

REUNION U6 - U7

PHASE AUTOMNE 2017



PLAISIR

Epanouissement de l'enfant

PROGRES

*Construire le joueur et la joueuse
de demain*



MARDI 19 SEPTEMBRE 2017 / CHAMBERY ET MERCURY

LA COMMISSION U6 - U7



Edouard FROGER

CDFA 73

06 10 56 18 18

edouard.froger@savoie.fff.fr



Jimmy JUGLARET

ETD 73

06 85 28 16 29

jimmy.juglaret@savoie.fff.fr



MENU DU SOIR

| | |
|---|------------|
| PRESENTATION DES EDUCATEURS PAR SECTEUR | 10' |
| ORGANISATION DES PLATEAUX | 10' |
| CONSTITUTION DES CALENDRIERS PAR SECTEUR | 20' |
| LES NOUVELLES LOIS DU JEU EN U6/U7 | 10' |
| RDF U7 + RDF FEMININ | 10' |
| LA FORMATION MODULAIRE U6/U7 | 10' |
| REFLEXION SUR LES SITUATIONS DE JEU A L'ENTRAÎNEMENT | 10' |

1H20



PRESENTATION DES EDUCATEURS

QUI SUIS-JE ?

- Nom
- Prénom
- Club



L'EDUCATEUR

- Nombre d'année d'encadrement
- Catégorie(s) entraînée(s)



LA CATEGORIE U6/U7

- Nombre d'enfants sur la catégorie
- Proportion U6/U7
- Nombre d'éducateur(s)
- Ce qui vous attire sur la catégorie
- Ce qui vous dérange




LA FEUILLE D'EFFECTIFS

District de Savoie de Football

SAISON
2016/2017

Feuille d'effectif U6/U7



CLUB : FC CHAUTAGNE DATE :

| Listing des joueurs U6 2011 | | | | Listing des joueurs U7 2010 | | | |
|----------------------------------|----------------------|----------|---------------|----------------------------------|----------|----------|---------------|
| | NOM | Prénom | N° de Licence | | NOM | Prénom | N° de Licence |
| 1 | AVIGNON | EMERIC | 2548187303 | 1 | ALEPEE | TOM | 2547872370 |
| 2 | AZEVEDO | KEVIN | 2548124495 | 2 | LYARD | MATHEIS | 2547799697 |
| 3 | DEGEORGES | BAPTISTE | 2548154359 | 3 | MOREL | LOUP | 2547753706 |
| 4 | DELLIAUX | ANTOINE | 2548074743 | 4 | REYNAUD | R WAN | 2547772504 |
| 5 | GHARMAOUI | YASSIN | 2548279779 | 5 | TARDY | MEO | 2548170792 |
| 6 | HAMED | YANIS | 2548154326 | 6 | THIBAUT | MORGAN | 2548048911 |
| 7 | RICHARD ALFONSO GUTI | KENZO | 2548074758 | 7 | VINCENT | MICHEL | 2548028837 |
| 8 | TARIT | DORIAN | 2548074706 | 8 | THONET | CLEMENCE | 2548074684 |
| 9 | GONNET | ELISE | 2548187335 | 9 | VILLEGAS | FLORA | 2548074725 |
| 10 | PELABON | THYLANE | 2548157679 | 10 | | | |
| 11 | | | | 11 | | | |
| 12 | | | | 12 | | | |
| 13 | | | | 13 | | | |
| 14 | | | | 14 | | | |
| 15 | | | | 15 | | | |
| 16 | | | | 16 | | | |
| 17 | | | | 17 | | | |
| 18 | | | | 18 | | | |
| 19 | | | | 19 | | | |
| 20 | | | | 20 | | | |
| 21 | | | | 21 | | | |
| 22 | | | | 22 | | | |
| 23 | | | | 23 | | | |
| 24 | | | | 24 | | | |
| 25 | | | | 25 | | | |

LA LISTE DES JOUEURS EST A REMPLIR EN DEBUT DE SAISON ET A REMPLIR AVANT CHAQUE PLATEAU.

SURLIGNER LES JOUEURS PRESENTS OU RAYER LES JOUEURS ABSENTS
A REMETTRE A VOTRE ARRIVEE AU RESPONSABLE DU PLATEAU (COORDINATEUR DE SECTEUR OU REFERENT DU CLUB ACCUEIL)

| | NOM | Prénom | N° de Licence | | NOM | Prénom | N° de Licence |
|---------|-----|--------|---------------|-----------|-----|--------|---------------|
| Editeur | | | | Dirigeant | | | |
| Editeur | | | | Dirigeant | | | |
| Editeur | | | | Dirigeant | | | |
| Editeur | | | | Dirigeant | | | |
| Editeur | | | | Dirigeant | | | |
| Editeur | | | | Dirigeant | | | |

Un outil pour les clubs

- Modifiable à volonté
- Imprimable à volonté
- Gain de temps pour l'encadrement

Un outil pour la Commission U7

- Attraction et Fidélisation
- Mobilisation des joueurs
- Gestion des effectifs



ORGANISATION DES PLATEAUX

EN AMONT

- Faire le point sur le nombre d'enfants présents le week-end
- Convoquer des enfants licenciés
- Possibilité d'avoir 1 enfant / équipe U8 second semestre (**DEBUTANT**)
- **CONTACTER LE COORDINATEUR ET LE CLUB ACCUEIL POUR CONFIRMER LE NOMBRE D'EQUIPES (U6 - U7)**

LE JOUR J

- Arrivée à 14H00 au stade
- Début à 14H30
- Constituer des équipes homogènes
- Rotations de 8' :
 - 1 défi motricité
 - 2 rencontres
 - 1 défi technique
 - 2 rencontres



LA RENTREE DU FOOT U7

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017

AIX LES BAINS - FORESTIER

ALBERTVILLE - PARC OLYMPIQUE



**INSCRIPTIONS
EN LIEN AVEC VOS ENGAGEMENTS
Modifiables jusqu'au vendredi 29 septembre
(12H00)**

**RENDEZ VOUS A 13H45 SUR LE SITE
DEBUT A 14H30**

RDF U6
ce samedi 23 septembre,
sous forme de plateau
traditionnel



LA RENTREE DU FOOT U7

Organisation de l'après-midi

POULES A 4 EQUIPES

| 4 rencontres de 12 minutes + 1 jeux d'éveil (10') | | |
|---|----------|--------------------------------|
| N° | HORAIRES | RENCONTRES |
| 1 | 14H30 | Jeu d'éveil avec A / B / C / D |
| 2 | 14H45 | A contre B |
| 3 | 14H57 | C contre D |
| 4 | 15H10 | A contre C |
| 5 | 15H22 | B contre D |
| 6 | 15H35 | A contre D |
| 7 | 15H47 | B contre C |
| 8 | 16H00 | A contre B |
| 9 | 16H15 | C contre D |

POULES A 5 EQUIPES

| 4 rencontres de 12 minutes + 1 jeu d'éveil (10') | | |
|--|----------|------------------------------------|
| N° | HORAIRES | RENCONTRES |
| 1 | 14H30 | Jeu d'éveil avec A / B / C / D / E |
| 2 | 14H45 | A contre B |
| 3 | 14H57 | C contre D |
| 4 | 15H10 | A contre E |
| 5 | 15H22 | B contre C |
| 6 | 15H35 | D contre E |
| 7 | 15H47 | A contre C |
| 8 | 16H00 | B contre D |
| 9 | 16H12 | C contre E |
| 10 | 16H25 | A contre D |
| 11 | 16H40 | B contre E |

2 sites avec 50 équipes (10 terrains)



LES NOUVELLES LOIS DU JEU

Pourquoi de nouvelles modifications ?

Tous les 4 ans, des observations sur la pratique du football des enfants sont réalisées pour optimiser les objectifs :

- PLAISIR
- PROGRES

La saison dernière :

1200 observations de rencontres (U7-U13)

3000 retours de sondages adressés aux éducateurs

2016/2017 : UNIFORMISATION SUR LA LIGUE RHÔNE-ALPES

2017/2018 : MODERNISER LA PRATIQUE DES ENFANTS : « FOOTBALL EN MOUVEMENT »

| Les lois du jeu du football à effectif réduit (Applicables au 1 ^{er} juillet 2013 sur toute la Ligue Rhône-Alpes de Football) | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Catégorie | U6/U7 | U8/U9 | U10/U11 | U12/U13 |
| TERRAINS | Surface 25 x 20 m | Surface 25 x 20 m | Surface 30 x 20 m | Surface 35 x 20 m |
| BALLONS | Effectif 4 par équipe (4 + 1 G.S.) | Effectif 5 par équipe (4 + 1 G.S.) | Effectif 6 par équipe (4 + 1 G.S.) | Effectif 7 par équipe (4 + 1 G.S.) |
| NUMÉRIQUE | 4 par équipe (4 + 1 G.S.) | 5 par équipe (4 + 1 G.S.) | 6 par équipe (4 + 1 G.S.) | 7 par équipe (4 + 1 G.S.) |
| SURCROISEMENT | 1 G.S. | 1 G.S. | 1 G.S. | 1 G.S. |
| MINUTE | 30 minutes | 30 minutes | 30 minutes | 30 minutes |
| ARBITRAGE | Arbitre central Arbitre assistant | Arbitre central Arbitre assistant | Arbitre central Arbitre assistant | Arbitre central Arbitre assistant |
| PLATEAU OU RENCONTRES | Profiteurs | Profiteurs | Profiteurs | Profiteurs |
| TEMPS DE JEU | Temps de jeu effectif 40 minutes | Temps de jeu effectif 40 minutes | Temps de jeu effectif 40 minutes | Temps de jeu effectif 40 minutes |
| COUP DE PIED | Coup de pied direct | Coup de pied direct | Coup de pied direct | Coup de pied direct |
| SPECIFICITES | Arbitre | Arbitre | Arbitre | Arbitre |
| COUP DE PIED DE RENVOI | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre |
| RENTRÉE DE TOUCHÉ | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre |
| COUP DE PIED DE BUT | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre |
| COUP DE PIED DE COTE | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre | à 1 mètre |





LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

| CATÉGORIES - LICENCES | U6 | U7 | U8 | U9 | U10 | U11 | U12 | U13 |
|---|--|----|--|-----|--|-----|---|------------------|
| SCOLARITÉ | GS | CP | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | 6 ^{ème} | 5 ^{ème} |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★ | | Football à 5 | | Football à 6 | | Football à 8 | |
| SUPPLÉANT(S) | 1 maximum | | 2 maximum | | 4 maximum | | 4 maximum | |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS | Adaptation des effectifs | | 4 par équipe | | 6 par équipe | | 8 par équipe | |
| TACLES | Non ★ | | Oui | | Oui | | Oui | |
| MIXITÉ | Oui | | Oui | | Oui | | Oui | |
| SURCLASSEMENT | Non | | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale | |
| SOUS-CLASSEMENT | Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F | | Possibilité U10 F | | Possibilité U12 F | | Possibilité U14 F | |
| DIMENSION DES TERRAINS | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★ | | 35 à 40 m x 25 à 30 m ★ | | 1/2 terrain à 11 | | 1/2 terrain à 11 | |
| | Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★ | | | | | | | |
| ZONE GARDIEN DE BUT | Zone à 8 mètres ★ | | Zone à 8 mètres ★ | | 28 m x 13 m | | 28 m x 13 m | |
| HORS-JEU | Non | | Non | | Ligne des 13 mètres | | Ligne médiane | |
| TAILLE DES BUTS | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) | | 4 m x 1,5 m | | 6 m x 2,10 m | | 6 m x 2,10 m | |
| | Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m | | | | | | | |
| TAILLE DES BALLONS | T3 | | T3 | | T4 | | T4 | |
| TEMPS DE JEU MAX. RENCONTRES + ATELIERS | 40 minutes | | 50 minutes | | 60 minutes | | 70 minutes | |
| DURÉE MAX DES RENCONTRES | 30 minutes | | 40 minutes | | 50 minutes | | 60 minutes | |
| ENGAGEMENT | Interdiction de marquer directement | | | | | | | |
| COUP DE PIED DE BUT | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★ | | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★ | | 9 m (à D ou à G du point de réparation) | | 9 m (à D ou à G du point de réparation) | |
| TOUCHE | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | A la main | | A la main | |
| COUP-FRANCS | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres) | | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres) | | 9 m | | 9 m | |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS | 4 m | | 4 m | | 6 m | | 6 m | |
| RELANCE GARDIEN DE BUT | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | |
| | Protégée à 8 m ★ | | Protégée à 8 m ★ | | Non protégée | | Non protégée | |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR | Tendre vers 100 % | | Tendre vers 100 % | | Temps de jeu égal pour tous | | Temps de jeu égal pour tous | |
| ARBITRAGE | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club) | | 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes) | |
| PAUSE COACHING | Non | | Non | | Non | | 2 minutes au milieu de chaque période | |

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



| | |
|---|--|
| EFFECTIFS DE PRATIQUE | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★ |
| SUPLÉANT(S) | 1 maximum |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS | Adaptation des effectifs |
| TACLES | Non ★ |
| MIXITÉ | Oui |
| SURCLASSEMENT | |
| SOUS-CLASSEMENT | Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F |
| DIMENSION DES TERRAINS | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★ |
| | Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★ |
| ZONE GARDIEN DE BUT | Zone à 8 mètres ★ |
| HORS-JEU | Non |
| TAILLE DES BUTS | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) |
| | Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m |
| TAILLE DES BALLONS | T3 |
| TEMPS DE JEU MAX: RENCONTRES + ATELIERS | 40 minutes |
| DUREE MAX DES RENCONTRES | 30 minutes |
| ENGAGEMENT | |
| COUP DE PIED DE BUT | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★ |
| TOUCHE | Passe au pied au sol ou conduite de balle |
| COUP-FRANCS | Coup-francs directs uniquement |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION | 8 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres) |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS | 4 m |
| RELANCE GARDIEN DE BUT | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ |
| | Protégée à 8 m ★ |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR | Tendre vers 100 % |
| ARBITRAGE | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte |
| PAUSE COACHING | Non |

Principales modifications :

- Suppression du tacle
- Dimensions du terrain : 20 x 30 m
- Surface de réparation : 8 m
= relance protégée



LA RELANCE PROTEGEE AUX 8 M

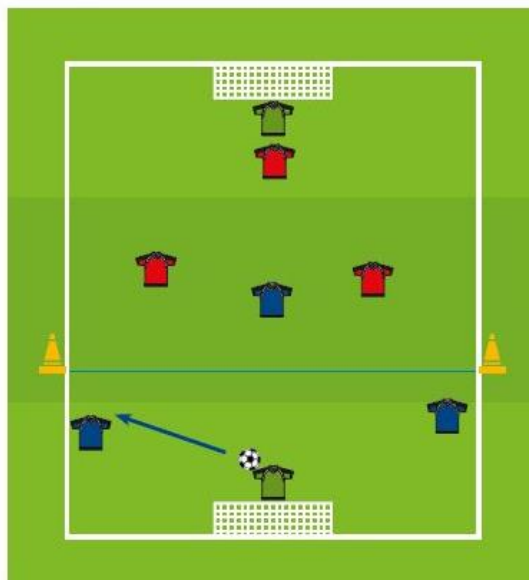
AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

RELANCE PROTEGEE AUX 8 METRES

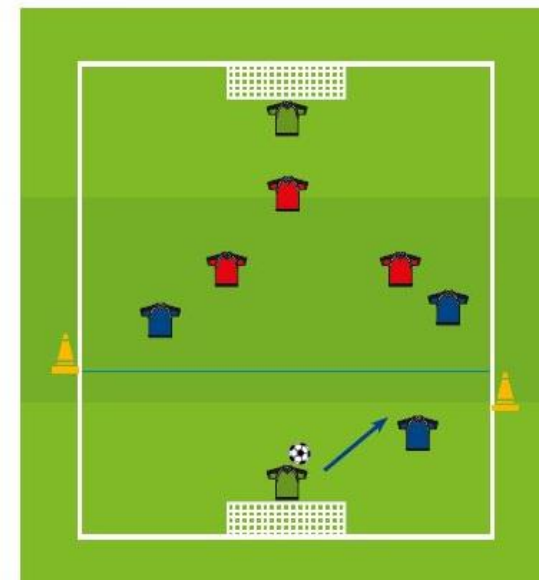
Relance du gardien

- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
 - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

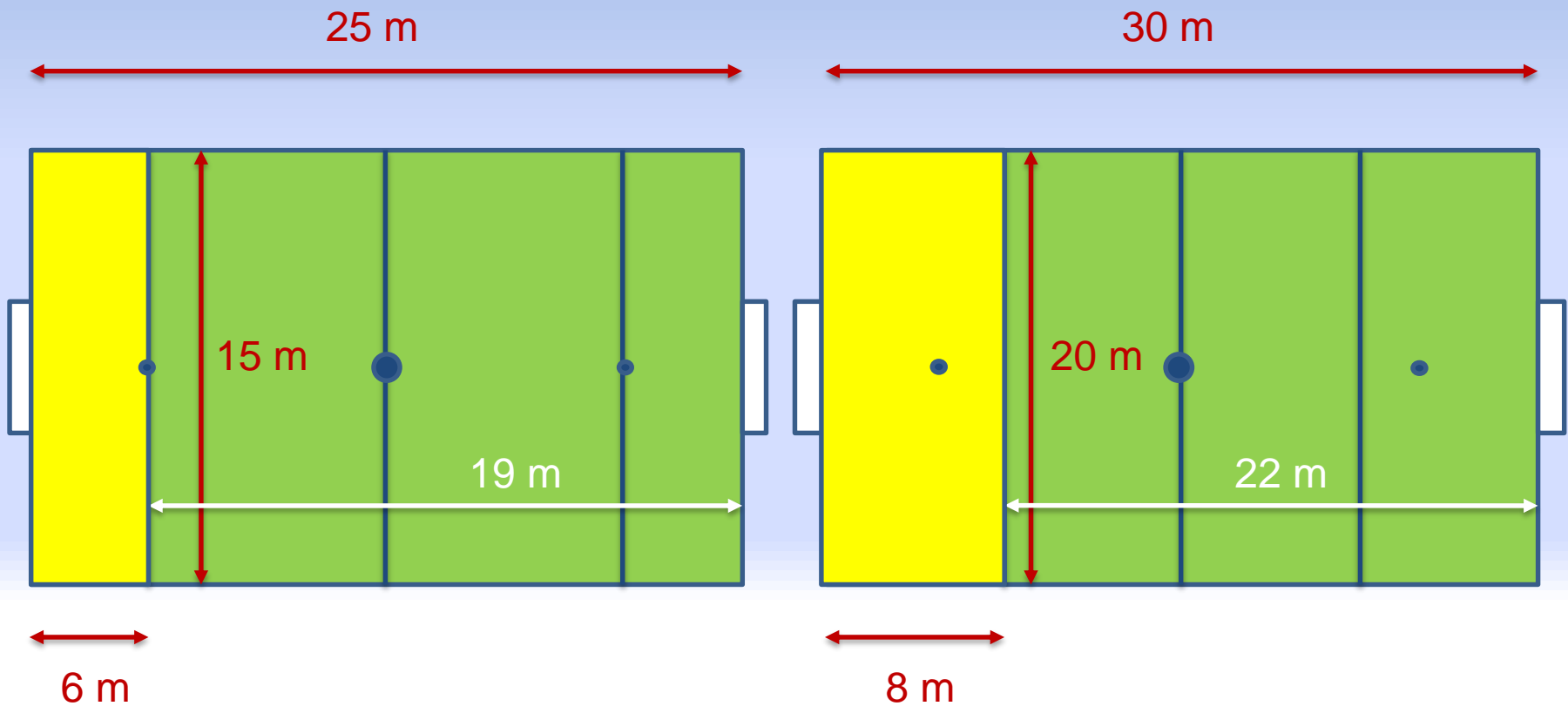
Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

LES DIMENSIONS DU TERRAIN

AVANT
15 x 25

AUJOURD'HUI
20 x 30



LA RENTREE DU FOOT FEMININ

**MERCREDI 27 SEPTEMBRE
A CHIGNIN**



U8 - U11 : RDV à 13H45 (14H15 – 15H45)

U12 - U14 : RDV à 16H00 (16H15 – 17H45)



LES DEFIS FOOT



**Un défi « motricité »
sans ballon**

**Un défi « technique »
avec ballon**



**PROPOSER CES JEUX LUDIQUES UNE OU
DEUX FOIS AUX ENTRAÎNEMENTS POUR
UNE MEILLEURE APPROPRIATION ET
COMPREHENSION SUR LES PLATEAUX**



FORMATION MODULAIRE U6/U7

SAMEDI 07 OCTOBRE 2017

OBJECTIF :

Proposer une formation adaptée aux éducateurs pour répondre aux besoins d'un public « spécifique ».

- A destination des éducateurs ou parents accompagnateurs
- Contraintes minimales
- Des contenus adaptés

UNE PRIORITE POUR LES CLUBS



FORMATION MODULAIRE U6/U7

PROGRAMME

| Durée | MATIN | Durée | APRES-MIDI |
|-------|---|-------|---|
| | L'éducateur, le public et le jeu | | L'éducateur et l'accompagnement |
| 30' | Accueil, Objectifs et organisation | 90' | Le Plateau U6/U7 |
| 45' | Connaissance du joueur et du jeu | 20' | L'accueil des U7 |
| 60' | Séances Cadres (1) <i>La séance</i> <i>La démarche pédagogique</i> <i>Observations stagiaires</i> | 20' | L'organisation de la pratique |
| 40' | La démarche pédagogique | 20' | Les comportements attendus de l'éducateur |
| 30' | L'entraînement des U7 | 20' | Le climat d'entraînement |
| | | 15' | Bilan / Clôture |

REFLEXION SUR L'UTILISATION DES « SITUATIONS » DANS L'ENTRAÎNEMENT

CONSTATS :

Très peu d'ateliers proposés sous cette forme
Des enfants en difficulté lors des phases arrêtées en matchs
Il y a très peu de corrections et d'apprentissages (pédagogie active).
Les lois du jeu ne sont pas toujours respectées !

OPPORTUNITES :

Favoriser l'apprentissage en situation de match.
Permettre la réussite (car supériorité numérique).
Mettre en place des scénari
Faire identifier le champs des possibles aux enfants
Evaluer la réussite des enfants



REFLEXION SUR L'UTILISATION DES « SITUATIONS » DANS L'ENTRAÎNEMENT

DES PROPOSITIONS :

Mettre en place dans l'entraînement des situations favorables ou défavorables pour travailler tactiquement.

- Les remises en jeu (rentrées de touches, corners)
- La relance du GB (système avec une pointe haute ou basse)
- Des situations de 3 contre 1, avec le retour d'un ou deux défenseurs
- Des situations de 2 contre 3, pour défendre en infériorité numérique

Se concentrer sur ce qui a été travaillé à l'entraînement, pour le valoriser en situation de match (la réalité).



RENTREE DE TOUCHE EN 3 vs 2

Buts du jeu :

pour les attaquants

= marquer

pour les défenseurs

= stop ball

- zones A ou B = 1 pt
- ligne médiane = 2 pts



Le ballon part toujours du même endroit

Pas d'adversaire dans les zones A et B

Ne pas oublier d'effectuer les rotations au poste



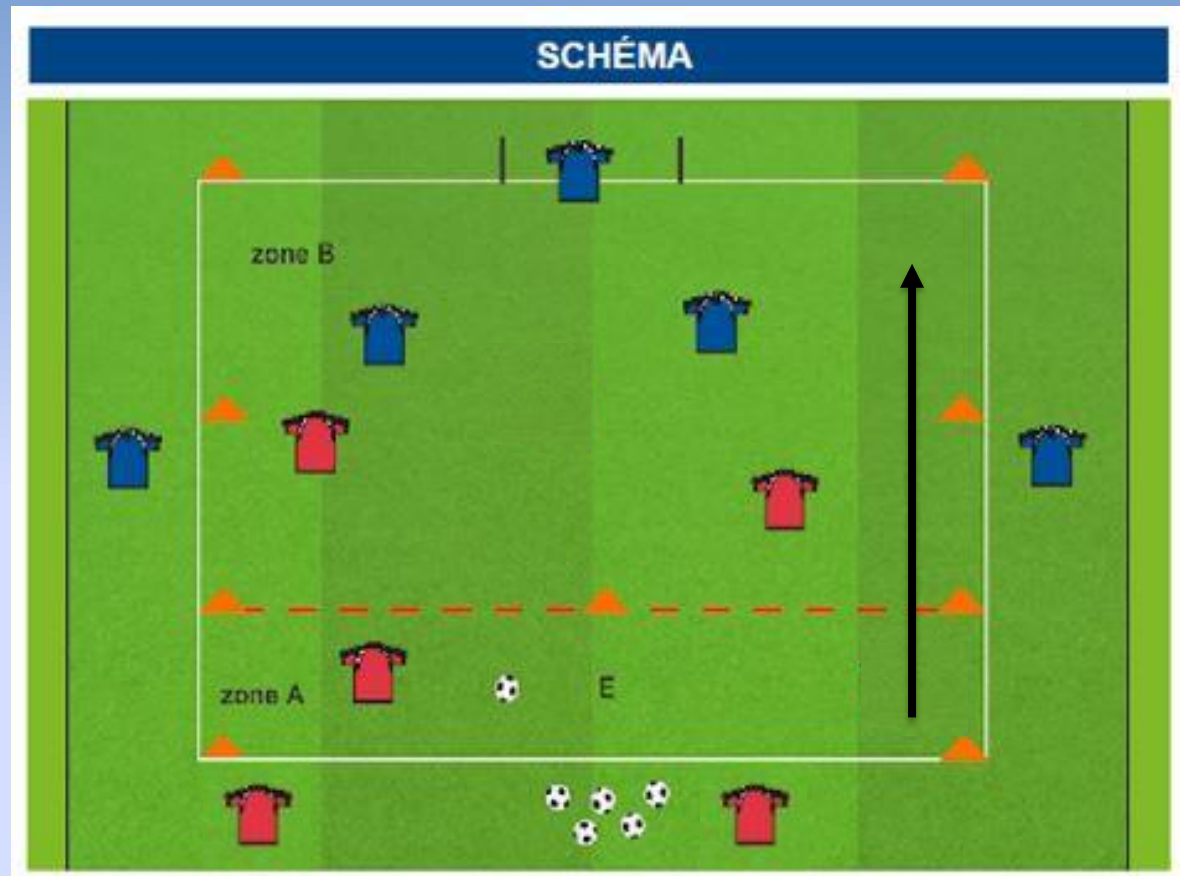
CONSTRUCTION DU JEU EN 3 vs 2

Buts du jeu :

pour les attaquants
= marquer

pour les défenseurs
= stop ball

ou
= marquer dans des mini buts



Le ballon part toujours du même endroit
Inattaquable dans la zone A

Ne pas oublier d'effectuer les rotations au poste

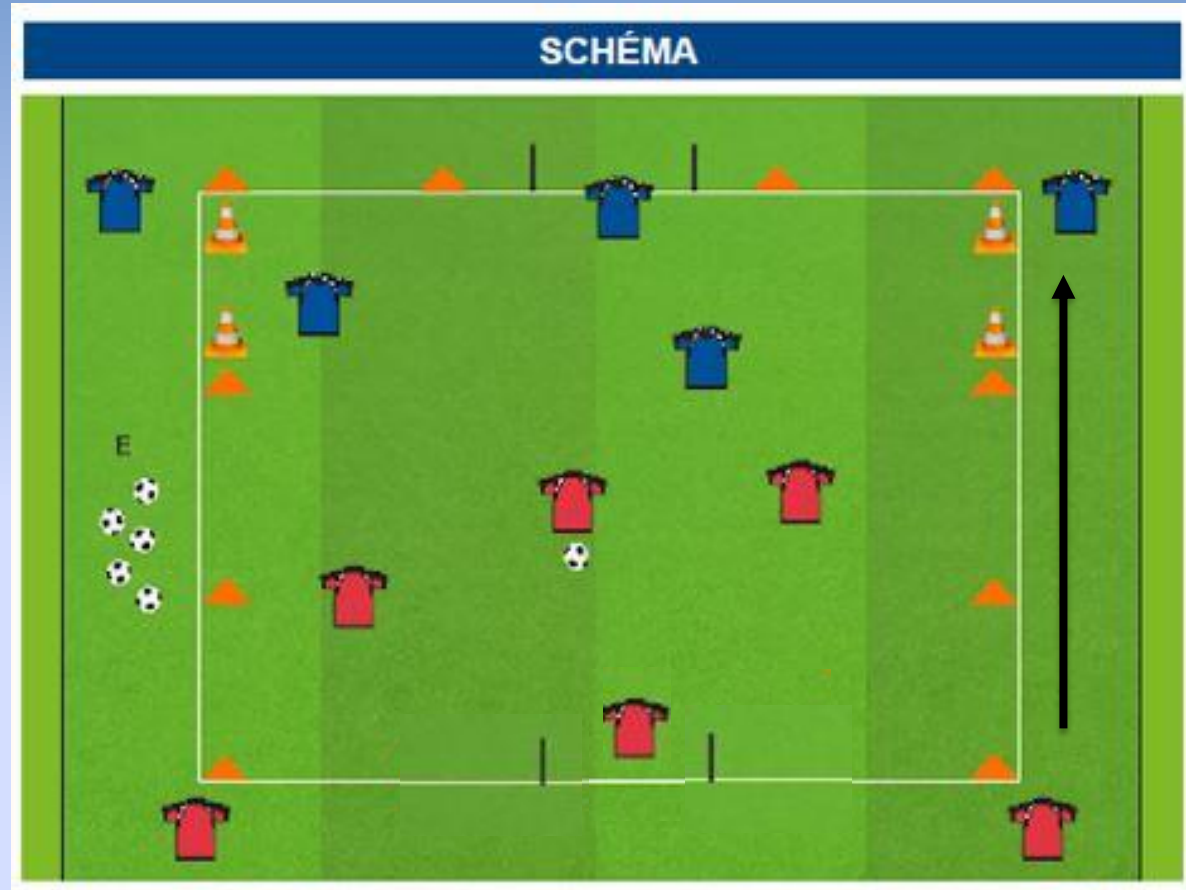


DEFENDRE EN INFERIORITE (2 vs 3)

Buts du jeu :

pour les attaquants
= marquer

pour les défenseurs
= récupérer et aller marquer
en moins de 6 sec



Le ballon part toujours du même endroit
Ne pas oublier d'effectuer les rotations au poste



JOUER VERS L'AVANT

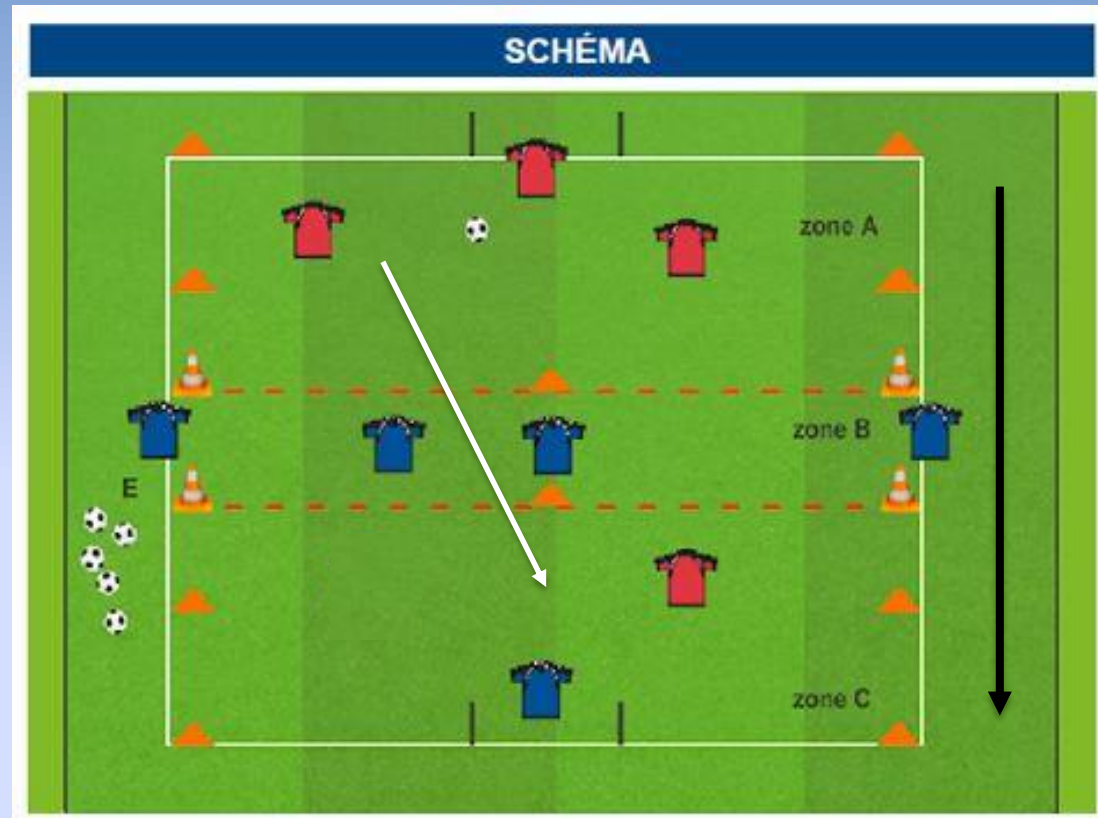
Buts du jeu :

pour les attaquants

= Trouver le joueur en zone off (1pt) et finir (1pt supplémentaire) (avec 3" pour finir l'action)

pour les défenseurs

= Intercepter (1pt) et marquer le but (1pt supplémentaire).



Le ballon part toujours du même endroit (GB)

Les défenseurs restent en zone B

Ne pas oublier d'effectuer les rotations au poste



MERCI POUR VOTRE ATTENTION



**MERCI POUR VOTRE DISPONIBILITE
ET VOTRE INVESTISSEMENT AUPRES DES JEUNES**

