

# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

SANTÉ





## Intitulé de l'Action : Je suis d'attaque avec mon sac !

Objectif(s) de l'Action :  
apprendre aux enfants, à faire  
son sac sans oublier les objets  
incontournable du footballeur.

Compétence(s) visée(s) :  
*Rendre les enfants autonomes et  
responsables*

Public visé : U6/U9

Lieu : Pont de beauvoisin – Terrain synthétique

Durée de l'Action : 13 minutes

Encadrement club : 1 éducateur club

Intervenant(s) extérieur(s) : /

**Description de l'Action :** L'objectif de l'action étant d'apprendre aux enfants, à faire son sac sans oublier les objets incontournables du footballeur(se). Gourde, crampons, chaussette, protège tibia, vêtement, affaire de douche... L'action permet également de sensibiliser les jeunes, à l'importance de la douche et des protèges tibias ! Mais permet également, de s'engager dans une démarche différente qu'uniquement celle de la pratique. Le fait d'être présent sur le plan éducatif, pour nos jeunes joueurs et joueuses, nous tient à cœur et permet d'apporter des valeurs autres que sportives.

Un groupe de 2 fois 10 joueurs était présent lors de l'action. Les enfants ont été répartis par équipe de 5, chaque joueur(se) devait réaliser le parcours de motricité, ensuite récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport. A la fin des passages, pour chaque « mauvais » objet dans la zone du sac de sport, l'équipe ne cumule pas de point. Un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs a été réalisé.

