



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



FICHE ACTION 2018-2019

<b>Club</b>	FC Rochettois
<b>Référent</b>	Julliard/Dubois/Legarlantezeck

<b>Période</b>	16-mars-19
<b>Lieu</b>	Stade Municipal

<b>Date de réalisation</b>	16/03/2019
<b>Nbre de joueurs concernés</b>	15

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé				
Engagement Citoyen				
Environnement				

Thématique "Règles du jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage				
Culture Foot				

<b>Intitulé de l'action</b>
Sensibilisation aux Gestes premiers secours

<b>Personne(s) Intervenante(s)</b>	Lenain Cédric (référent sécurité), Pochon Olivier
------------------------------------	---

### Descriptif synthétique de l'action

Pochon Olivier (Formateur aux gestes premiers secours et pompier professionnel) aidé de Cédric Lenain (notre référent sécurité et pompier professionnel également) a d'abord ciblé les besoins du groupe en fonction des situations que l'on pourrait rencontrer lors des entrainements, matches tant au niveau des joueurs que du grand public. Nous avons vu l'alerte, l'approche à la victime, le massage cardiaque, le défibrillateur, l'étouffement, les traumatismes, saignements, la PLS (Position Latérale de Sécurité), . Il montrait, expliquait puis nous passons à la pratique pour enfin nous mettre en situation avec des scénarios qui parfois pouvaient sembler très réels. Cette sensibilisation était adressée aux éducateurs, dirigeants, arbitre et membres du bureaux et deux jeunes joueurs sont venus.

### Précision sur L'utilité - L'interet - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action....

Cette sensibilisation est utile car elle peut aider dans la vie de tous les jours. C'est un projet à reconduire toutes les années avec pourquoi pas l'ouvrir à nos joueurs car même les jeunes peuvent être confrontés à des situations d'accident. De plus et heureusement ces gestes ne sont pas faits tous les jours donc on peut oublier d'où la nécessité de la reconduire.

RETOUR EN IMAGE SUR L'ACTION



Massage Cardiaque



Educateurs et Dirigeants FCR



Position Latérale de Sécurité



Le Défibrillateur (mise en situation pour les participants)



Les Saignements



