



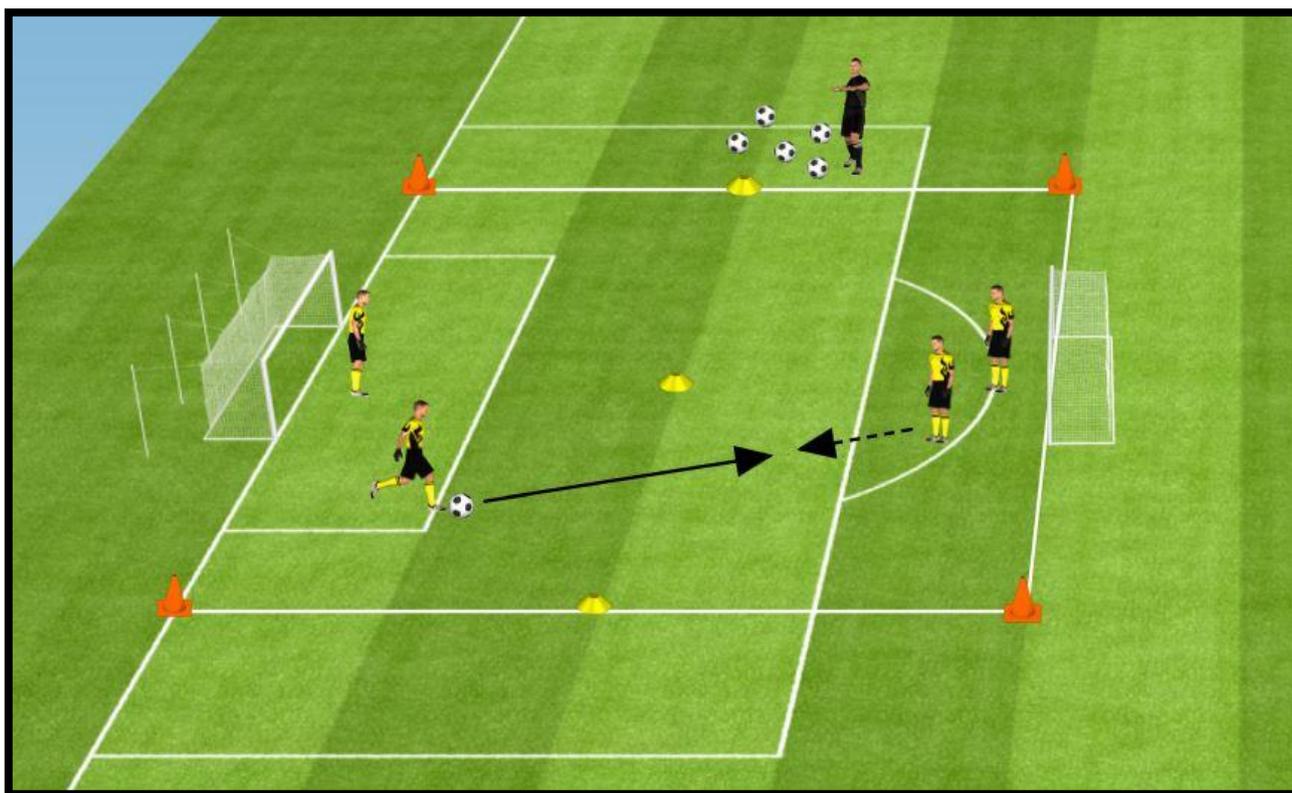
Spécifique Gardiens de but

Thème tactique: Réduire les angles de tirs Catégories U15 / U17

Compétences développées : coopération, déplacements, leadership

Organisation :

- 4 gardiens en activité (2 en attente)
- Jeu réduit à 2 contre 2
- But du jeu : marquer depuis la zone basse
- Rotations toutes les 2 minutes ou tous les 12 tirs
- Animation par les points, compter les points pour l'émulation (mixer les binômes par âge, niveau, etc ...)
- Matériel nécessaire : 2 cages à 11, des coupelles et plots pour délimiter le terrain et les zones, 10 ballons T5
- Variables : Ballon frappé au sol, ballon frappé en demi-volée, ballon frappé en volée, espaces de jeu



Comportements attendus :

- Quand on a le ballon : précision et qualité des frappes de balle, positionnement du pied d'appui, équilibre et gainage du corps, équilibre des bras, laisser partir la jambe de frappe, varier la puissance et les trajectoires (coup de pied ou intérieur du pied), vitesse d'exécution. **But marqué = 1 point. Tir non cadré = - 1 point**
- Quand on n'a pas le ballon : coopérer à deux (un gardien qui avance sur le porteur de balle pour réduire l'angle de tir, l'autre qui assure une couverture pour couvrir la totalité de la cage), communiquer (décider, ordonner, encourager), se déplacer l'un par rapport à l'autre pour protéger son but. **Ballon bloqué = 1 point**