

U6

U7

REUNION DE SECTEUR

SAISON 2025-2026

LA PRATIQUE U6-U7



U6

U7

REUNION DE SECTEUR

SAISON 2025-2026

Programme

Préambule

Communication aux clubs

Le jeu de tête

2 ateliers dans l'entraînement

Nouveautés de la phase 2

Le défi du plateau

La gestion de l'équipe

Clôture

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

LA NUMERISATION DES OUTILS

Le document d'organisation de la pratique



DISTRICT SAVOIE FOOTBALL



Organisation
Catégorie U6-U7

Contacts

Référent Secteur Ouest : Edouard FROGER - 06.10.56.18.18 - edouard.froger@savoie.fff.fr
Référent Secteur Est : Jimmy JUGLARET - 06.05.28.16.29 - jjuglaret@savoie.fff.fr

Accueil

Pratique : le samedi après-midi
Accueil des équipes à 14H00 précises
Début des rencontres à 14H30

Renvoyer la feuille de plateau U7, avant le début des rencontres (fournie par le club « accueil »)
Transmettre la feuille d'effectif U7 (une par club représenté), au responsable du plateau
Renvoyer l'ensemble des documents au District, avant le mercredi suivant la date du plateau.

Tous les documents liés à l'organisation de la pratique U7 sont disponibles en téléchargement, sur le site du District de Savoie de Football : <https://savoie.fff.fr> (onglet « Jeunes »)

Règlement

Mise à jour régulière des joueurs présents sur la feuille d'effectif.

Pratique U7 :
4 joueurs sur le terrain (3 + 1 GB)
Nombre de remplaçants de 0 à 2 (préconisation : 1)

Pratique U6 :
3 joueurs sur le terrain (2 + 1 GB)
Nombre de remplaçants de 0 à 2 (préconisation : 1)

Extrait Article 59 des Règlements généraux de la F.F.F. :
Pour pouvoir prendre part aux activités officielles organisées par la Fédération, les Ligues régionales, les Districts ou les clubs affiliés, tout joueur, dirigeant, éducateur doit être titulaire d'une licence "Fédérale" régulièrement établie au titre de la saison en cours.

SAISON
2022/2023

District de Savoie de Football
Feuille d'effectif U6-U7
 DATE : / / 2022



CLUB :

Listing des joueurs et joueuses U6-U6F 2017			Listing des joueurs et joueuses U7-U7F 2016		
NOM	Prénom	N° de Licence	NOM	Prénom	N° de Licence
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
13			13		
14			14		
15			15		
16			16		
17			17		
18			18		
19			19		
20			20		
21			21		
22			22		
23			23		
24			24		
25			25		

LA LISTE DES JOUEURS EST A ACTUALISER TOUT AU LONG DE LA SAISON ET A APPORTER SUR CHAQUE PLATEAU
SURLIGNER LES JOUEURS PRESENTS OU RAYER PROPREMENT LES JOUEURS ABSENTS
A REMETTRE A VOTRE ARRIVEE AU RESPONSABLE DU PLATEAU (REFERENT DU CLUB ACCUEIL)

NOM	Prénom	N° de Licence	Signature du responsable de la catégorie

Je certifie l'exactitude de tous les renseignements portés sur la présente feuille d'effectif (noms et prénoms des joueurs, numéros de licence, présences et participations au plateau)

District de Savoie de Football
 Commission des Jeunes
 BP 401 - 73004 CHAMBERY

FEUILLE DE PLATEAU
CATEGORIE U6-U7



Date :

☐ U6 ☐ U7 ☐ U6 / U7 Secteur : ☐ OUEST ☐ EST

Club organisateur :

Terrain : Signature du responsable du plateau :

Responsable du plateau :
(Club recevant)

N° licence :

CLUBS PRESENTS	FEUILLE D'EFFECTIF		NOMBRE D'EQUIPES U6		NOMBRE D'EQUIPES U7	
	OUI / NON	PREVUES	PRESENTES	PREVUES	PRESENTES	

Temps de jeu : 6 x 8 minutes (1 défi technique + 5 rencontres de 8 minutes)

Extrait Article 59 des Règlements généraux de la F.F.F. :
Pour pouvoir prendre part aux activités officielles organisées par la Fédération, les Ligues régionales, les Districts ou les clubs affiliés, tout joueur, dirigeant, éducateur doit être titulaire d'une licence "Fédérale" régulièrement établie au titre de la saison en cours.

Observations

MERCI AUX CLUBS DE JOINDRE IMPERATIVEMENT LA FEUILLE D'EFFECTIF
SOUS PEINE D'ETRE AMENDE
DOCUMENTS A RENVoyer A LA COMMISSION DES JEUNES PAR LE CLUB « ACCUEIL »

La feuille d'effectif Avec la date du plateau

La feuille de plateau

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

BIENVENUE À BERNARD BERTHET



59 ans

Commission
des Jeunes

Sur l'aspect évènementiel :

- Participation à la JND (organisation des rencontres, lien avec l'encadrement, respect du cadre de fonctionnement)
- Participation aux journées interdistricts U7 et U9 (01/73)
- Participation aux journées dédiées aux pratiques U7 et U9 : plateaux et festifoot

Sur l'aspect organisationnel :

1. La réflexion sur la construction du calendrier annuel (choix des dates, stratégie auprès des clubs)
2. L'élaboration du calendrier U6/U7 (via l'utilisation du F.A.L.)
3. Le suivi des plateaux (présence, organisation, retour des fiches d'évaluation, échanges téléphoniques post plateau)
 - Le jour J (soutien et aide au club)
 - À J +1 (prendre contact avec un ou deux organisateurs pour faire le point sur la tenue du plateau)
4. L'évaluation des plateaux (remplir et retourner les fichiers excel)
 - Fiche d'évaluation FFF pour les U6/U7
 - Fiche d'évaluation District 73 pour les U8/U9

U6

U7

LA PRATIQUE DES JEUNES

COMMUNICATION OFFICIELLE

Points clés :

L'encadrement

L'arbitrage

Les officiels

Le climat



Message à l'attention de l'encadrement des équipes du football réduit (U7, U9, U11, U13)

A l'occasion de la phase d'automne 2025, quelques dossiers « disciplinaires » isolés sont remontés au District de Savoie de Football.

La plupart est liée au comportement des acteurs du match :

- Les parents « supporters » qui ne sont pas gérés et cadrés par l'encadrement ou le club.
- Les éducateurs / parents « accompagnateurs » qui ne gèrent pas leurs émotions ou ne sont pas engagés dans la philosophie du football des jeunes (apprentissage, plaisir, partage des temps de jeu, respect et application des lois du jeu).
- Les enfants eux-mêmes, qui ne maîtrisent pas les règles ou ne sont pas cadrés par leurs éducateurs (comportement anti-sportif, violence).

Devant une évolution négative de ces comportements, nous souhaitons vous rappeler quelques incontournables pour que le climat des rencontres soit le plus favorable possible :



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

LE JEU DE TÊTE

<https://laurafoot.fff.fr/simple/jeu-de-tete-un-livret-cle-en-main/>



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

LE JEU DE TÊTE



2

OBJECTIFS FÉDÉRAUX



A / LES RENCONTRES : RÈGLES ADOPTÉES PAR LA FFF



U6-U7

Suppression

U8-U9

Suppression

U10-U11

Tolérée

U12-U13

Tolérée

U14-U15

Acceptée

U16-U17

Acceptée



9





LA PRATIQUE DES U6-U7

LE JEU DE TÊTE

0

Aucun temps d'entraînement sur le jeu de tête des U6 aux U9 inclus.

0

Aucune séance dédiée uniquement au jeu de tête des U10 aux U17 inclus.

15

Minutes maximum consacrés au jeu de tête dans une séance, des U10 aux U17 inclus.



LA PRATIQUE DES U6-U7

LE JEU DE TÊTE

Reprise du jeu en cas d'infraction :

Il a été décidé d'harmoniser sur le territoire de notre Ligue les modalités de reprise du jeu comme suit :

- En cas de tête intentionnelle réalisée par un joueur au cours de rencontres des catégories U6 à U9 (faute). La reprise du jeu s'effectuera par une rentrée de touche en faveur de l'adversaire, à hauteur du ballon, sur le côté le plus proche
- Les têtes non intentionnelles ne sont pas considérées comme des infractions.

Une approche pédagogique, avec explication des éducateurs, est toujours formatrice pour les jeunes joueurs au cours des entraînements et des plateaux sur cette saison 2025/2026

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

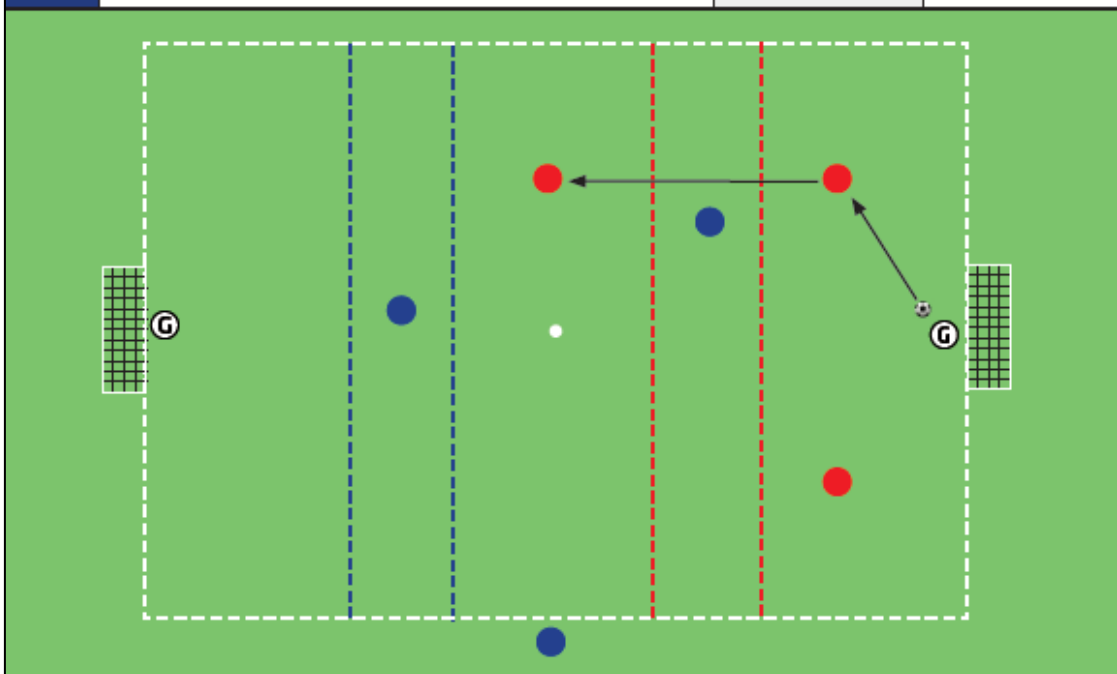
2 ATELIERS POUR L'ENTRAINEMENT

2

JEU DES RIVIÈRES

SURFACE

28 x 20



BUT(S)- CONSIGNES

But : progresser et marquer un but.

Consignes : Largeur des rivières = 4 mètres. 3 contre 1 en plusieurs temps (zone rouge puis zone bleue puis duel avec gardien). Les défenseurs (bleus) doivent rester dans leur rivière. Les Attaquants (rouges) se positionnent librement. Démarrer le jeu par le gardien rouge - jeu libre.

Comptage des points :

ROUGE : 1 point si passage de la rivière rouge, 2 points si passage de la rivière bleue, 3 points si but. **BLEU :** Si ballon récupéré, ils ont 10" pour marquer un but (=1 point)

Séquence : 12' (2x 6') - Travail par vague durant la séquence.

Progression par la conduite de balle ou la passe

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

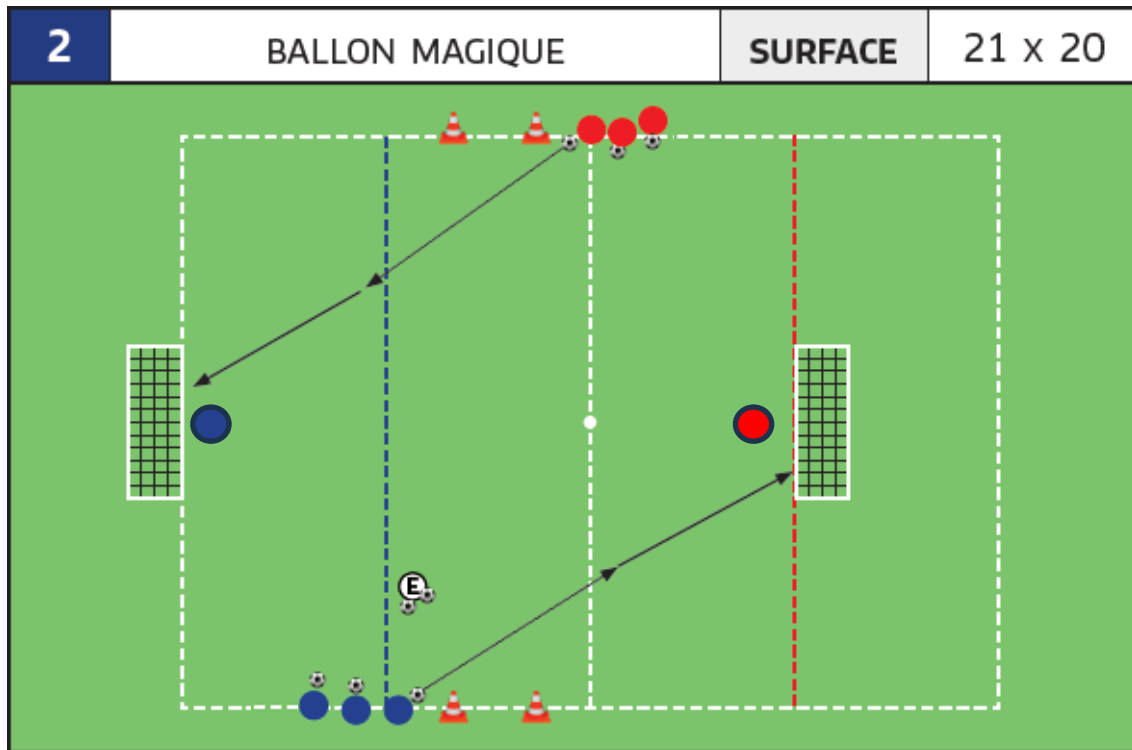
2 ATELIERS POUR L'ENTRAINEMENT

2

BALLON MAGIQUE

SURFACE

21 x 20



BUT(S)- CONSIGNES

Les 2 équipes sont disposées le long de la ligne de touche. Chaque joueur a un ballon. L'éducateur a 2 ballons dans ses mains. Au signal de l'éducateur, le 1^{er} joueur de chaque équipe part en conduite de balle et va tirer dans le but adverse. Il peut tirer uniquement quand il rentre dans la zone des 7m. 1 point est donné au joueur qui a marqué le 1^{er}. Dès que les tirs sont effectués, l'éducateur injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon et tentent de marquer dans le but adverse. Obligation de rentrer dans la zone des 7m. Aucune sortie de but n'est jouée, c'est l'éducateur qui relance la partie avec ses ballons « magiques ».

À la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.

Séquence : 12' (30" maximum).

Se concentrer sur deux ballons (passage off / déf)

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2025-2026

L'ORGANISATION DE LA PRATIQUE NOUVEAUTÉS





LA PRATIQUE DES U6-U7

LES IDEES DE LA SAISON N-1

Expérimentation Printemps 2026

Automne : Différenciation U6 (3 vs 3) / U7 (4 vs 4)

Printemps : 2 niveaux de pratique (4 vs 4) = organisation des U8/U9

Proposer une alternance U6/U7 ou D1/D2 et des FESTIFOOT

Maintenir le défi technique au cœur du plateau (FFF/DTN)

Conserver le volume de formation de cette saison (CFI U6-U9) = 45 éducateurs

Identifier des coordinateurs de plateaux pour retrouver « le plateau idéal »



UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

PRINTEMPS 2026

Au printemps 2026, les U6/U7 joueront à 4 vs 4.

Expérimentation mise en place sur la période mars - juin.

La logique de catégorie (U6 d'un côté, U7 de l'autre) sera modifiée.

Les équipes seront engagées sur des niveaux de pratique
(comme sur la catégorie U9) :

- Niveau 1 : débrouillés (U6 & U7 confondus)
- Niveau 2 : débutants (U6 & U7 confondus)

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

U6

U7

PRINTEMPS 2026

- U6/U7 : samedi 07 mars (journée optionnelle sur inscription)
- U6/U7 : samedi 14 mars
- U6/U7 : samedi 21 mars (Niveau 1 uniquement)
- U6/U7 : samedi 28 mars
- U6/U7 : samedi 04 avril (journée optionnelle sur inscription)
- U6/U7 : samedi 25 avril
- U6/U7 : samedi 02 mai (Festifoot Niveau 1)
- U6/U7 : samedi 09 mai (Festifoot Niveau 2)
- U6/U7 : samedi 16 mai (journée optionnelle sur inscription)
- U6/U7 : samedi 30 mai

JOURNÉE NATIONALE DES DÉBUTANTS :

Samedi 06 juin, au Stade Olympique d'ALBERTVILLE

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

PLATEAU INTERDISTRICT

Samedi 28 mars 2026

RDV 14H00

Début des plateaux à 14H30

4 vs 4



à Belley Stade Paul Castel	Equipes
CS BELLEY	3
BAS BUGÉY RHÔNE	1
US PEYRIEU BRENS	1
AS NOVALAISE	3
US MOTTERAINE	4
TOTAL	12

à Culoz Stade Municipal	Equipes
US CULOZ COLOMBIER	2
CO PLATEAU	1
ANGLEFORT	3
EF CHAUTAGNE	1
FC SUD LAC	2
ES DRUMETTAZ MOUXY	3
TOTAL	12



U6

U7

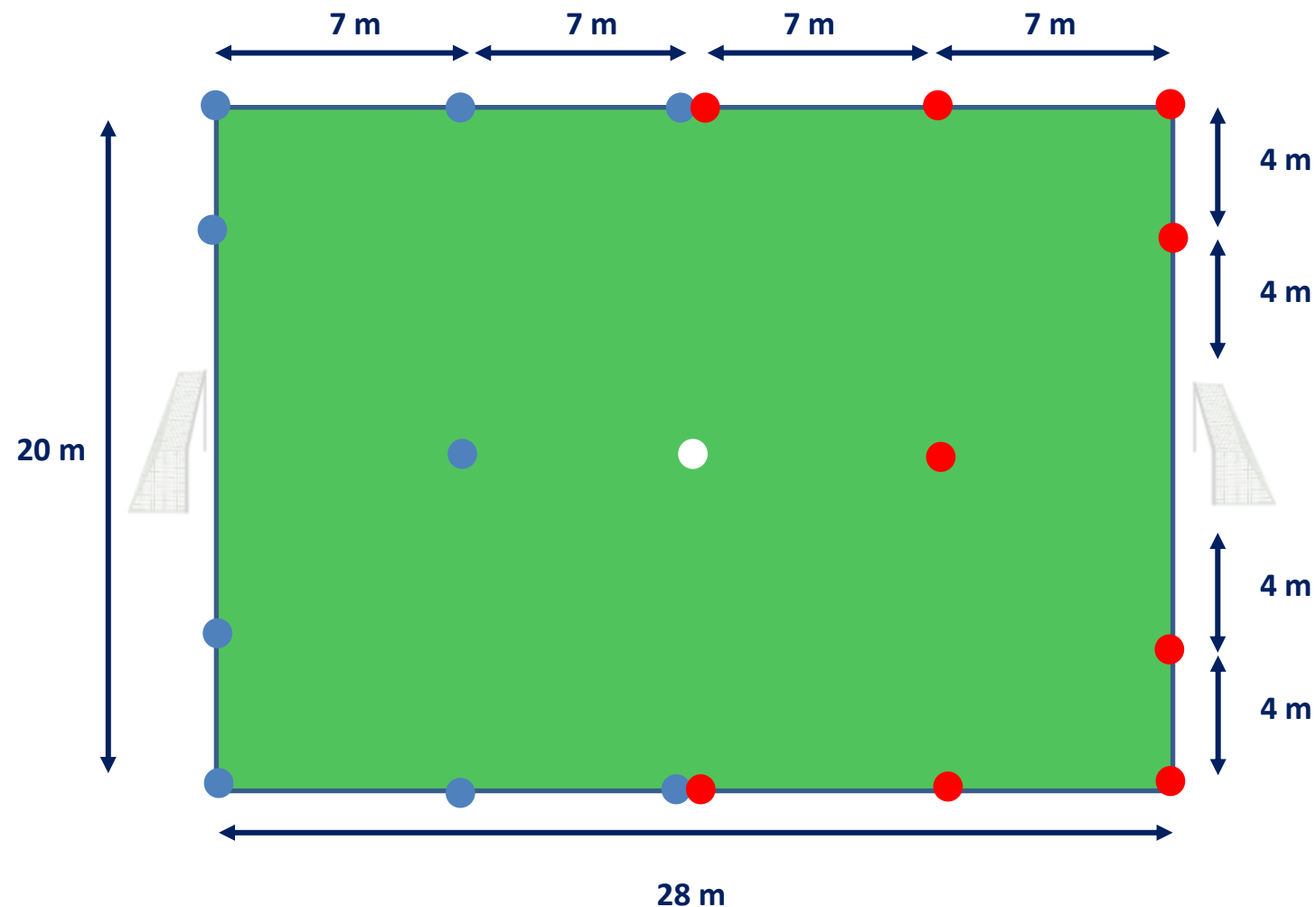
INSTALLATION DU TERRAIN

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Surface de réparation à 7 m
- Balisage avec notion de camp
- Coupelles plates à l'intérieur du terrain



U6

U7

IDENTIFICATION DES OFFICIELS

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

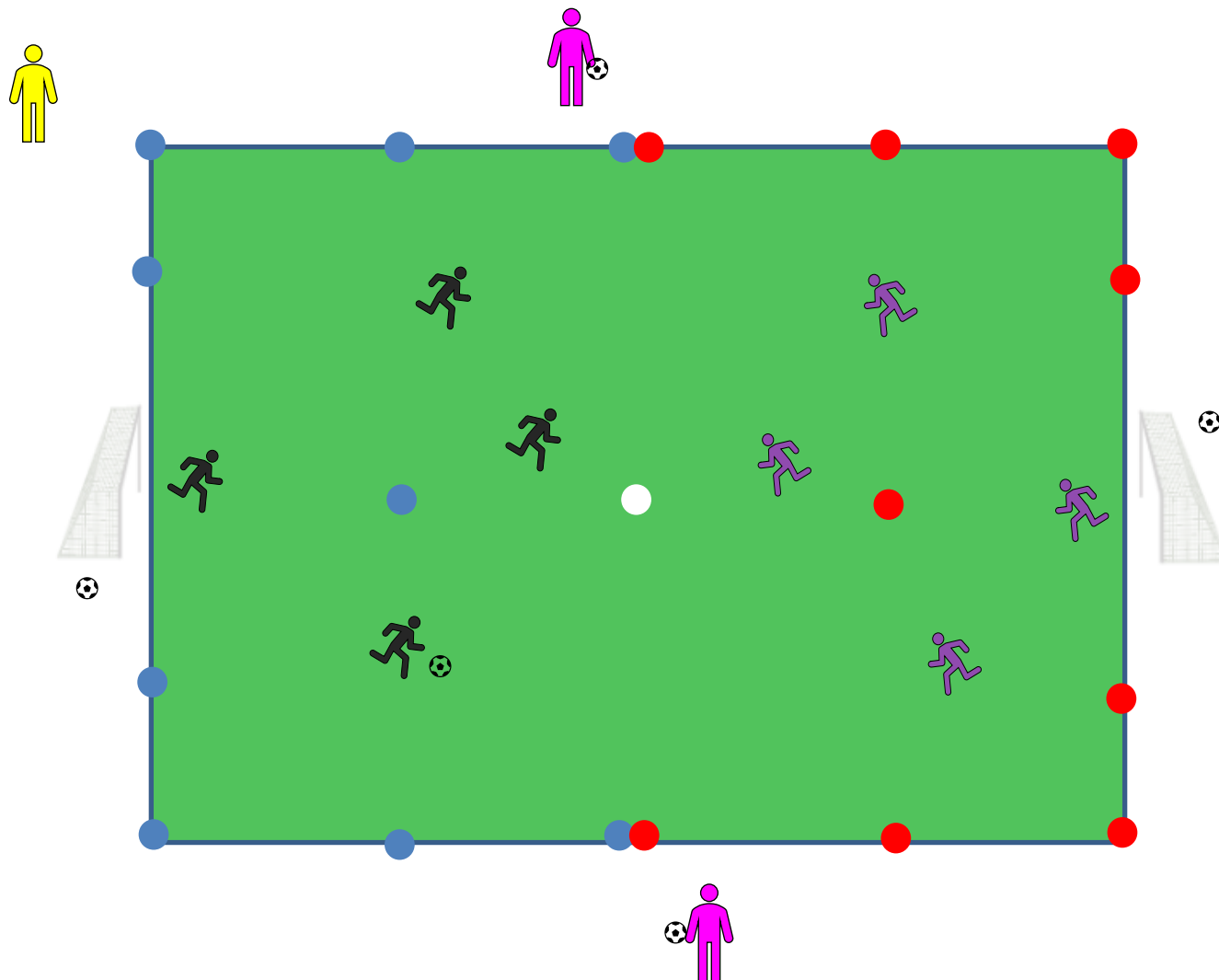
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations



- 1 responsable de plateau qui veille au bon climat des plateaux et qui assure l'organisation et la coordination du plateau



- **1 éducateur par équipe (avec un ballon)**
- Les joueurs remplaçants peuvent être chargés de récupérer les ballons = ballons de « réserve »





LA COORDINATION DU PLATEAU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Assurée par le club accueil OU un volontaire d'un autre club (identifié en amont)

Les missions prioritaires :

- Rassembler les éducateurs (rappel des lois du jeu dites « sensibles »)
- Poser ou reposer le cadre de fonctionnement, en lien avec des problèmes rencontrés sur les plateaux précédents
- Gérer le temps et les rotations des équipes
- Garantir l'organisation souhaitée
- Garantir le bon climat d'apprentissage (encadrement et parents)
- Fédérer l'encadrement pour « vivre » une saison sereine

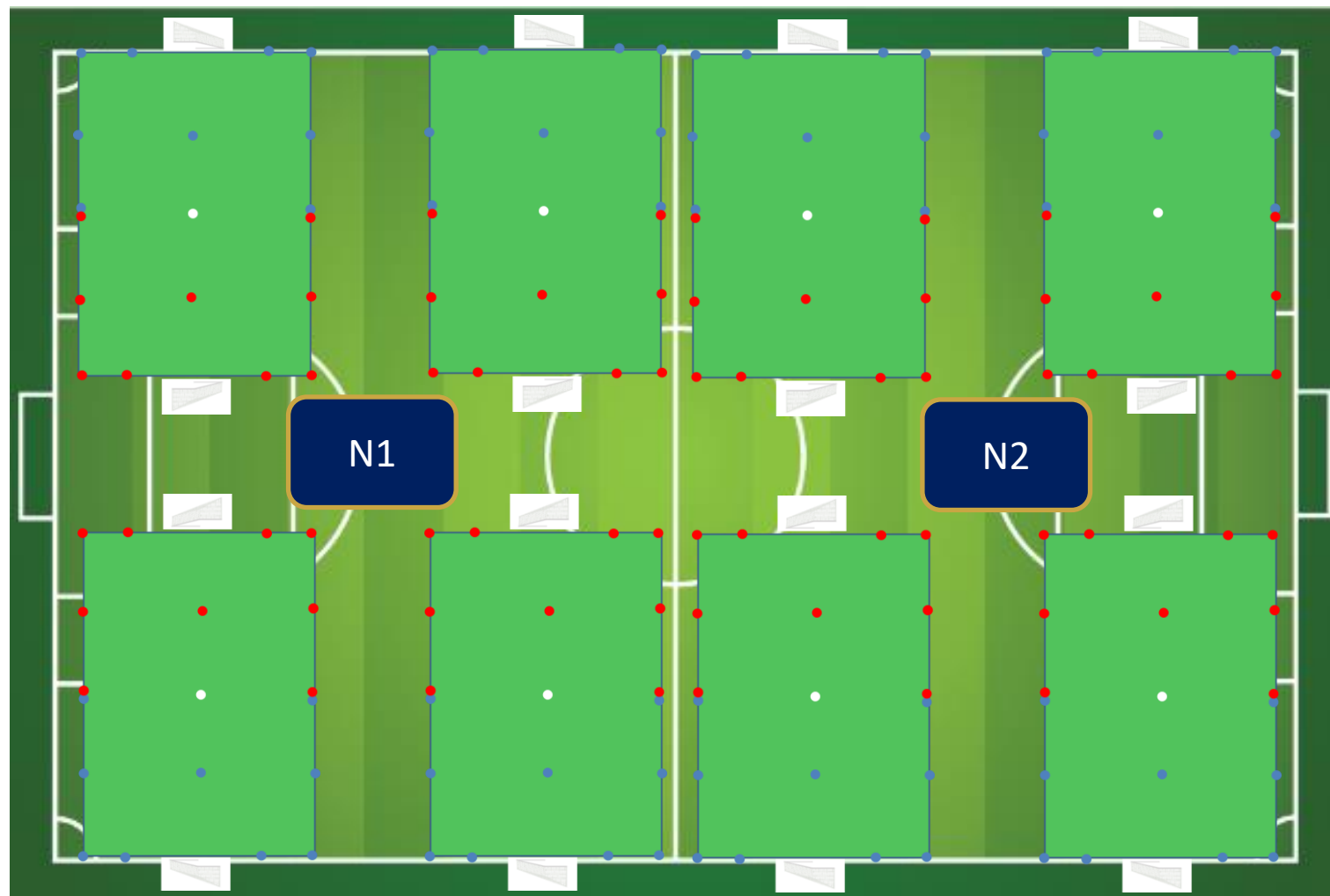
U6

U7

ORGANISATION DU PLATEAU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Pratique par niveau (N1/N2) :**
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
 - Pas d'installation supplémentaire pour les défis techniques
- **Chaque équipe devra se déplacer avec :**
 - 2 ballons minimum
 - 1 jeu de chasubles
 - 1 éducateur référent d'équipe



U6

U7

ORGANISATION DU PLATEAU

QUELQUES EVOLUTIONS

Un plateau Niveau 1 & Niveau 2 :

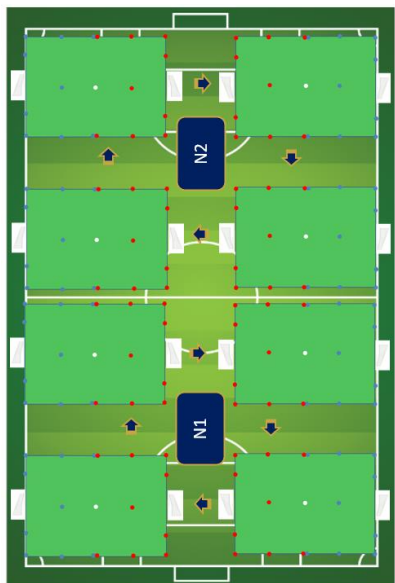
- Entre 5 et 8 équipes par niveau
- 14 équipes maximum par plateau (soit 6 terrains en moyenne)
- Deux organisations différenciées
- Toujours la volonté d'avoir un nombre pair d'équipes
- **Difficulté à construire les plateaux (pour la commission)**
- Pas plus de 2 équipes du même club sur un plateau de niveau (ex : 3/6 ou 3/7)
- La formule « rotations » par camp ne fonctionne plus ...
= Problématique du nombre d'équipes par niveau



LE PLATEAU U6/U7

U6

U7



RDV des équipes à 14H00 – Début à 14H30 (6 séquences de 8 minutes)

Briefing des éducateurs à 14H15 (5 minutes = rappel organisation et lois du jeu)

Séquence n°1

Match 1

Positionnement des équipes
sur les différents terrains

Séquence n°2

Match 2

**Rotations des équipes
situées à l'extérieur (camp rouge)**

Séquence n°3

Défi Foot

**Rotations des équipes
situées à l'intérieur (camp rouge)**

Séquence n°4

Match 3

Les équipes restent sur le même terrain
après le déplacement pour le match 3

Séquence n°5

Match 4

**Rotations des équipes
situées à l'intérieur (camp rouge)**

Séquence n°6

Match 5

**Rotations des équipes
situées à l'intérieur (camp rouge)**

FIN DE PLATEAU (rangement matériel par les enfants, chaque éducateur replie une cage)



U6

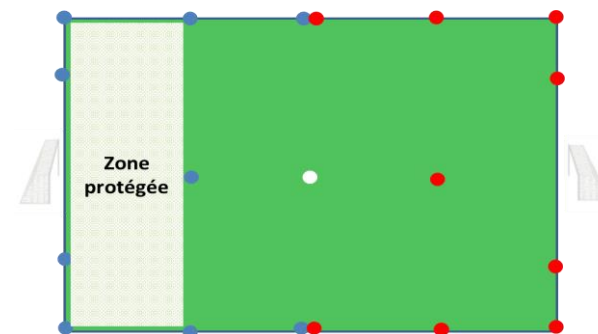
U7

LOIS DU JEU

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7 m

- ➡ *L'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée.*
- ➡ *Le gardien ne peut pas se mettre sur la ligne des 7 mètres et tirer loin devant = c'est contreproductif par rapport à la construction de la relance et à la philosophie de la catégorie.*



2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7 m au milieu du but

3. Rentrée de touche

4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le
joueur/joueuse



Conduite de balle



Passe



- ➡ *Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.*

5. Temps de jeu : 6 séquences de 8'

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps



U6

U7

LES LOIS DU JEU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DE LA RENCONTRE

Insister sur 2 règles fondamentales :

1 / La relance protégée du gardien de but

➡ partenaire du GB inattaquable tant que le ballon n'a pas été touché

2 / La mise à distance de l'adversaire sur les rentrées de touche et corners

➡ 4 mètres

Une nouveauté depuis 2 saisons maintenant :

Sur les coups de pied de coin (corners) = possibilité de rentrer en conduite de balle

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

PRINTEMPS 2026

LE DÉFI

LE « 1 VS 1 »



U6

U7

LE DÉFI

PRINTEMPS 2026

Consignes :

Conduite de balle en direction du but.

Départ simultané des joueurs au signal de l'éducateur.

Duel entre l'attaquant et le défenseur.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Organisation :

Les joueurs restent au poste pendant 4 ballons. Pas de transition.

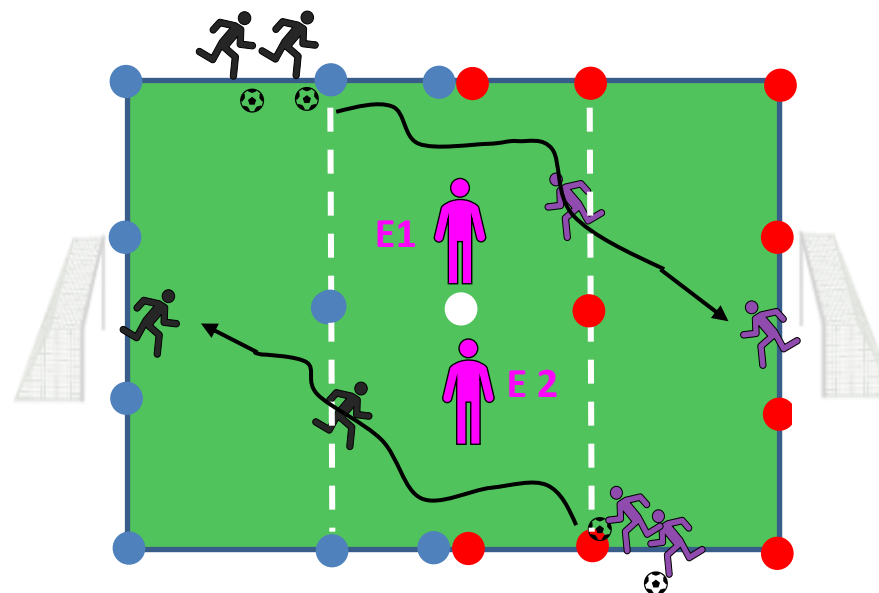
Animation :

Encourager/valoriser et dynamiser la séquence de 8'

Compter les buts

Matériel :

3 ballons par équipe



Scores :

Pour les attaquants : marquer (1pt)

Pour les défenseurs : récupérer et réaliser une conduite de balle de 3 touches vers l'avant
ou jouer en soutien avec le gardien de but (1pt)

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2025-2026

LE FESTIFOOT

SAMEDI 02 MAI (NIVEAU 1)

SAMEDI 09 MAI (NIVEAU 2)

PAS DE DÉFI FOOT



U6

U7

FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

6 rencontres de 8'

ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique

Lois du jeu identiques aux plateaux



U6

U7

LA GESTION D'UNE EQUIPE PENDANT LES PLATEAUX

Côté joueurs

- La gestion des temps de jeu (tendre vers 75%) = 1 remplaçant !
- Les joueurs au poste (rotations)
- La gestion des statuts (titulaires / remplaçants)
 - ➔ regard des parents & confiance de l'enfant
- Les objectifs du plateau (plutôt par rencontre = lien essentiel avec l'entraînement)
- Des consignes en lien avec les caractéristiques des joueurs
 - Sur l'aspect éducatif (respect des règles et des acteurs)
 - Sur l'aspect du jeu (les intentions)



U6

U7

LA GESTION D'UNE EQUIPE

PENDANT LES PLATEAUX

Côté éducateurs

- L'importance de l'application des lois du jeu (arbitrage éducatif)
- Un seul « référent » par terrain (situé sur la ligne de touche)
- Laisser jouer
- Donner des repères : aspects défensif (cage) & offensif (EL/EF)
- Alternance entre temps d'observations et d'animation
- Gérer ses émotions
- Rechercher l'équilibre du rapport de forces dans la rencontre



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

3 PRIORITES

1. LE CLIMAT DES RENCONTRES
2. LE RESPECT DES CONSIGNES FFF
3. LA FIDELISATION DES LICENCIES (> 70%)



**BONNE
DEUXIEME
PARTIE DE
SAISON**