



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



FICHE ACTION 2018-2019

<b>Club</b>	AIX FOOTBALL CLUB
<b>Référent</b>	R.Miguet

<b>Période</b>	FEVRIER
<b>Lieu</b>	Aix les bains

<b>Date de réalisation</b>	12 et 15 fevrier
<b>Nbre de joueurs concernés</b>	37

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé				
Engagement Citoyen			X	
Environnement				

Thématique "Règles du jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage				
Culture Foot				

<b>Intitulé de l'action</b>	Les footeux au judo
-----------------------------	---------------------

<b>Personne(s) Intervenante(s)</b>	Pascal Scanavino, Ludovic Bonnetto, Romain Miguet
------------------------------------	---

## Descriptif synthétique de l'action

Pour la dernière semaine de cours avant les vacances de Février, nous avons décidé de nous essayer à la pratique du judo. Sous la responsabilité du Président du judo club Aixois, Pascal Scanavino, les 37 joueurs de la classe foot ont pu découvrir les bases du judo. ( sécuriser la chute, maitrise de ses appuis...) mais aussi découvrir d'autres valeurs comme la discipline, la rigueur et l'engagement...

## Précision sur L'utilité - L'interet - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action....

Volonté de sortir de l'omniprésence de l'entrainement et de surprendre les joueurs par une autre activité physique. Des situations qui permettent aussi de travailler le gainage , renforcement, la force... le tout sous le côté ludique

RETOUR EN IMAGE SUR L'ACTION

