



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



*BIEN S'HYDRATER*



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

**Thématique de l'action :** Hydratation

**Intitulé de l'action :** Bien s'hydrater pour jouer

**Lieu :** Terrain synthétique – Drumettaz

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U6/U7/U8/U9 (20 joueurs)

**Constats et objectifs :** Sensibiliser sur l'hydratation du sportif par l'intermédiaire d'un atelier technique

**Personnes intervenantes :** Morgane PELLEGRIN (BP JEPS) et Didier THIEBAUT (responsable pôle foot à 5) + Educateur pôle foot à 5

**Descriptif synthétique de l'action :** Action en 3 étapes

1/ Explication et questionnaire général sur le sujet

2/ Atelier avec VRAI/FAUX sur 20 questions

3/ Retour et information supplémentaire