

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



« LE SUCRE DANS LES ALIMENTS »



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique de l'action : Santé

Intitulé de l'action : Le sucre dans les aliments

Lieu : Chindrieux, le 21 avril 2021

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : Stage U9 / U11 / U13 : 17 enfants

Constat(s) et Objectif(s) : Sensibilisation de la teneur en sucre dans les aliments et faire comprendre ce que l'enfant peut manger par jour par rapport à la dose de sucre.

Personne(s) intervenante(s): Gaëtan HERMAN (salarié apprenti BPJEPS) et Léonard LEBOIS (joueur senior et éducateur sportif et nutrition)

Descriptif synthétique de l'action : Plusieurs images d'aliments étaient proposés aux enfants. (fruits, légumes, sodas, viennoiseries, ...)

A l'aide d'un paquet de sucre, ils devaient définir selon eux le nombre de sucre que contient chaque aliment.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

