



PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE U14 GENERATION 2005



- **Date** : JEUDI 3 ET VENDREDI 4 JANVIER.
- **Lieu** : AIX LES BAINS (JOUR 1 ET JOUR 2) et MONTMELIAN (JOUR 1).
- **Nombre de joueurs présents** : JOUR 1 = 65 (2 sites), JOUR 2 = 31 (1 site).
- **Clubs représentés** : AIX FC, CHAMBERY SF, CHARTREUSE US, DRUMETTAZ ES, ES TARENTEISE, FC HAUTE TARENTEISE, NIVOLET FC, ST MICHEL-VILLARGONDRAN, ST PIERRE, GROUPEMENT AVANT PAYS SAVOYARD, GROUPEMENT EPINE, LA ROCHETTE FC, MONTMELIAN AF, UGINE AS, ALBERTVILLE UO, HAUTE COMBE AS, MERCURY FC.
- **Encadrement** : Julien TRANCHANT (CTF 73), Jimmy JUGLARET (ETD 73), Benjamin ALLART, Philippe DHERBEYS, Rafik ES SLASSI, Roger KAPUNDJU, Julien PERNEY, Gilles ROLLET et Lionel TROLLIET (tous membre de la Commission Technique 73).
- **Contenu terrain jour 1 (AIX LES BAINS)** :
 - ✓ Matin : opposition 11 contre 11 (2 x 30 minutes).
 - ✓ Après-midi : Séance d'entraînement (2 x 30 minutes) :
 - Jeu offensif : conserver sous pression et/ou déséquilibrer.
 - Situation défensive : récupérer le ballon en bloc.

- **Contenu terrain jour 1 (MONTMELIAN) :**
 - ✓ Matin : tournoi foot à 8 (4 équipes formule championnat).
 - ✓ Après-midi : opposition 11 contre 11.

- **Contenu terrain jour 2 (AIX LES BAINS) :**
 - ✓ Matin : protocole d'échauffement (3 x 10 minutes)
 - Jeu réduit / Tennis Ballon / Toro.
 - Jeu offensif : conserver sous pression et/ou déséquilibrer.
 - Situation défensive : récupérer le ballon en bloc.

- **Remerciements aux municipalités et aux clubs d'AIX FC et de MONTMELIAN AF pour la mise à disposition des infrastructures et la qualité de l'accueil.**

- **Prochains rendez-vous :**
 - ✓ LUNDI 25 et MARDI 26 FEVRIER: U14 niveau 1.
 - ✓ LUNDI 25 FEVRIER : U14 niveau brassage.

- **Les convocations seront transmises (clubs + parents) 1 mois avant le rassemblement.**

