

PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Intervention d'une diététicienne



ESTELLE COLLOT

DIÉTÉTICIENNE - NUTRITIONNISTE

PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique de l'action : Santé **Intitulé de l'action : Intervention d'une diététicienne**

Lieu : La Ravoire stade Marcel Basset

Public(s) et nombre de personnes concerné(s) : Joueurs du stage de u8 à u13

Constat(s) et Objectif(s) :

Nous nous apercevons que nos jeunes mangent de moins en moins de fruits et légumes, nous voulions leur apporter déjà des connaissances sur la nourriture. Sur les côtés positifs et négatifs. Sur comment joue la nourriture sur la santé.

L'objectif, est de modifier tous nos goûters d'après match des u6 aux séniors, d'avoir quelque chose d'équilibré.

Personne(s) intervenante(s): Estelle Collot, diététicienne professionnel

Descriptif synthétique de l'action :

Cette animation s'est déroulée le mercredi 8 Février lors d'une après-midi de stage de foot pendant 2h00. Animé sous forme de jeux et questionnement, un "guide ado" indiquant des informations sur la nourriture à été envoyé aux parents afin de les sensibiliser.

