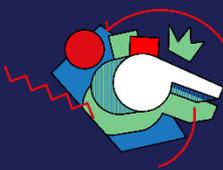




# LIVRET « PEF »



**PRESENTATION  
GENERALE**

**DYNAMISER LE  
PEF**

**FICHES ACTIONS  
CLUBS**



# SOMMAIRE



## Le Programme Éducatif Fédéral



**Le dispositif départemental**



**Comment dynamiser le PEF dans son club**



**Objectifs et compétences des thématiques**

## Les Fiches Actions des clubs



**Santé**



**Culture Foot**



**Environnement**



**Règles du jeu & Arbitrage**



**Engagement Citoyen**



**Fair-Play**

Un programme d'accompagnement éducatif lancé en 2014, à disposition des clubs qui accueillent des jeunes licenciés.

- Plus de 5000 clubs impliqués dans le PEF.
- Environ 800000 licenciés d'U6 à U19 touchés dans les clubs impliqués.

## Les objectifs :

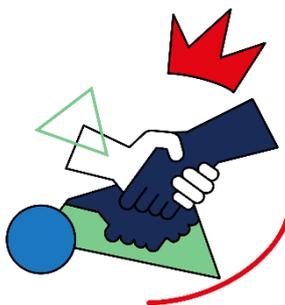
- Capitaliser sur les vertus éducatives du football et promouvoir une opération éducative
- Créer du lien entre les acteurs du club
- Faire grandir les licenciés en les rendant acteur de la vie de leur club et de leur ville.

U6 à U9	Utiliser le football comme pratique éducative et ludique
U10 à U13	Du PEF sur le terrain et en salle pour diversifier les séances d'entraînement
U14 à U19	Rendre les jeunes acteurs du fonctionnement de leur club

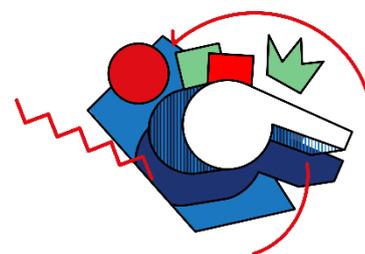
## 6 thématiques :



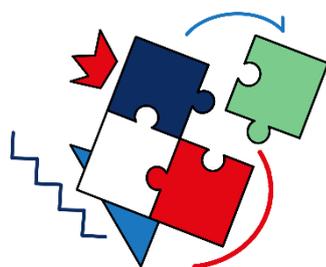
CULTURE FOOT



FAIR-PLAY



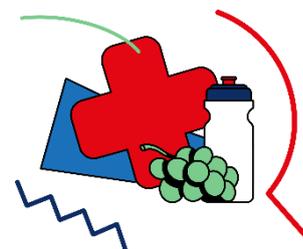
REGLES DU JEU ET ARBITRAGE



ENGAGEMENT CITOYEN



ENVIRONNEMENT



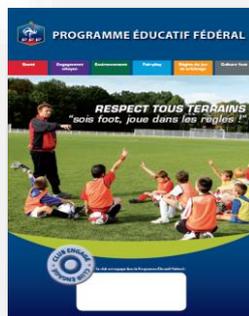
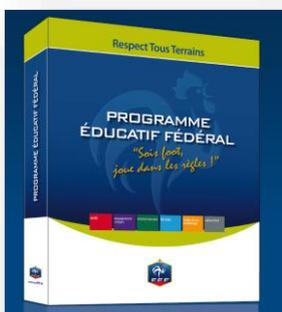
SANTE



## Les outils du PEF :

Chaque club engagé dans le Programme Educatif Fédéral via Footclubs se verra remettre des outils :

-  Un classeur avec des fiches actions par thématique
-  Une affiche qui marque l'engagement du club et sera affichée dans les locaux du club
-  Le carton vert vise à encourager et valoriser les attitudes positives des joueurs sur le terrain
-  La plateforme numérique permet de créer de l'interactivité et de constituer un support dématérialisé du projet
-  Les incollables du foot constitue un support de jeu ludique autour d'un test sur ses propres connaissances



### La fiche action

Elle permet de mettre en valeur l'action menée par le club.

L'objectif de cette fiche est de synthétiser les différentes informations (Objectif, personnes, intervenants, déroulé etc...) sur la mise en place de l'action et d'insérer des photos pour montrer les personnes présentes en action. Elle permet d'être un moyen de communication en interne et en externe pour les clubs

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Thèmes: Santé, Engagement citoyen, Environnement, Fair-play, Règles du jeu et arbitrage, Culture foot

Photo de l'action

Logo club

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Thématique de l'action :

Intitulé de l'action :

Lieu :

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :

Constat(s) et Objectif(s) :

Personne(s) intervenant(e)s :

Descriptif synthétique de l'action :

Logo club

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

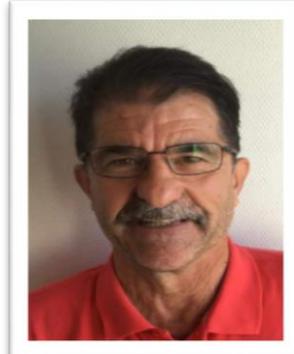
Thèmes: Santé, Engagement citoyen, Environnement, Fair-play, Règles du jeu et arbitrage, Culture foot

RETOUR EN IMAGES SUR L'ACTION

Logo club



**Jimmy JUGLARET**  
Réfèrent Technicien



**Alain CAREGLIO**  
Réfèrent Dirigeant

- 🏆 Une commission au service des clubs (Accompagnement)
- 🏆 Réunion de rentrée organisée avec l'ensemble des référents PEF
- 🏆 Mise en place d'une page sur le site officiel du district avec l'ensemble des fiches actions

#### 🏆 L'action du mois

Le District de Savoie de Football, via la commission PEF, met en valeur de Janvier à Juin, une action d'envergure, par mois, proposée par un club du département.

Les critères de sélection retenus :

- 🏆 La pertinence et l'originalité de l'action
- 🏆 Le nombre de personnes mobilisées (Public ciblé)
- 🏆 La qualité des intervenants
- 🏆 Le coup de cœur du Jury

Ces quatre critères déterminent une note sur 20.

Les clubs sont ensuite valorisés lors de l'assemblée générale de fin de saison.



## Le référent :

-  Personne connue, reconnue et exemplaire au sein de son club
-  Personne sociable qui n'hésite pas à créer du lien avec l'ensemble des acteurs de la structure
-  Capacité à fédérer autour de lui en lien avec le projet PEF
-  Créer du lien avec les éducateurs du club pour intégrer des actions en lien avec les problématiques de chacun
-  Anticiper pour planifier et concevoir les différentes actions durant la saison
-  Assurer le suivi des actions et leurs diffusions auprès des instances (District) concernant le PEF
-  Capacité à mobiliser des compétences extérieures expertes dans leur domaine

## Planifier la saison et son action :

S'adapter aux publics et répondre à des besoins actuels

3 grandes « familles » se distinguent au sein d'un club

-  U5 à U9
-  U10 à U13
-  U14 à U20

Ne pas oublier les autres familles qui peuvent être concernées par le PEF :

-  Les arbitres
-  Les dirigeants
-  Les parents

 Une action par demi-saison pour chaque famille est un volume intéressant et réalisable.

 Une action d'envergure à l'échelle du club est un vrai moyen de sensibiliser et mobiliser l'ensemble des acteurs autour d'une cause commune

 Une action sur deux peut être animée par une personne du club (Educateurs, dirigeants...). L'autre serait intéressante, en fonction de la thématique ciblée, par une personne extérieure spécialiste de celle-ci

Le PEF doit être concerné dans les planifications annuelles au même titre que l'aspect technique, tactique, physique (moteur)

Cela permettra d'anticiper et de préparer avec du temps l'action ciblée

## LES REGLES DE JEU

### CULTURE FOOT

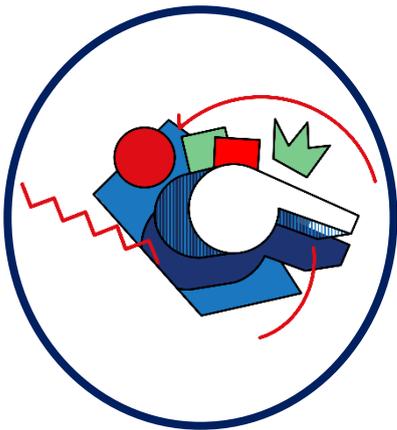


**Objectif :** Permettre aux jeunes d'acquérir la culture de l'activité

**Compétences visées :**

-  Connaitre son club
-  Connaitre l'histoire et l'actualité de l'activité
-  Appréhender la dimension collective de l'activité

### REGLES DU JEU ET ARBITRAGE

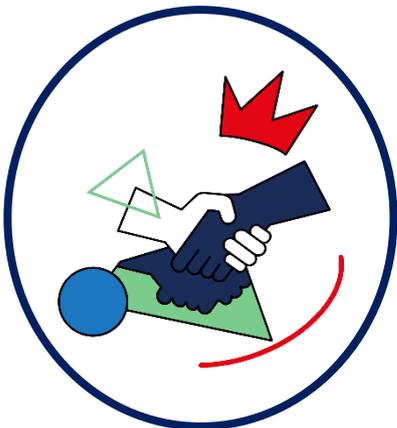


**Objectif :** Connaitre et comprendre les règles du jeu et les sanctions

**Compétences visées :**

-  Connaitre les règles du jeu
-  Pratiquer l'arbitrage
-  Connaitre et comprendre la sanction

### FAIR-PLAY



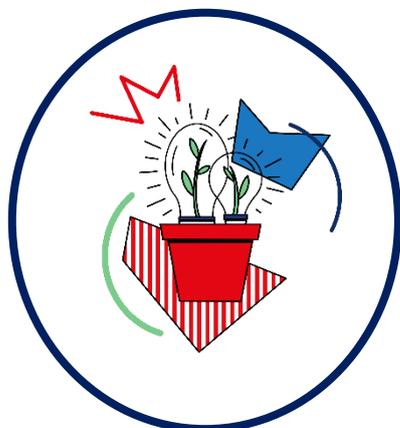
**Objectif :** Entretenir l'esprit fair-play sur le terrain et en-dehors

**Compétences visées :**

-  Respecter les acteurs du jeu
-  Développer et entretenir l'engagement durant la pratique sportive
-  Valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes

## LES REGLES DE VIE

### ENVIRONNEMENT

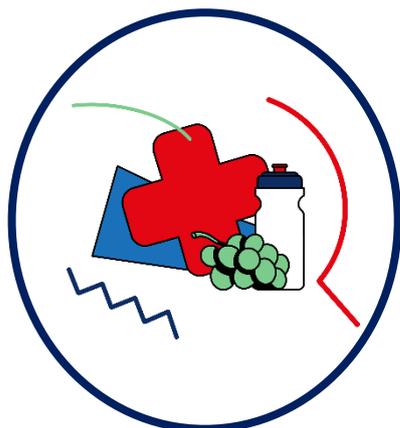


**Objectif : Impliquer les jeunes dans une démarche éco-citoyenne**

**Compétences visées :**

-  **Faire émerger les comportements éco-responsables**
-  **Utiliser des transports verts**
-  **Comprendre l'importance du tri sélectif**

### SANTE

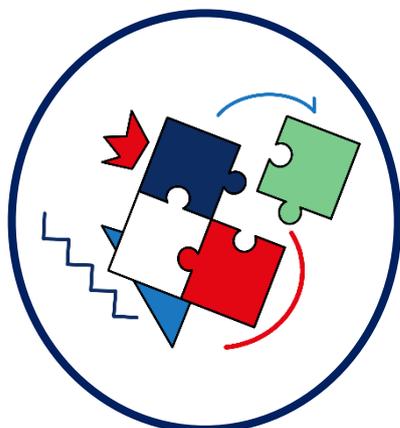


**Objectif : Apprendre les fondamentaux en ce qui concerne l'hygiène de vie saine et sportive**

**Compétences visées :**

-  **Apprendre à préserver leur capital santé**
-  **Utiliser les bons messages pour bien se préparer à la pratique sportive**
-  **Etre sensibiliser aux risques des pratiques addictives**

### ENGAGEMENT CITOYEN



**Objectif : Encourager les comportements exemplaires et la prise de responsabilité**

**Compétences visées :**

-  **Adopter un comportement exemplaire**
-  **Découvrir les différents rôles et responsabilités dans le club**
-  **Favoriser la mixité et accepter les différences**



# LES FICHES ACTIONS DES CLUBS

# RECAPITULATIF DES FICHES ACTIONS



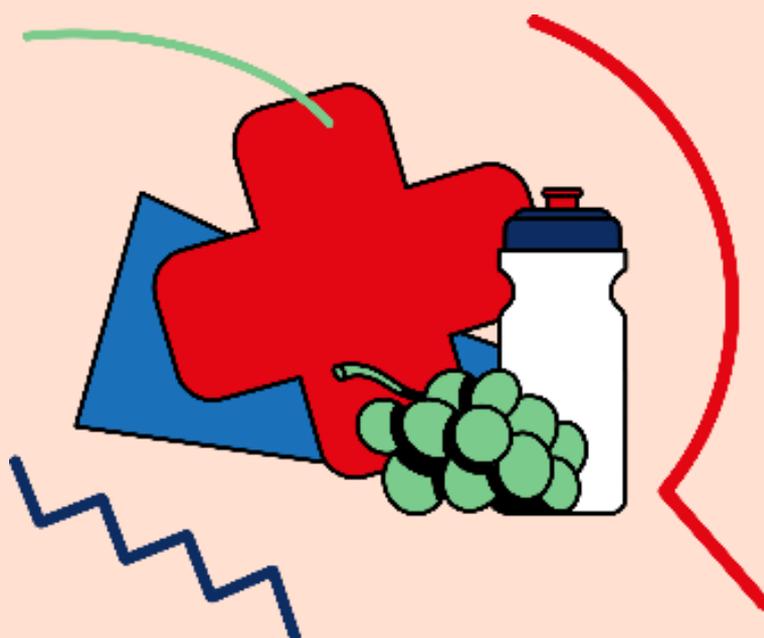
REGLES DE VIE	PUBLIC				
	U6-U9	U10-U13	U14-U20	DIRIGEANTS/ARBITRES	CLUB
SANTE		p.14, p.16	p.12, p.13, p.14, p.15	p.13, p.14	
ENVIRONNEMENT	p.19, p.20, p.21	p.19, p.20	p.20		p.18
ENGAGEMENT CITOYEN	p.24, p.26	p.24	p.24, p.25	p.25	p.23, p.27

REGLES DE JEU	PUBLIC				
	U6-U9	U10-U13	U14-U20	DIRIGEANTS/ARBITRES	CLUB
CULTURE FOOT	p.30, p.31	p.29, p.32	p.33		
REGLES DU JEU ET ARBITRAGE	p.37	p.39	p.35, p.38, p.39	p.36	
FAIR-PLAY	p.42, p.43, p.44				p.41



# IDEES D' ACTIONS

## « SANTE »



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Nutrition du sportif

**Lieu :** Une salle (Club house du club) + Vestiaires

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** De U13 à Séniors

**Constat(s) et Objectif(s) :**

Une bonne alimentation avant, pendant et après l'effort

**Personne(s) intervenante(s) :**

Diététicien(e) spécialiste du sport

**Descriptif synthétique de l'action :**

1- Questionnaire individuel sur des questions concernant l'alimentation

2 – Retour sur les questions avec échanges avec la personne ressource

3 – Formalisation d'une « semaine type » sur les aliments à consommer en fonction de mon activité physique (Production en suite affichée dans les vestiaires ou club house)



**Photos :**



IDÉES DE REPAS AVANT L'ENTRAÎNEMENT			IDÉES DE REPAS APRÈS L'ENTRAÎNEMENT	
<p><b>30 MINUS 2 HEURES AVANT L'ENTRAÎNEMENT</b></p> <p>ENERGIES ET FRUITS</p>	<p><b>1-2 HEURES AVANT L'ENTRAÎNEMENT</b></p> <p>BANANE PROTÉINE AVEC BANANE ET PETITS FRUITS</p>	<p><b>MOINS D'UNE HEURE AVANT L'ENTRAÎNEMENT</b></p> <p>BARRE PROTÉINE</p>	<p><b>SUR LE POUCE</b></p> <p>YOGURT GREC ET FRUITS</p>	<p><b>PLUS LONGUE PRÉPARATION</b></p> <p>PÂTES PROTÉINES ET LÉGUMES</p>
<p><b>NE BREVET SALADE DE POULET</b></p> <p>NE BREVET SALADE DE POULET</p>	<p><b>CÉRÉALES DE GRAINS ENTIER AVEC LAIT</b></p> <p>CÉRÉALES DE GRAINS ENTIER AVEC LAIT</p>	<p><b>FRUITS</b></p> <p>FRUITS</p>	<p><b>SMOOTHIE DE PROTEINES ET BANANE</b></p> <p>SMOOTHIE DE PROTEINES ET BANANE</p>	<p><b>CRACKERS DE BLE ENTIER ET FROMAGE</b></p> <p>CRACKERS DE BLE ENTIER ET FROMAGE</p>
<p><b>SMOOTHIE DE PÂTES A GRAINS ENTIER AVEC FROMAGE RAFFINE ET LEGUMES</b></p> <p>SMOOTHIE DE PÂTES A GRAINS ENTIER AVEC FROMAGE RAFFINE ET LEGUMES</p>	<p><b>CRACKER AVEC MOUTARDE DE BANANE</b></p> <p>CRACKER AVEC MOUTARDE DE BANANE</p>	<p><b>YOGURT GREC AVEC FRUITS</b></p> <p>YOGURT GREC AVEC FRUITS</p>	<p><b>TOASTS ET AVOCAT SUR PAIN CARRELÉ A GRAINS ENTIER</b></p> <p>TOASTS ET AVOCAT SUR PAIN CARRELÉ A GRAINS ENTIER</p>	<p><b>KEFIR GRAIN ET SAISON</b></p> <p>KEFIR GRAIN ET SAISON</p>



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Préparation a l'effort + initiation 'strapping'.

**Public(s) :** U15 sur l'action – Pour l'ensemble des joueurs foot à 11 + Educateurs + Dirigeants

**Constat(s) et Objectif(s) :**

Se préparer avant une séance ou un match

**Personne(s) intervenante(s):**

Kinésithérapeute

**Descriptif synthétique de l'action :**

Nous avons fait intervenir une kiné sur une séance U15 pour démontrer dans un premier temps l'importance et l'utilité d'un bon échauffement.

Dans un deuxième temps des exercices d'étirements on été proposé aux joueurs et éducateurs de la catégorie. Notion de 'strapping'.

**Photos :**



[www.usmodane.footeo.com](http://www.usmodane.footeo.com)

# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Anticiper les addictions possibles chez les jeunes

**Lieu :** Stade Aime

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** Educateurs U10 à U19

**Constat(s) et Objectif(s) :** Anticiper les risques d'addiction chez les jeunes

**Personne(s) intervenante(s) :** Cellule ELSA de l'hôpital de Bourg Saint Maurice

**Descriptif synthétique de l'action :**

Anticiper les risques d'addiction chez nos jeunes licenciés par l'intervention d'une cellule spécifique de l'hôpital de Bourg Saint Maurice. La première réunion a lieu avec les éducateurs qui sont en première ligne pour détecter des comportements à risque. Le but de l'intervention de la cellule addictologie de l'hôpital de Bourg Saint Maurice est de permettre aux éducateurs d'avoir le bon œil et la bonne oreille pour détecter des cas à risque chez nos jeunes. Le premier sujet qui semblait être le moins "dramatique" a été celui du téléphone portable et de son utilisation.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Intervention de kinésithérapeutes

**Lieu :** Ugine

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U14 à U17

**Constat(s) et Objectif(s) :** Apprendre à s'échauffer avant l'entraînement et avant match afin d'éviter les blessures et préparer son corps à l'effort.

**Personne(s) intervenante(s) :** Kinésithérapeutes

**Descriptif synthétique de l'action :**

L'objectif de cette rencontre avec les catégories U15 et U17 était concentrée sur l'échauffement, pourquoi s'échauffer correctement et quelle sorte d'échauffement pratiquer pour ne pas se blesser. La première partie concernait la présentation d'un protocole sans ballon. Présentation de la base de l'étirement passif et actif avec l'intervention des joueurs. Puis les joueurs sont passés sur une séance en extérieure sur le stade avec exercices à l'appui. Les exercices mis en place par les kinésithérapeutes sont tirés des échauffements de l'équipe de France de Football.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Sensibilisation aux Premiers Secours / parcours pour devenir pompier

**Lieu :** Saint Pierre de Belleville

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U12/U13

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser les enfants aux premiers gestes à adopter / explications concernant l'utilisation du défibrillateur, quel parcours pour devenir Pompier Volontaire ou Professionnel

**Personne(s) intervenante(s) :** Pompier professionnel

**Descriptif synthétique de l'action :**

*L'action s'est déroulée en 2 temps: un premier temps sur les risques de blessures lors d'un match de foot, et les gestes à adopter lors de ces événements (les numéros d'urgences, le comportement auprès de la personne, ...); un deuxième temps sur le parcours à effectuer pour devenir pompier professionnel ou pompier volontaire (étude, école, la différence entre professionnel et volontaire, ...)*

**Photos :**





# IDEES D' ACTIONS

## « ENVIRONNEMENT »



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** La transition écologique

**Lieu :** Club house

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**

Joueurs, Partenaires

**Constat(s) et Objectif(s) :** Agir en faveur de l'écologie dans mon club et ma ville

**Personne(s) intervenante(s) :**

Association Football Ecologie France

**Descriptif synthétique de l'action :**

Sensibiliser les joueurs, partenaires à travers une fresque qui regroupe les éléments que l'ont retrouve sur l'activité foot.

**Photos :**

<https://youtu.be/2u1u8eCv1UY>



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL PEF



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Ramassage des déchets au bord de la Leysse

**Lieu :** Chambéry

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** Ecole de Foot

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser les enfants à ne pas jeter leur déchets par terre

**Personne(s) intervenante(s) :** Dirigeants, éducateurs, Association J'M'Attaque au stock de déchets plastiques

## Descriptif synthétique de l'action :

Durée : 1h30. Mise en place de 3 groupes pour une meilleure efficacité. Partenariat avec l'Association J'M'Attaque Au Stock De Déchets Plastiques dont le but est :

- D'éradiquer le stock de déchets plastiques
- D'organiser des ramassages collectifs,
- Et toutes autres actions destinées à réduire le stock de déchets plastiques dans la nature

## Photos :



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Bourse aux équipements

**Lieu :** Albens

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**  
Ensemble des catégories jeunes (50 joueurs)

**Constat(s) et Objectif(s) :** Recycler les équipements des enfants en faisant un don au club

**Personne(s) intervenante(s) :** Educateurs, parents

**Descriptif synthétique de l'action :**

Collecte d'équipements de football la saison précédente (Dons des parents) : Chaussures de foot/futsal - Protège Tibia - Gants et Pantalon de gardien – Maillots. Vente des équipements à prix réduits sur une matinée et les mercredis après-midi en début de saison. L'argent récolté a permis de financer une sortie pour les jeunes du club.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** One tout tri

**Lieu :** Drumettaz-Clarafond

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U6 à U9 : environ 120 joueurs

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser les enfants au tri sélectif

**Personne(s) intervenante(s) :** Responsable du PEF et éducateur

**Descriptif synthétique de l'action :**

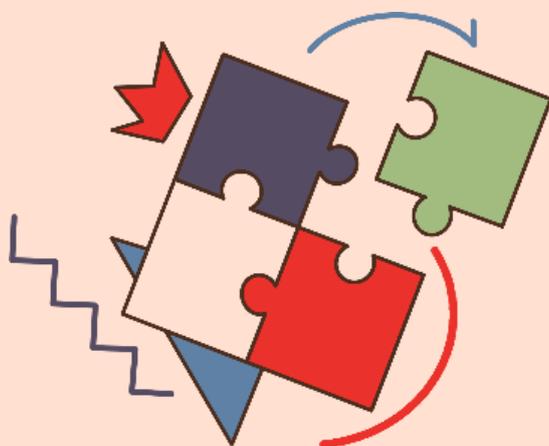
Pendant le tournoi U9 organisé par l'ESDM. L'atelier consiste à faire affronter deux équipes qui doivent trier un total de 8 déchets. Pour ce faire : Chaque équipe a une banque de 8 déchets qui sont soit en plastique/carton, soit en verre, soit non recyclable. Chacun son tour, un joueur doit prendre un déchet, effectuer un parcours de motricité ballon au pied, et mettre le déchet dans la bonne poubelle avant de pouvoir frapper au but. Jeu sous forme de relai, le joueur marque 1 point s'il trie bien son déchet et 1 point s'il marque un but.

**Photos :**





# IDEES D' ACTIONS «ENGAGEMENT CITOYEN»



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Collecte de bouchons

**Lieu :** Les locaux du club

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**  
L'ensemble du club

**Constat(s) et Objectif(s) :**

Mobiliser les différentes familles du club sur une cause durant l'ensemble de la saison.

**Personne(s) intervenante(s) :**

Association Cœur2bouchons ou les bouchons d'amour

**Descriptif synthétique de l'action :**

- 1- Présentation du concept de l'association auprès des personnes du club
- 2 – Mise en place de borne au sein des installations du club pour déposer les bouchons
- 3 – Annonce du résultat en Kg et euros de la récolte du club durant la saison.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Lutte contre la maltraitance

**Lieu :** Saint Laurent du Pont

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** Toutes les catégories jeunes

**Constat(s) et Objectif(s) :** Aider les enfants à parler de leur maltraitance par le biais de l'écriture.

**Personne(s) intervenante(s) :** Association Les Papillons – Référent du PEF

**Descriptif synthétique de l'action :**

Le club a mis en place un partenariat avec l'association Les Papillons qui est une association qui a pour but d'aider les enfants victime de maltraitements. Il y a donc une boîte aux lettres dans nos locaux afin que les enfants victimes de maltraitements puissent déposer une lettre où ils expliquent leur situation.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Don du sang

**Lieu :** Ugine

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**  
Ensemble du club (personnes majeures)

**Constat(s) et Objectif(s) :** Acte volontaire et  
bénévole qui contribue à sauver des vie

**Personne(s) intervenante(s) :** Dirigeants,  
éducateur, joueurs

**Descriptif synthétique de l'action :**

Le 7 février 2019, l'association des donneurs de sang d'Ugine, en collaboration avec l'EFS, organisait une collecte. Une annonce toute particulière avait été lancée les jours précédents à la population uginoise car les réserves de sang n'étaient plus assez suffisantes. L'A.S.UGINE FOOTBALL a donc décidé de lancer un appel auprès de l'ensemble des acteurs du club. Rendez-vous était pris à 17h30 devant la salle des fêtes du chef-lieu. A plusieurs, cela donne plus de courage et de nombreux dirigeants, joueurs, éducateurs ont répondu présents. Après leur don, ils se sont retrouvés autour d'un buffet pour reprendre des forces.



**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Sensibiliser à la mixité et accepter les différences

**Lieu :** Stade de l'Île de Montmélian

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U8-U9

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser toutes les personnes contre la maladie

**Personne(s) intervenante(s) :** Référent PEF, Educateurs

**Descriptif synthétique de l'action :**

Le Dimanche 15/12/2020, les Seniors (A) et (B) ont joué un match de championnat et avant leurs matchs, les U9 ont accompagné les joueurs avec un maillot du Téléthon floqué Sohane lors de leur entrée sur le terrain. Sohane quant à elle a donné le coup d'envoi. Un très bon moment qui s'est fini après les matchs par une tombola et une dégustation de gâteaux.



**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** La Boite Solidaire des #DiablosRozho

**Lieu :** Complexe sportif Garibaldi

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** Toutes les catégories jeunes

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser nos #DiablosRozho sur la précarité qui peut toucher des familles, des enfants de leur âge, et leur donner l'occasion d'être acteurs d'une action bienveillante et citoyenne, destinée à apporter un peu de réconfort à des enfants démunis

**Personne(s) intervenante(s) :** Secours Populaire, référent PEF, éducateurs

## Descriptif synthétique de l'action :

Nous avons eu l'idée de constituer des boîtes individuelles, pour des enfants dans le besoin, avec à l'intérieur : un truc bon, un truc pour rêver, un truc doux, un truc surprise et bien sûr, un truc de l'AFC. Nous avons contacté le Secours Populaire d'Aix-les-Bains, qui a validé immédiatement le projet. Après communication via nos réseaux sociaux pour le grand public et en interne pour nos licenciés/dirigeants/partenaires, nous avons récolté les dons. Certains partenaires ont offert des jeux neufs et du matériel pour l'emballage et la décoration des paquets. La catégorie #U11 a pris en charge la logistique du projet : constitution de 75 boîtes par les enfants, et emballage par les parents. Les enfants ont rencontré les dirigeants du Secours Populaire, venues leur présenter l'Association, son utilité, ses valeurs. A l'issue d'un bel échange, autour de la fraternité et de la solidarité, ils ont écrit une lettre commune, à destination des enfants défavorisés, pour expliquer qui ils étaient, le but de cette action et surtout pour les inviter à venir jouer un match de foot ensemble, pour se rencontrer, échanger, et oublier les soucis de chacun en pratiquant leur sport favori. Les éducateurs de l'AFC ont participé à l'opération de Noël du Secours Populaire en distribuant les boîtes. Au printemps, dans l'espoir que la crise sanitaire ait évolué favorablement, les enfants qui ont reçu les boîtes seront reçus à l'AFC pour une après-midi de rencontre autour du football : jeux, matches et goûters préparés par les familles de l'AFC.



PROGRAMME  
ÉDUCATIF  
FÉDÉRAL

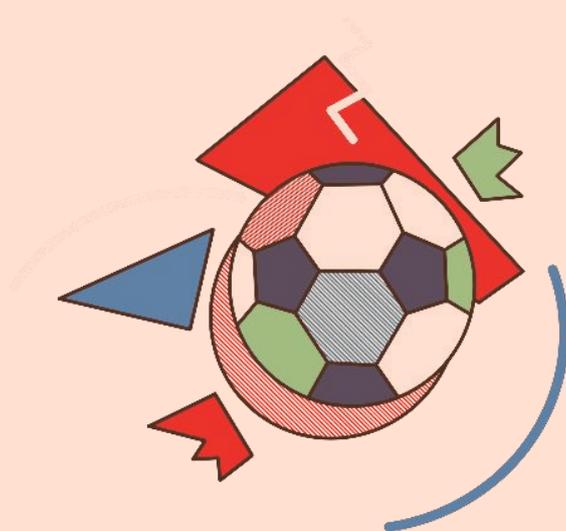


## Photos :





# IDEES D' ACTIONS «CULTURE FOOT»



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** 2 quizz sur la connaissance du foot et les lois du jeu.

**Lieu :** Club House

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U13

**Constat(s) et Objectif(s) :** Créer du lien entre les joueurs lors de la saison « creuse »

**Personne(s) intervenante(s) :** Référent PEF, éducateurs, arbitre

**Descriptif synthétique de l'action :**

Les joueurs se sont répartis en 3 équipes et ont participé à 2 questionnaires sous forme de jeu télé. 1 quizz basé sur les lois du jeu et les spécificités de l'activité et 1 autre autour de la connaissance sur le foot professionnel.

Pour clôturer ce temps, les joueurs ont procédé à l'échange de vignettes de l'album Panini du club.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Sensibilisation vie du club

**Lieu :** Stade Mager

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U8-U9

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser les jeunes à connaître le club dans lequel ils évoluent

**Personne(s) intervenante(s) :** Référent PEF, éducateurs

**Descriptif synthétique de l'action :**

Nous avons constitué des équipes avec un éducateur par équipe. Par groupe de 5 ou 6 enfants, les enfants ont donné leur avis sur ce qui est bon comme aliment pour notre santé et ce qui n'est pas bon. Les enfants devaient répondre sur des questions le club du CSF, la FFF, le football professionnelle. Puis nous avons terminé sur une synthèse sur l'organigramme, les valeurs du club.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Carton vert

**Lieu :** Vimines

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U6-U9

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser les enfants sur les règles de savoir-vivre

**Personne(s) intervenante(s) :** Référent PEF, éducateurs

**Descriptif synthétique de l'action :**

L'action est mise en place sur toute la durée de la deuxième partie de la saison. Si un enfant arrive à l'heure au séance et se comporte de manière satisfaisante pendant la séance d'entraînement dans la "maison" et sur les différents ateliers, les éducateurs lui remettent à la fin de la séance un carton vert. Les éducateurs expliquent ensuite aux enfants qui n'en n'ont pas reçu les raisons et les encouragent à faire mieux la semaine suivante. Il n'y a pas de carton jaune, ni de carton rouge, l'objectif étant de valoriser les enfants qui ont un bon comportement. A la fin de l'année le nombre de cartons vert reçus par chaque enfant donnera lieu à la remise d'une récompense. Lors de la première séance, tous les enfants ont reçu un carton vert pour les encourager et qu'ils expliquent à leurs parents à quoi il correspond.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Les Bleus « Champions du Monde »

**Lieu :** Ugine

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**

U10-U13

**Constat(s) et Objectif(s) :** Mieux connaître l'Equipe de France

**Personne(s) intervenante(s) :** Référent PEF, éducateurs

**Descriptif synthétique de l'action :**

Durant le temps de pause avant et après repas du midi, les stagiaires U11 et U13 ont visionné 2 vidéos sur le parcours des bleus durant la coupe du monde 2018 : l'une retraçait l'ensemble des matchs de l'équipe de France en Russie et l'autre seulement la finale à Moscou, avec préparation d'avant match, mi-temps et célébration du titre. A la suite de ce moment vidéo, un golf foot géant a été mis en place. Par équipe de 2, les enfants devaient réaliser chacun leur tour un exercice de précision afin de pouvoir répondre à une question en relation avec les vidéos regardées précédemment. Une bonne réponse rapportait 1 point à l'équipe. Si la réponse était fautive, le binôme repartait réaliser un exercice pour avoir la possibilité de répondre à une nouvelle question et ainsi de suite. Un retour a été réalisé en fin de séance sur toutes les questions posées et un classement réalisé pour déterminer le binôme le plus performant techniquement et culturellement.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Contrôle sur la connaissance du jeu, de la culture foot et du club

**Lieu :** Club house du club

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U15

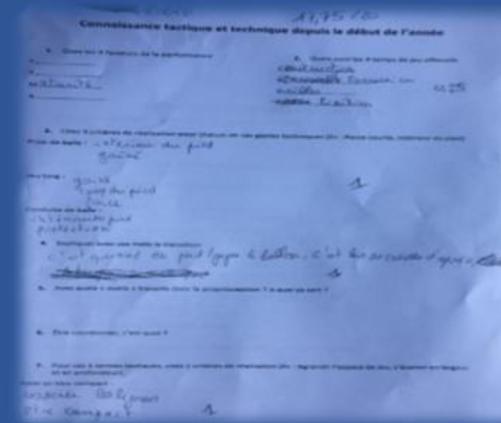
**Constat(s) et Objectif(s) :** Evaluer l'acquisition tactique des joueurs

**Personne(s) intervenante(s) :** Educateurs de la catégorie

**Descriptif synthétique de l'action :**

Lors d'une journée cohésion U15, afin de gérer la charge de la journée, les éducateurs U15 avaient organisé un contrôle sur les connaissances et des apports sur le début de l'année. Des questions sur les facteurs de la performance, les temps de jeux, les critères de réalisation des gestes techniques ou alors que signifient certains thèmes tactiques. Pour terminer, quelques questions portaient sur la culture foot et la connaissance du club. Par questionnaire et en individuel, les joueurs répondaient puis une correction collective a été effectuée.

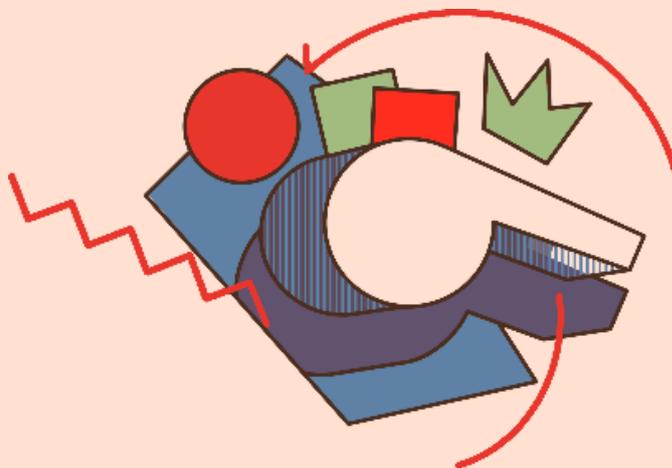
**Photos :**





# IDEES D' ACTIONS

## « REGLES DU JEU ET ARBITRAGE »



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Analyse/Echange sur les règles du jeu et arbitrage

**Lieu :** Stade de Loutraz

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U14/U15

**Constat(s) et Objectif(s) :** Être en capacité d'analyser objectivement à froid les décisions arbitrales

**Personne(s) intervenante(s) :** Responsable PEF, arbitre

**Descriptif synthétique de l'action :**

Lors de la 8ème journée de championnat N1 U15 entre MODANE et E S Tarentaise , nous avons filmé le match pour effectuer une analyse vidéo , mais également revenir et échanger sur les décisions prises par l'arbitre (fautes commises et subies) et les règles du jeu. Les joueurs ont pu le temps d'un instant se mettre dans le costume d'arbitre. Le référent arbitre club ainsi que MARIAN jeune joueur de la catégorie (qui ne jouait pas ce jour) et à la fois jeune arbitre du club étaient présents pour expliquer et apporter des précisions images à l'appuis sur les situations choisies.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Sensibilisation à l'arbitrage

**Lieu :** Stade Hurtilauze

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**  
Educateurs et dirigeants

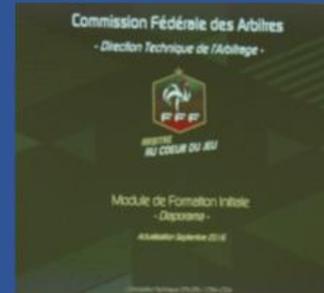
**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser ses éducateurs et dirigeants

**Personne(s) intervenante(s) :** C.D.A. du District de Savoie de football

**Descriptif synthétique de l'action :**

L'USC Aiguebelle a organisé une réunion avec la Commission d'Arbitrage du District de Savoie de Football. En premier lieu, Daniel DESMARIEUX Président de la CDA a rappelé le statut de l'arbitre, précisant ses attributions et ses devoirs. Ensuite, la CDA avec Emmanuel BONTRON et Jacquy MESTACH s'est servie du module de formation initiale destiné à l'école d'arbitrage pour proposer deux exercices aux licenciés de l'USCA concernant le jugement et la sanction sur des actions de match projetées en vidéo. Au niveau de la correction chacun s'est aperçu que parfois prendre une décision était loin d'être évident compte tenu de la complexité de l'action par rapport au règlement. Plusieurs rapprochements ont été faits avec l'actualité actuelle du football professionnel notant une grande différence avec celle du football amateur.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Quizz sur les règles du jeu

**Lieu :** Laissaud

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U7/U9  
interclubs

**Constat(s) et Objectif(s) :** Sensibiliser les jeunes  
joueurs sur les règles du jeu

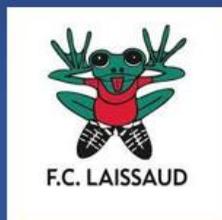
**Personne(s) intervenante(s) :** Référent PEF,  
éducateurs, arbitre

**Descriptif synthétique de l'action :**

Nous avons animé cette action sous forme d'atelier psychomoteur: vivacité/vitesse. Un joueur de chaque équipe se retrouvait dans le carré central pour répondre à une question qu'énonçait l'animateur. Selon la réponse (vrai ou faux) le joueur devait partir dans la zone correspondante pour récupérer un ballon et marquer dans le but adverse. A la fin de l'action l'animateur donne la réponse à la question. Si la réponse est juste +1 point, et encore +1pt si le joueur marque.



**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Initiation et découverte du rôle d'un arbitre de football

**Lieu :** Stade de Bozel

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U15

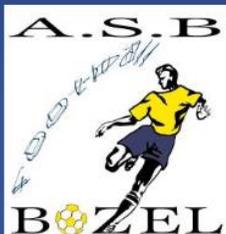
**Constat(s) et Objectif(s) :** Faire découvrir et initier nos jeunes U15 au rôle d'un arbitre de football et des lois du jeu lors d'un plateau U11

**Personne(s) intervenante(s) :** Référent Arbitre

## Descriptif synthétique de l'action :

Lors du premier plateau U11 de la saison qui s'est déroulé sur le stade de Bozel, les U15 du club ont eu le droit à une découverte et une initiation des lois du jeu et de l'arbitrage par notre référent arbitre Benoît MISSON. Cette matinée a commencé par un cours théorique sur le déroulement complet d'un plateau (l'avant, le pendant et l'après) et les lois du jeu spécifiques à cette catégorie U11. Ensuite, les jeunes ont été mis en situation en tant qu'arbitres principal et arbitre de touche afin de mettre en application toutes les notions vues.

## Photos :



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Rôle et Missions des arbitres

**Lieu :** Stades Albens et La Biolle

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**

U13 –U15

**Constat(s) et Objectif(s) :** Découverte du rôle et créer des vocations

**Personne(s) intervenante(s) :** Référent arbitre et responsable catégorie

**Descriptif synthétique de l'action :**

Le référent arbitre du club a fait une intervention pour expliquer le rôle et les missions des arbitres. Durant le mois de Juin, les joueurs ont été en situation d'arbitrage lors d'entraînements et de matchs sous la supervision du référent arbitre et/ou du responsable de la catégorie.

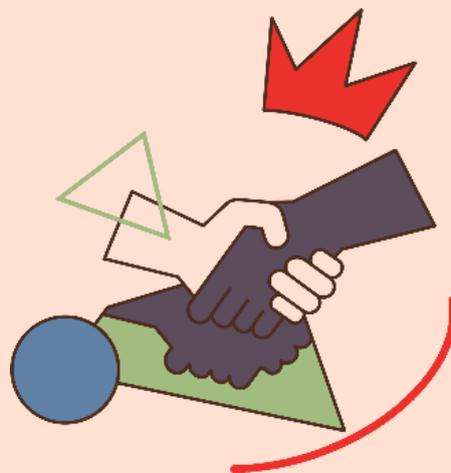
**Photos :**





# IDEES D' ACTIONS

## «FAIR-PLAY»



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Protocole Fair-Play avant match

**Lieu :** Tous les stades où le CSF joue

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** Toutes les équipes du club

**Constat(s) et Objectif(s) :** Création d'un protocole d'avant match Fair-Play CHAMBERY SAVOIE FOOTBALL

**Personne(s) intervenante(s) :** Commission PEF, joueurs et éducateurs du club

**Descriptif synthétique de l'action :**

U6 à U9 Garçons et Filles : Avant chaque match, Tous les joueurs du CHAMBERY SAVOIE FOOTBALL « check covid » tous les adversaires ainsi que leurs encadrants

U10 à U13 Garçons et Filles : Avant chaque match, rentrée des deux équipes en colonne à partir du milieu de la cage à 11, mise en ligne et « check covid » entre les deux équipes + l'arbitre

U14 à U18 : A la fin du protocole traditionnel, tous les joueurs du CHAMBERY SAVOIE FOOTBALL font un « check covid » au banc adverse (encadrants + remplaçants)

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Respecter l'ensemble de l'environnement de son Club et de celui des autres

**Lieu :** Stade de L'Île à Montmélian AF

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :** U8-U9

**Constat(s) et Objectif(s) :** Recadrer l'ensemble du groupe autour des bons comportements à adopter sur, et en dehors du terrain

**Personne(s) intervenante(s) :** Responsable PEF, éducateurs

**Descriptif synthétique de l'action :**

Mise en place d'un atelier spécifique, mêlant la manipulation du ballon, la réflexion, la prise de décision en lien avec le thème. Une zone (Passeur) de transmission d'un bon ou d'un mauvais comportement à adopter. Une zone réception ou sur le temps de passe, le joueur doit réagir rapidement et orienter le ballon vers la porte représentant les bons comportements (Codes couleurs). En fin d'atelier, l'éducateur propose un moment d'échange avec les joueurs sur les valeurs du Foot.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Débat : Se moquer

**Lieu :** Stade des Barillettes

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**  
U5 à U7

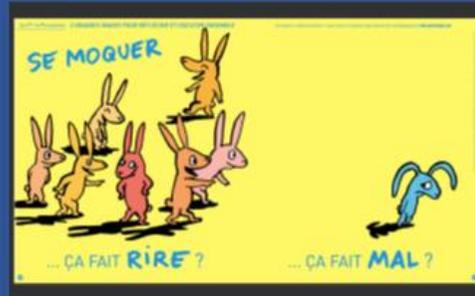
**Constat(s) et Objectif(s) :** Placer les enfants à la place de celui qui est moqué pour qu'ils se rendent compte du mal que cela occasionne

**Personne(s) intervenante(s) :** Responsable PEF, éducateurs (d'autres catégories)

**Descriptif synthétique de l'action :**

Nous avons profité du stage des vacances où nous avons vu les enfants 6 fois pour mettre en place cette action. Un débat «philo» a été proposé à nos plus jeunes. Le thème : «se moquer ça fait rire, ça fait mal». Par petits groupes de 5 ou 6 nous avons débattu sur le sujet : nous avons mis les enfants en situation et analysé avec eux ce qui se passait pour le copain qui était moqué par les autres.

**Photos :**



# IDEES D'ACTION

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Intitulé de l'action :** Carton vert

**Lieu :** Vimines

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) :**  
U6/U9 : 16 joueurs

**Constat(s) et Objectif(s) :** Mettre en valeur les bons comportements

**Personne(s) intervenante(s) :** Educateurs

**Descriptif synthétique de l'action :**

Si un enfant arrive à l'heure au séance et se comporte de manière satisfaisante pendant la séance d'entraînement (règles de savoir vivre) dans la "maison" et sur les différents ateliers, les éducateurs lui remettent à la fin de la séance un carton vert. Les éducateurs expliquent ensuite aux enfants qui n'en n'ont pas reçu les raisons et les encouragent à faire mieux la semaine suivante. A la fin de l'année le nombre de cartons vert reçus par chaque enfant donnera lieu à la remise d'une récompense.

**Photos :**

