



PROGRAMME

EDUCATIF

FEDERAL



## Intitulé de l'Action : Lutte contre le harcèlement ou le cyber harcèlement

### Objectif(s) de l'Action :

Mettre l'accent sur des comportements qui peuvent paraître anodin mais qui peuvent être considérés, ressentis, comme du harcèlement ou cyber harcèlement. Identifier la position de harcelé ou de harceleur.

Mener une réflexion pour identifier ces situations et des solutions pour y mettre un terme, quelque soit le « camp » dans lequel on se situe.

### Compétence(s) visée(s) :

Action citoyenne pour identifier, alerter, aider celles et ceux qui sont victimes de cyber harcèlement et de harcèlement. Trouver des solutions pour que cela ne se reproduise pas et endiguer le phénomène.

**Public visé :** U15 Filles

**Lieu :** Stade Garibaldi, Aix Les Bains

**Durée de l'Action :** 1 action image lors d'un match  
1 séance de 1h30 lors d'un entrainement

**Encadrement club :** Sébastien Desservettaz, Yann Poncet, Inès Picabea, Didier Huart

### Description de l'Action :

La première action s'est déroulée lors de la journée contre le harcèlement et le cyber harcèlement, les filles ont décerné un carton rouge au harcèlement, une façon imagée de dire stop à ceux qui le font subir et à ceux qui le subissent. L'action lors de l'entraînement s'est déroulée en deux phases, la première sur le terrain avec des jeux (cf au fiches jeux jointes), l'autre à l'intérieur avec un débat sur le cyber harcèlement.





Lors du débat que nous avons mené avec les filles, nous avons essayé de transposer les actions de jeu au harcèlement, suivant la situation de jeu proposée, les filles étaient en position de harceuse ou de harcelé. Comment ont elles vécu ces situations, qu'est ce qu'elles ont ressenti ? Ci-dessous, quelques éléments du débat...



*Ce que j'ai ressenti lorsque j'étais touchée par la balle : de la douleur, dégoûté, la perte de mon objectif.*

*J'ai été touchée plusieurs fois, dans le dos souvent pas devant.*

*On avait pour objectif de toucher les plus faibles, certains en particulier, lorsqu'on n'arrivait à les toucher nous étions énervées. A contrario une vraie satisfaction quand nous y arrivions. C'est vrai que ça peut se rapprocher du harcèlement.*

*Le Harcèlement c'est pas bien, c'est comme une vengeance, ce sont souvent les gens qui manquent de confiance en eux.*

*Le harcèlement peut faire mal physiquement, il y a des risques de mutilation.*

*Pour le harceleur ça peut être pour rire, il ne sait pas, mais quand c'est dans la répétition c'est pas drôle.*

*Pour le contrer il faut être à l'écoute. Il faut prévenir un adulte si on est visée ou si on connaît quelqu'un qui l'est.*

*Faut dénoncer ce que l'on voit sur les réseaux sociaux, contacter les hotlines et porter plainte. Inciter les victimes à dénoncer le harcèlement.*

