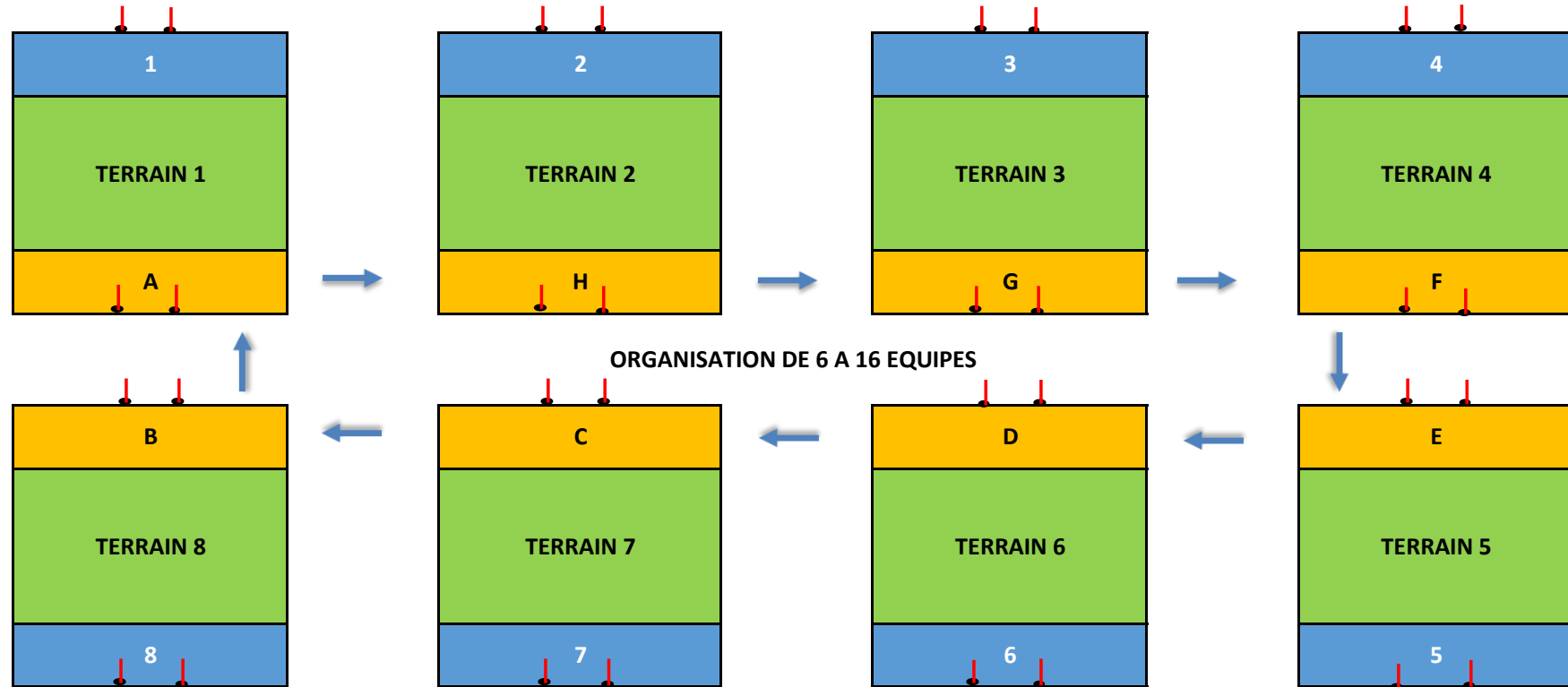


ORGANISATION DES PLATEAUX U6 / U7

ACCUEIL DES EQUIPES : 14H00
DEBUT : 14H30 - FIN : 16H00

TERRAIN U7 : 20 x 30 m
TERRAIN U6 : 15 x 20 m
SURFACE DE REPARATION : 8 m

6 SEQUENCES DE 8 MINUTES
BALLON : TAILLE 3
RELANCE PROTEGEE : 8 m (U7) / 10 m (U6)



Les équipes (1/2/3 ...) situées à l'extérieur du terrain à 11, le long des mains courantes sont **fixes**
Les équipes (A/B/C ...) situées à l'intérieur du terrain à 11, **tournent** dans le sens des aiguilles d'une montre

SEQUENCES	1	2	3	4	5	6
CONTENUS	Rencontre	Rencontre	Jeu d'éveil Technique	Rencontre	Rencontre	Rencontre
ROTATIONS DES EQUIPES	Positionnement des équipes	Rotation des équipes	Les équipes restent sur le terrain	Rotation des équipes	Rotation des équipes	Rotation des équipes

Les feuilles de plateaux ET les feuilles d'effectifs sont renvoyées par le club accueil

