		L 22		J 22		J 22	PES U13	J 22		D 22		Ma 22								
S 23	RDF U9		L 23			J 23	Réu Réfer GB		S 23		Ma 23		V 23		V 23		L 23		M 23	Rassemb U15-18 Fem	S 23								
D 24			Ma 24			V 24			D 24		M 24		S 24		S 24		Ma 24		J 24		D 24								
L 25			M 25	CAF		S 25			L 25		J 25		D 25	Coupe FUTSAL	D 25		V 25		V 25	Form FAE enseignant	L 25								
Ma 26			J 26			D 26			Ma 26		V 26		L 26		L 26		J 26		S 26		Ma 26								
M 27	RDF FAF	Match U15	V 27			L 27			M 27		S 27		Ma 27		Ma 27		V 27		D 27		M 27								
J 28	Réunion Label FFF		S 28	Form GB		Ma 28			J 28		D 28		M 28		M 28	Rassemb U15-18 Fem	S 28	Qualification U15 A 8	L 28		J 28								
V 29			D 29			M 29			V 29		L 29		J 29		J 29		D 29		Ma 29		V 29								
S 30	RDF U7		L 30			J 30			S 30		Ma 30	CERTIF CFF4			V 30		L 30		M 30		S 30								
			Ma 31	PES U13	PES U14				D 31		M 31				S 31				J 31										



*Un calendrier pour communiquer, informer et fidéliser les joueurs et parents !*





## 8 - L'ÉQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE



Julien TRANCHANT  
CTF 73

06.28.94.53.98  
julien.tranchant@savoie.fff.fr



Edouard FROGER  
CDFA 73

06.10.56.18.18  
edouard.froger@savoie.fff.fr



Jimmy JUGLARET  
ETD 73

06.85.28.16.29  
jimmy.juglaret@savoie.fff.fr

**Document réalisé par des élus et les Conseillers Techniques du Développement et Animation des Pratiques de la Ligue AuRA Foot pour harmoniser la pratique des U6 aux U13 sur l'ensemble du territoire.**



**Ce document est une synthèse du Guide Interactif du Football des Enfants (GIFE), réalisé par la Direction Technique National (DTN).**

**Téléchargement gratuit via le lien ci-dessous :**

**<https://www.fff.fr/actualites/161844-568161-le-guide-interactif-du-football-des-enfants>**