

HANSMETZGER
Hervé

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Santé

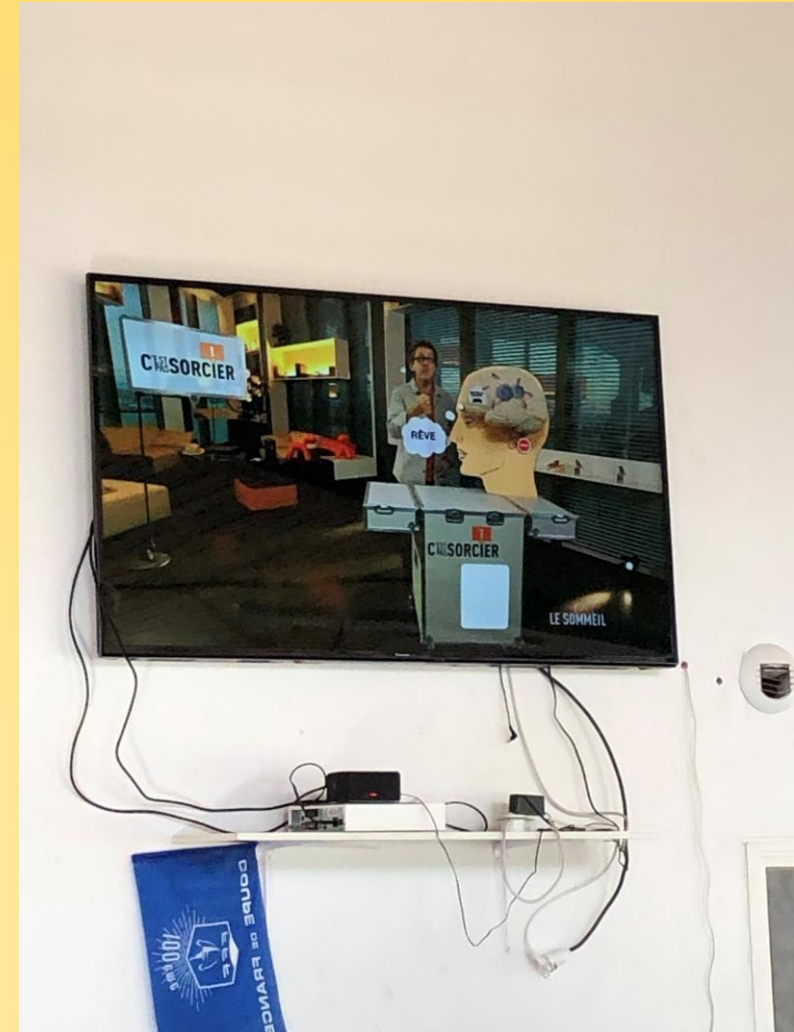
Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique de l'action : *SOMMEIL*

Intitulé de l'action : *Pourquoi dormir ?*

Lieu : *Saint-Alban Leysse (stade des Barillettes)*

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : *U9-U11-U13*

Constat(s) et Objectif(s) : *Découvrir les bénéfices du sommeil / Quels sont les différents sommeil ? / Qu'est ce que la Somnolence / Sophrologie / Rêve / Les conséquences d'un manque de sommeil.*

Personne(s) intervenante(s) : *Les joueurs et les éducateurs des catégories U9-U11-U13.*

Descriptif synthétique de l'action : *Nous nous sommes réunies dans le club house, devant une vidéo « C'est pas sorcier ». Cette vidéo est bien expliquée et ludique pour les enfants. Les joueurs ont adorés. Ils ont pu avoir des réponses à leurs questions et limiter leurs temps devant les écrans (consoles, télé...). Nous avons essayer un exercice de sophrologie, plutôt concluant. Une démarche à reproduire.*



HANSMETZGER
Hervé

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

