



STAGE DEPARTEMENTAL U15

- **DATE** : Mercredi 21 au vendredi 23 OCTOBRE 2020
- **LIEU** : Centre d'hébergement de Lescheraines.
- **Nombre de joueurs présents** : 24.
- **Clubs représentés** : CHAMBERY SF, NIVOLET FC, AIX FC, US CHARTREUSE et FC HAUTE TARENTEISE.
- **Encadrement** : Julien TRANCHANT (CTF 73), Edouard FROGER (CDFA 73), Thomas COSTE et Jean Christophe LECOQ (membres de la Commission Technique).
- **Objectifs collectifs** :
 - ✓ Prendre du plaisir au sein de la sélection de Savoie.
 - ✓ Avoir des indicateurs et un langage commun sur et en dehors du terrain.
 - ✓ Donner son maximum sur le terrain. Eviter les regrets.
- **Objectifs individuels** :
 - ✓ Mieux se connaître en tant que pratiquant. Etre en mesure de s'auto évaluer (entraînements et matchs).
 - ✓ Etre perfectionniste, à l'écoute, persévérant et souriant !
 - ✓ Avoir des notions sur la préparation invisible.
- **Programme des 3 jours** :
 - ✓ **Mercredi APM et SOIR** :
 - ❖ Accueil des joueurs, présentation du cadre de fonctionnement et installation.
 - ❖ Séance d'entraînement : tournoi de tennis ballon puis travail spécifique au poste.
 - ❖ Réflexion par poste sur les attentes tactiques (off et def) et mentales.
 - ❖ Diffusion de la ligue des champions.

✓ **Jeudi matin :**

- ❖ Séance d'entraînement : thématique : conserver sous pression.

✓ **Jeudi APM :**

- ❖ Opposition contre les U16-U17 du FC MERCURY : un match globalement maîtrisé avec une première mi-temps de qualité de notre part tant sur l'aspect offensif que sur l'aspect défensif. Nous marquons sur des récupérations hautes et montrons une belle maîtrise dans le jeu de possession. La 2^e mi-temps sera l'occasion de varier nos attaques tout en conservant un niveau technique intéressant malgré les conditions météo.

✓ **Jeudi soir :**

- ❖ Veillée ludique et présentation de la coupe interdistricts des générations précédentes.

✓ **Vendredi matin :**

- ❖ Séance d'entraînement : spécifique GB, jeu de position et jeu banide.

✓ **Vendredi APM :**

- ❖ Opposition contre les U16 du FC NIVOLET : contre une équipe athlétique, se projetant vite vers l'avant, nous nous mettons progressivement au niveau et nous livrons une 1^{ere} mi-temps cohérente. Nos temps de conservation-progression sont intéressants mais nous peinons à rentrer dans la zone de finition et à nous montrer dangereux. Notre 2^e mi-temps sera dans la lignée du premier acte avec un peu plus de présence et de prise de risques offensives. Sur l'aspect défensif, les garçons ont répondu aux attentes tant collectivement, qu'individuellement (bonne gestion des 1 contre 1 contre une équipe armée offensivement). Le gros point noir étant la blessure sérieuse (poignet) de Loris Charvet. L'ensemble du staff et des joueurs lui souhaitent un prompt rétablissement !

Les nouvelles restrictions rendant impossible les 2 actions programmées sur le mois de novembre (11 et 25), je reviendrais vers les joueurs une fois que nous aurons davantage de visibilité. D'ici là, bon courage à tous !

- ✓ Remerciements à la communauté de commune ainsi qu'au club du FC BAUGES pour le prêt des installations.
- ✓ Remerciement au FC Mercury, son responsable U17, Damien BILLIET ainsi que son président pour la tenue du match de préparation pour notre sélection.
- ✓ Remerciement au FC Nivolet, son responsable U16, Tarik MASTOUR pour la tenue du 2^e match de préparation ainsi que le prêt des installations au vu des conditions météo dantesques.
- ✓ Remerciements aux parents pour l'aide au transport ainsi que pour les encouragements.