



PLANIFICATION ANNUELLE



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

PERIODE	SEPTEMBRE-DECEMBRE		JANVIER - JUIN	
ACTIONS	INTERNE	EXTERNE	INTERNE	EXTERNE
POLE				
U6 à U9			Apprendre à faire ses lacets en autonomie Connaître son club	
U10 à U13	INTERNE	EXTERNE	INTERNE	EXTERNE
			Hygiène d'un sportif Fair-play (arbitrage, partenaire, adversaire)	
U14 à U19	INTERNE	EXTERNE	INTERNE	EXTERNE
			Gestion des émotions	
AUTRES	INTERNE	EXTERNE	INTERNE	EXTERNE
			Sommeil, alimentation, hydratation, activité physique Premiers secours L'importance des mots et de la formulation	