

# SAISON 2018/2019



## CATEGORIE U6/U7

**AUTOMNE 2018**

### Commission U6-U7

Référent secteur **EST** : Jimmy JUGLARET - 06.85.28.16.29 - jimmy.juglaret@savoie.fff.fr

Référent secteur **OUEST** : Edouard FROGER - 06.10.56.18.18 - edouard.froger@savoie.fff.fr

**Tous les desideratas doivent obligatoirement être envoyés  
sur l'adresse mail officielle du District de Savoie de Football :**

**[district@savoie.fff.fr](mailto:district@savoie.fff.fr)**

**avec copie à : [edouard.froger@savoie.fff.fr](mailto:edouard.froger@savoie.fff.fr)**

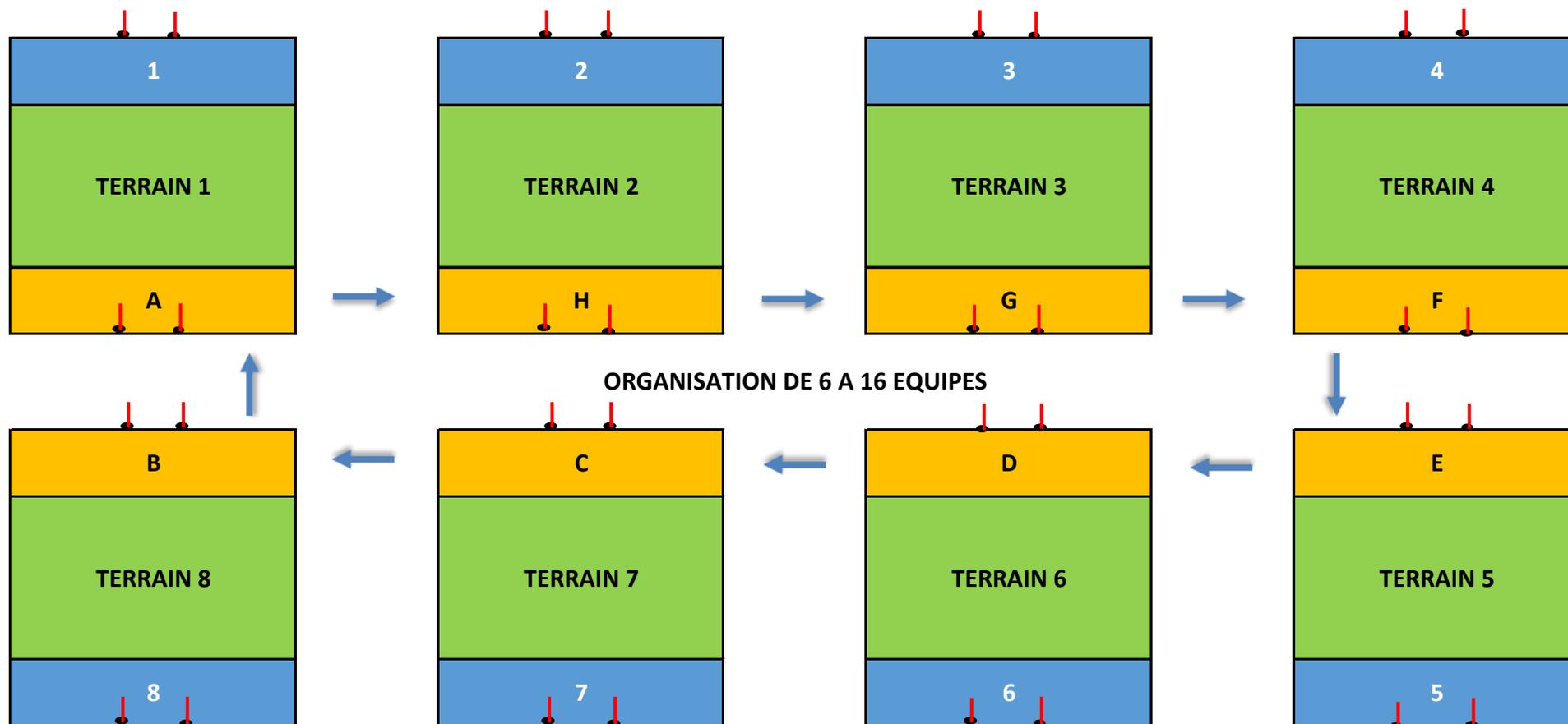
**Obligation de confirmer ou modifier l'engagement des équipes présentes,  
le jour J (samedi), avant 12H00, en contactant le responsable du club accueil.**

# ORGANISATION DES PLATEAUX U6 / U7

ACCUEIL DES EQUIPES : 14H00  
DEBUT : 14H30 - FIN : 16H00

TERRAIN U7 : 20 x 30 m  
TERRAIN U6 : 15 x 20 m  
SURFACE DE REPARATION : 8 m

6 SEQUENCES DE 8 MINUTES  
BALLON : TAILLE 3



Les équipes (1/2/3 ...) situées à l'extérieur du terrain à 11, le long des mains courantes sont **fixes**  
Les équipes (A/B/C ...) situées à l'intérieur du terrain à 11, **tournent** dans le sens des aiguilles d'une montre

SEQUENCES	1	2	3	4	5	6
CONTENUS	Jeu d'éveil Motricité	Rencontre	Rencontre	Jeu d'éveil Technique	Rencontre	Rencontre

Les feuilles de plateaux sont renvoyées par par le club accueil



### Samedi 24 novembre - U7 - Secteur

SECTEUR CHAMBERIEN 1	U7 Fém	SECTEUR AIXOIS	U7 Fém	SECTEUR APS	U7 Fém	SECTEUR CHAMBERIEN 2	U7 Fém
FC SAINT BALDOPH	1	AS BRISON ST INNOCENT	1	AS LA BRIDOIRE	0	BIOLLAY PRO FC	1
CHALLES LES EAUX SF	1	AS LE MONTCEL	3	US LA RAVOIRE	2	JS CHAMBERY	2
AIX LES BAINS FC	4	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	CA YENNE	2	NIVOLET FC	3
CHAMBERY SPORTS 73	1	FC BAUGES	1	US CHARTREUSE GUIERS	3	US LA MOTTE SERVOLEX	4 1
COGNIN SPORTS FOOT	2	FC CHAMBOTTE	3	US DOMESSIN	1	AS NOVALAISE	2
ENTENTE VAL D'HYERES	2	FC CHAUTAGNE	2 1	US PONTOISE	1		
ES LE BOURGET DU LAC	1			CHAMBERY SAVOIE FOOT	3		
ESV VOGLANS	1						
		à La Biolle	13 1	à Mager	12 0		12 1
Début à 14H00							
RDV à 13H30							52

### Samedi 01 décembre - U6 - U7

	U6 U7 Fém		U6 U7 Fém		U6 U7 Fém		U6 U7 Fém
CHALLES LES EAUX SF	0 1	AS LE MONTCEL	1 3	AS BRISON ST INNOCENT	0 1	ENTENTE VAL D'HYERES	2 2
FC CHAMBOTTE	2 3	ESV VOGLANS	0 1	US LA MOTTE SERVOLEX	4 4 1	JS CHAMBERY	1 2
CHAMBERY SPORTS 73	1 1	US CHARTREUSE GUIERS	2 3	AIX LES BAINS FC	3 4	AS NOVALAISE	4 2
ES DRUMETTAZ-MOUXY	2 3	US DOMESSIN	1 1	CHAMBERY SAVOIE FOOT	2 3	AS LA BRIDOIRE	2 0
CA YENNE	0 2	FC BAUGES	0 1			FC SAINT BALDOPH	1 1
FC CHAUTAGNE	3 2 1	NIVOLET FC	4 3		9 12 1		
				COGNIN SPORTS FOOT	2 2		10 7 0
				US PONTOISE	2 1 1 U6		
Début à 14H00		à Bassens		US LA RAVOIRE	2 2		
RDV à 13H30		En attente de confirmation	8 12 0	ES LE BOURGET DU LAC	1 1		
à Chindrieux	8 12 1			BIOLLAY PRO FC	1 1		
					8 7 1		96

### Samedi 08 décembre - U7

	U7 Fém		U7 Fém		U7 Fém		U7 Fém
ES LE BOURGET DU LAC	1	AS LE MONTCEL	3	AS BRISON ST INNOCENT	1	ENTENTE VAL D'HYERES	2
CHALLES LES EAUX SF	1	ESV VOGLANS	1	US PONTOISE	1	COGNIN SPORTS FOOT	2
CHAMBERY SAVOIE FOOT	3	BIOLLAY PRO FC	1	US LA MOTTE SERVOLEX	4 1	NIVOLET FC	3
CHAMBERY SPORTS 73	1	FC CHAMBOTTE	3	FC CHAUTAGNE	2 1	AIX LES BAINS FC	4
AS NOVALAISE	2	ES DRUMETTAZ-MOUXY	3	FC SAINT BALDOPH	1	AS LA BRIDOIRE	0
JS CHAMBERY	2	US CHARTREUSE GUIERS	3	US LA RAVOIRE	2		
CA YENNE	2	US DOMESSIN	1				11 0
FC BAUGES	1						
à Boutron	13 0		15 0	Lycée du Granier	11 2		52
				vers Médipôle			

### Samedi 15 juin 2019 - Journée Nationale des Débutants U6-U7

**OBLIGATION** : Contacter le club "accueil" pour confirmer ou modifier le nombre d'équipes présentes engagées (garçons et/ou filles) avant le samedi 12H00 (délai maximum)



# CATEGORIE U6/U7



Période
<b>PHASE D'AUTOMNE</b>

Thème de séance	CONSTRUCTION DE L'ADVERSAIRE	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie
U6/U7

Jeu d'éveil	X
Situation	
Exercice Analytique	
Exercice Adaptatif	
Psychomotricité	

Matériel					

Action		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement avec ballon

Effectif			
5	5		E

Tâches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques
<b>L'HORLOGE</b>			<b>Variables</b>
<p><b>Objectif :</b> Développer la conduite de balle et la coopération</p> <p><b>But :</b> - Finir avant l'équipe adverse - Faire le tour en conduite de balle de l'horloge</p> <p><b>Consignes :</b> - Chaque joueur doit passer - Dès que le tour est effectué, ramener le ballon derrière la ligne et prendre la place d'un partenaire dans l'horloge</p> <p><b>Organisation :</b> - Installer des coupelles pour matérialiser l'horloge et donner des repères aux enfants</p>	<p>8'</p> <p>Nbre de joueurs</p> <p>8 à 10</p> <p>Espace</p> <p>10*10</p>	<p><b>Réaliser des distances égales entre les deux horloges</b> <b>Mettre des coupelles si nécessaire</b></p>	<p>- Faire le tour dans le sens des aiguilles d'une montre</p> <p>- Faire le tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</p>
<b>PEDAGOGIE</b>			
<b>ACTIVE</b>			
Observer - Questionner et orienter Positionner - Déplacer les joueurs			
<b>ENSEIGNEMENTS</b>			
<p>- Toucher un maximum de fois son ballon</p> <p>- Se décentrer du ballon</p> <p>- Adapter sa vitesse</p>			



# CATEGORIE U6/U7



Période
<b>PHASE D'AUTOMNE</b>

Thème de séance		
On a le ballon	CONSTRUCTION DE L'ADVERSAIRE	
On n'a pas le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie
U6/U7

Jeu d'éveil	X
Situation	
Exercice Analytique	
Exercice Adaptatif	
Psychomotricité	

Matériel					

Action		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement avec ballon

Effectif			
5	5		E

Tâches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques	
<b>LE LOUP GLACE</b>			<b>Variables</b>	
<b>Objectif :</b> Diversification des déplacements / Vivacité	8'		- Interdiction de libérer (déglacer) un partenaire - Augmenter le temps (25 ou 30 secondes max)	
<b>But :</b> - Pour les 2 loups : Toucher (glacer) le plus d'agneaux possible (3, 4 ou 5) en - 20 secondes - Pour les agneaux : ne pas se faire toucher (glacer)	Nbre de joueurs			
<b>Consignes :</b> - Pas plus de 20 secondes par manche. - Les agneaux glacés s'accroupissent jusqu'à la fin de la manche. - Possibilité pour les agneaux de se libérer entre eux, en touchant son partenaire (= déglacer le partenaire)	8 à 10			<b>METHODE PEDAGOGIQUE</b> <b>ACTIVE</b> Observer - Questionner et orienter Positionner - Déplacer les joueurs
	Espace			<b>ENSEIGNEMENTS</b> - Prises d'informations de l'environnement - Diversifier les déplacements - Posture sur l'avant des pieds - Adapter sa vitesse - Feinter les déplacements
		<b>PAS PLUS DE 20 SECONDES / MANCHE</b> <b>Deux loups en action, Deux loups en attente</b> Gestion des rotations à chaque manche		