

# LA COMMISSION U6 - U7



**Edouard FROGER**

CDFA 73

06 10 56 18 18

[edouard.froger@savoie.fff.fr](mailto:edouard.froger@savoie.fff.fr)



**Jimmy JUGLARET**

ETD 73

06 85 28 16 29

[jimmy.juglaret@savoie.fff.fr](mailto:jimmy.juglaret@savoie.fff.fr)



# ENGAGEMENTS U6 - U7 - AUTOMNE 2017

43 équipes U7  
37 équipes U6

BASSIN CHAMBERIEN			BASSIN AIXOIS			AVANT-PAYS SAVOYARD		
Equipes engagées	U6	U7	Equipes engagées	U6	U7	Equipes engagées	U6	U7
CHALLES LES EAUX SF	0	1	AIX LES BAINS FC	4	3	US CHARTREUSE GUIERS	1	2
CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	2	FC CHAMBOTTE	2	2	AS NOVALAISE	1	1
CHAMBERY SPORTS 73	0	2	FC CHAUTAGNE	3	2	US PONTOISE	3	2
COGNIN SPORTS FOOT	1	2	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	2	AS LA BRIDOIRE	1	3
US LA MOTTE SERVOLEX	2	2	AS LE MONTCEL	3	2	CA YENNE	0	1
US LA RAVOIRE	0	3	ESV VOGLANS	1	1			
FC SAINT BALDOPH	1	1	FC BAUGES	2	1			
BIOLLAY PRO FC	1	1	AS BRISON ST INNOCENT	0	1			
ENTENTE VAL D'HYERES	1	2						
CŒUR DE SAVOIE FOOT	1	0						
NIVOLET FC	3	3						
ES LE BOURGET DU LAC	0	1						
JS CHAMBERY	1	0				US DOMESSIN	0	0
	<b>13</b>	<b>20</b>		<b>18</b>	<b>14</b>		<b>6</b>	<b>9</b>

Equipe de 3 joueurs

# CONSTITUTION DES CALENDRIERS

## AUTOMNE 2017

	DATE	CATEG	LIEU – CLUB SUPPORT
RDF	23 septembre	U6	
RDF	30 septembre	U7	RENTREE DU FOOT 2017
J1	07 octobre	U7	FORMATION MODULE U7
J2	14 octobre	U6	
IC	21 octobre	U6/U7/U8/U9	INTERCLUBS
VAC	28 octobre	LIBRE	
VAC	04 novembre	LIBRE	
J3	11 novembre (férié)	U7	
J4	18 novembre	U6	
J5	25 novembre	U7	
J6	02 décembre	U6	
J7	09 décembre	U7	



# U7 – J1 – Samedi 07 octobre

<b>BASSIN CHAMBERIEN</b>		<b>BASSIN AIXOIS</b>		<b>AVANT-PAYS SAVOYARD</b>	
Equipes engagées	<b>U7</b>	Equipes engagées	<b>U7</b>	Equipes engagées	<b>U7</b>
CHALLES LES EAUX SF	1	AIX LES BAINS FC	3	US CHARTREUSE GUIERS	2
CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	FC CHAMBOTTE	2	AS NOVALAISE	1
CHAMBERY SPORTS 73	2	FC CHAUTAGNE	2	US PONTOISE	2
COGNIN SPORTS FOOT	2	ES DRUMETTAZ-MOUXY	2	AS LA BRIDOIRE	3
US LA MOTTE SERVOLEX	2	AS LE MONTCEL	2	CA YENNE	1
US LA RAVOIRE	3	ESV VOGLANS	1	NIVOLET FC	3
FC SAINT BALDOPH	1	FC BAUGES	1	ES LE BOURGET DU LAC	1
BIOLLAY PRO FC	1	AS BRISON ST INNOCENT	1		
ENTENTE VAL D'HYERES	2				
JS CHAMBERY	0				
CŒUR DE SAVOIE FOOT	0			US DOMESSIN	0
	<b>16</b>		<b>14</b>		<b>13</b>



CLUB ACCUEIL



CHANGEMENT DE SECTEUR

# U6 – J2 – Samedi 14 octobre

<b>BASSIN CHAMBERIEN</b>		<b>BASSIN AIXOIS</b>		<b>AVANT-PAYS SAVOYARD</b>	
Equipes engagées	<b>U6</b>	Equipes engagées	<b>U6</b>	Equipes engagées	<b>U6</b>
CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	AIX LES BAINS FC	4	US CHARTREUSE GUIERS	1
COGNIN SPORTS FOOT	1	FC CHAMBOTTE	2	AS NOVALAISE	1
US LA MOTTE SERVOLEX	2	FC CHAUTAGNE	3	US PONTOISE	3
FC SAINT BALDOPH	1	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	AS LA BRIDOIRE	1
NIVOLET FC	3	AS LE MONTCEL	3		
CŒUR DE SAVOIE FOOT	1	ESV VOGLANS	1		
ENTENTE VAL D'HYERES	1	FC BAUGES	2		
BIOLLAY PRO FC	1				
JS CHAMBERY	1				
US LA RAVOIRE	0				
CHALLES LES EAUX SF	0				
CHAMBERY SPORTS 73	0			US DOMESSIN	0
ES LE BOURGET DU LAC	0	AS BRISON ST INNOCENT	0	CA YENNE	0
	<b>13</b>		<b>18</b>		<b>6</b>



EQUIPES DE 3 JOUEURS



CLUB ACCUEIL



CHANGEMENT DE SECTEUR

**U6/U7 – Samedi 21 octobre**

## **INTERCLUBS U6/U7/U8/U9**

**3 ou 4 clubs représentés sur chaque site**

**Parution dans le PV du District  
Mercredi 11 octobre (semaine 41)**

# U7 – J3 – Samedi 11 novembre

BASSIN CHAMBERIEN		BASSIN AIXOIS		AVANT-PAYS SAVOYARD	
Equipes engagées	U7	Equipes engagées	U7	Equipes engagées	U7
CHALLES LES EAUX SF	1	AIX LES BAINS FC	3	US CHARTREUSE GUIERS (Entre 2 Guiers)	2
CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	FC CHAMBOTTE	2	AS NOVALAISE	1
CHAMBERY SPORTS 73	2	FC CHAUTAGNE	2	US PONTOISE	2
COGNIN SPORTS FOOT	2	ES DRUMETTAZ-MOUXY	2	AS LA BRIDOIRE	3
US LA MOTTE SERVOLEX	2	AS LE MONTCEL	2	CA YENNE	1
US LA RAVOIRE	3	ESV VOGLANS	1	Sam 04 novembre	
FC SAINT BALDOPH	1	FC BAUGES	1		
BIOLLAY PRO FC	1	AS BRISON ST INNOCENT	1	+ clubs volontaires	
ENTENTE VAL D'HYERES	2	NIVOLET FC	3		
ES LE BOURGET DU LAC	1				
JS CHAMBERY	0				
CŒUR DE SAVOIE FOOT	0			US DOMESSIN	0
	<b>17</b>		<b>17</b>		<b>9</b>



CLUB ACCUEIL



CHANGEMENT DE SECTEUR

# U6 – J4 – Samedi 18 novembre

BASSIN CHAMBERIEN		BASSIN AIXOIS		AVANT-PAYS SAVOYARD	
Equipes engagées	U6	Equipes engagées	U6	Equipes engagées	U6
CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	AIX LES BAINS FC (Forestier)	4	US CHARTREUSE GUIERS	1
COGNIN SPORTS FOOT	1	FC CHAMBOTTE	2	AS NOVALAISE	1
CŒUR DE SAVOIE FOOT	1	FC CHAUTAGNE	3	US PONTOISE	3
FC SAINT BALDOPH	1	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	AS LA BRIDOIRE	1
NIVOLET FC (Bassens)	3	AS LE MONTCEL	3	US LA MOTTE SERVOLEX	2
ENTENTE VAL D'HYERES	1	ESV VOGLANS	1		
BIOLLAY PRO FC	1	FC BAUGES	2		
JS CHAMBERY	1				
US LA RAVOIRE	0				
CHALLES LES EAUX SF	0				
CHAMBERY SPORTS 73	0			US DOMESSIN	0
ES LE BOURGET DU LAC	0	AS BRISON ST INNOCENT	0	CA YENNE	0
	<b>11</b>		<b>18</b>		<b>8</b>



EQUIPES DE 3 JOUEURS



CLUB ACCUEIL



CHANGEMENT DE SECTEUR

# U7 – J5 – Samedi 25 novembre

<b>BASSIN CHAMBERIEN</b>		<b>BASSIN AIXOIS</b>		<b>AVANT-PAYS SAVOYARD</b>	
Equipes engagées	<b>U7</b>	Equipes engagées	<b>U7</b>	Equipes engagées	<b>U7</b>
CHALLES LES EAUX SF	1	AIX LES BAINS FC	3	US CHARTREUSE GUIERS	2
CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	FC CHAMBOTTE	2	AS NOVALAISE	1
CHAMBERY SPORTS 73	2	FC CHAUTAGNE (Serrières en Chautagne)	2	US PONTOISE	2
COGNIN SPORTS FOOT	2	ES DRUMETTAZ-MOUXY	2	AS LA BRIDOIRE	3
ES LE BOURGET DU LAC	1	AS LE MONTCEL	2	CA YENNE	1
US LA RAVOIRE	3	ESV VOGLANS	1	US LA MOTTE SERVOLEX	2
FC SAINT BALDOPH	1	FC BAUGES	1	ENTENTE VAL D'HYERES	2
BIOLLAY PRO FC	1	AS BRISON ST INNOCENT	1		
NIVOLET FC	3				
JS CHAMBERY	0				
CŒUR DE SAVOIE FOOT	0			US DOMESSIN	0
	<b>16</b>		<b>14</b>		<b>13</b>



CLUB ACCUEIL



CHANGEMENT DE SECTEUR

# U6 – J6 – Samedi 02 décembre

BASSIN CHAMBERIEN		BASSIN AIXOIS		AVANT-PAYS SAVOYARD	
Equipes engagées	U6	Equipes engagées	U6	Equipes engagées	U6
US LA MOTTE SERVOLEX	2	AIX LES BAINS FC	4	US CHARTREUSE GUIERS (Entre 2 Guiers)	1
NIVOLET FC	3	FC CHAMBOTTE (Albens)	2	AS NOVALAISE	1
CŒUR DE SAVOIE FOOT	1	FC CHAUTAGNE	3	US PONTOISE	3
ENTENTE VAL D'HYERES	1	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	AS LA BRIDOIRE	1
BIOLLAY PRO FC	1	AS LE MONTCEL	3	COGNIN SPORTS FOOT	1
JS CHAMBERY	1	ESV VOGLANS	1	CHAMBERY SAVOIE FOOT	2
FC SAINT BALDOPH	1	FC BAUGES	2		
US LA RAVOIRE	0				
CHAMBERY SPORTS 73	0				
CHALLES LES EAUX SF	0			US DOMESSIN	0
ES LE BOURGET DU LAC	0	AS BRISON ST INNOCENT	0	CA YENNE	0
	<b>10</b>		<b>18</b>		<b>9</b>



EQUIPES DE 3 JOUEURS



CLUB ACCUEIL



CHANGEMENT DE SECTEUR

# U7 – J7 – Samedi 09 décembre

<b>BASSIN CHAMBERIEN</b>		<b>BASSIN AIXOIS</b>		<b>AVANT-PAYS SAVOYARD</b>	
Equipes engagées	<b>U7</b>	Equipes engagées	<b>U7</b>	Equipes engagées	<b>U7</b>
CHALLES LES EAUX SF	1	AIX LES BAINS FC	3	US CHARTREUSE GUIERS	2
ENTENTE VAL D'HYERES	2	FC CHAMBOTTE	2	AS NOVALAISE	1
CHAMBERY SPORTS 73	2	FC CHAUTAGNE	2	US PONTOISE	2
COGNIN SPORTS FOOT	2	ES DRUMETTAZ-MOUXY	2	AS LA BRIDOIRE	3
ES LE BOURGET DU LAC	1	AS LE MONTCEL	2	CA YENNE	1
US LA RAVOIRE	3	ESV VOGLANS	1	BIOLLAY PRO FC	1
FC SAINT BALDOPH	1	FC BAUGES	1	CHAMBERY SAVOIE FOOT	2
US LA MOTTE SERVOLEX	2	AS BRISON ST INNOCENT	1		
NIVOLET FC	3				
JS CHAMBERY	0				
CŒUR DE SAVOIE FOOT	0			US DOMESSIN	0
	<b>17</b>		<b>14</b>		<b>12</b>



CLUB ACCUEIL



CHANGEMENT DE SECTEUR



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 6		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		8 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>Non</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★							
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		28 m x 13 m		28 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX. RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



# LA RELANCE PROTEGEE AUX 8 M

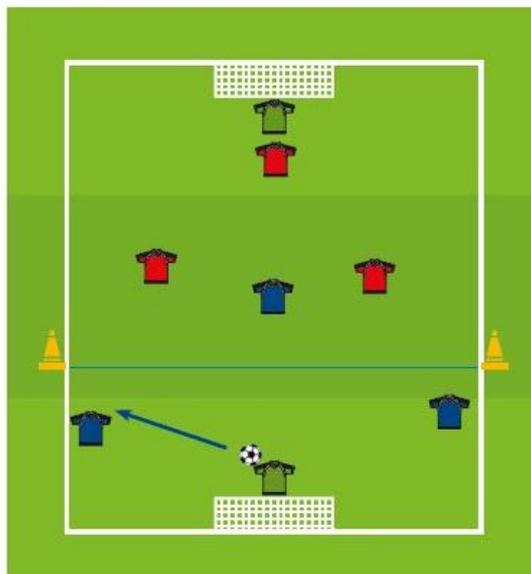
## AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

### RELANCE PROTEGEE AUX 8 METRES

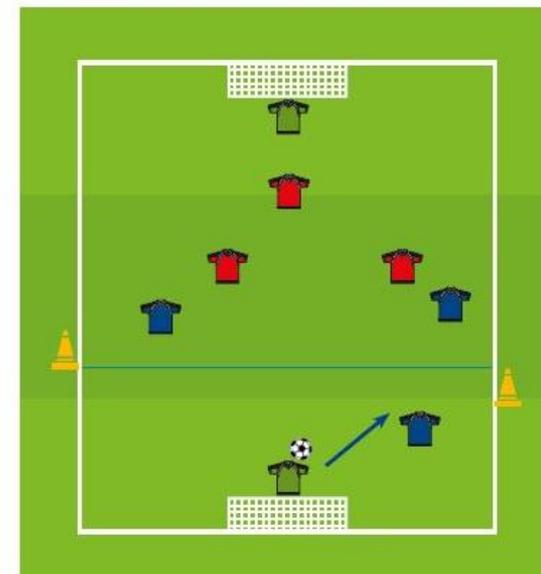
#### Relance du gardien

- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
  - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



#### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

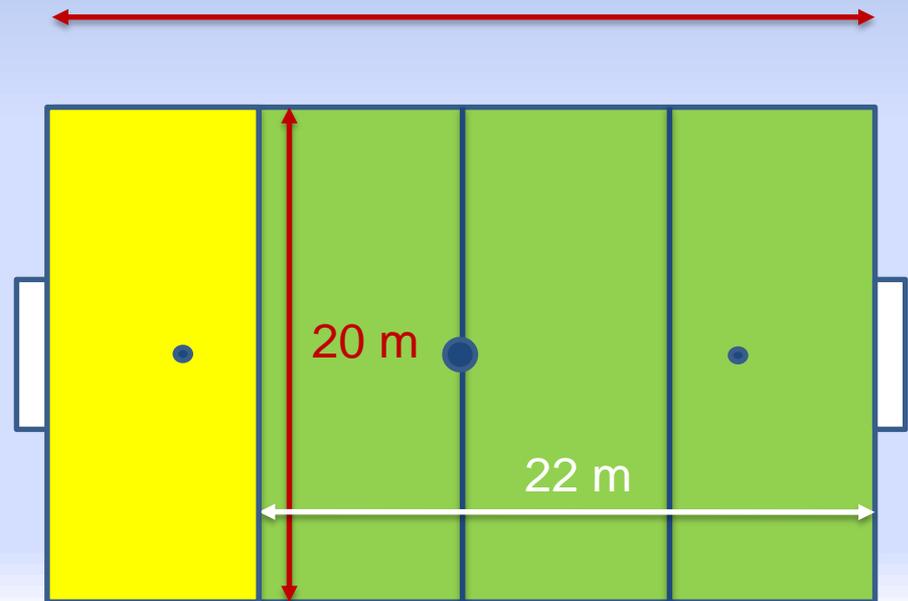
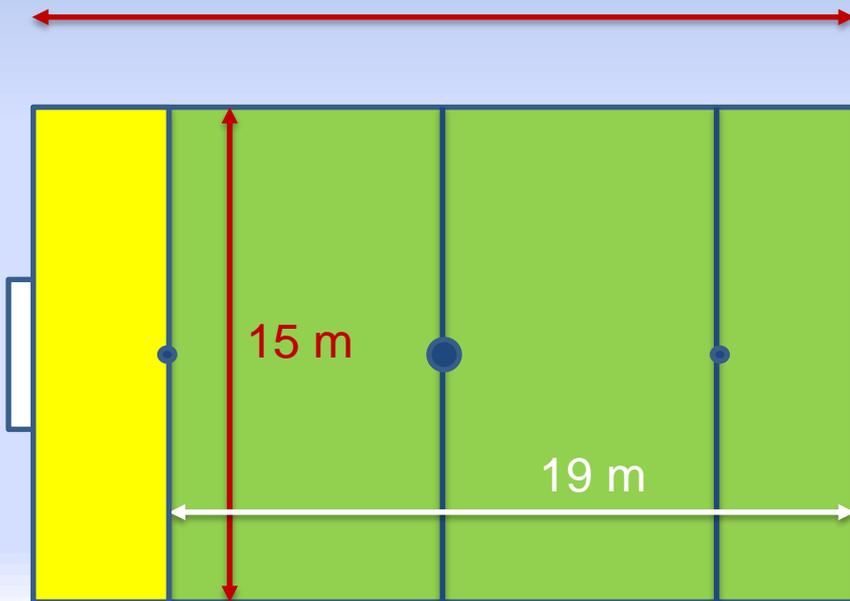
# LES DIMENSIONS DU TERRAIN

**AVANT**  
**15 x 25**

**AUJOURD'HUI**  
**20 x 30**

25 m

30 m



6 m

8 m

# LES DEFIS FOOT



**Un défi « motricité »  
sans ballon**

**Un défi « technique »  
avec ballon**



**PROPOSER CES JEUX LUDIQUES UNE OU  
DEUX FOIS AUX ENTRAÎNEMENTS POUR  
UNE MEILLEURE APPROPRIATION ET  
COMPREHENSION SUR LES PLATEAUX**



# LES DEFIS FOOT

Jusqu'aux vacances de Toussaint



Le béret



Le relais

Après les vacances de Toussaint



PROPOSITIONS DES  
EDUCATEURS U6-U7