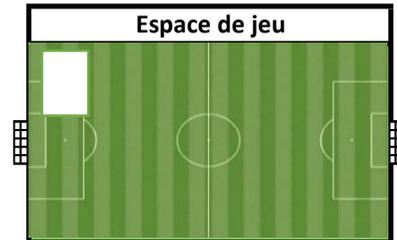




Procédé d'entraînement	
Jeu	X
Situation	
Exercice Analytique	
Exercice Adaptatif	
Psychomotricité	

Objectif de la séance	Enchaînement conduite - tir au but
-----------------------	------------------------------------

Actions		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement avec ballon



Tâches	Durée : 8 minutes	SCHEMA	Nbre de Joueurs : 6 à 8	Eléments pédagogiques
<p><b>Objectif de l'atelier :</b> Enchaînement conduite - tir au but</p> <p><b>But du jeu :</b> Marquer = 1 pt</p> <p><b>Consignes :</b> Marquer en moins de 6 secondes Départ simultané au signal de l'éducateur. Obligation de frapper dans la zone des 8 mètres</p> <p><b>Organisation :</b> On change les gardiens lorsque l'ensemble des joueurs a tiré une fois au but Un éducateur anime l'atelier (signal, gestion du score, rotation...)</p>				<p><b>Variables</b></p> <p>Changer l'angle de conduite et de tir Le tir peut s'effectuer de n'importe où Augmenter ou réduire le temps pour réaliser la conduite + frappe. Valoriser le tireur qui a frappé en premier</p> <p><b>L'éducateur doit veiller à :</b></p> <p>Gestion du score Gestion des rotations Quantité de travail</p> <p><b>Enseignements</b></p> <p>Toucher un maximum de fois le ballon sur la conduite (Un contact / Un appui) Utilisation de l'intérieur du pied sur la frappe de balle Se rapprocher un maximum de la cage pour augmenter les chances de marquer</p>