

# SAISON 2019/2020



## CATEGORIE U6/U7

**AUTOMNE 2019**

### Commission U6-U7

Référent secteur **EST** : Jimmy JUGLARET - 06.85.28.16.29 - jimmy.juglaret@savoie.fff.fr

Référent secteur **OUEST** : Edouard FROGER - 06.10.56.18.18 - edouard.froger@savoie.fff.fr

**Tous les desideratas doivent obligatoirement être envoyés  
sur l'adresse mail officielle du District de Savoie de Football :**

**[district@savoie.fff.fr](mailto:district@savoie.fff.fr)**

**avec copie à : [edouard.froger@savoie.fff.fr](mailto:edouard.froger@savoie.fff.fr)**

**Obligation de confirmer ou modifier l'engagement des équipes présentes,  
le jour J (samedi), avant 12H00, en contactant le responsable du club accueil.**

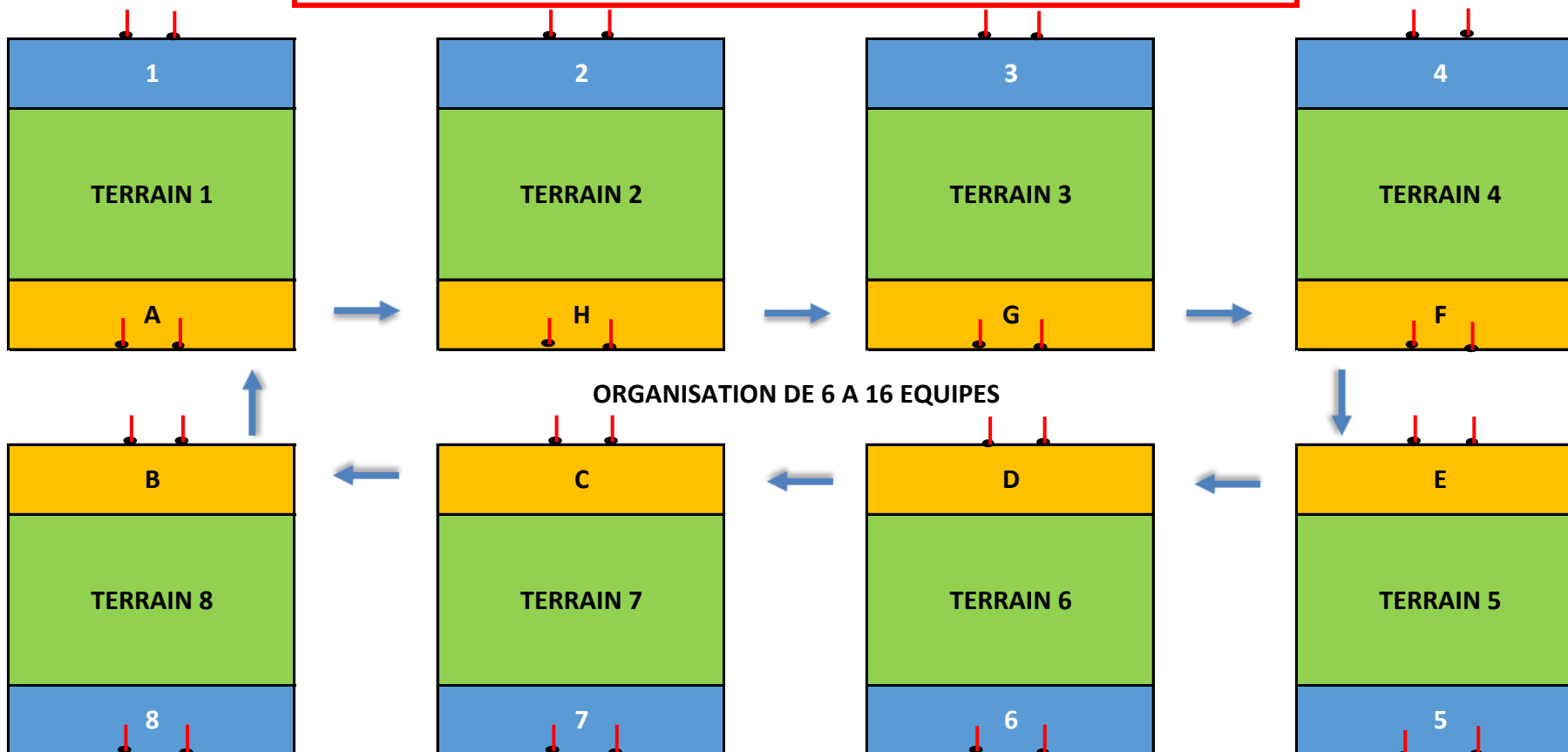
# ORGANISATION DES PLATEAUX U6 / U7

ACCUEIL DES EQUIPES : 14H00  
DEBUT : 14H30 - FIN : 16H00

TERRAIN U7 : 20 x 30 m  
TERRAIN U6 : 15 x 20 m  
SURFACE DE REPARATION : 8 m en U7 et 10 m en U6

5 SEQUENCES DE 8 MINUTES  
BALLON : TAILLE 3

Merci de communiquer le nombre d'équipe au club accueil avant vendredi soir dernier délai



Les équipes (1/2/3 ...) situées à l'extérieur du terrain à 11, le long des mains courantes sont **fixes**  
Les équipes (A/B/C ...) situées à l'intérieur du terrain à 11, **tournent** dans le sens des aiguilles d'une montre

SEQUENCES	1	2	3	4	5
CONTENUS	Jeu d'evail	Rencontre	Rencontre	Rencontre	Rencontre

Les feuilles de plateaux sont renvoyées par le club accueil

**Samedi 05 Octobre - U7**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U7
ALBERTVILLE OFC	3
UGINE AS	2
SAINT PIERRE SPORT	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	1
MARTHOD SP	1
FC BEAUFORTAIN	1

COMBE DE SAVOIE	U7
AIGUEBELLE USC	1
MONTMELIAN AF	3
US MODANE	1
FC LAISSAUD	2
LA ROCLETTE FC	0
US ST REMY DE MAURIENNE	0
CA MAURIENNE	2

\* St Pierre de belleville  
  
Absent

TARENTEISE	U7
BOZEL AS	2
ES TARENTEISE	2
FCHT	4
LA BATHIE USGM	1

\*Moutiers

TOTAL	10
-------	----

TOTAL	9
-------	---

TOTAL	9
-------	---

**Samedi 12 Octobre - U6 - Formation Modulaire**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U6
ALBERTVILLE OFC	1
AIGUEBELLE USC	1
MONTMELIAN AF	2
US MODANE	1
FC LAISSAUD	3
LA ROCLETTE FC	0
SAINT PIERRE SPORT	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	2

TARENTEISE	U6
BOZEL AS	1
ES TARENTEISE	1
FCHT	2
LA BATHIE USGM	3
UGINE AS	2
FC BEAUFORTAIN	1

TOTAL	12
-------	----

TOTAL	10
-------	----

**Samedi 19 Octobre - U6/U7**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U6	U7
ALBERTVILLE OFC	1	3
UGINE AS	2	2
SAINT PIERRE SPORT	2	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	2	1
MARTHOD SP	0	1
FC BEAUFORTAIN	1	1

COMBE DE SAVOIE	U6	U7
AIGUEBELLE USC	1	1
MONTMELIAN AF	2	3
US MODANE	1	1
FC LAISSAUD	3	2
LA ROCLETTE FC	0	0
US ST REMY DE MAURIENNE	0	1
CA MAURIENNE	0	2

TARENTEISE	U6	U7
BOZEL AS	1	2
ES TARENTEISE	1	2
FCHT (Alime)	2	7
LA BATHIE USGM	3	1

TOTAL	8	10
-------	---	----

TOTAL	7	10
-------	---	----

TOTAL	7	9
-------	---	---

**Samedi 09 Novembre -- U7**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U7
ALBERTVILLE OFC	3
UGINE AS	2
SAINT PIERRE SPORT	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	1
MARTHOD SP	1
BEAUFORTAIN	1

COMBE DE SAVOIE	U7
AIGUEBELLE USC	1
MONTMELIAN AF	3
US MODANE	1
FC LAISSAUD	2
LA ROCLETTE FC	0
US ST REMY DE MAURIENNE	1
CA MAURIENNE	2

TARENTEISE	U7
BOZEL AS	2
ES TARENTEISE	2
FCHT	4
LA BATHIE USGM	1

TOTAL	10
-------	----

TOTAL	10
-------	----

TOTAL	9
-------	---

**Samedi 16 Novembre -- U6**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U6
ALBERTVILLE OFC	1
AIGUEBELLE USC	1
MONTMELIAN AF	2
US MODANE	1
FC LAISSAUD	3
LA ROCLETTE FC	0
SAINT PIERRE SPORT	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	2

TARENTEISE	U6
BOZEL AS	1
ES TARENTEISE	1
FCHT	2
LA BATHIE USGM	3
UGINE AS	2
FC BEAUFORTAIN	1

TOTAL	12
-------	----

TOTAL	10
-------	----

**Samedi 23 Novembre -- U7**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U7
ALBERTVILLE OFC	3
UGINE AS	2
SAINT PIERRE SPORT	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	1
MARTHOD SP	1
FC BEAUFORTAIN	1

COMBE DE SAVOIE	U7
AIGUEBELLE USC	1
MONTMELIAN AF	3
US MODANE	1
FC LAISSAUD	2
LA ROCLETTE FC	0
US ST REMY DE MAURIENNE	1
CA MAURIENNE	2

TARENTEISE	U7
BOZEL AS	2
ES TARENTEISE	2
FCHT	4
LA BATHIE USGM	1

TOTAL	10
-------	----

TOTAL	10
-------	----

TOTAL	9
-------	---

**Samedi 30 Novembre -- U6/U7**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U6	U7
ALBERTVILLE OFC	1	3
UGINE AS	2	2
SAINT PIERRE SPORT	2	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	2	1
MARTHOD SP	0	1
FC BEAUFORTAIN	1	1

COMBE DE SAVOIE	U6	U7
AIGUEBELLE USC	1	1
MONTMELIAN AF	2	3
US MODANE	1	1
FC LAISSAUD	3	2
LA ROCLETTE FC	0	0
US ST REMY DE MAURIENNE	0	1
CA MAURIENNE	0	2

TARENTEISE	U6	U7
BOZEL AS	1	2
ES TARENTEISE	1	2
FCHT (BOURG)	2	7
LA BATHIE USGM	3	1

TOTAL	8	10
-------	---	----

TOTAL	7	10
-------	---	----

TOTAL	7	9
-------	---	---

**Samedi 07 Décembre -- U6/U7**

BASSIN ALBERTVILLOIS	U6	U7
ALBERTVILLE OFC	1	3
UGINE AS	2	2
SAINT PIERRE SPORT	2	2
UNION SPORTIVE DE GRIGNON	2	1
MARTHOD SP	0	1
FC BEAUFORTAIN	1	1

COMBE DE SAVOIE	U6	U7
AIGUEBELLE USC	1	1
MONTMELIAN AF	2	3
US MODANE	1	1
FC LAISSAUD	3	2
LA ROCLETTE FC	0	0
US ST REMY DE MAURIENNE	0	1
CA MAURIENNE	0	2

TARENTEISE	U6	U7
BOZEL AS	1	2
ES TARENTEISE	1	2
FCHT	2	4
LA BATHIE USGM	3	1

TOTAL	8	10
-------	---	----

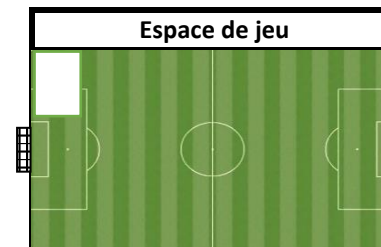
TOTAL	7	10
-------	---	----

TOTAL	7	9
-------	---	---

Procédé d'entraînement	
Jeu	X
Situation	
Exercice Analytique	
Exercice Adaptatif	
Psychomotricité	

Objectif de la séance	L'épervier
<i>Période</i>	<i>Journée 1 à Journée 4</i>

Actions		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement avec ballon



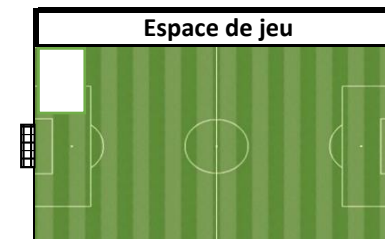
Tâches	Durée : 8 minutes	SCHEMA	Nbre de Joueurs : 6 à 8	Eléments pédagogiques
<p><b>Objectif de l'atelier :</b> Prise d'information Changement de direction</p> <p><b>But du jeu :</b> L'épervier = Toucher un joueur = 1 pt Attaquant = Franchir la ligne des 8 mètres</p> <p><b>Consignes :</b> '- Lorsque je suis touché, je reste immobile sur le terrain. '- Interdiction de sortir des limites du terrain, autrement point pour l'épervier. '- Séquence de 8 secondes maximum</p> <p><b>Organisation :</b> '- Séparer le terrain en deux pour avoir un espace de 14*10 '- Rotation de l'épervier, à chaque séquence</p>				<p><b>Variables</b></p> <hr/> <p><b>L'éducateur doit veiller à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>'- Gestion du score</li> <li>'- Gestion des rotations</li> <li>'- Quantité de travail</li> </ul> <p><b>Enseignements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>'- Changer régulièrement de direction pour surprendre l'adversaire.</li> <li>'- Etre sur ses appuis (Pointe de pieds)</li> <li>'- Changer de rythme</li> </ul>



Procédé d'entraînement	
Jeu	X
Situation	
Exercice Analytique	
Exercice Adaptatif	
Psychomotricité	

Objectif de la séance	Conduite + Frappe
<i>Période</i>	<i>Journée 5 à Journée 8</i>

Actions		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement avec ballon



Tâches	Durée : 8 minutes	SCHEMA	Nbre de Joueurs : 6 à 8	Eléments pédagogiques
<p><b>Objectif de l'atelier :</b> Conduite + Frappe</p> <p><b>But du jeu :</b> Marquer = 1 pt</p> <p><b>Consignes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marquer en - 6 secondes</li> <li>- Départ simultané au signal de l'éducateur.</li> <li>- Obligation de frapper dans la zone des 8 mètres</li> </ul> <p><b>Organisation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- On change les gardiens lorsque l'ensemble des joueurs a tiré une fois au but.</li> <li>- Un educateur anime l'atelier (Signal, gestion du score, rotation...)</li> </ul>				<p><b>Variables</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Changer l'angle de conduite et de tir</li> <li>- Le tir peut s'effectuer de n'importe où</li> <li>- Augmenter ou réduire le temps pour réaliser la conduite + frappe.</li> <li>- Valoriser le tireur qui a frappé en premier.</li> </ul> <p><b>L'éducateur doit veiller à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion du score</li> <li>- Gestion des rotations</li> <li>- Quantité de travail</li> </ul> <p><b>Enseignements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toucher un maximum de fois le ballon sur la conduite (Un contact / Un appui)</li> <li>- Utilisation de l'intérieur du pied sur la frappe de balle</li> <li>- Se rapprocher un maximum de la cage pour augmenter les chances de marquer.</li> </ul>