

# SAISON 2018/2019



## CATEGORIE U6/U7

**AUTOMNE 2018**

### Commission U6-U7

Référent secteur **EST** : Jimmy JUGLARET - 06.85.28.16.29 - jimmy.juglaret@savoie.fff.fr

Référent secteur **OUEST** : Edouard FROGER - 06.10.56.18.18 - edouard.froger@savoie.fff.fr

**Tous les desideratas doivent obligatoirement être envoyés sur l'adresse mail officielle du District de Savoie de Football :**

**[district@savoie.fff.fr](mailto:district@savoie.fff.fr)**

**avec copie à : [edouard.froger@savoie.fff.fr](mailto:edouard.froger@savoie.fff.fr)**

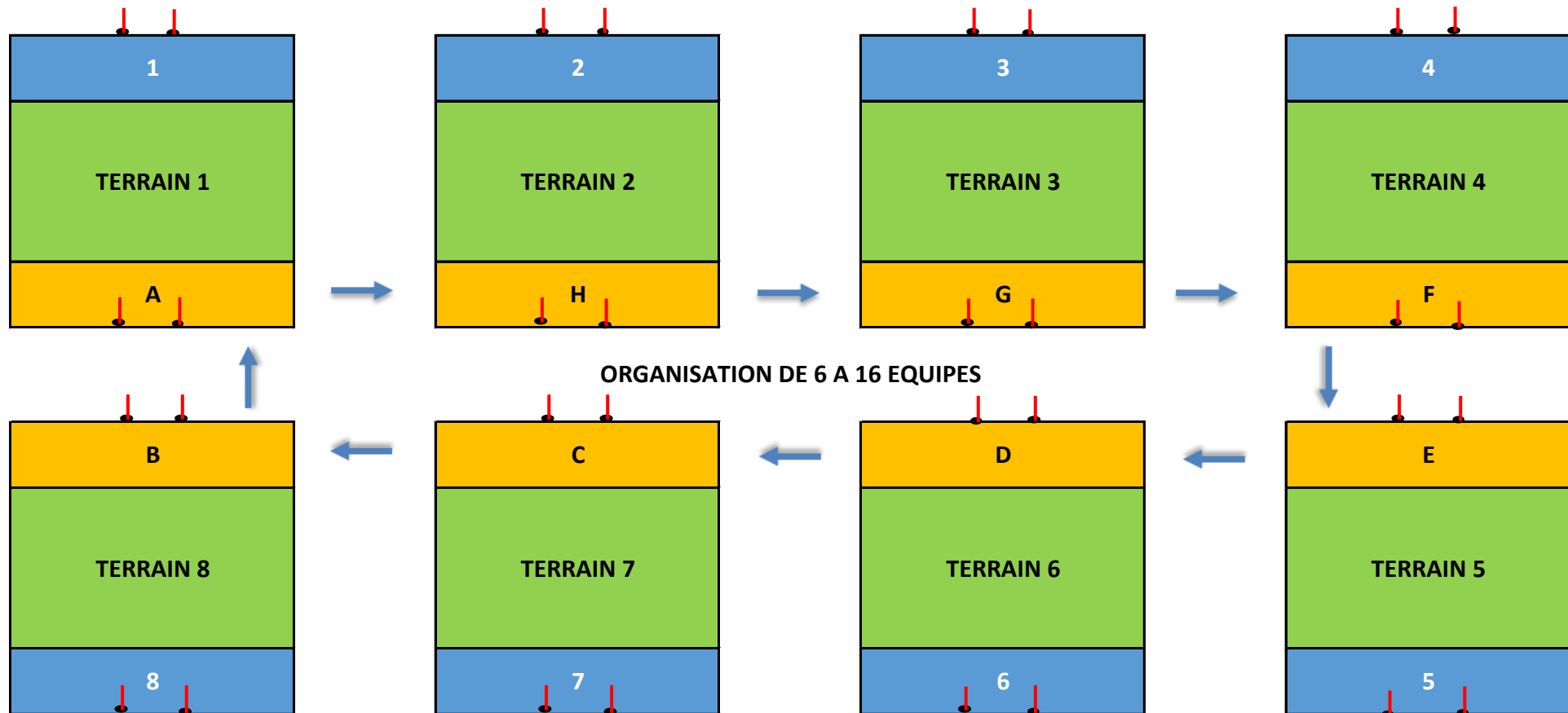
**Obligation de confirmer ou modifier l'engagement des équipes présentes, le jour J (samedi), avant 12H00, en contactant le responsable du club accueil.**

# ORGANISATION DES PLATEAUX U6 / U7

ACCUEIL DES EQUIPES : 14H00  
DEBUT : 14H30 - FIN : 16H00

TERRAIN U7 : 20 x 30 m  
TERRAIN U6 : 15 x 20 m  
SURFACE DE REPARATION : 8 m

6 SEQUENCES DE 8 MINUTES  
BALLON : TAILLE 3



Les équipes (1/2/3 ...) situées à l'extérieur du terrain à 11, le long des mains courantes sont **fixes**  
Les équipes (A/B/C ...) situées à l'intérieur du terrain à 11, **tournent** dans le sens des aiguilles d'une montre

SEQUENCES	1	2	3	4	5	6
CONTENUS	Jeu d'éveil Motricité	Rencontre	Rencontre	Jeu d'éveil Technique	Rencontre	Rencontre

Les feuilles de plateaux sont renvoyées par par le club accueil

# CALENDRIER U6-U7 - AUTOMNE 2018

V5 - 16.11.2018

SECTEUR CHAMBERIEN	U6	U7	Fém	SECTEUR AIXOIS	U6	U7	Fém	SECTEUR APS	U6	U7	Fém
BIOLLAY PRO FC	1	1		AIX LES BAINS FC	3	4		AS LA BRIDOIRE	2	1	
CHALLES LES EAUX SF	0	1		AS BRISON ST INNOCENT	0	1		AS NOVALAISE	4	2	
CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	3		AS LE MONTCEL	1	3		CA YENNE	0	2	
CHAMBERY SPORTS 73	1	1		AS TRESSERVE	0	0		US CHARTREUSE GUIERS	2	3	
COGNIN SPORTS FOOT	2	2		ES DRUMETTAZ-MOUXY	2	3		US DOMESSIN	1	1	
ENTENTE VAL D'HYERES	2	2		ES LE BOURGET DU LAC	1	1		US PONTOISE	2	1	1 U6
FC SAINT BALDOPH	1	1		ESV VOGLANS	0	1					
JS CHAMBERY	1	2		FC BAUGES	0	1					
NIVOLET FC	4	3		FC CHAMBOTTE	2	3					
US LA MOTTE SERVOLEX	4	4	1	FC CHAUTAGNE	3	2	1				
US LA RAVOIRE	2	2									
	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>1</b>		<b>12</b>	<b>19</b>	<b>1</b>		<b>11</b>	<b>10</b>	<b>1</b>



EQUIPES U6	43
EQUIPES U7	51
<b>EQUIPES FEMINIENNES</b>	<b>3</b>
<b>TOTAL EQUIPES</b>	<b>97</b>

## Samedi 06 octobre - U7

U7 Fém	U7 Fém	U7 Fém	U7 Fém
BIOLLAY PRO FC	AS BRISON ST INNOCENT	AS NOVALAISE	JS CHAMBERY
CHALLES LES EAUX SF	AS LE MONTCEL	CA YENNE	NIVOLET FC
CHAMBERY SAVOIE FOOT	ES LE BOURGET DU LAC	AIX LES BAINS FC	US LA RAVOIRE
CHAMBERY SPORTS 73	ESV VOGLANS	US DOMESSIN	ES DRUMETTAZ-MOUXY
COGNIN SPORTS FOOT	FC BAUGES	US PONTOISE	US CHARTREUSE GUIERS
FC SAINT BALDOPH	FC CHAMBOTTE	US LA MOTTE SERVOLEX	
AS LA BRIDOIRE	FC CHAUTAGNE	ENTENTE VAL D'HYERES	
<b>10</b>	<b>à Chindrieux</b>	<b>12</b>	<b>à Bassens</b>
<b>0</b>		<b>1</b>	<b>52</b>

## Samedi 13 octobre - U6

U6 Fém	U6 Fém	U6 Fém	U6 Fém
BIOLLAY PRO FC	AIX LES BAINS FC	AS LA BRIDOIRE	
CHALLES LES EAUX SF	AS BRISON ST INNOCENT	AS NOVALAISE	
CHAMBERY SPORTS 73	AS LE MONTCEL	CA YENNE	
COGNIN SPORTS FOOT	ES DRUMETTAZ-MOUXY	US CHARTREUSE GUIERS	
ENTENTE VAL D'HYERES	ES LE BOURGET DU LAC	US DOMESSIN	
FC SAINT BALDOPH	ESV VOGLANS	US PONTOISE	
JS CHAMBERY	FC BAUGES	NIVOLET FC	
US LA MOTTE SERVOLEX	FC CHAMBOTTE		
US LA RAVOIRE	FC CHAUTAGNE		
	CHAMBERY SAVOIE FOOT		
<b>14</b>	<b>à Drumettaz</b>	<b>14</b>	<b>à Entre 2 Guiers</b>
<b>1</b>		<b>1</b>	<b>46</b>

## Samedi 20 octobre - INTERCLUBS U6-U7-U8-U9


### Samedi 10 novembre - U7

U7 Fém	U7 Fém	U7 Fém	U7 Fém
CA YENNE	AS BRISON ST INNOCENT	NIVOLET FC	AS NOVALAISE
US CHARTREUSE GUIERS	AS LE MONTCEL	BIOLLAY PRO FC	FC CHAUTAGNE
CHAMBERY SPORTS 73	ES LE BOURGET DU LAC	US DOMESSIN	CHALLES LES EAUX SF
COGNIN SPORTS FOOT	ESV VOGLANS	US PONTOISE	ES DRUMETTAZ-MOUXY
FC SAINT BALDOPH	FC BAUGES	US LA MOTTE SERVOLEX	AIX LES BAINS FC
AS LA BRIDOIRE	FC CHAMBOTTE	CHAMBERY SAVOIE FOOT	
US LA RAVOIRE	ENTENTE VAL D'HYERES		
JS CHAMBERY			
		<b>Début à 14H00</b>	
		<b>RDV à 13H30</b>	
<b>à Level</b>	<b>à Brison St Innocent</b>		<b>à Forestier (Honneur)</b>
<b>13</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>51</b>
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	


### Samedi 17 novembre - U6

U6 Fém	U6 Fém	U6 Fém	U6 Fém
BIOLLAY PRO FC	AIX LES BAINS FC	AS LA BRIDOIRE	
CHALLES LES EAUX SF	AS BRISON ST INNOCENT	FC CHAUTAGNE	
CA YENNE	AS LE MONTCEL	CHAMBERY SAVOIE FOOT	
JS CHAMBERY	ESV VOGLANS	US CHARTREUSE GUIERS	
US LA MOTTE SERVOLEX	FC BAUGES	US DOMESSIN	
US LA RAVOIRE	CHAMBERY SPORTS 73	US PONTOISE	
ES DRUMETTAZ-MOUXY	COGNIN SPORTS FOOT	FC SAINT BALDOPH	
ES LE BOURGET DU LAC	ENTENTE VAL D'HYERES		
NIVOLET FC	AS NOVALAISE		
	FC CHAMBOTTE		
<b>Début à 14H00</b>			
<b>RDV à 13H30</b>			
<b>Lycée du Granier vers Médipôle</b>	<b>à Forestier</b>		
<b>15</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>46</b>
<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	

### Samedi 24 novembre - U7 - Secteur

SECTEUR CHAMBERIEN 1	U7 Fém	SECTEUR AIXOIS	U7 Fém	SECTEUR APS	U7 Fém	SECTEUR CHAMBERIEN 2	U7 Fém
FC SAINT BALDOPH	1	AS BRISON ST INNOCENT	1	AS LA BRIDOIRE	0	BIOLLAY PRO FC	1
CHALLES LES EAUX SF	1	AS LE MONTCEL	3	US LA RAVOIRE	2	JS CHAMBERY	2
AIX LES BAINS FC	4	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	CA YENNE	2	NIVOLET FC	3
CHAMBERY SPORTS 73	1	FC BAUGES	1	US CHARTREUSE GUIERS	3	US LA MOTTE SERVOLEX	4 1
COGNIN SPORTS FOOT	2	FC CHAMBOTTE	3	US DOMESSIN	1	AS NOVALAISE	2
ENTENTE VAL D'HYERES	2	FC CHAUTAGNE	2 1	US PONTOISE	1		
ES LE BOURGET DU LAC	1			CHAMBERY SAVOIE FOOT	3		
ESV VOGLANS	1						
		à La Biolle	13 1	à Mager	12 0		12 1
Début à 14H00							
RDV à 13H30							52

### Samedi 01 décembre - U6 - U7

	U6	U7 Fém		U6	U7 Fém		U6	U7 Fém		U6	U7 Fém
CHALLES LES EAUX SF	0	1	AS LE MONTCEL	1	3	AS BRISON ST INNOCENT	0	1	ENTENTE VAL D'HYERES	2	2
FC CHAMBOTTE	2	3	ESV VOGLANS	0	1	US LA MOTTE SERVOLEX	4	4 1	JS CHAMBERY	1	2
CHAMBERY SPORTS 73	1	1	US CHARTREUSE GUIERS	2	3	AIX LES BAINS FC	3	4	AS NOVALAISE	4	2
ES DRUMETTAZ-MOUXY	2	3	US DOMESSIN	1	1	CHAMBERY SAVOIE FOOT	2	3	AS LA BRIDOIRE	2	0
CA YENNE	0	2	FC BAUGES	0	1				FC SAINT BALDOPH	1	1
FC CHAUTAGNE	3	2 1	NIVOLET FC	4	3		9	12 1			
						COGNIN SPORTS FOOT	2	2		10	7 0
						US PONTOISE	2	1 1 U6			
Début à 14H00			à Bassens			US LA RAVOIRE	2	2			
RDV à 13H30			En attente de confirmation	8	12 0	ES LE BOURGET DU LAC	1	1			
à Chindrieux	8	12 1				BIOLLAY PRO FC	1	1			96

### Samedi 08 décembre - U7

	U7 Fém		U7 Fém		U7 Fém		U7 Fém
ES LE BOURGET DU LAC	1	AS LE MONTCEL	3	AS BRISON ST INNOCENT	1	ENTENTE VAL D'HYERES	2
CHALLES LES EAUX SF	1	ESV VOGLANS	1	US PONTOISE	1	COGNIN SPORTS FOOT	2
CHAMBERY SAVOIE FOOT	3	BIOLLAY PRO FC	1	US LA MOTTE SERVOLEX	4 1	NIVOLET FC	3
CHAMBERY SPORTS 73	1	FC CHAMBOTTE	3	FC CHAUTAGNE	2 1	AIX LES BAINS FC	4
AS NOVALAISE	2	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	FC SAINT BALDOPH	1	AS LA BRIDOIRE	0
JS CHAMBERY	2	US CHARTREUSE GUIERS	3	US LA RAVOIRE	2		
CA YENNE	2	US DOMESSIN	1				11 0
FC BAUGES	1						
à Boutron	13 0		15 0	Lycée du Granier	11 2		52
				vers Médipôle			

### Samedi 15 juin 2019 - Journée Nationale des Débutants U6-U7

**OBLIGATION** : Contacter le club "accueil" pour confirmer ou modifier le nombre d'équipes présentes engagées (garçons et/ou filles) avant le samedi 12H00 (délai maximum)



# CATEGORIE U6/U7



Période
<b>PHASE D'AUTOMNE</b>

Thème de séance	CONSTRUCTION DE L'ADVERSAIRE	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie
U6/U7

Jeu d'éveil	X
Situation	
Exercice Analytique	
Exercice Adaptatif	
Psychomotricité	

Matériel					

Action		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement avec ballon

Effectif			
5	5		E

Tâches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques
<b>L'HORLOGE</b>			<b>Variables</b>
<p><b>Objectif :</b> Développer la conduite de balle et la coopération</p> <p><b>But :</b> - Finir avant l'équipe adverse - Faire le tour en conduite de balle de l'horloge</p> <p><b>Consignes :</b> - Chaque joueur doit passer - Dès que le tour est effectué, ramener le ballon derrière la ligne et prendre la place d'un partenaire dans l'horloge</p> <p><b>Organisation :</b> - Installer des coupelles pour matérialiser l'horloge et donner des repères aux enfants</p>	<p>8'</p> <p>Nbre de joueurs</p> <p>8 à 10</p> <p>Espace</p> <p>10*10</p>	<p><b>Réaliser des distances égales entre les deux horloges</b> <b>Mettre des coupelles si nécessaire</b></p>	<p>- Faire le tour dans le sens des aiguilles d'une montre</p> <p>- Faire le tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</p>
<b>PEDAGOGIE</b>			
<b>ACTIVE</b>			
Observer - Questionner et orienter Positionner - Déplacer les joueurs			
<b>ENSEIGNEMENTS</b>			
<p>- Toucher un maximum de fois son ballon</p> <p>- Se décentrer du ballon</p> <p>- Adapter sa vitesse</p>			



# CATEGORIE U6/U7



Période
<b>PHASE D'AUTOMNE</b>

Thème de séance	<b>CONSTRUCTION DE L'ADVERSAIRE</b>	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie
U6/U7

Jeu d'éveil	X
Situation	
Exercice Analytique	
Exercice Adaptatif	
Psychomotricité	

Matériel

Action		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement avec ballon

Effectif			
5	5		E

Tâches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques	
<b>LE LOUP GLACE</b>			<b>Variables</b>	
<b>Objectif :</b> Diversification des déplacements / Vivacité	8'		- Interdiction de libérer (déglacer) un partenaire - Augmenter le temps (25 ou 30 secondes max)	
<b>But :</b> - Pour les 2 loups : Toucher (glacer) le plus d'agneaux possible (3, 4 ou 5) en - 20 secondes - Pour les agneaux : ne pas se faire toucher (glacer)	Nbre de joueurs			
<b>Consignes :</b> - Pas plus de 20 secondes par manche. - Les agneaux glacés s'accroupissent jusqu'à la fin de la manche. - Possibilité pour les agneaux de se libérer entre eux, en touchant son partenaire (= déglacer le partenaire)	8 à 10			<b>METHODE PEDAGOGIQUE</b>
	Espace			<b>ACTIVE</b> Observer - Questionner et orienter Positionner - Déplacer les joueurs
	10x10	<p><b>PAS PLUS DE 20 SECONDES / MANCHE</b>  <b>Deux loups en action, Deux loups en attente</b>            Gestion des rotations à chaque manche</p>	<b>ENSEIGNEMENTS</b> - Prises d'informations de l'environnement - Diversifier les déplacements - Posture sur l'avant des pieds - Adapter sa vitesse - Feinter les déplacements	