



BILAN FORMATION CFF 1 « UNIVERSITAIRE » 09/10 & 16/17 février 2019



○ **Nombre d'éducatrices en formation (sur 4 jours) : 10**

○ **Formateurs :**

Samir ALKACHEV – CT 73	1 ^{er} week-end
Julien TRANCHANT – CTD 73	1 ^{er} week-end
Jimmy JUGLARET – ETD 73	2 ^{ème} week-end
Edouard FROGER – CTD 73	2 ^{ème} week-end

○ **Objectifs de la formation :**

Etre en capacité de prendre un groupe en main (prise en main et protocole pédagogique).

Animer une séance au sein d'une école de football dans un cadre prédéfini.

Apporter des contenus « théoriques » et « pratiques » relatifs au football d'animation (U9 et U11).

Echanges entre les éducateurs.

Réflexions individuelles et collectives sur différentes thématiques, liées à l'enfant et au jeu.

○ **Stagiaires ayant obtenu l'attestation de participation à la formation CFF1 : 10**

Laurine AUGUSTE (**ES CHILLY**), Margot LURETTE, Charlotte MESSE (**FC CHERAN**), Kassandra BABOULAZ (**FC NIVOLET**), Hajar BRAHI, Océane GIRERD POTIN, Elisabeth GRANGE, Mélissa HELLOUIN, Lysiane HENRION, Laura REBELO (**US LA MOTTE SERVOLEX**)

Remerciements à **l'Université de Savoie Mont Blanc**, pour la mise en place de la formation, l'organisation et le prêt des installations (terrains et salles) et aux clubs du **NIVOLET FC** (U9 et U11) et de **l'ES LE BOURGET DU LAC** (U9) pour la mise à disposition des groupes d'enfants pour les mises en situation pédagogiques (MSP).

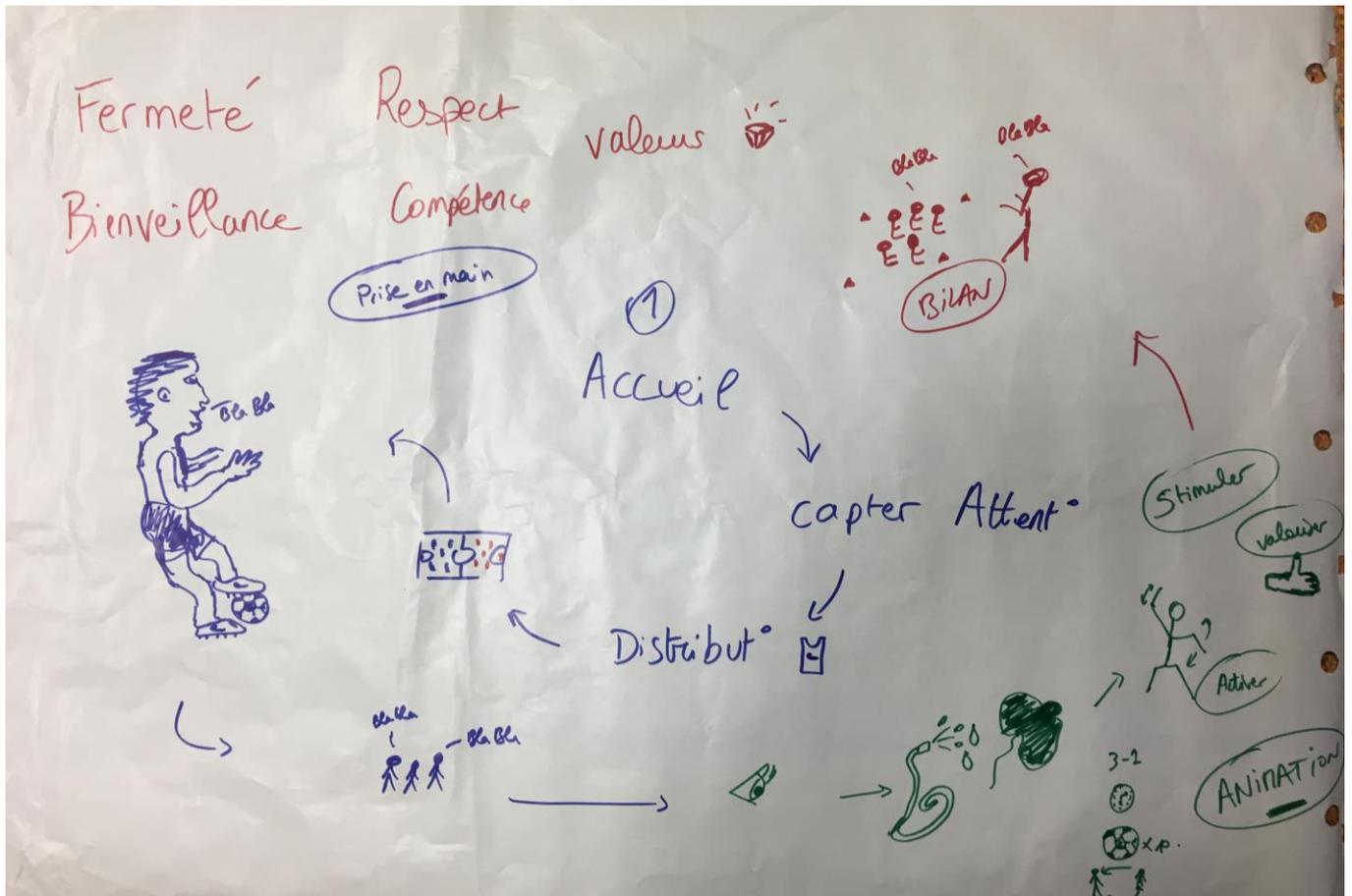
Les stagiaires ont pu être confrontés à la réalité du terrain lors de leurs passages pédagogiques. Elles ont en effet encadré des jeunes joueurs U9 et U11, garçons et filles, en lien avec les modules de formation qu'elles passaient. Une vraie plus-value dans la formation.

Remerciements particuliers à **Olivier FRESCHI** (Membre de la CT 73 et enseignant EPS – Directeur adjoint du SUAPS de l'Université de Savoie Mont-Blanc), pour la préparation et la mise en place de la formation.

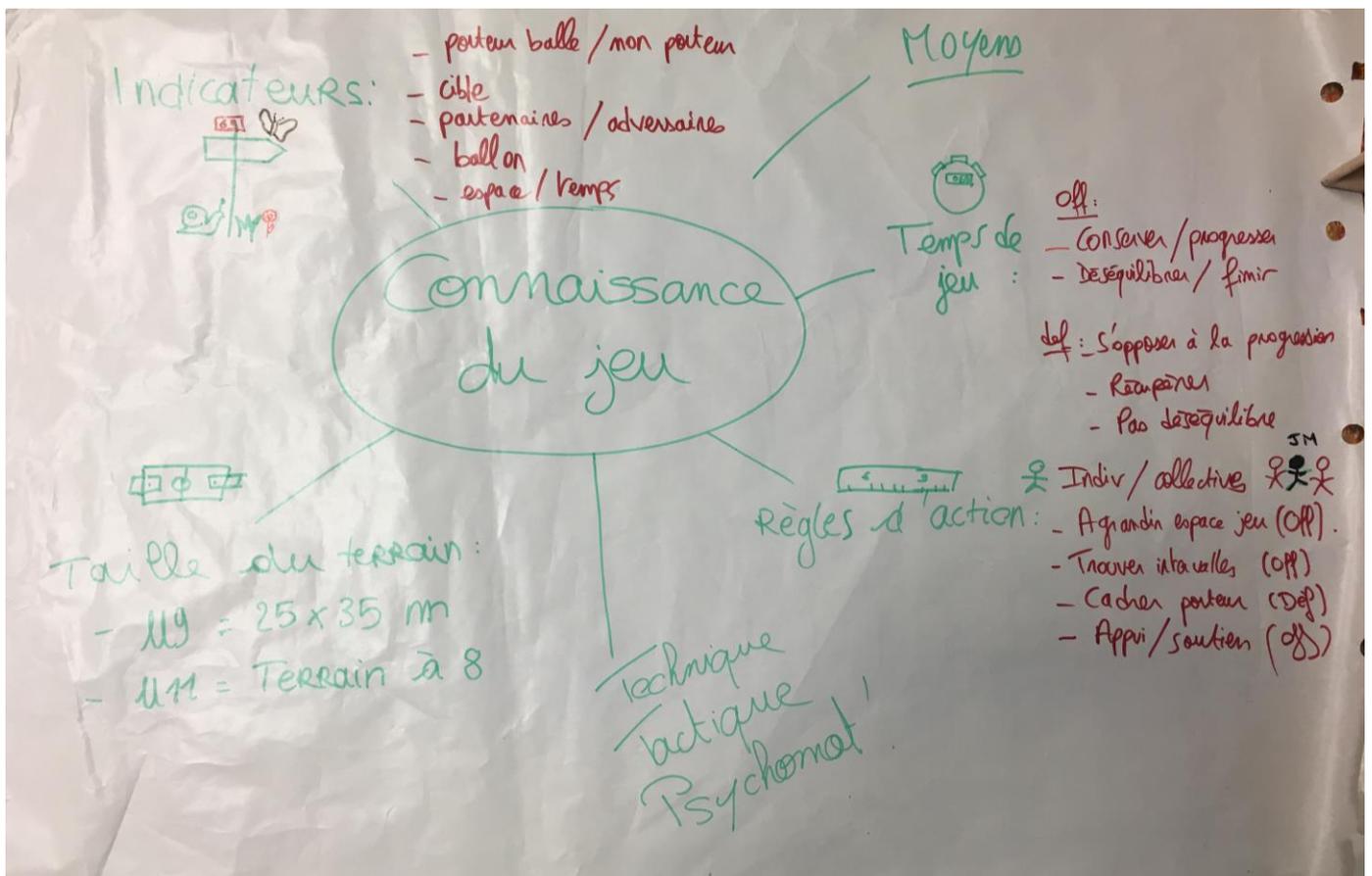




Travail de groupe sur la démarche pédagogique



Travail de groupe sur la connaissance du jeu



Travail de groupe sur la psychomotricité

La Motricité

↳ Indispensable!

5 axes:

- Calcul optico-moteur
- Aug. volume de manipulation
- Extension du champ perceptif
- Diversité des déplacements
- Vivacité / Vitesse

Appuis
Jeux
LUDIQUE
Signaux
Circuit / Parcours
Coordination
Jonglage
visualisation

QUALITÉ

Répétitions Trajectoire

Travail de groupe sur la connaissance du public (U9/U11)

EN SÉANCE

Pas d'échauffement
Pas de travail d'endurance

La connaissance du public

Séquencer séances et ateliers
Pas d'étirements
Privilégier les ateliers de psychomo

Expliquer ET démontrer.
Voc. adapté

Langage simple
concentration limitée
visuel

CARACTÉRISTIQUES

épuisement et récupération rapide
coordination limitée et saccadée

parents
amis

Plan physique et morpho. — Plan intellec. et psycho — Social