



## RASSEMBLEMENT FEMININ - 28/10/2020



Groupe U13F/U13F du matin



Groupe U8F/U9F de l'après-midi



**Groupe U10F/U11F de l'après-midi**

- **Date** : Mercredi 28 octobre 2020
- **Lieu** : STE HELENE SUR ISERE

✓ **Filles présentes :**

Le matin : 35 joueuses U12F-U13F

L'après-midi : 40 joueuses U8F-U11F

✓ **Le programme détaillé :**

**Séance U12F-U13F :**

- Exercice technique (prise de balle + enchainements passes)
- Travail de motricité avec ballon
- Situation sur Déséquilibrer - Finir
- Jeu 5 vs 5 et 6 vs 6, sur le thème Agrandir l'espace de jeu (largeur)

### **Séance U9F-U11F :**

- Exercice technique (prise de balle + enchaînements)
- Exercice technique ( finition)
- Jeu 5 vs 5 et 6 vs 6, sur le thème Agrandir l'espace de jeu (largeur)
- Travail technique sous différentes formes

### ✓ **Les remerciements :**

Au club de l'**ENTENTE AS HTE COMBE DE SAVOIE - US GRIGNON** pour la qualité de l'accueil et la mise à disposition du terrain de STE HELENE SUR ISERE et du matériel pédagogique.

A la municipalité de **STE HELENE SUR ISERE**, pour le prêt des installations sportives.

A **Benjamin PONTE** et **Fabien FONTAINE**, pour leur soutien dans l'animation de l'action.