



SUIVI U14 GENERATION 2004.



Site de ST PIERRE

- **Date :** LUNDI 30 et MARDI 31 OCTOBRE 2017.
- **Lieu :** ST PIERRE D'ALBIGNY et LA ROCHETTE.
- **Nombre de joueurs présents :** 98 (29 à ST PIERRE, 35 le matin à LA ROCHETTE et 34 l'après-midi).
- **Clubs représentés : 26.**
- AIX FC, CA MAURIENNE, CHARTREUSE US, CHAMBERY SF, ES TARENTEISE, MERCURY FC, MONTMELIAN AF, NIVOLET FC, ST MICHEL/VILLARGONDRAN, ST PIERRE SPORT, BEAUFORTAIN FC, CHAMBOTTE FC, DRUMETTAZ ES, HAUTE COMBE DE SAVOIE, NOVALAISE AS, PONTOISE US, UGINE AS, BOZEL AS, CUINES, FC HAUTE TARENTEISE, GROUPEMENT EPINE, LA RAVOIRE US, MODANE US, ESV VOGLANS, YENNE CA.
- **Encadrement :** Julien TRANCHANT (CTF 73), Samir ALKACHEV, Thomas COSTE et Gilles ROLLET (Commission Technique 73).

○ **Contenus de la journée du 30 octobre :**

✓ **Matin : séance d'entraînement :**

Aspect technique (3 blocs de 15 min) :

- Exercice technique + motricité (forme analytique).
- Exercice prise de balle + enchainements (forme adaptative).
- Exercice prise d'informations (forme globale).

Aspect tactique (2 blocs de 25 min) :

- Situation : sécuriser et maîtriser la possession (temps de jeu : conserver-progresser).
- Jeu : cadrer- couvrir ses partenaires.

✓ **Après-midi : opposition (3 x 20 minutes)**

○ **Contenus de la demi-journée du 31 octobre :**

- Echauffement technique (forme évolutive)
- Situation : sécuriser et maîtriser la possession (temps de jeu : conserver-progresser)
- Jeu : cadrer- couvrir ses partenaires.
- Opposition (4 x 15 minutes).

○ **Prochaines dates :**

- Jeudi 4 janvier à la journée : PES niveau 1 (32 joueurs convoqués).
- Jeudi 4 janvier à la journée : PES niveau brassage (55 joueurs convoqués).

Remerciements aux communes, aux clubs de ST PIERRE SPORT et du FC LA ROCHETTE pour le prêt des installations.

Remerciements aux dirigeants de ST PIERRE SPORT pour l'accueil XXL (repas le midi pour l'encadrement).



Site de La Rochette matin.



Site de La Rochette après-midi.