



Récapitulatif de l'action

Nom: TETAZ

Prénom: Marion

Email: campagne73@hotmail.fr

Fonction: Dirigeant(e)

Nom de l'action: Faire son sac de football + faire ses lacets, Hygiène et alimentation du sportif

Date de l'action: 2023-02-01 00:00:00

Thème de l'action: Santé

Public cible: U6-U9

Nombre de participants: 15

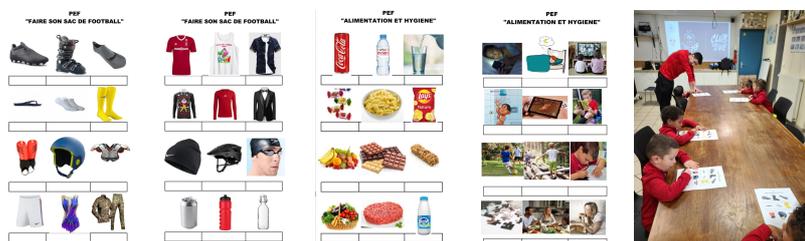
**Fiche(s)
liée(s):**

Faire son sac et bien s'équiper
S'hydrater pour jouer
S'alimenter pour jouer
Réveil, Eveil, Sommeil
Lacets, c'est gagné!
A chaque temps ses vêtements!
Adapter son sommeil à l'activité
Prendre une douche après l'effort
Bien manger, c'est mieux jouer

Description:

Les règles étaient de retrouver parmi les images, les bons comportement du sportif en terme d'alimentation et d'hygiène et aussi reconnaître les affaires à prendre pour jouer au football. Une correction collective à été apporté par la suite avec des explication sur les choix fait. Voici quelques photos des support utilisés et des moments où les enfants travaillais. Et de plus pour la catégorie des U6-U9 ils ont revus comment faire ses lacets correctement.

Commentaire:



Photo(s):

