



527005 - F.C. BELLE ETOILE MERCURY

Importance du petit déjeuner

ACTION

Nom de l'action

Importance du petit déjeuner

Date de l'action

23/04/2025

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

24

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Bien manger, c'est mieux jouer

Descriptif de l'action

Le mercredi 23 avril, l'Union Fédérale des Consommateurs d'Albertville, par l'intermédiaire de Madame Marie Hélène Thierry, est intervenu sur la catégorie U7-U9 sur le thème les aliments du petit déjeuner. Chaque enfant a pu s'exprimer sur ses habitudes de prise de petit déjeuner ce qui a permis un échange ludique très apprécié de tous. Les joueurs ont ensuite participé au jeu de « 7 familles d'aliments » qui a permis aux enfants d'identifier et de nommer les principaux aliments qui peuvent composer le petit déjeuner, de repérer les équivalences entre différents aliments et produits du petit déjeuner. Ils ont pu se rendre compte des valeurs nutritives en goutant les aliments. Ce rendez-vous, enrichissant et éducatif, a éveillé leur curiosité, leur réflexion, favorisant leur intérêt à mettre en application ces acquis au quotidien. Pour clôturer cet atelier un petit déjeuner équilibré était offert par le club.

Photo(s)

Les actions programmées 2024/2025

Thème santé :

Importance du petit déjeuner - Le Mercredi 23 avril à 9h30 (stage U9) - Ressource UFC Que choisir

L'Union Fédérale des Consommateurs d'Albertville interviendra sur la catégorie U9 lors du stage de Pâques. L'objectif sera de laisser chaque enfant s'exprimer sur ses habitudes de prise de petit déjeuner par le biais d'un échange ludique. Ensuite ils participeront au jeu de « 7 familles d'aliments » qui permet aux enfants d'identifier et de nommer les principaux aliments qui peuvent composer le petit déjeuner, de repérer les équivalences entre différents aliments et produits du petit déjeuner. « Rendez-vous conso » qui se veut enrichissant et éducatif



Les bons réflexes

POUR MIEUX MANGER



Je découvre

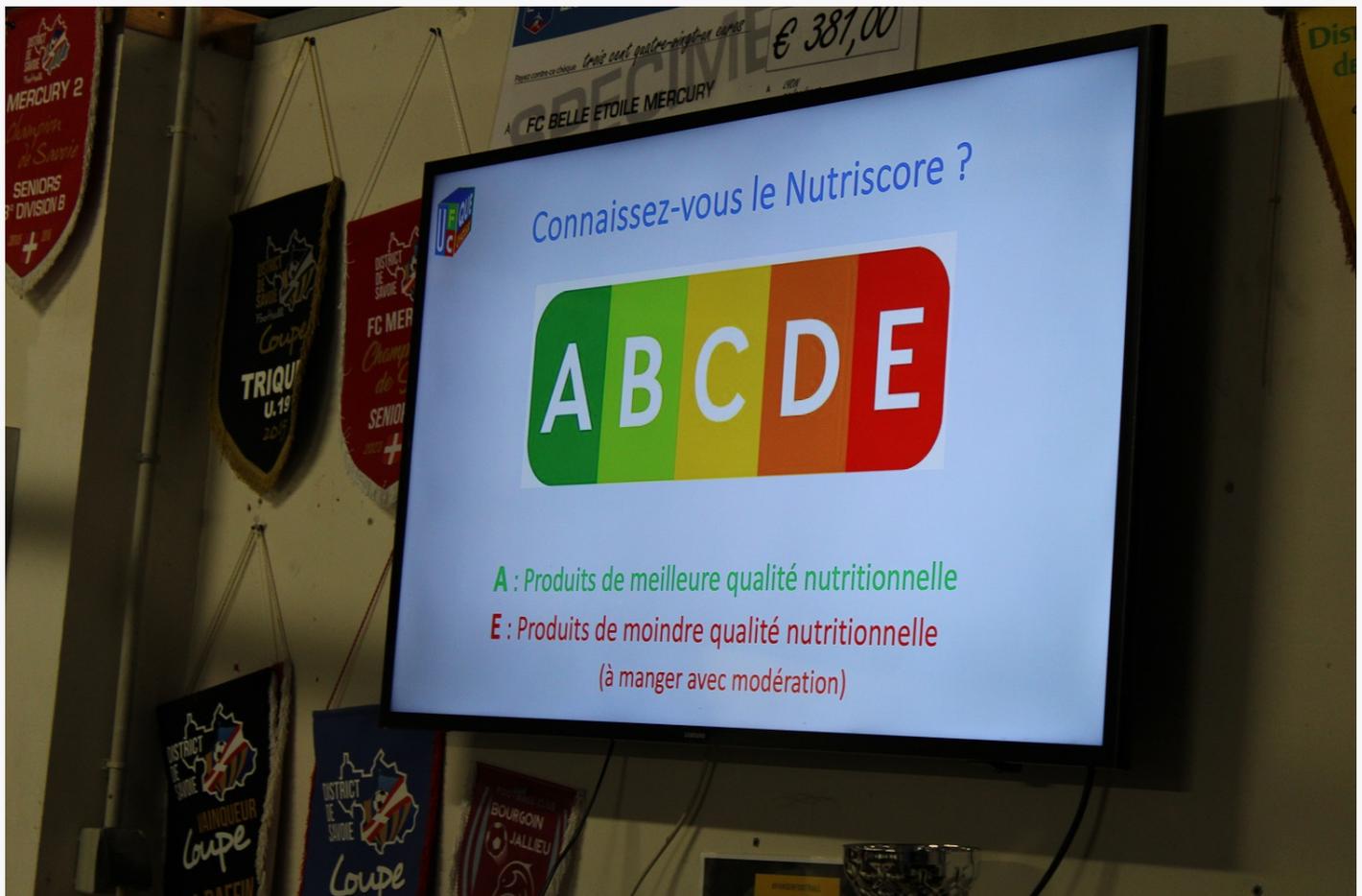
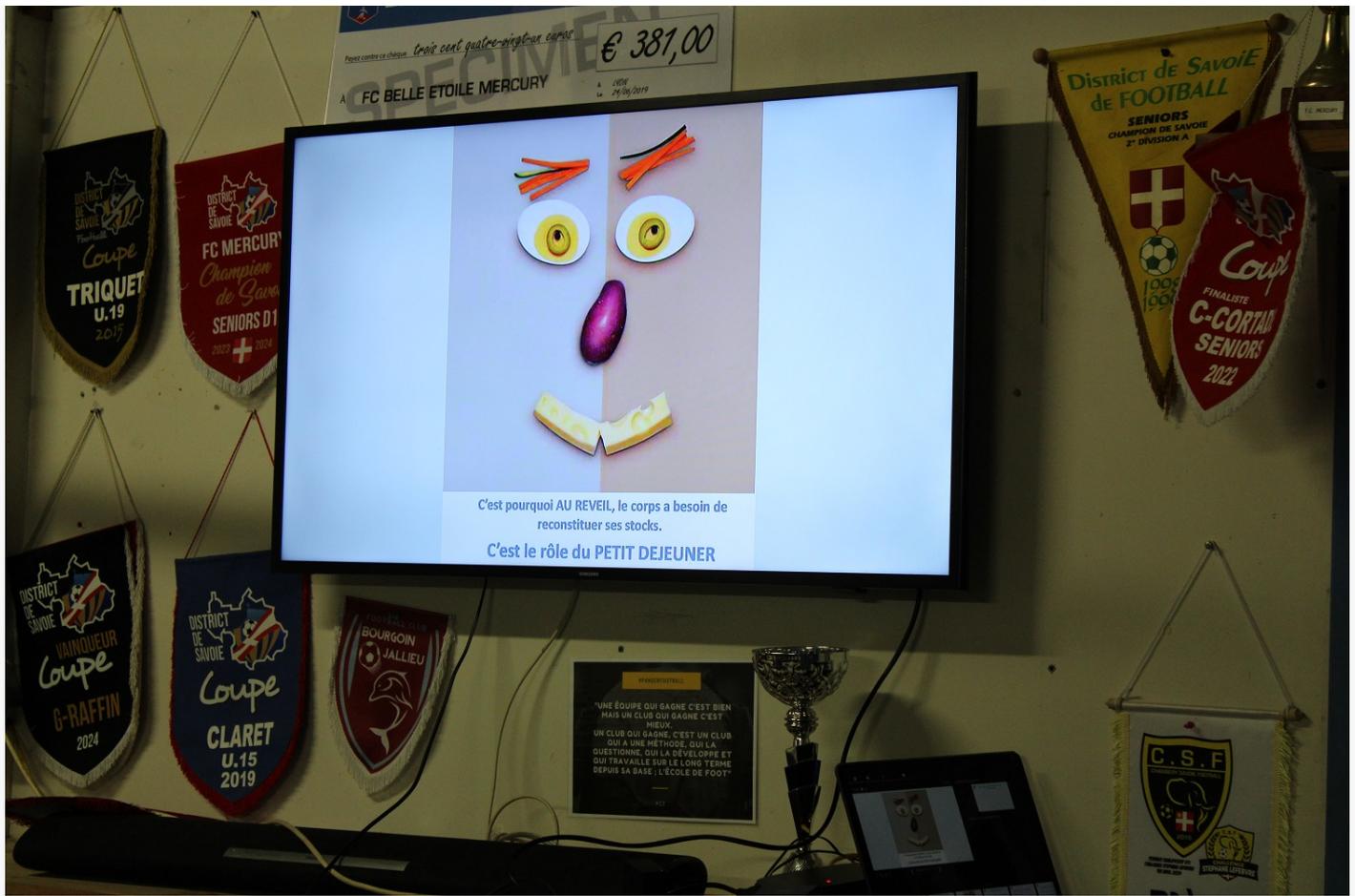
**LES ALIMENTS
DU PETIT-DÉJEUNER**

En éveillant leur curiosité, les enfants comprendront qu'il est important de manger et de boire le matin.



















FC BELLE ETOILE SECURUS € 381,00



Je découvre

**LES ALIMENTS
DU PETIT-DEJEUNER**



FOOTBALL CLUB BOURGOIN