

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL





Intitulé de l'Action : L'USR passe au vert

Public visé : Tout le monde

Lieu : Stade Marcel Basset
Durée de l'Action : 1 semaine

Encadrement club : Référent PEF et éducateur
Intervenant(s) extérieur(s) : Partenaires

Intitulé de l'Action : L'USR passe au vert



Notre club a organisé une semaine verte, sensibiliser l'ensemble de nos jeunes et de nos parents quant à l'écologie et à la préservation de l'environnement. Cette semaine verte offre l'opportunité aux jeunes de découvrir des initiatives concrètes pour réduire leur impact environnemental. À travers différentes activités ludiques et éducatives, nous cherchons à ouvrir leur conscience environnementale et à les encourager à adopter des comportements plus durables au quotidien

Jour 1 de notre semaine verte : Le lundi, certains éducateurs ont commencé par installer les affiches au club. Le club house, mais aussi les vestiaires, ont été aménagés avec des photos, posters et images sur la thématique afin que tout le monde soit dans l'ambiance de cette semaine !

La catégorie U13 a débuté les activités de notre semaine verte. Pendant leur séance d'entraînement, les jeunes ont pris part à un atelier technique. À chaque tour, les jeunes répondaient à un quiz porté sur l'écologie afin d'évaluer leurs connaissances de manière ludique. Grâce à de cette pratique, nos jeunes ont pu comprendre l'importance de préserver notre environnement.

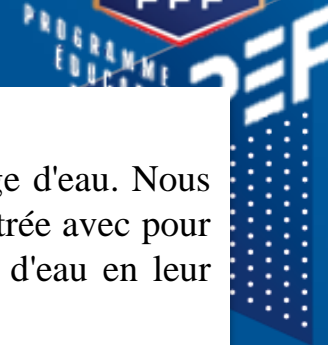
Jour 2 de notre semaine verte :

Mardi, nos U11 ont pris part à leur activité environnementale. Pendant un atelier technique, les jeunes devaient choisir un déchet à jeter dans la poubelle appropriée qui était représentée par des cartons de couleur bleue, jaune et verte, à la fin de leur parcours. ~~L'objectif de ce jeu était de garder un esprit compétitif en s'affrontant sous forme de relais mais surtout de comprendre comment réaliser le tri et son importance pour notre planète.~~

Jour 3 de notre semaine verte :

Le mercredi, lors de l'entraînement des jeunes U6-U9, nos jeunes joueurs ont eu l'occasion de profiter d'un goûter offert par Satoriz (Magasin Bio de La Ravoire). Ils ont savouré des cookies bio, du cake aux fruits bio accompagné d'un jus de pomme bio. Ce goûter équilibré met en avant l'importance d'une alimentation saine pour nos jeunes. Parallèlement, le club a organisé une braderie afin de donner une seconde vie à d'anciens équipements du club. Cette démarche s'inscrit dans une approche éco-responsable. Cette belle initiative permet à nos jeunes de disposer de nouveaux équipements aux couleurs du club tout en adhérant au recyclage.

Intitulé de l'Action : L'USR passe au vert



Jour 4 de notre semaine verte :

Durant ce quatrième jour, nos U17 ont été impliqués dans une activité basée sur une problématique environnementale importante : le gaspillage d'eau. Nous pouvons souvent observer leur douche interminable après l'entraînement ou le match. De ce fait, nous leur avons proposé une douche chronométrée avec pour objectif de ne pas dépasser 2 minutes. Cette initiative ludique visait à sensibiliser nos jeunes sur l'importance de limiter leur consommation d'eau en leur montrant l'énorme quantité d'eau gaspillée quand il laisse les douches ouvertes trop longtemps.

Jour 5 de notre semaine verte : Vendredi, c'est nos Seniors qui ont été mis à l'œuvre. En effet, ils ont participé au ramassage des déchets autour du stade. Cette initiative met en avant leur engagement et leur volonté de prendre soin de notre cadre. Nous pourrions noter que les déchets qui ont été les plus ramassés sont les mégots de cigarette qui sont principalement consommés par les adultes, Cette initiative leur a permis de prendre conscience qu'il faut changer leurs habitudes afin de moins polluer et de moins jeter les déchets.

Jour 6 de notre semaine verte :

Lors de ce 6ème et dernier jour, nos U15 sont venus le samedi matin afin d'être impliqués dans la plantation d'arbres autour de notre stade. Ils ont suivi le processus pour planter les arbres. Puis, ils ont également été mis à l'épreuve en recouvrant de terre nos arbres plantés. Cette action leur montre l'importance de la nature et ils ont surtout réaliser une action dont ils se souviendront.

Finalement, cette semaine verte ne se limite pas à une simple sensibilisation, mais elle s'inscrit dans une démarche durable qui vise à intégrer des pratiques écoresponsables au sein de notre club. Nous cherchons à adopter des initiatives comme la réutilisation d'équipements sportifs, la promotion d'une alimentation bio et locale ou encore la réalisation du tri afin de moins polluer et de conserver notre BELLE PLANÈTE. Nous souhaitons faire perdurer ces pratiques en instaurant plus régulièrement ce genre de manifestation. Pour cela, nous avons décidé de réaliser notre braderie une fois par mois afin de permettre la réutilisation de nos équipements sportifs et permettent également à nos jeunes de donner leur ancien équipement afin d'en faire profiter d'autres personnes.

Notre club s'engage dans cette démarche à travers ces 3 mots : **Réduire – Préserver – Recycler**

LES ÉCO-GESTES DANS MON CLUB DE FOOT

De petits gestes pour de grands footballeurs

1. Éviter les déplacements inutiles.
2. Éviter les déplacements inutiles.
3. Éviter les déplacements inutiles.
4. Éviter les déplacements inutiles.
5. Éviter les déplacements inutiles.
6. Éviter les déplacements inutiles.
7. Éviter les déplacements inutiles.
8. Éviter les déplacements inutiles.
9. Éviter les déplacements inutiles.
10. Éviter les déplacements inutiles.
11. Éviter les déplacements inutiles.

Fondation Football, #MARQUEUR DEMAIN, Fair Play For Planet

BRADERIE

Mercredi 13 mars
de 13h30 à 17h30

L'USR met en place une braderie pour tous les licenciés afin de donner une seconde vie à nos anciens équipements.

Au club-house du stade Marcel Basset

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL PEF

