



## BILAN CENTRE D'ANIMATION FEMININ FUTSAL



✓ **Mercredi 03 janvier 2018, à UGINE (gymnase)**

✓ **Filles présentes :**

- U8 à U11 : 16 filles
- U12 à U15 : 15 filles

✓ **Encadrement :**

- Rafik ES SLASSI (CT73)
- Roger KAPUNDJU (CT73)
- Edouard FROGER (CDFA 73)

✓ **Contenus d'entraînement :**

- **U7 à U11 :** Exercice technique sur « prise de balle et enchaînement », travail de motricité en duels avec geste technique, jeu à thème sur l'occupation de l'espace et exercice sur conduite de balle – tir, sous pression temporelle.
- **U12 à U15 :** Exercice technique sur « prise de balle et enchaînement », jeu à thème sur l'occupation de l'espace sur la largeur (avec 3 couloirs de jeu) et situation tactique sur la gestion offensive du 3 contre 2.



- ✓ Remerciements à toutes les filles présentes sur le rassemblement ainsi qu'aux clubs impliqués dans le dynamisme de leur section féminine (communication, transport, accompagnement)
- ✓ Remerciements à l'**AS UGINE** et à son **Président Stéphane PERRIER** pour le soutien logistique et matériel ainsi qu'à **la municipalité d'UGINE**, pour le prêt des installations.
- ✓ Remerciements à **Michèle BOUVET**, présidente de la commission féminine et à **Paulette GUYOT**, membre de la commission féminine, pour leur présence et leur implication (lien avec les familles et les filles présentes).

**PROCHAIN RASSEMBLEMENT FUTSAL FEMININ : Mercredi 21 février 2018**

**(deuxième semaine des vacances scolaires)**

**10H00 - 12H00 pour les filles de U12F à U15F**

**14H00 - 16H00 pour les filles de U8F à U11F**

