

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique de l'action : Engagement citoyen

Intitulé de l'action : découverte d'une autre pratique sportive

Lieu : boxing club aixois

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : classe foot

Constat(s) et Objectif(s) : séance ludique pour casser la routine et sortir du contexte entraînement classe foot

Personne(s) intervenante(s): Educateurs classe foot et Educateur du boxing club aixois

Une séance ludique réalisée par le responsable du boxing club aixois ce qui a permis aux joueurs de découvrir cette pratique. Pratique qui peut développer certains aspect comme l'explosivité, coordination, force.... en lien avec le football.

Un sport qui demande aussi la plus grande maitrise de soi, de la discipline et du respect. Un état d'esprit complémentaire au football .



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

