

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL





Intitulé de l'Action : Sensibilisation en Haute-Montagne

Objectif(s) de l'Action :

- Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la Haute Montagne, aux environnements enneigés.
- Sensibiliser les jeunes à la pratique éco-responsable en montagne.

→ Compétence(s) visée(s) :

Devenir un jeune éclairé dans sa pratique autonome en montagne dans le souci de santé, de sécurité et d'éco-responsabilité

Public visé : U18-19-20

Lieu : Valmorel (station de ski)

Durée de l'Action : 1 journée (7h-00h)

Encadrement club : Educateurs U20 + 2 salariés

Intervenant(s) extérieur(s) : Simon MATHEZ et les pisteurs de Valmorel

Description de l'Action :

Journée de partage d'expérience, de sensibilisation et de découverte des métiers de sécurité en Haute Montagne.

1^{er} temps: ascension en raquette jusqu'à la plus haute remontée mécanique

2^e temps: Découverte du métier de maître-chien

3^e temps: Atelier recherche en avalanche

4^e temps: Découverte du système de déclenchement d'avalanche

5^e temps: redescente en raquette

6^e temps: repas et moment de cohésion dans la station.

Fil conducteur de la journée avec Simon, pisteur et ancien joueur du club : partage d'expérience sur les accidents rencontrés, conseils pour la pratique autonome en montagne.



