



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL
FICHE ACTION 2018-2019

Club	AS HCS	Période	04/2019	Date de réalisation	23/04
Référent Période	PONTE B.	Lieu	Sainte Hélène sur Isère	Nombres de joueurs concernés	18 Joueurs U9-U11-U13

Thématique « Règles de jeu »	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage				
Culture Foot				

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé				
Engagement Citoyen				
Environnement	X	X		

Intitulé de l'action	Personne(s) Intervenant(e)s
Sensibiliser sur l'environnement et le tri sélectif	

Descriptif synthétique de l'action

Objectif : Sensibiliser les stagiaires U8 à U13 sur l'importance de la préservation de l'environnement à leur « niveau » par l'intermédiaire de questionnaires.

Mise en place de 3 ateliers :

- 1^{er} atelier : un carré central pour conduite de balle et 3 zones « vrai » et 3 « faux ». 2 équipes constituées. Se diriger vers la bonne zone suite à la question « environnement » (1pt/équipe pour chaque joueur ayant correctement répondu, -1pt pour chaque mauvaise réponse)
- 2^{ème} atelier : 2 parcours techniques » et 4 portes symbolisant les couleurs du tri sélectif (rouge : toxique, bleu : carton, jaune : plastique et vert : verres). Effectuer le parcours et passer dans la bonne porte à l'énoncé du déchet. 1pt si franchissement de la bonne porte, +1pt pour l'équipe qui marque en premier dans le but
- 3^{ème} atelier : 3 terrains (3vs 3) système de montée/descente, matchs de 4'. A la fin de chaque match, 1 question sur les thématiques précédentes (+2pts si bonne réponse, -2pts si mauvaises réponses)

Tout au long du stage, mise en pratique de ce qui a été appris avec la mise en place de poubelles pour déchets plastiques, cartons et déchets ménagers.

Précision sur L'utilité – L'intérêt - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action...

Cette thématique est importante dans le cadre de la préservation de l'environnement et surtout sur la réduction et le tri des déchets. Dans la continuité de cette action, se mettre en relation avec Arlysère pour nous fournir en poubelles pour les déchets plastiques et cartons.

RETOUR EN IMAGE SUR L'ACTION



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL
FICHE ACTION 2018-2019

Club	AS HCS	Période	04/19	Date de réalisation	24/04
Référent Période	CLAIRE G	Lieu	Sainte Hélène sur Isere	Nbre de joueurs concernés	19 Joueurs U9-U11-U13

Thématique "Règles du jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage	X	X		
Culture Foot				

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé				
Engagement Citoyen				
Environnement				

Intitulé de l'action	Personne(s) Intervenante(s)
Découverte de l'arbitrage	Rémi Lefebvre et Florian Fraix (arbitres du club)

Descriptif synthétique de l'action

Objectif : Sensibiliser les jeunes joueurs sur l'arbitrage (loi du jeu, rôle de l'arbitre etc...)

Dans un 1^{er} temps, nos jeunes arbitres se sont présentés et ont expliqué leurs démarches pour devenir arbitre. Ils ont ensuite présenté, en questionnant les enfants, le matériel nécessaire pour un arbitre le jour d'un match.

Toujours sous forme de questions/réponses, présentation des règles de jeu en foot à 8.

Ensuite, 3 groupes ont été constitués. Diffusion de vidéos sur des faits de matchs. Question : quel doit être la décision de l'arbitre ? 1pt par bonne réponse.

Direction le terrain pour apprendre la gestuelle d'un arbitre. Après avoir montré les gestes, les enfants ont effectué un parcours technique + motricité qui se termine dans une zone où ils doivent effectuer le geste nécessaire suivant la situation demandé par les arbitres (pénalty, coup franc direct ou indirect, corner, hors-jeu etc...)

Pour finir retour en salle avec un quizz (3 équipes constitués) sur tout ce qui a été appris au cours de l'après-midi.

Précision sur L'utilité - L'intérêt - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action....

Valorisation du rôle de nos jeunes arbitres au sein du club. Intérêt des enfants sur les lois du jeu et la connaissance des gestes de l'arbitre. Action à mener en début de saison prochaine sur le foot à 11.

RETOUR EN IMAGE SUR L'ACTION



