



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



FICHE ACTION 2018-2019

<b>Club</b>	Val d'Hyères	<b>Période</b>	Janvier/juin	<b>Date de réalisation</b>	09/05/19
<b>Référent</b>	Roulet Marc/Borin Lucas	<b>Lieu</b>	Stade de Vimines	<b>Nbre de joueurs concernés</b>	14

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé		X		
Engagement Citoyen				
Environnement				

Thématique "Règles du jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage				
Culture Foot				

<b>Intitulé de l'action</b>	<b>Personne(s) Intervenant(e)s</b>
Hydratation du sportif	L'éducateur de la catégorie

**Descriptif synthétique de l'action**

Mise en place sur un atelier technique (conduite de balle). A l'aide d'un quizz, l'éducateur posait une question sur le thème de l'hydratation et à la fin de celle-ci, deux joueurs partaient effectuer le parcours en conduite de balle, le premier joueur à réaliser le parcours sans faute et rapidement devait rejoindre la « zone de réponse » pour donner pouvoir marquer un point si la réponse était bonne ou, dans le cas où la réponse n'était pas bonne, permettre à l'autre équipe de répondre et avoir la possibilité de marquer un point.

**Précision sur L'utilité - L'interet - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action....**

Cette action a été mise en place pour faire prendre conscience aux joueurs et joueuses l'importance d'une bonne hydratation. Pour être plus pertinent un extrait d'une interview d'un médecin du sport a été retransmis aux joueurs et joueuses. Peu de contrainte pour mettre celle-ci en œuvre. L'action sera remise en place en début de saison prochaine.

RETOUR EN IMAGE SUR L'ACTION

des photos rep on.

