



## Récapitulatif de l'action

**Nom:** TETAZ

**Prénom:** Marion

**Email:** campagne73@hotmail.fr

**Fonction:** Dirigeant(e)

**Nom de l'action:** Faire son sac de football + faire ses lacets, Hygiène et alimentation du sportif

**Date de l'action:** 2023-02-01 00:00:00

**Thème de l'action:** Santé

**Public cible:** U6-U9

**Nombre de participants:** 15

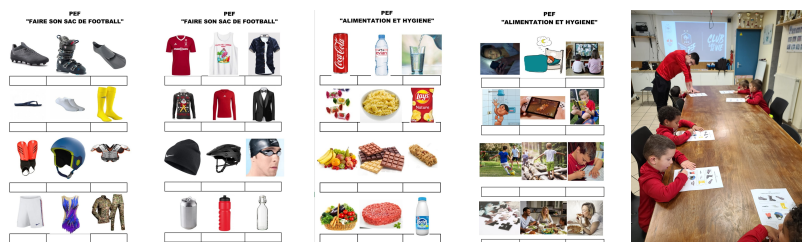
**Fiche(s)  
liée(s):**

Faire son sac et bien s'équiper  
S'hydrater pour jouer  
S'alimenter pour jouer  
Réveil, Eveil, Sommeil  
Lacets, c'est gagné!  
A chaque temps ses vêtements!  
Adapter son sommeil à l'activité  
Prendre une douche après l'effort  
Bien manger, c'est mieux jouer

**Description:**

Les règles étaient de retrouver parmi les images, les bons comportement du sportif en terme d'alimentation et d'hygiène et aussi reconnaître les affaires à prendre pour jouer au football. Une correction collective à été apporté par la suite avec des explication sur les choix fait. Voici quelques photos des support utilisés et des moments où les enfants travaillais. Et de plus pour la catégorie des U6-U9 ils ont revus comment faire ses lacets correctement.

**Commentaire:**



**Photo(s):**

