

# PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

## Intervention d'une diététicienne



ESTELLE COLLOT

DIÉTÉTICIENNE - NUTRITIONNISTE

# PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Thématique de l'action : Santé**      **Intitulé de l'action : Intervention d'une diététicienne**

**Lieu : La Ravoire stade Marcel Basset**

**Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : Joueurs du stage de u8 à u13**

**Constat(s) et Objectif(s) :**

*Nous nous apercevons que nos jeunes mangent de moins en moins de fruits et légumes, nous voulions leur apporter déjà des connaissances sur la nourriture. Sur les côtés positifs et négatifs. Sur comment joue la nourriture sur la santé.*

*L'objectif, est de modifier tous nos goûters d'après match des u6 aux séniors, d'avoir quelque chose d'équilibré.*

**Personne(s) intervenante(s): Estelle Collot, diététicienne professionnel**

**Descriptif synthétique de l'action :**

*Cette animation s'est déroulée le mercredi 8 Février lors d'une après-midi de stage de foot pendant 2h00. Animé sous forme de jeux et questionnement, un "guide ado" indiquant des informations sur la nourriture à été envoyé aux parents afin de les sensibiliser.*

