

Programme Éducatif Fédéral

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Programme Éducatif Fédéral

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique de l'action : Santé

Intitulé de l'action : À la découverte d'une nourriture plus saine

Lieu : Stade Guy Favier à Le Pont de Beauvoisin – 21-22 avril 2022

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : U12-U13 F et G – 21 stagiaires

Constat(s) et Objectif(s) : Les stagiaires se nourrissent mal avec beaucoup de sucres

Objectif : les faire découvrir une nourriture plus saine, plus adaptée

Personne(s) intervenante(s) : Les encadrants du stage

Descriptif synthétique de l'action : Les stagiaires ont pu déguster lors des pauses du matin et goûter du soir exclusivement des fruits en morceaux (pommes, oranges, bananes)

