



Livret LAuRAFOOT  
issu du  
Guide Interactif du Football des enfants

# LA SAISON DES U6-U7 GARÇONS & FILLES

SUR LA LIGUE  
AUVERGNE - RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

*Le même temps de jeu pour tous :  
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*



# LE LIVRET DES U6-U7

**1** Rôle des éducateurs, accompagnateurs et parents

**2** Connaissance de l'enfant  
Compétences à développer

**3** Philosophie et objectifs des plateaux  
Organisation  
Les lois du jeu  
Les défis Foot

**4** Les interclubs  
La pratique féminine

**5** Le P.E.F.  
Programme Educatif Fédéral

**6** Le Futsal

**7** Les formalités administratives

**8** Les calendriers  
L'Equipe Technique Départementale

# 1 - RÔLE DES ÉDUCATEURS, ACCOMPAGNATEURS ET PARENTS



## Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des joueurs. Leurs missions doivent être COMPLEMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle

|  | MISSIONS DE L'ÉDUCATEUR   | MISSIONS DE L'ACCOMPAGNATEUR   | MISSIONS DU PARENT  |
|--|---|--|---|
| <b>EN DEHORS DE LA PRATIQUE</b>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participe aux réunions techniques du club</li> <li>&gt; Prépare le calendrier des rencontres</li> <li>&gt; Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)</li> <li>&gt; Met en œuvre une programmation</li> <li>&gt; Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement</li> <li>&gt; Prévoit des animations extra-sportives</li> <li>&gt; Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)</li> <li>&gt; Met en place la charte de vie avec les joueurs</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)</li> <li>&gt; Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)</li> <li>&gt; Aide à la mise en place d'animations extra-sportives</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur</li> <li>&gt; Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant</li> <li>&gt; Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique</li> <li>&gt; Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé</li> <li>&gt; Participe à la vie du club</li> </ul> |
| <b>À L'ENTRAÎNEMENT</b>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Prépare et anime la séance d'entraînement</li> <li>&gt; Tient la fiche de présence</li> <li>&gt; Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)</li> <li>&gt; S'entretient avec les joueurs si besoin</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Ouvre et ferme les vestiaires</li> <li>&gt; Accueille les joueurs</li> <li>&gt; Aide à la préparation du matériel</li> <li>&gt; Participe à l'animation de la séance si besoin</li> <li>&gt; Surveille les joueurs</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Transporte son enfant</li> <li>&gt; Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant</li> </ul>  |
| <b>LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Prépare la rencontre</li> <li>&gt; Organise l'équipe et donne les consignes</li> <li>&gt; Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre</li> <li>&gt; Dirige l'équipe</li> <li>&gt; Fait le bilan avec les joueurs</li> <li>&gt; Précise le prochain rendez-vous</li> <li>&gt; Tient la fiche de présence</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Distribue les équipements</li> <li>&gt; Accueille l'adversaire et l'arbitre</li> <li>&gt; Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)</li> <li>&gt; Prépare la collation d'après-match à domicile</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participe au transport des joueurs de l'équipe</li> <li>&gt; Accueille les parents de l'autre équipe</li> <li>&gt; Encourage tous les joueurs de l'équipe</li> <li>&gt; Aide à la préparation de la collation</li> </ul>  |

Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*



## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :

### L'ENFANT A BESOIN :

- > **D'être rassuré en permanence :**  
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De se repérer, d'être sollicité et d'être encouragé :**  
Il exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- > **De se construire à travers les jeux :**  
Son expression devient total lorsqu'il se déplace avec le ballon.
- > **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**  
A horreur de l'immobilité imposée.
- > **D'être actif mais doit récupérer :**  
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).



« VALORISER ET METTRE  
EN CONFIANCE FAVORISE  
L'APPRENTISSAGE »



Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*



## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :



### MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 5 ANS / 6 ANS, EN CLASSE DE GRANDE SECTION DE MATERNELLE / CP

- > Il est enthousiaste,
- > Il est centré sur lui-même,
- > Il est doté d'une faible capacité de concentration,
- > Il découvre le club de football,
- > Il est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite.

**« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »**



Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*



## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :

### LES COMPETENCES EDUCATIVES (**transverses** aux compétences sportives)

| PÉRIODES    | Septembre / Octobre                       | Novembre / Décembre   | Janvier / février                        | Mars / avril                                   | Mai / juin                                    |
|-------------|---|---|--|--|---|
| ADN FFF     | <b>PLAISIR</b><br>∨                       | <b>RESPECT</b><br>∨   | <b>ENGAGEMENT</b><br>∨                   | <b>TOLÉRANCE</b><br>∨                          | <b>SOLIDARITÉ</b><br>∨                        |
| COMPÉTENCES | Faire son sac et bien s'équiper           | Économiser l'eau  | Réduire sa consommation d'énergie        | S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe | Supporter son équipe en respectant les autres |
|             | Saluer les personnes de son environnement | Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur | Connaître les règles essentielles du jeu | Identifier la nature des déchets               | Porter les valeurs du foot                    |

Source : GIFE - FFF



*La philosophie des U7 : du plaisir, du jeu sans enjeu !*



## 2 - CONNAISSANCE DE L'ENFANT :

### LES COMPETENCES SPORTIVES :

|  <b>JEU</b> |  <b>TECHNIQUE</b> |  <b>COMPORTEMENT</b> |  <b>MOTRICITÉ</b> |
|--|--|---|--|
| Être capable de  |  |   |  |
| Découvrir le partenaire >  | Contrôler et passer le ballon au sol >   | Rester concentré >  | Travailler la coordination, motricité >  |
| Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain >                  | Conduire le ballon, de changer de direction >  | Avoir un état d'esprit exemplaire >   | Apprendre à se déplacer dans un espace délimité >  |
| Chercher à progresser vers la cible dès que possible >                                       | Tirer pour marquer >   | Avoir confiance en soi >  | Maîtriser les différents déplacements et rythmes >   |
| Se reconnaître défenseur et défendre >   | S'opposer à la progression du ballon >   | S'engager totalement >  | Développer la vitesse de réaction >  |

Source : GIFE - FFF



*Une équipe entraînée - un éducateur formé !*



### 3 - PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U6-U7

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible



**« ENCOURAGER,  
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST  
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

Source : GIFE - FFF



*La philosophie des U7 : du plaisir, du jeu sans enjeu !*



### 3 - ORGANISATION D'UN PLATEAU U6-U7

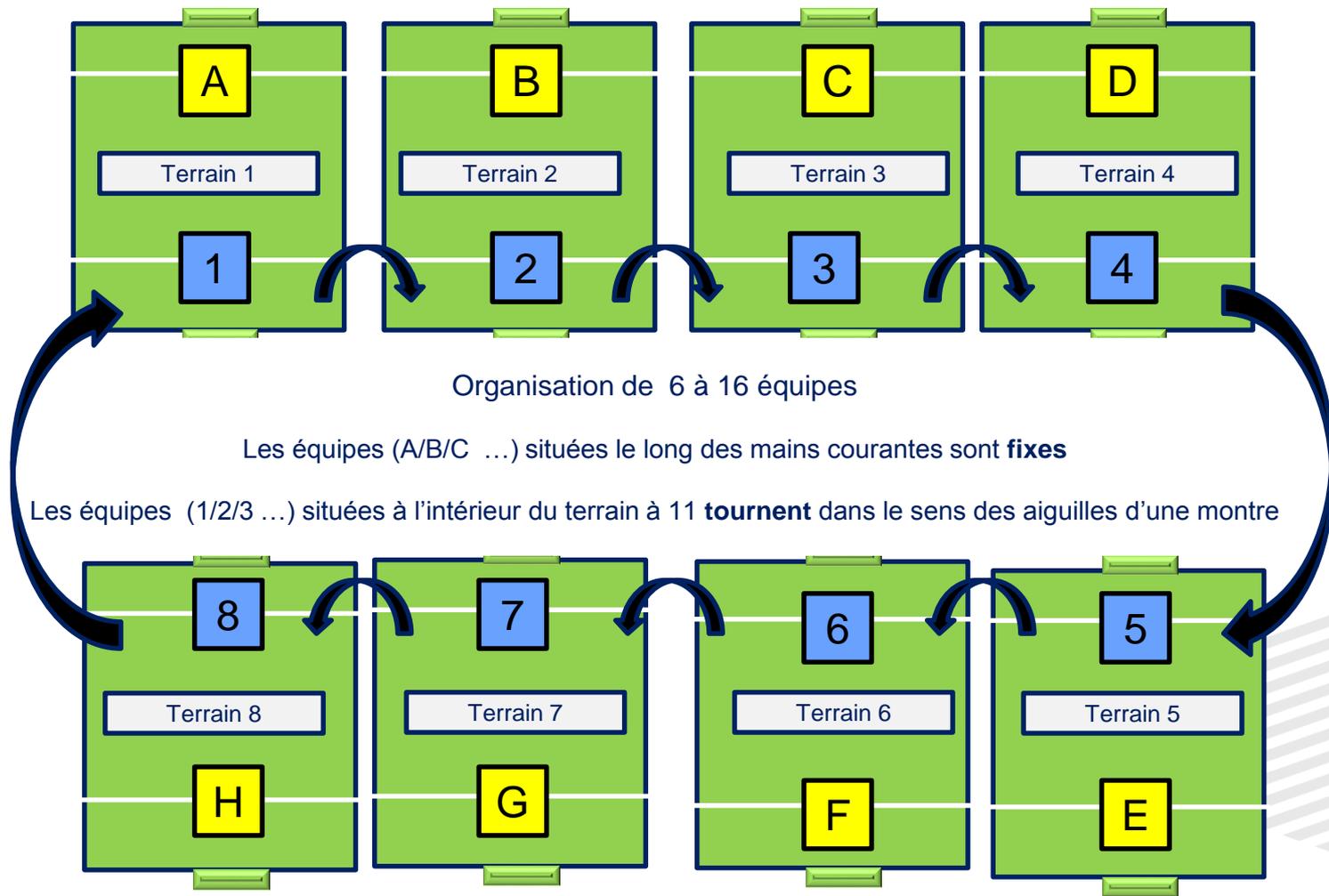
**LE JOUR J**

Arrivée à 14H00  
Début à 14H30

Equipes homogènes

Rotations de 8' :

- 1 défi motricité
- 2 rencontres
- 1 défi technique
- 2 rencontres

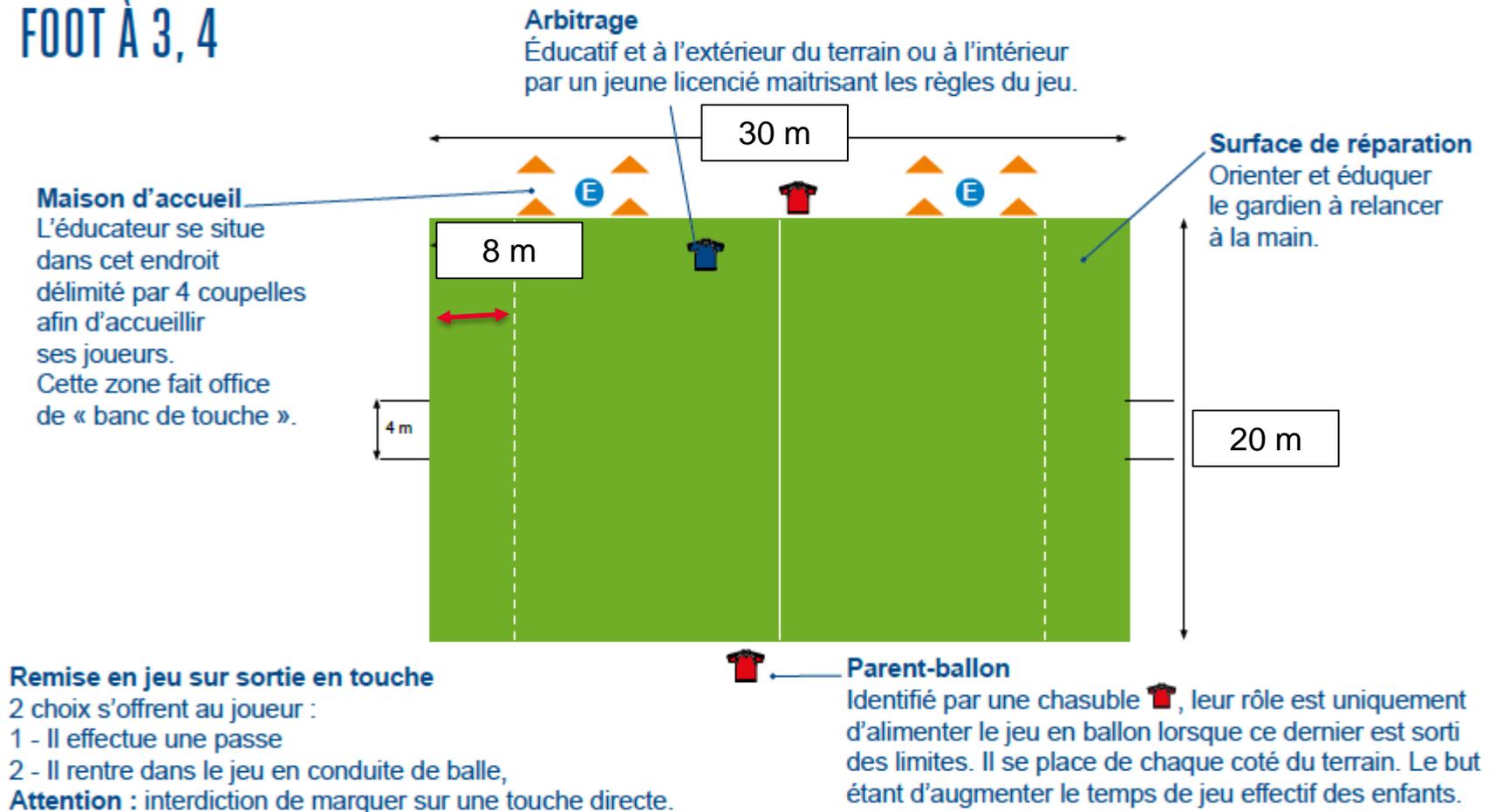


*Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*



# 3 - MATERIALISATION DU TERRAIN ET GESTION DE L'ARBITRAGE

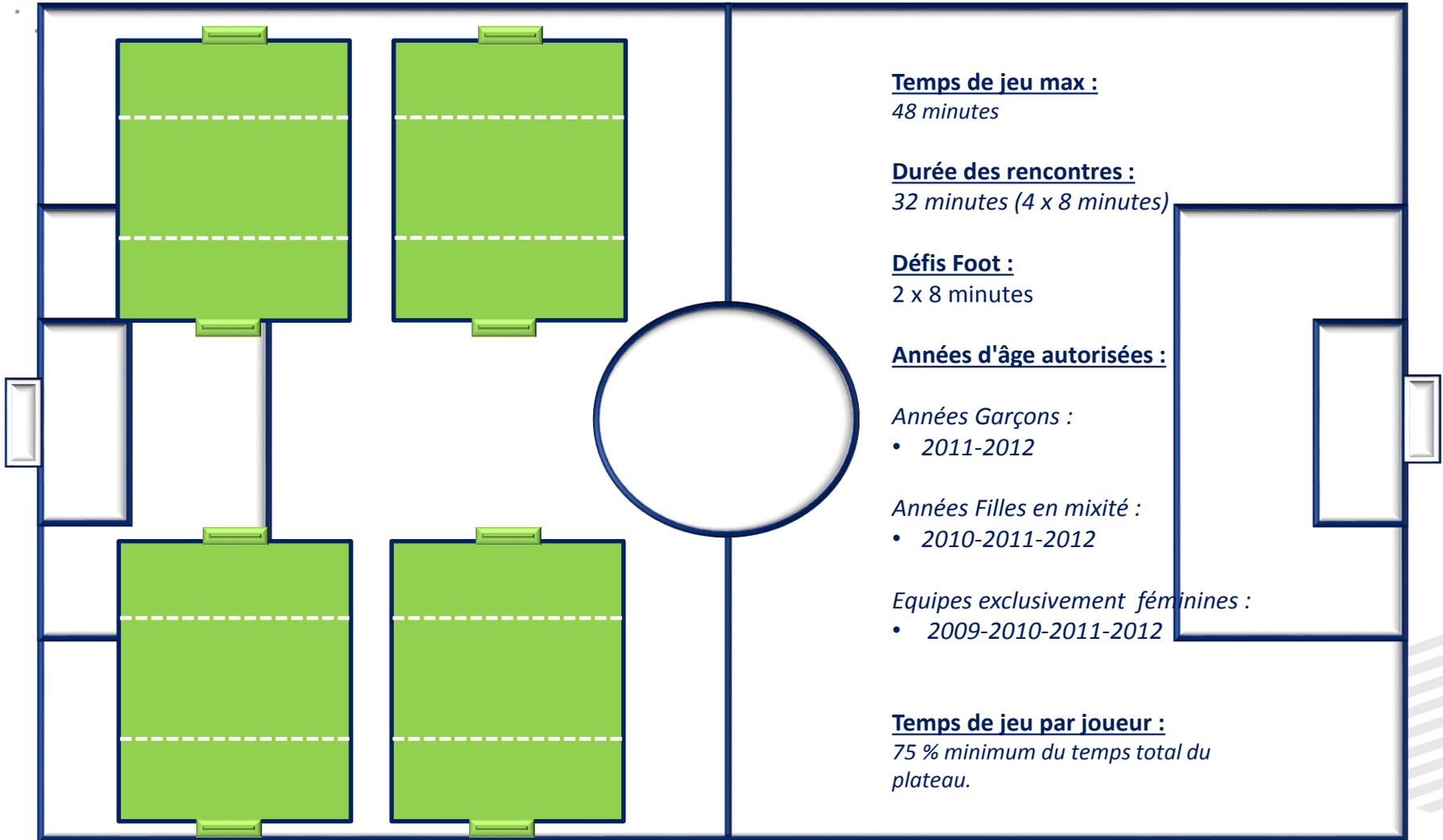
## FOOT À 3, 4



Source : GIFE - FFF

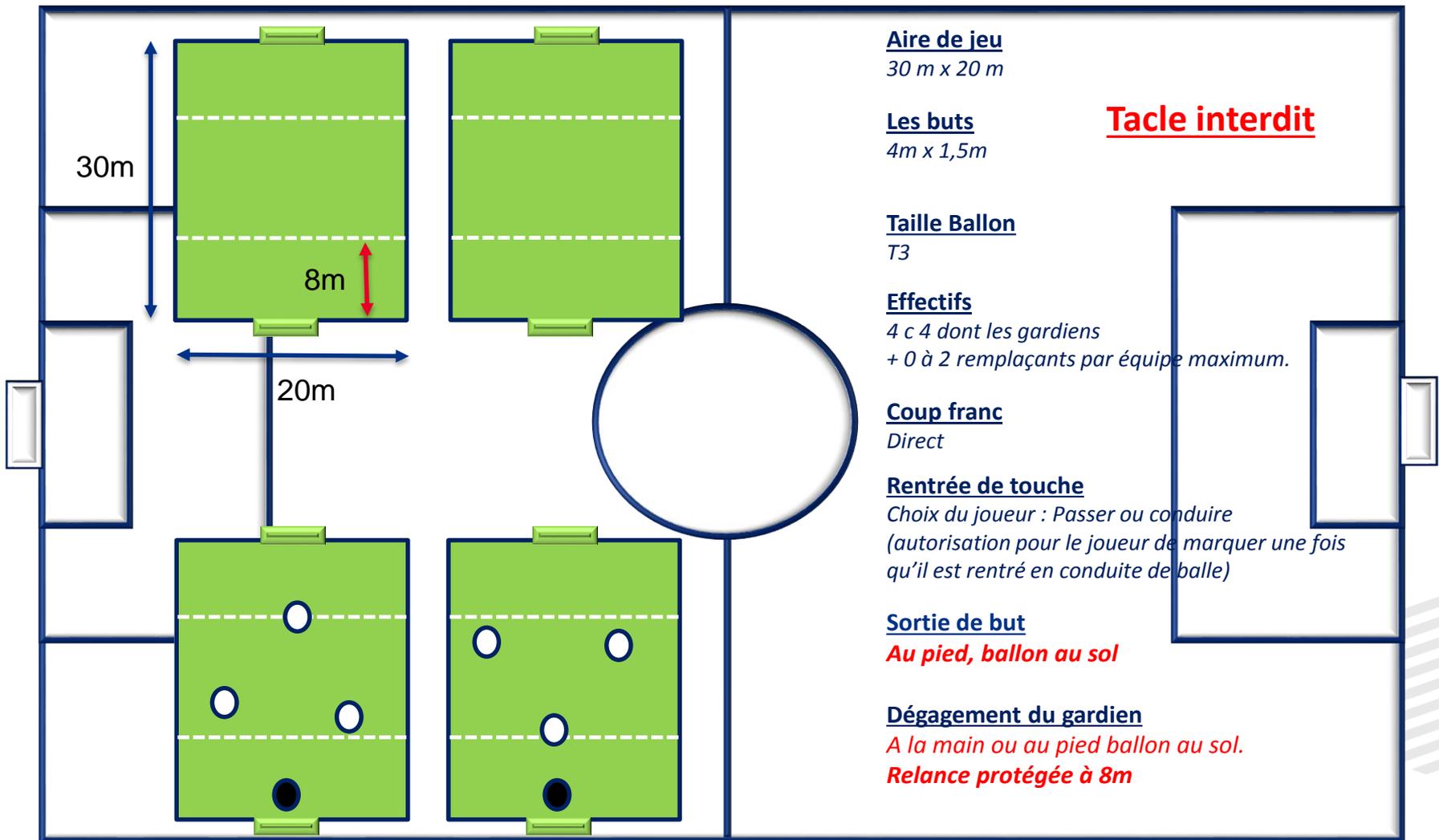
*Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*

### 3 - LOIS DU JEU EN U6-U7



*Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*

### 3 - LOIS DU JEU EN U6-U7 - SYSTÈMES DE JEU PROPOSÉS



Philosophie du plateau U7 : Tendre vers 75% du temps de jeu, sur des postes différents



# 3 - LOIS DU JEU : TABLEAU RECAPITULATIF

| CATÉGORIES - LICENCES                   | U6   | U7 | U8   | U9  | U10  | U11 | U12   | U13              |
|---|--|----|--|-----|--|-----|---|------------------|
| SCOLARITÉ                               | GS   | CP | CE1  | CE2 | CM1  | CM2 | 8 <sup>ème</sup>  | 5 <sup>ème</sup> |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE                   | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★                      |    | Football à 5   |     | Football à 6   |     | Football à 8  |                  |
| SUPPLÉANT(S)                            | 1 maximum  |    | 2 maximum  |     | 4 maximum  |     | 4 maximum   |                  |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS               | Adaptation des effectifs                                       |    | 4 par équipe   |     | 6 par équipe   |     | 8 par équipe  |                  |
| TACLÉS                                  | Non ★  |    | Oui  |     | Oui  |     | Oui   |                  |
| MIXITÉ                                  | Oui  |    | Oui  |     | Oui  |     | Oui   |                  |
| SURCLASSEMENT                           | <del>3 U6 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>  |    | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale       |     | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale     |     | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale                   |                  |
| SOUS-CLASSEMENT                         | Possibilité 2 U6 G maximum par équipe - Possibilité U6 F       |    | Possibilité U10 F  |     | Possibilité U12 F                                      |     | Possibilité U14 F   |                  |
| DIMENSION DES TERRAINS                  | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★                             |    | 35 à 40 m x 25 à 30 m ★                                  |     | 1/2 terrain à 11                                       |     | 1/2 terrain à 11  |                  |
|   | Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★                             |    |  |     | Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m               |     | Si terrain spécifique : 80 à 85 m x 50 m                              |                  |
| ZONE GARDIEN DE BUT                     | Zone à 8 mètres ★  |    | Zone à 8 mètres ★  |     | 28 m x 13 m  |     | 28 m x 13 m   |                  |
| HORS-JEU                                | Non  |    | Non  |     | Ligne des 13 mètres                                    |     | Ligne médiane   |                  |
| TAILLE DES BUTS                         | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) |    | 4 m x 1,5 m  |     | 6 m x 2,10 m   |     | 8 m x 2,10 m  |                  |
|   | Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m                               |    |  |     |  |     |   |                  |
| TAILLE DES BALLONS                      | T3   |    | T3   |     | T4   |     | T4  |                  |
| TEMPS DE JEU MAX. RENCONTRES + ATELIERS | 40 minutes   |    | 50 minutes   |     | 60 minutes   |     | 70 minutes  |                  |
| DUREE MAX DES RENCONTRES                | 30 minutes   |    | 40 minutes   |     | 50 minutes   |     | 60 minutes  |                  |
| ENGAGEMENT                              | Interdiction de marquer directement                            |    |  |     |  |     |   |                  |
| COUP DE PIED DE BUT                     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★         |    | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★   |     | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                |     | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                               |                  |
| TOUCHE                                  | Passe au pied au sol ou conduite de balle                      |    | Passe au pied au sol ou conduite de balle                |     | À la main  |     | À la main   |                  |
| COUP-FRANCS                             | Coup-francs directs uniquement                                 |    | Coup-francs directs uniquement                           |     | Coup-francs directs et coup-francs indirects           |     | Coup-francs directs et coup-francs indirects                          |                  |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION              | 6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )                     |    | 6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )               |     | 9 m  |     | 9 m   |                  |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS             | 4 m  |    | 4 m  |     | 6 m  |     | 6 m   |                  |
| RELANCE GARDIEN DE BUT                  | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★       |    | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol                |                  |
|   | Protégée à 8 m ★   |    | Protégée à 8 m ★   |     | Non protégée   |     | Non protégée  |                  |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR                 | Tendre vers 100 %  |    | Tendre vers 100 %  |     | Temps de jeu égal pour tous                            |     | Temps de jeu égal pour tous   |                  |
| ARBITRAGE                               | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte                      |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte                |     | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club) |     | 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes) |                  |
| PAUSE COACHING                          | Non  |    | Non  |     | Non  |     | 2 minutes au milieu de chaque période                                 |                  |

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr





# 4 - LE DEFI FOOT « MOTRICITE »

*Valider l'atelier de l'entraînement, face à un adversaire !*

| Taches   | Durée                      | Descriptif | Éléments pédagogiques  |
|--|----------------------------|------------|--|
| <b>LE RELAIS</b>   |                            |            | <b>Variables</b>   |
| <b>Objectif :</b><br>Développer la vivacité et la coopération  | 8'                         |            | - Modifier le signal (visuel, sonore, tactile)<br>- Modifier la position de départ<br>- Réaliser l'atelier ballon au pied (conduite de balle) et faire le tour de la colonne pour redonner le ballon à son partenaire. |
| <b>But :</b><br>Terminer le relais en premier (tous les joueurs doivent être passés)   | <b>Nbre de joueurs</b>     |            | <b>IMPORTANT</b><br>Avec ballon au pied, ne pas imposer de surface<br>L'enfant doit se déplacer le plus vite possible  |
| <b>Consignes :</b><br>- Partir au signal de l'éducateur<br>- Faire le tour de la colonne avant de donner le ballon à son partenaire<br>- Partir quand mon partenaire me transmet le ballon | 8 à 10                     |            | <b>PEDAGOGIE</b><br><b>ACTIVE</b><br>Observer - Questionner et orienter<br>Positionner - Déplacer les joueurs  |
| <b>Organisation :</b><br>- Le ballon sert de "témoin"<br>- Les jalons signalent le retour  | <b>Espace</b><br><br>15x25 |            | <b>ENSEIGNEMENTS</b><br>- Rester maître du ballon<br>- Avoir des appuis brefs et dynamiques<br>- Adapter sa vitesse<br>- Appuis sur la pointe avant des pieds<br>- Garder le ballon proche de soi                      |

## 4 - QU'EST CE QU'UN INTERCLUBS ?

**R**assembler des clubs du même secteur,

**E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,

**S'**investir auprès des autres catégories (arbitrage, supporters...),

**P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,

**E**ncourager les autres équipes,

**C**réer un moment d'échange entre clubs,

**T**out le monde joue.

**Cela concerne les clubs ayant des jeunes parmi les catégories: U7/U9**

Le district communique les dates bloquées dans le calendrier pour les interclubs.

Le district pourra regrouper les clubs par 3 ou 4 pour ceux qui ont très peu d'effectif.

L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y (possibilité d'être 3 clubs si les effectifs sont restreints).

Le club accueillant organise son plateau, avec la formule proposée par le District en s'appuyant sur le panel d'animations proposées.

Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. Sur l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents).

Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité.

Source : GIFE - FFF



*Objectif : fédérer les joueurs, éducateurs et parents du club !*



# 4 - ORGANISER UN INTERCLUBS

*Lois du jeu de la catégorie,  
Arbitrage éducatif*



*Objectif : fédérer les joueurs, éducateurs et parents du club !*

# 4 - LA PRATIQUE FÉMININE

| Née en               | Catégorie              | Scolarité   | Pratique en mixité  | Equipe exclusivement Féminine                      |
|----------------------|------------------------|---|---|--|
| 2012<br>2011<br>2010 | U6 F<br>U7 F<br>U8 F   | <b>Ecole<br/>élémentaire</b><br>   | <b>En U7</b><br>peut jouer<br>U8 F.U7 F.U6 F  | <b>U9.U8.U7.</b><br><b>U6 (sous réserve)</b>       |
| 2009<br>2008<br>2007 | U9 F<br>U10 F<br>U11 F | <b>Ecole<br/>élémentaire</b><br> | <b>En U9</b><br>peut jouer<br>U10 F.U9 F.<br>U8 F<br><b>En U11</b><br>peut jouer<br>U12 F. U11F.<br>U10 F | <b>U11.U10.U9.U8</b><br><br><b>U13.U12.U11.U10</b> |

## 4 - LA PRATIQUE FÉMININE

Mercredi 27 Septembre : Rentrée du Foot féminin U8-U11 / U12-U13

Mercredi 18 Octobre : Match U15 F

Mercredi 25 Octobre : U8-U11 / U12-U16

02.03 et 04 Novembre : Détection régionale U15 F

Mercredi 08 Novembre : U8-U11 / U12-U16

Mercredi 03 Janvier (futsal) : U8-U11 / U12-U16

Mercredi 21 Février (futsal) : U8-U11 / U12-U16

Mercredi 28 Mars : Rassemblement U16-U18



Mercredi 04 Avril : Match U14 F

Mercredi 11 Avril : U8-U11 / U12-U16

12.13.14 Avril : Rassemblement Inter District U14 F

Mercredi 23 Mai : Rassemblement U16-U18

**Journée départementale des Féminines**

**Samedi 26 Mai 2018**

# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »

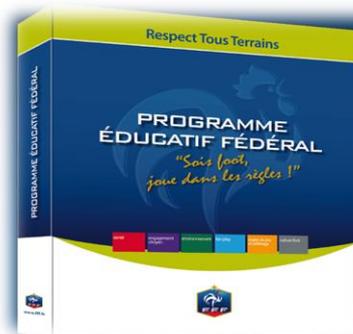
6 THÉMATIQUES - 5 VALEURS

DES OUTILS

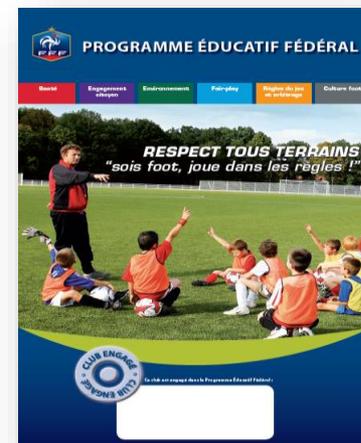
## LES RÈGLES DE VIE



## LES RÈGLES DE JEU



|           | Septembre/Octobre<br>LE PLAISIR                        | Novembre/Décembre<br>LE RESPECT                      | Janvier/Février<br>L'ENGAGEMENT                        | Mars/Avril<br>LA TOLERANCE                         | Mai/Juin<br>LA SOLIDARITE                     |
|-----------|--|--|--|--|---|
| U6 à U9   | Faire son sac et bien s'équiper                        | Economiser l'eau                                     | Réduire sa consommation d'énergie                      | S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe     | Supporter son équipe en respectant les autres |
|           | Saluer les personnes de son environnement              | Respecter ses partenaires et son éducateur           | Connaître les règles essentielles du jeu               | Identifier la nature des déchets                   | Porter les valeurs du foot                    |
| U10 à U13 | Respecter le cadre de fonctionnement collectif         | Prendre une douche après l'effort                    | Utiliser des transports écoresponsables                | S'interdire toutes formes de discriminations       | Connaître les méfaits du tabac                |
|           | Découvrir et assumer le rôle de capitaine              | Prioriser le projet collectif                        | Trier ses déchets                                      | Jouer sans tricher                                 | Adapter son sommeil à l'activité              |
| U14 à U19 | Connaître les fautes à ne pas commettre                | Respecter les adversaires                            | Partager sa connaissance du foot                       | Faire preuve de volonté de progresser              | S'alimenter pour jouer                        |
|           | S'hydrater pour jouer                                  | Tenir le rôle d'arbitre assistant                    | Avoir l'esprit club                                    | Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre | Porter les valeurs du foot                    |
| U14 à U19 | Bien s'échauffer en autonomie (p...)                   | Se déplacer en toute sécurité                        | Connaître les parcours pour devenir éducateur, arbitre | Réduire sa production de déchets                   | Connaître les méfaits de l'alcool             |
|           | Laisser les installations en bon état                  | Utiliser à bon escient les réseaux sociaux           | Gérer et arbitrer une rencontre futsal                 | S'impliquer dans la vie de son club                | Connaître les méfaits du cannabis             |
|           | Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain | Respecter les arbitres                               | Connaître l'organisation du club                       | Rester concentré                                   | Etre fidèle à son club                        |
|           |  | Connaître les sanctions disciplinaires               | Connaître les partenaires du club                      | Faire preuve d'abnégation et de combativité        | Porter les valeurs du foot                    |
|           | Tenir le rôle d'arbitre central                        | Connaître l'environnement institutionnel de son club | Connaître le barème des sanctions                      |  |   |

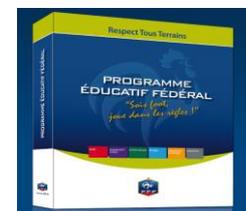


Engagez-vous pour valoriser les actions éducatives de votre club : P. R. E. T. S.



# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »



*Diffuser des messages régulièrement (hebdomadaire, mensuel, stage vacances) j'utilise le classeur du PEF.*



*Mettre en place une action simple au sein du club ou valoriser une action existante*



*Demander une intervention auprès de la Ligue et du district*



*J'organise des temps hors foot dans la saison pour diffuser des messages éducatifs*

# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »



## FICHE n°01

### TECHNIQUE

SANTÉ

## INCOLLABLES DU FOOT

- Poser une question "Incollables du Foot" Santé
- Valider la réponse en tirant dans le but correspondant à la bonne réponse

- Poser une question "Incollables du Foot" Santé
- Si la réponse est correcte : Tir à 11 mètres
- Si la réponse est incorrecte : Tir à 16,5 mètres

**Besoins Matériel**

3 mini-buts (ou 6 jallons ; ou 6 cônes)  
- Incollables du Foot  
- Ballons

**Catégories**  
De U6 à U17

Jeu Individuel OU collectif

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL  
"Sois foot, joue dans les règles!"

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football

## FICHE n°01

### TECHNIQUE

CULTURE FOOT

## INCOLLABLES DU FOOT

- Poser une question "Incollables du Foot" Culture Foot
- Valider la réponse en tirant dans le but correspondant à la bonne réponse

- Poser une question "Incollables du Foot" Culture Foot
- Si la réponse est correcte : Tir à 11 mètres
- Si la réponse est incorrecte : Tir à 16,5 mètres

**Matériel**

3 mini-buts (ou 6 jallons ; ou 6 cônes)  
- Incollables du Foot  
- Ballons

**Catégories**  
De U6 à U17

Jeu Individuel OU collectif

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL  
"Sois foot, joue dans les règles!"

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football



Animer vos journées événementielles avec des ateliers techniques et éducatifs



# 5 - PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Sois foot, joue dans les règles! »



## FICHE n°04 TECHNIQUE

ENGAGEMENT CITOYEN

### FAIRE SON SAC - BIEN S'ÉQUIPER

- Course de relais entre 2 équipes
- Matérialisation d'un parcours technique, au sein duquel l'objectif est de récupérer les objets utiles pour la réalisation du sac de sport
- Comptabilisation des points en fonction de la nature des objets déposés dans les sacs

**Besoins Matériel**  
Coupelles - Cônes - Ballons - Cerceaux -  
Objets nécessaires à la pratique sportive  
Objets divers (sans lien avec la pratique sportive) -  
Sac de sport

**Catégories**  
De U6 à U13

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football

## FICHE n°05 TECHNIQUE

ENVIRONNEMENT

### TRI SELECTIF

Zone de TRI SELECTIF

- Course de relais entre 2 équipes
- 3 zones de couleurs dédiées au tri selectif
- Mise en place d'un parcours technique pour parvenir aux zones de couleurs en fonction de l'objet annoncé par l'encadrant de l'activité
- Comptabilisation des points en fonction de la nature des déchets déposés dans les zones proposées

**Besoins Matériel**  
Coupelles - Cônes - Piquets - Ballons

**Catégories**  
De U6 à U17

Contact : Service Communication - Ligue d'Auvergne de Football

Animer vos journées événementielles avec des ateliers techniques et éducatifs



## 6 - LE PLATEAU FUTSAL EN U6-U7

**Nombre d'équipes :**

*8 à 10 équipes maximum*

**Temps du plateau :**

*40 minutes*

**3 ou 4 matchs :**

*De 10 minutes*

**Un atelier de motricité ou un jeu d'éveil :**

*De 10 minutes*

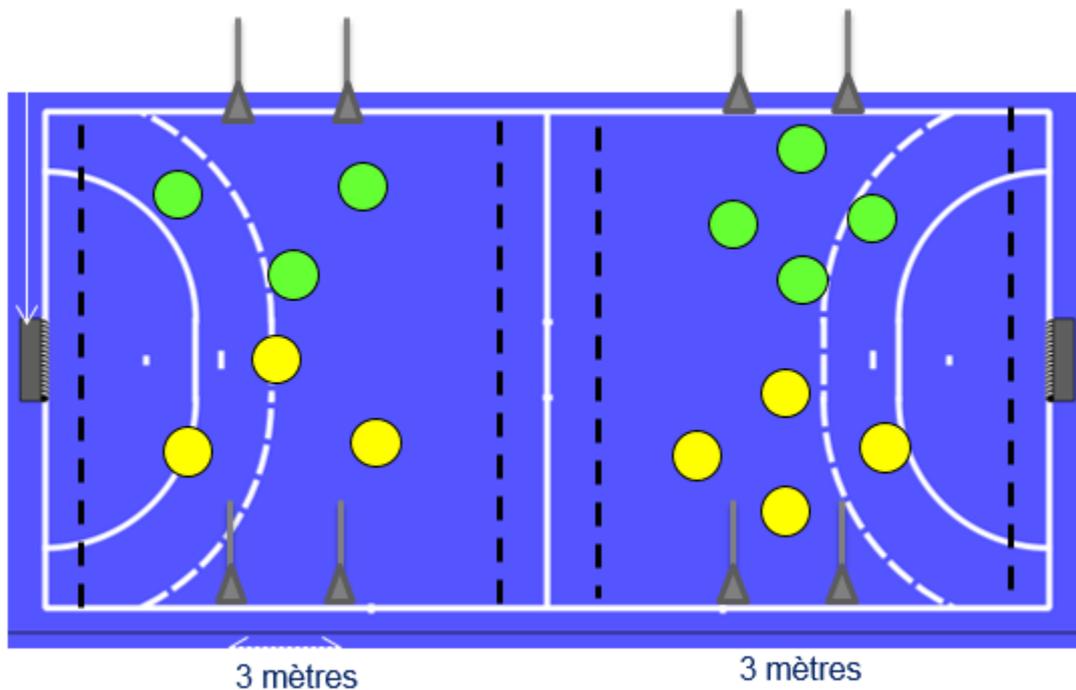
*A choisir dans le catalogue proposé*

**Arbitrage :**

*Educatif à l'extérieur du terrain*

**Temps de jeu par joueur :**

*75 % minimum du temps total du plateau.*



3 c 3  
sans gdb

4 c 4  
dont gdb

# 6 - LES LOIS DU JEU FUTSAL EN U6-U7

## Aires de jeux

*Demi-terrain de handball intérieur ou extérieur*

## Les buts

*Constrits foot.*

## Zone de réparation

*matérialisée par la ligne en trait plein.*

## Taille Ballon

*Ballon futsal T3*

## Effectifs

*4X4 dont les gardiens + 2 remplaçants par équipe maximum.*

## Coup franc

*direct*

## Pénalty

*À 6 mètres*

## Rentrée de touche

*Passer au sol ou conduire.*

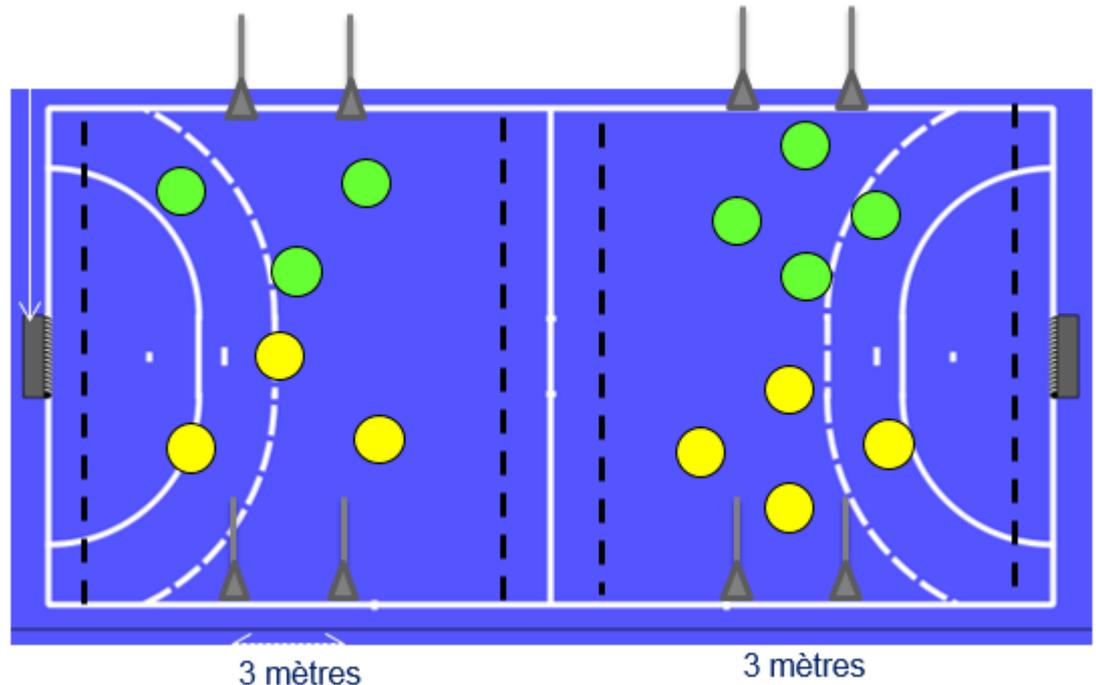
*Interdiction de marquer directement*

## Sortie de but

*Renvoi à la main.*

## Dégagement du gardien

*A la main uniquement. Relance protégée à 3 mètres voir règlement plateau*



3 c 3  
sans gdb

4 c 4  
dont gdb

# 6 - LE REGLEMENT FUTSAL EN U6-U7

## Les fautes collectives :

### Savoir se maîtriser et se comporter correctement :

- *Pas de contacts*
- *Tacles interdits y compris pour le gardien de but.*

### Contester les décisions de l'arbitre :

- *Parler à l'arbitre et contestations : coach ou joueur.*
- *Gestes d'énerverment :*  
*Ex: Taper dans le ballon après la faute signalée par l'arbitre.*

**Définition du contact :** *interférer avec un adversaire pour se procurer le ballon en touchant le joueur avant le ballon.*

### Le décompte de fautes collectives : Pour des rencontres de 10 à 12 minutes.

*Les 3 premières fautes de la partie se sanctionnent par un coup franc direct à l'endroit de la faute ou du comportement déviant.*

*La 4<sup>ème</sup> faute et les suivantes se sanctionnent par un jet franc à 7 mètres*

**Il y a application de la règle de l'avantage avant de revenir obligatoirement à la faute pour une comptabilisation des fautes collectives.**

*Des lois du jeu favorisant la fluidité du jeu et le plaisir de jouer ensemble !*

*Une maîtrise mentale et athlétique est indispensable pour une bonne pratique futsal*



# 7 - LES FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

FROGER Edouard

06.10.56.18.18

edouard.froger@savoie.fff.fr





SAISON 2016/2017

U6  U7



District de Savoie de Football  
Commission des Jeunes  
B.P. N° 401 - 73004 CHAMBERY Cedex

|                |  |  |   |
|----------------|--|--|---|
| <b>SECTEUR</b> | Avant Pays Savoyard <input type="checkbox"/> | Chambérien <input type="checkbox"/>    | Combe Savoie / Maurienne <input type="checkbox"/> |
|                | Aixois <input type="checkbox"/>              | Albertvillois <input type="checkbox"/> | Tarentaise <input type="checkbox"/>               |

|                                     |                              |           |
|-------------------------------------|------------------------------|-----------|
| Nom du coordinateur                 | Mise en place des jeux       | OUI NON   |
| Date                                | Lieu du plateau              |           |
| Nom de l'éducateur du club recevant | Nombre d'équipes constituées | U6 : U7 : |

**REMARQUES :**

**Rappel des lois du jeu :**

- Années d'âge : joueurs nés en 2011 (U6) et 2010 (U7).
- Pratique à 4 contre 4 (1 gardien de but + 3 joueurs + 1 remplaçant).
- Arbitrage éducatif : régulations de la part des éducateurs depuis l'extérieur du terrain.
- Durée des rencontres et des jeux : 8 minutes.
- Déroutement du plateau : motricité - match - jeu d'éveil - match - match.
- Pas d'adversaire dans la zone des 6 mètres quand le gardien possède le ballon (gardien inattaquable).
- Remises en touche sur une passe (ballon au sol) ou en conduite.
- Les adversaires sont situés à 4 mètres sur toutes les remises en jeu.

| CLUBS PRESENTS | FEUILLE D'EFFECTIF | NOMBRE D'EQUIPES U6 |            | NOMBRE D'EQUIPES U7 |            |
|----------------|--------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
|                | OUI / NON          | PREVUES             | PRESENTEES | PREVUES             | PRESENTEES |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |
|                |                    |                     |            |                     |            |

**À remplir avant chaque début de plateau**

Le Club recevant a la charge de renvoyer la présente feuille ainsi que les feuilles d'effectif de l'ensemble des clubs présents sur le plateau, dans les 72H, au District de Savoie de Football.

**Les feuilles de plateaux ET les feuilles d'effectifs sont à retourner au district dans les 48H**



District de Savoie de Football

2016/2017

Feuille d'effectif U6/U7

CLUB : FC CHAUTAGNE      DATE :

| Listing des joueurs U6 2011 |                     |               | Listing des joueurs U7 2010 |        |               |          |            |
|-----------------------------|---------------------|---------------|-----------------------------|--------|---------------|----------|------------|
| NOM                         | Prénom              | N° de Licence | NOM                         | Prénom | N° de Licence |          |            |
| 1                           | AVIGNON             | EMERIC        | 2548187303                  | 1      | ALEFEE        | TOM      | 2547872370 |
| 2                           | AZEVEDO             | KEVIN         | 2548124495                  | 2      | LYARD         | MATHEIS  | 2547799697 |
| 3                           | DEGEORGES           | BAPTISTE      | 2548154359                  | 3      | MOREL         | LOUP     | 2547753706 |
| 4                           | DELLIAUX            | ANTOINE       | 2548074743                  | 4      | REYNAUD       | R WAN    | 2547772504 |
| 5                           | GHARMAOUI           | YASSIN        | 2548279779                  | 5      | TARDY         | MEO      | 2548170792 |
| 6                           | HAMED               | YANIS         | 2548154326                  | 6      | THIBAUT       | MORGAN   | 2548048911 |
| 7                           | RICHARD ALONSO GUTI | KENZO         | 2548074758                  | 7      | VINCENT       | MICHEL   | 2548028837 |
| 8                           | TARIT               | DORIAN        | 2548074706                  | 8      | THONET        | CLEMENCE | 2548074684 |
| 9                           | GONNET              | ELISE         | 2548187335                  | 9      | VILLEGAS      | FLORA    | 2548074725 |
| 10                          | PELABON             | THYLANE       | 2548157679                  | 10     |               |          |            |
| 11                          |                     |               |                             | 11     |               |          |            |
| 12                          |                     |               |                             | 12     |               |          |            |
| 13                          |                     |               |                             | 13     |               |          |            |
| 14                          |                     |               |                             | 14     |               |          |            |
| 15                          |                     |               |                             | 15     |               |          |            |
| 16                          |                     |               |                             | 16     |               |          |            |
| 17                          |                     |               |                             | 17     |               |          |            |
| 18                          |                     |               |                             | 18     |               |          |            |
| 19                          |                     |               |                             | 19     |               |          |            |
| 20                          |                     |               |                             | 20     |               |          |            |
| 21                          |                     |               |                             | 21     |               |          |            |
| 22                          |                     |               |                             | 22     |               |          |            |
| 23                          |                     |               |                             | 23     |               |          |            |
| 24                          |                     |               |                             | 24     |               |          |            |
| 25                          |                     |               |                             | 25     |               |          |            |

**À actualiser tout au long de la saison**

LA LISTE DES JOUEURS EST A REMPLIR EN DEBUT DE SAISON ET A REMPLIR AVANT CHAQUE PATEAU.  
SURLIGNER LES JOUEURS PRESENTS OU RAYER LES JOUEURS ABSENTS  
A REMETTRE A VOTRE ARRIVEE AU RESPONSABLE DU PATEAU (COORDINATEUR DE SECTEUR OU REFERENT DU CLUB ACCUEIL)

| NOM     | Prénom | N° de Licence | NOM     | Prénom | N° de Licence |
|---------|--------|---------------|---------|--------|---------------|
| Edouard |        |               | Edouard |        |               |
| Edouard |        |               | Edouard |        |               |
| Edouard |        |               | Edouard |        |               |
| Edouard |        |               | Edouard |        |               |
| Edouard |        |               | Edouard |        |               |
| Edouard |        |               | Edouard |        |               |





# 8 - CALENDRIER TECHNIQUE

| SEPTEMBRE |                    |                   | OCTOBRE |               |            | NOVEMBRE |                          |  | DECEMBRE |                    |       | JANVIER     |       |                | FEVRIER   |                    |       | MARS                  |          |                      | AVRIL |  |  | MAI |  |             | JUIN         |  |  |
|-----------|--------------------|-------------------|---------|---------------|------------|----------|--------------------------|--|----------|--------------------|-------|-------------|-------|----------------|-----------|--------------------|-------|-----------------------|----------|----------------------|-------|--|--|-----|--|-------------|--------------|--|--|
| V 1       | 3eq Dep F          | AS District       | D 1     |               |            | M 1      | 1                        |  | V 1      |                    | L 1   |             | J 1   | Réunion CT 2 * | J 1       | Réu U7             | D 1   |                       | Ma 1     |                      | V 1   |  |  |     |  |             |              |  |  |
| S 2       | CFF1 / CFF2        | FM U11 (Foot à 8) | L 2     |               |            | J 2      |                          |  | S 2      | FUTSAL Decouverte  | Ma 2  |             | V 2   |                | V 2       |                    | L 2   |                       | M 2      |                      | S 2   |  |  |     |  |             |              |  |  |
| D 3       |                    |                   | Ma 3    | PES GB        |            | V 3      | DETEC U15F REG           |  | D 3      |                    | M 3   | CAF         | S 3   | CFF1           | S 3       |                    | Ma 3  | PES GB                | J 3      | PES GB               | D 3   |  |  |     |  |             | CFF3         |  |  |
| L 4       |                    |                   | Je 4    | Rencontre CHA |            | S 4      |                          |  | L 4      |                    | J 4   | PES U14     | D 4   |                | D 4       |                    | Ma 4  | Match U14 Feminin     | V 4      |                      | L 4   |  |  |     |  |             |              |  |  |
| Ma 5      |                    |                   | Vi 5    |               |            | D 5      |                          |  | Ma 5     | PES GB             | V 5   | PES U13     | L 5   |                | L 5       |                    | J 5   |                       | S 5      | FINALE PITCH U13 REG | Ma 5  |  |  |     |  |             | PES GB       |  |  |
| M 6       | Match U15          |                   | V 6     |               |            | L 6      |                          |  | M 6      |                    | S 6   |             | Ma 6  | PES GB         | Ma 6      |                    | V 6   |                       | D 6      |                      | M 6   |  |  |     |  |             |              |  |  |
| J 7       |                    |                   | S 7     | FM U7         |            | Ma 7     | PES GB                   |  | J 7      |                    | D 7   |             | M 7   |                | M 7       | CAF FUTSAL         | S 7   | Pich U13Dep           | IC U7-U9 | L 7                  |       |  |  |     |  |             | J 7          |  |  |
| V 8       |                    |                   | D 8     |               |            | M 8      | CAF                      |  | V 8      |                    | L 8   |             | J 8   |                | J 8       | CERTIF CFF1        | D 8   |                       | Ma 8     |                      | V 8   |  |  |     |  |             |              |  |  |
| S 9       | RDF U13            | CT 1              | L 9     |               |            | J 9      | CERTIF CFF3              |  | S 9      | FM U15 (Foot à 11) | Ma 9  |             | V 9   |                | V 9       |                    | L 9   | Formation Mineurs U11 | M 9      |                      | S 9   |  |  |     |  | Coupe Jeune | JND U7       |  |  |
| D 10      |                    |                   | Ma 10   |               |            | V 10     |                          |  | D 10     |                    | M 10  |             | S 10  |                | S 10      |                    | Ma 10 |                       | J 10     | Coupe U11-U13-U15 3e | D 10  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| L 11      |                    |                   | M 11    |               |            | S 11     |                          |  | L 11     |                    | J 11  |             | D 11  |                | D 11      |                    | M 11  | CAF                   | V 11     |                      | L 11  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| Ma 12     |                    |                   | J 12    |               |            | D 12     |                          |  | Ma 12    |                    | V 12  |             | L 12  |                | L 12      |                    | M 12  |                       | S 12     |                      | Ma 12 |  |  |     |  |             |              |  |  |
| M 13      |                    |                   | V 13    |               |            | L 13     | Formation Foot à l'école |  | M 13     |                    | S 13  |             | Ma 13 | CFF4           | Ma 13     |                    | V 13  |                       | D 13     |                      | M 13  |  |  |     |  |             | Suivi U14-15 |  |  |
| J 14      | Réu Foot Animation |                   | S 14    |               |            | Ma 14    | CERTIF 1/2 Educateurs    |  | J 14     |                    | D 14  |             | M 14  |                | M 14      | PERF U13           | S 14  |                       | L 14     |                      | J 14  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| V 15      |                    |                   | D 15    |               |            | M 15     | PERF U13                 |  | V 15     |                    | L 15  |             | J 15  |                | J 15      | Réunion CHA        | D 15  |                       | Ma 15    |                      | V 15  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| S 16      | RDF U11            |                   | L 16    |               |            | J 16     | Réunion PEF              |  | S 16     |                    | Ma 16 |             | V 16  |                | V 16      | CERTIF CFF2        | L 16  |                       | M 16     | Rencontre CHA        | S 16  |  |  |     |  |             | CFF3         |  |  |
| D 17      |                    |                   | Ma 17   |               |            | V 17     |                          |  | D 17     |                    | M 17  |             | S 17  |                | S 17      |                    | Ma 17 |                       | J 17     | CERTIF CFF1 - CFF3   | D 17  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| L 18      |                    |                   | M 18    | U15           | Match U15F | S 18     |                          |  | L 18     |                    | J 18  |             | D 18  |                | D 18      |                    | M 18  |                       | V 18     |                      | L 18  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| Ma 19     | Réunion U7         |                   | J 19    |               |            | D 19     |                          |  | Ma 19    |                    | V 19  |             | L 19  |                | L 19      | PES U14            | L 19  |                       | S 19     |                      | Ma 19 |  |  |     |  |             |              |  |  |
| M 20      |                    |                   | V 20    |               |            | L 20     |                          |  | M 20     |                    | S 20  |             | Ma 20 |                | Ma 20     |                    | V 20  |                       | D 20     |                      | M 20  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| J 21      | Réu Pre Formation  |                   | S 21    | Form GB       | IC U7-U9   | Ma 21    | CFF3 74-73               |  | J 21     |                    | D 21  |             | M 21  | CAF            | Suivi U15 | M 21               |       | S 21                  |          | L 21                 |       |  |  |     |  |             |              |  |  |
| V 22      |                    |                   | D 22    |               |            | M 22     |                          |  | V 22     |                    | L 22  |             | J 22  |                | J 22      | PES U13            | J 22  |                       | D 22     |                      | Ma 22 |  |  |     |  |             |              |  |  |
| S 23      | RDF U9             |                   | L 23    |               |            | J 23     | Réu Refer GB             |  | S 23     |                    | Ma 23 |             | V 23  |                | V 23      |                    | L 23  |                       | M 23     | Rassemb U15-18 Fem   | S 23  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| D 24      |                    |                   | Ma 24   |               |            | V 24     |                          |  | D 24     |                    | M 24  |             | S 24  |                | S 24      |                    | Ma 24 |                       | J 24     |                      | D 24  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| L 25      |                    |                   | M 25    | CAF           |            | S 25     |                          |  | L 25     |                    | J 25  |             | D 25  |                | D 25      | Coupe FUTSAL       | D 25  |                       | V 25     | Form FAE enseignant  | V 25  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| Ma 26     |                    |                   | J 26    |               |            | D 26     |                          |  | Ma 26    |                    | V 26  |             | L 26  |                | L 26      |                    | J 26  |                       | S 26     | Jour Dep Femmines    | Ma 26 |  |  |     |  |             |              |  |  |
| M 27      | RDF FAF            | Match U15         | V 27    |               |            | L 27     |                          |  | M 27     |                    | S 27  |             | Ma 27 |                | Ma 27     |                    | V 27  |                       | D 27     |                      | M 27  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| J 28      | Réunion Label FFF  |                   | S 28    | Form GB       |            | Ma 28    |                          |  | J 28     |                    | D 28  |             | M 28  |                | M 28      | Rassemb U15-18 Fem | S 28  | Qualification U15 A 8 | L 28     |                      | J 28  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| V 29      |                    |                   | D 29    |               |            | M 29     |                          |  | V 29     |                    | L 29  |             | J 29  |                | J 29      |                    | D 29  |                       | Ma 29    | CERTIF CFF4          | V 29  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| S 30      | RDF U7             |                   | L 30    |               |            | J 30     |                          |  | S 30     |                    | Ma 30 | CERTIF CFF4 |       |                | V 30      |                    | L 30  |                       | M 30     |                      | S 30  |  |  |     |  |             |              |  |  |
| Ma 31     |                    |                   | Ma 31   | PES U13       | PES U14    |          |                          |  | D 31     |                    | M 31  |             |       |                | S 31      |                    |       |                       | J 31     |                      |       |  |  |     |  |             |              |  |  |

*Un calendrier pour communiquer, informer et fidéliser les joueurs et parents !*



## 8 - L'ÉQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE



Julien TRANCHANT  
CTF 73

06.28.94.53.98  
julien.tranchant@savoie.fff.fr



Edouard FROGER  
CDFA 73

06.10.56.18.18  
edouard.froger@savoie.fff.fr



Jimmy JUGLARET  
ETD 73

06.85.28.16.29  
jimmy.juglaret@savoie.fff.fr

**Document réalisé par des élus et les Conseillers Techniques du Développement et Animation des Pratiques de la Ligue AuRA Foot pour harmoniser la pratique des U6 aux U13 sur l'ensemble du territoire.**



**Ce document est une synthèse du Guide Interactif du Football des Enfants (GIFE), réalisé par la Direction Technique National (DTN).**

**Téléchargement gratuit via le lien ci-dessous :**

**<https://www.fff.fr/actualites/161844-568161-le-guide-interactif-du-football-des-enfants>**