



504423 - AIX F.C.

Tirs aux bonus

ACTION

Nom de l'action

Tirs aux bonus

Date de l'action

19/03/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

10

Thème de l'action

Culture foot

Fiches liées

Le tir au bonus

Descriptif de l'action

Répartir les joueur(se)s en 2 équipes. Matérialiser 5 zones de frappe (Points : 1-2-3-4-5). Inviter une équipe à se rendre dans la zone de questions située en face de la zone de frappe N°5. Positionner le gardien de l'équipe adverse dans les buts. Poser 5 questions de suite à l'équipe A. • À chaque bonne réponse, demander à l'équipe de progresser d'un palier (zone de frappe). • À chaque mauvaise réponse, demander à l'équipe de reculer d'un palier (zone de frappe). A l'issue des 5 questions, l'équipe se situe à un palier de frappe. Demander à chaque joueur(se) de tirer au but depuis cette zone. Attribuer les points de la manière suivante : +1 point par but marqué.

Photo(s)