



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

FAIRE SON SAC ET SES LACETS



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Thématique de l'action : Faire son sac + faire ses lacets

Intitulé de l'action : Apprendre à faire son sac de foot + apprendre à faire ses lacets en autonomie

Lieu : Terrain synthétique – Drumettaz

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : U6/U7/U8/U9 (20 joueurs)

Constats et objectifs : Concevoir son sac de foot par l'intermédiaire d'un exercice technique + Apprendre à faire ses lacets sur le temps de récupération (pose boisson)

Personnes intervenantes : Morgane PELLEGRIN (BP JEPS) et Didier THIEBAUT (responsable pôle foot à 5) + Educateur pôle foot à 5

Descriptif synthétique de l'action : Action en 4 étapes

- 1/ Explication du PEF et du Label pour le club
- 2/ Exercice de précision pour pouvoir faire aller remplir le sac
- 3/ Correction, explication de chaque tenue, retour
- 4/ Pose boisson, apprentissage des lacets (démonstration, essaie, correction)

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

RETROUR EN IMAGES



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



ANNEXE

*Fiche distribuée aux joueurs
à l'issue de la séance*

