

# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot





# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

Thématique de l'action : *Santé*

Intitulé de l'action : *Nutrition du sportif, saine et locale*

Lieu : *Biocoop Albertville*

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : *10 licenciés U8-U9 et 16 U10-U11*

**Constat et Objectif :** *manque de connaissance sur l'hygiène alimentaire du sportif : savoir s'alimenter et s'hydrater/ sensibilisation sur l'hygiène alimentaire du sportif*

**Personne(s) intervenante(s) :** *Aline nutritionniste diététicienne plus éducateurs Magasin Biocoop*

**Descriptif synthétique de l'action :**

*Pendant le stage de février, un module hygiène alimentaire a été proposé. Deux sous-groupes se sont rendus au magasin Biocoop Albertville qui a mis à notre disposition un espace atelier cuisine pour préparer un petit déjeuner type et un smoothie animé par Aline nutritionniste diététicienne. Ils ont été sensibilisés à l'alimentation du sportif autour d'un débat et ont pu découvrir les familles des aliments.*



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

