

REUNION DE SECTEUR

SAISON 2024-2025

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7



Consignes fédérales
d'organisation des plateaux



Veiller au climat des rencontres

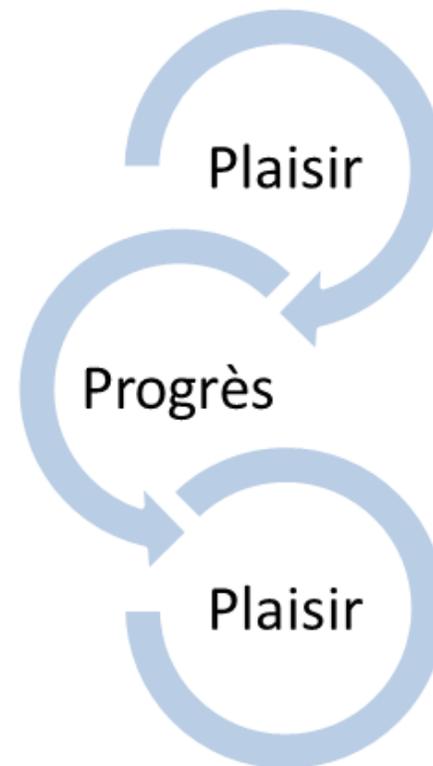


Optimisation des temps d'activité
et des contenus proposés

Plaisir

Progrès

Plaisir





LA PRATIQUE DES U6-U7

LA NUMERISATION DES OUTILS

Le document d'organisation de la pratique

DISTRICT SAVOIE FOOTBALL

Organisation
Catégorie U6-U7

Contacts

Référent Secteur Ouest : Edouard FROGER - 06.10.56.18.18 - edouard.froger@savoie.fff.fr
Référent Secteur Est : Jimmy JUGLARET - 06.05.28.16.29 - juglaret@savoie.fff.fr

Accueil

Pratique : le samedi après-midi
Accueil des équipes à 14H00 précises
Début des rencontres à 14H30

Remplir la feuille de plateau U7, avant le début des rencontres (fournie par le club « accueil »)
Transmettre la feuille d'effectif U7 (une par club représentés), au responsable du plateau
Renvoyer l'ensemble des documents au District, avant le mercredi suivant la date du plateau.

Tous les documents liés à l'organisation de la pratique U7 sont disponibles en téléchargement, sur le site du District de Savoie de Football : <https://savoie.fff.fr> (onglet « Jeunes »)

Règlement

Mise à jour régulière des joueurs présents sur la feuille d'effectif.

Pratique U7 :
4 joueurs sur le terrain (3 + 1 GB)
Nombre de remplaçants de 0 à 2 (préconisation : 1)

Pratique U6 :
3 joueurs sur le terrain (2 + 1 GB)
Nombre de remplaçants de 0 à 2 (préconisation : 1)

Extrait Article 59 des Règlements généraux de la F.F.F. :
Pour pouvoir prendre part aux activités officielles organisées par la Fédération, les Ligues régionales, les Districts ou les clubs affiliés, tout joueur, dirigeant, éducateur doit être titulaire d'une licence "Fédérale" régulièrement établie au titre de la saison en cours.

District de Savoie de Football

SAISON 2022/2023

Feuille d'effectif U6-U7

DATE : / / 2022

CLUB :

Listing des joueurs et joueuses U6-U6F 2017			Listing des joueurs et joueuses U7-U7F 2016		
NOM	Prénom	N° de Licence	NOM	Prénom	N° de Licence
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
13			13		
14			14		
15			15		
16			16		
17			17		
18			18		
19			19		
20			20		
21			21		
22			22		
23			23		
24			24		
25			25		

LA LISTE DES JOUEURS EST A ACTUALISER TOUT AU LONG DE LA SAISON ET A APPORTER SUR CHAQUE PATEAU
SURLIGNER LES JOUEURS PRESENTS OU BAYER PROPREMENT LES JOUEURS ABSENTS
A REMETTRE A VOTRE ARRIVEE AU RESPONSABLE DU PATEAU (REFERENT DU CLUB ACCUEIL)

NOM	Prénom	N° de Licence	Signature du responsable de la catégorie
libre			NOM - Prénom : Je certifie l'exactitude de tous les renseignements portés sur la présente feuille d'effectif (noms et prénoms des joueurs, numéros de licence, présences et participations au plateau)
libre			

La feuille d'effectif Avec la date du plateau

District de Savoie de Football
Commission des Jeunes
BP 401 - 73004 CHAMBERY

FEUILLE DE PATEAU
CATEGORIE U6-U7

Date :

U6 U7 U6 / U7 Secteur : OUEST EST

Club organisateur :

Terrain : Signature du responsable du plateau :

Responsable du plateau :
(Club recevant)

N° licence :

CLUBS PRESENTS	FEUILLE D'EFFECTIF		NOMBRE D'EQUIPES U6		NOMBRE D'EQUIPES U7	
	OUI / NON	PREVUES	PRESENTES	PREVUES	PRESENTES	PRESENTES

Temps de jeu : 6 x 8 minutes (1 défi technique + 5 rencontres de 8 minutes)

Extrait Article 59 des Règlements généraux de la F.F.F. :
Pour pouvoir prendre part aux activités officielles organisées par la Fédération, les Ligues régionales, les Districts ou les clubs affiliés, tout joueur, dirigeant, éducateur doit être titulaire d'une licence "Fédérale" régulièrement établie au titre de la saison en cours.

Observations :

MERCI AUX CLUBS DE JOINDRE IMPERATIVEMENT LA FEUILLE D'EFFECTIF
SOUS PEINE D'ETRE AMENDE
DOCUMENTS A RENVoyer A LA COMMISSION DES JEUNES PAR LE CLUB « ACCUEIL »

La feuille de plateau



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

LE LISTING DES RÉFÉRENTS

Enregistrement automatique Listing référents jeunes_14.03.20... Dernière modification : ven. à 19:43

Fichier Accueil Insertion Mise en page Formules Données Révision Affichage Automatiser Aide

Coller Presse-papiers Police Alignement Nombre Styles

Standard Mise en forme conditionnelle Mettre sous forme de tableau Styles de cellules

Insérer Supprimer Format Confidentialité Compléments Analyse de données

Rechercher Commentaires Partager

A1 : MAJ au 14.03.2025

	A	B	C	D	E	F
1	MAJ au 14.03.2025					
2	CLUBS	NOM	Prénom	Téléphone	Mail 1	Mail 2
3	REFERENT U6/U7	FROGER	Edouard	06.10.56.18.18	efroger@savoie.fff.fr	
4	AIX LES BAINS FC	TRAGNI	Robin	06.17.05.55.31	robin.tragni@hotmail.fr	aixfc.palumbofranck@gmail.com
5	AS BARBERAZ	XAIZ	Benjamin	06.98.97.01.05	benjamin73000@gmail.com	nello.anthony@gmail.com
6	AS BOZEL	CAPITAINE	Yann	06.29.27.69.65	ycapitaine1972@gmail.com	joffpautot@gmail.com
7	AS BRISON ST INNOCENT	TEYSSIER	Grégory	06.73.75.69.78	cdr.gregory.teyssier@gmail.com	me.joe@laposte.net
8	AS CUINES LA CHAMBRE	RUCCHIONE	Léo	07.78.63.94.29	leo.rucchione@gmail.com	favier.nico.73@icloud.com
9	AS HAUTE COMBE SAVOIE	PONTE	Benjamin	06.23.07.14.60	benjamin.ponte0811@orange.fr	
10	AS MONTCEL	LEMAIRE	Laurent	06.32.27.09.17	bealaulemaire@wanadoo.fr	brunoc73@gmail.com
11	AS UGINE FOOTBALL	MOUILLE	Illias	07.62.92.04.35	illias.mouille@gmail.com	flosolter@gmail.com
12	BIOLLAY FC	OUMOURI	Mohamed	06.51.67.79.40	gardiomo974@yahoo.com	mznadjim317@gmail.com
13	CA MAURIENNE	FALCOZ	Nicolas	06.63.10.21.93	messagenico@yahoo.fr	
14	CA MAURIENNE	ABADDAR	Salim	06.51.88.43.31	salim.abaddar@gmail.com	
15	CA YENNE	POULIE	Jonathan	06.29.26.03.07	j.p.r.m59@gmail.com	delbasseeraymond@gmail.com
16	CHALLES SF	BILLARD	Romain	06.48.20.19.17	romain73.billard@gmail.com	
17	CHAMBERY SF	SEYCHELLES	Mathéo	06.20.66.29.39	matheo.seychelles@chamberysavoiefootball.fr	mimieteliane@hotmail.fr
18	CHAMBERY SPORT 73	KHANFAR	Nadir	06.52.09.80.78	nasri73@hotmail.fr	simon.noris@icloud.com

Prêt Accessibilité : vérification terminée



UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

U6

U7

PRINTEMPS 2025

					01/73		Lu 21/04			Je 08/05			Je 29/05	Lu 09/06	
	08-mars	15-mars	22-mars	29-mars	05-avr	12-avr	19-avr	26-avr	03-mai	10-mai	17-mai	24-mai	31-mai	07-juin	14-juin
U7		J+	J		J					J+	J (FF)		J+		JND
U6		J+		J		J				J+		J (FF)	J+		



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

PLATEAU INTERDISTRICT



PLATEAUX U7 INTERDISTRICTS

Samedi 05 avril 2025

Début des plateaux à 14H30

Catégorie U7 - 4 vs 4



à Belley Stade Paul CHASTEL	Nb équipes
CS BELLEY	3
BAS BUGÉY RHÔNE	1
ANGLEFORT	1
AIX LES BAINS FC	2
CA YENNE	1
ES DRUMETTAZ MOUXY	2
FC NIVOLET	2
GAPS ASB-USP	2
FC SUD LAC	1
TOTAL	15



à Culoz Stade Municipal 1	Nb équipes
US CULOZ GRD COLOMBIER	3
CO PLATEAU	1
ARTEMARE VALROMEY	2
FC CHAMBOTTE	3
FC BAUGES	1
EF CHAUTAGNE	1
AS MONTCEL	1
ES LE BOURGET DU LAC	1
AS BRISON ST INNOCENT	2
TOTAL	15

MAJ 20.03.2025



LA PRATIQUE DES U6-U7

LE F.A.L. POUR LE GRAND PUBLIC

U6

U7

ACCUEIL DISTRICT **EPREUVES** PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

COMPÉTITIONS

FOOTBALL ANIMATION & LOISIR

FOOTBALL ANIMATION ET LOISIRS

FOOTBALL ANIMATION

PLATEAUX U7

VALIDER

LOISIR

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE "FOOT LOISIR"

VALIDER

LA PRATIQUE DES U6-U7

LE F.A.I. POUR LE GRAND PUBLIC

U6

U7

FOOTBALL ANIMATION

Épreuve

PLATEAUX U7

Club

CHALLES S.F.

SAMEDI 05 AVRIL 2025 - 14H30
MONTAGNOLE - STADE MUNICIPAL



Club organisateur
ENT. VAL D HYERES

CALENDRIER

UNIQUEMENT LES DATES À VENIR

SAMEDI 05 AVRIL 2025 - CLASSIQUE

1 SITE(S)

POULE U7 - Site 3 - 14h30

🏠 ENT. VAL D HYERES

📍 MONTAGNOLE - STADE MUNICIPAL

12 équipe(s)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ÉPREUVE / PHASE

Plateaux U7 / PRINTEMPS 2025

SECTEUR

POULE U7

POULE

UNIQUE

CLUBS



CHAMBERY SAVOIE FOOTBALL
3 équipe(s)



A.S. DE BARBERAZ
3 équipe(s)



CHAMBERY SPORT 73
1 équipe(s)



ENT. VAL D HYERES
2 équipe(s)



U.S. CHARTREUSE GUIERS
2 équipe(s)



BIOLLAY FOOTBALL CLUB
1 équipe(s)



CHALLES S.F.
1 équipe(s)



COEUR DE SAVOIE FOOTBALL
1 équipe(s)

SAMEDI 17 MAI 2025 - FESTIFOOT

1 SITE(S)

POULE U7 - Site 5 - 14h30

🏠 C.A. YENNOIS

📍 YENNE - STADE CHARLES BURDINAT

10 équipe(s)

LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

LE F.A.L. POUR LES EDUCATEURS

Foot Animation & Loisir Lucas COLOMBA ?

Équipes
Pour chaque équipe, indiquer si elle était présente ou absente

Équipe	Présente	Absente	Absente prévue	Feuille de présence ⓘ	Contact
🏠 Blois F. 41 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	📅
A. Salbris Sp. 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	📅
A.s. Chailles Cande 99 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	📅
Total	3/3	0/3	0/3	0/3	

Documents à transmettre

Les feuilles de présence sont à transmettre dans le tableau des équipes ci-dessus par chaque club participant ou par le club organisateur s'il les a toutes récupérées.

La feuille de plateau remplie et signée par l'ensemble des clubs présents doit être transmise ci-dessous par le club organisateur.

Feuille plateau ⓘ

Ajouter

Commentaire
Saisir un commentaire concernant votre ressenti sur le déroulé du site

Saisir un commentaire

Annuler **Valider**

FOOTCLUBS
> ORGANISATION
> UTILISATEURS FOOTCLUBS
= ACCES COMPETITIONS

DISTRICT DE SAOIRE DE FOOTBALL **FFF**

NCES



LA PRATIQUE DES U6-U7

L'ACCUEIL DES U5 (2020)

1. Proposer un créneau spécifique dans la semaine, dédié à ce public
2. Former un groupe unique sur cette année d'âge (si possible)

Concernant l'assurance des joueurs 2018 et 2019, n'ayant pas de licence, validée par la FFF, il vous faut contacter le service Assurance de la Ligue : **pas de licence = pas de plateau**

Les joueurs U5, nés en 2020, ne pourront pas avoir de licence cette saison.

Les joueurs U6, nés en 2019, pourront bénéficier d'une licence, quand ils auront 5 ans révolus.



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

L'ORGANISATION DE LA PRATIQUE



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

REFLEXION SUR LA PRATIQUE

Par groupe : Analyse sur la pratique des jeunes U6-U7

Chaque groupe identifie des éléments dans chaque tableau et présente son analyse

**ORGANISATION
DU PATEAU**

**FREQUENCE
DES PATEAUX**

**CLIMAT
DES RENCONTRES**

2 éléments à conserver pour la saison prochaine



2 éléments qui demandent réflexion pour la saison prochaine



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

SYNTHÈSE DE LA RÉFLEXION

ORGANISATION DU PLATEAU

FREQUENCE DES PLATEAUX

CLIMAT DES RENCONTRES

+	La mise en place du F.A.L.	Le nombre de plateau (secteur Ouest)	Les parents derrière les mains courantes
	Les Rentrées du Foot (en sept)	Peu d'annulation en général	L'ambiance globale
	L'organisation (équipes fixes/rotation)	L'augmentation du nombre de plateaux avec J+	La convivialité
	Le défi technique (intérêt pour l'enfant)		La mise en place des réunions en amont
	Le choix du créneau de pratique (sam. AM)		Les formations en interne
	Les journées optionnelles (J+)		
	Briefing avant les plateaux (orga / règles)		
	Solidarité cages + dotation		
	Mails ou SMS anticipation présences		

LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

SYNTHÈSE DE LA RÉFLEXION

ORGANISATION DU PATEAU

FREQUENCE DES PATEAUX

CLIMAT DES RENCONTRES

■	Le défi technique n'est pas mis en place	Le nombre de plateau (secteur Est)	Les rapports de forces déséquilibrés
	Le 3 vs 3 (rapport de force déséquilibré)	Les J+ (U6 ou U7)	Les parents accompagnateurs non formés
	Les dimensions des terrains parfois	La disponibilité des sites	La gestion de certains parents
	Le désistement tardif des équipes		La méconnaissance des règles (staff/parents)
	Le nombre important d'équipes		
	MAJ des coordonnées des référents		
	Le nombre de ballons sur les plateaux		

LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

UN BILAN DE 10 ANS

Les évolutions :

Ouverture des secteurs = plus de diversité

Le suivi de la politique fédérale (directives DTN)

Le non-renouvellement des coordinateurs, faute de RH et d'engagement

La difficulté pour les clubs à accueillir des plateaux (trop de catégories, terrains sur utilisés)

Un passage 3vs3 -> 4vs4 pour les U6 (progressivité au printemps)

L'opération mini-but sur tous les terrains (+ 80% des terrains)

La jeunesse de l'encadrement (lien avec le cadre, les règles)

La mise en place du F.A.L. (retour des documents facilité pour les clubs)



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

DES IDÉES POUR LA SAISON N+1

Des propositions à valider via un Groupe de Travail

Automne : Différenciation U6 (3 vs 3) / U7 (4 vs 4)

Printemps : 2 niveaux de pratique (4 vs 4) = identique à l'organisation des U8/U9

Proposer une alternance U6/U7 ou D1/D2 et des FESTIFOOT

Maintenir le défi technique au cœur du plateau (FFF/DTN)

Conserver le volume de formation de cette saison (CFI U6-U9) = 45 éducateurs

Identifier des coordinateurs de plateaux pour retrouver « le plateau idéal »



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

LE CLIMAT DES RENCONTRES

Les polluants



INSTALLATION DU TERRAIN

U6

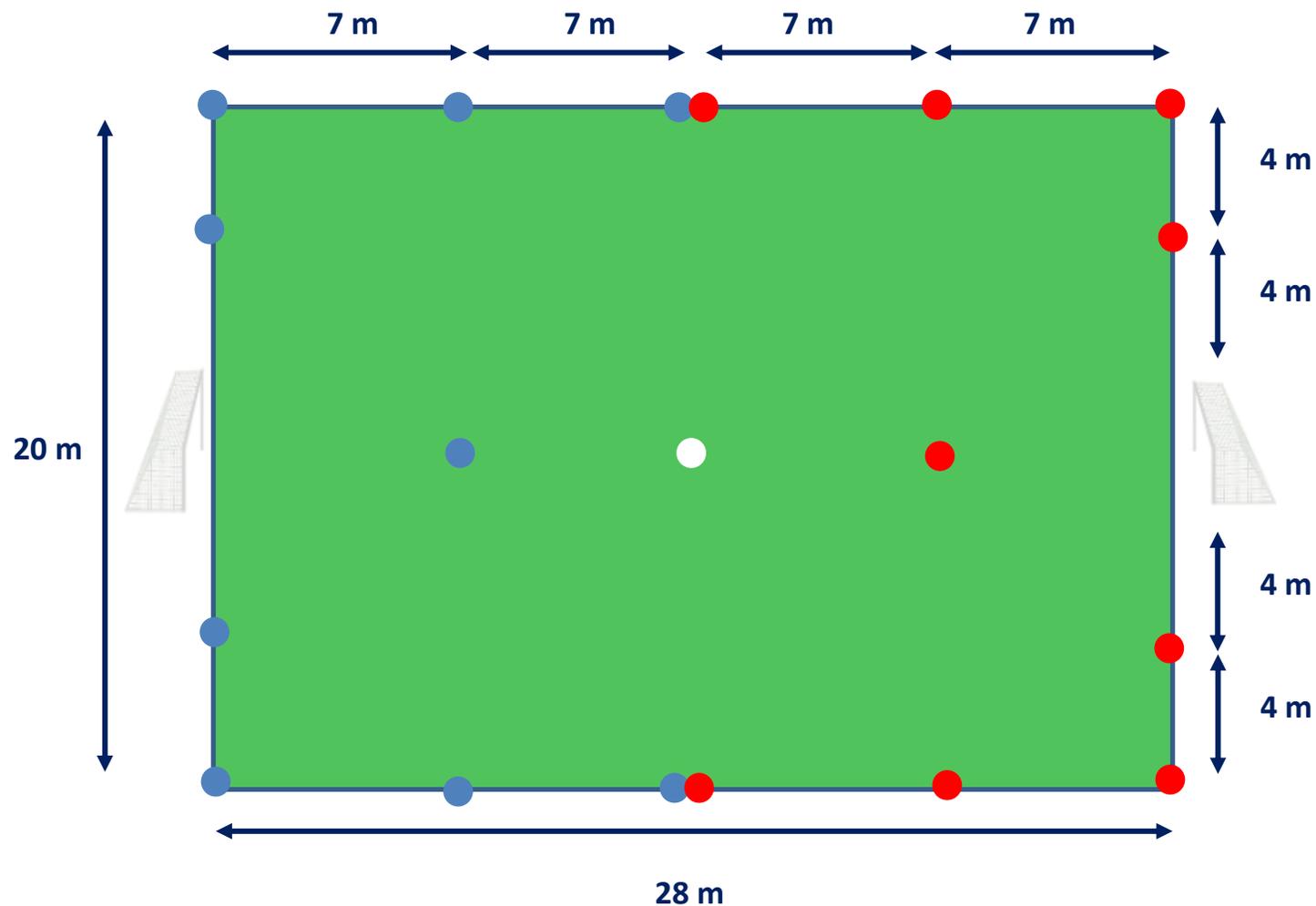
U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 (catégories U6 & U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Surface de réparation à 7 m
- Balisage avec notion de camp
- Coupelles plates à l'intérieur du terrain



IDENTIFICATION DES OFFICIELS

U6

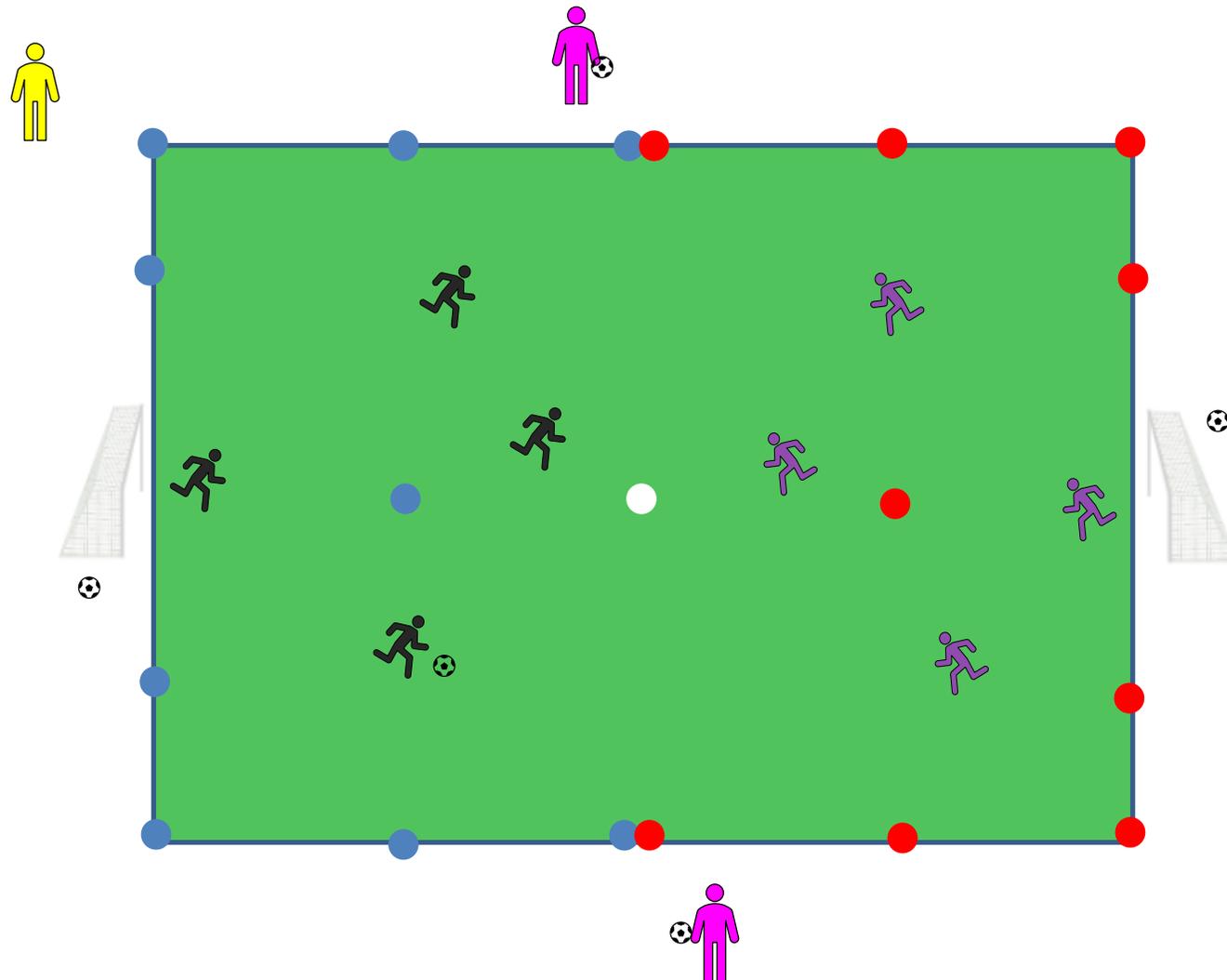
U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Pratiques dissociées des U6/U7 :

Printemps 2025 : U6 & U7 : 4 contre 4

- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations
- 1 responsable de plateau qui veille au bon climat des plateaux et qui assure l'organisation et la coordination du plateau
- **1 éducateur par équipe (avec un ballon)**
- Les joueurs remplaçants peuvent être chargés de récupérer les ballons = ballons de « réserve »



U6

U7

LA COORDINATION DU PLATEAU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Assurée par le club accueil OU un volontaire d'un autre club (identifié en amont)

Les missions prioritaires :

- Rassembler les éducateurs (rappel des lois du jeu dites « sensibles »)
- Poser ou reposer le cadre de fonctionnement, en lien avec des problèmes rencontrés sur les plateaux précédents
- Gérer le temps et les rotations des équipes
- Garantir l'organisation souhaitée
- Garantir le bon climat d'apprentissage (encadrement et parents)
- Fédérer l'encadrement pour « vivre » une saison sereine



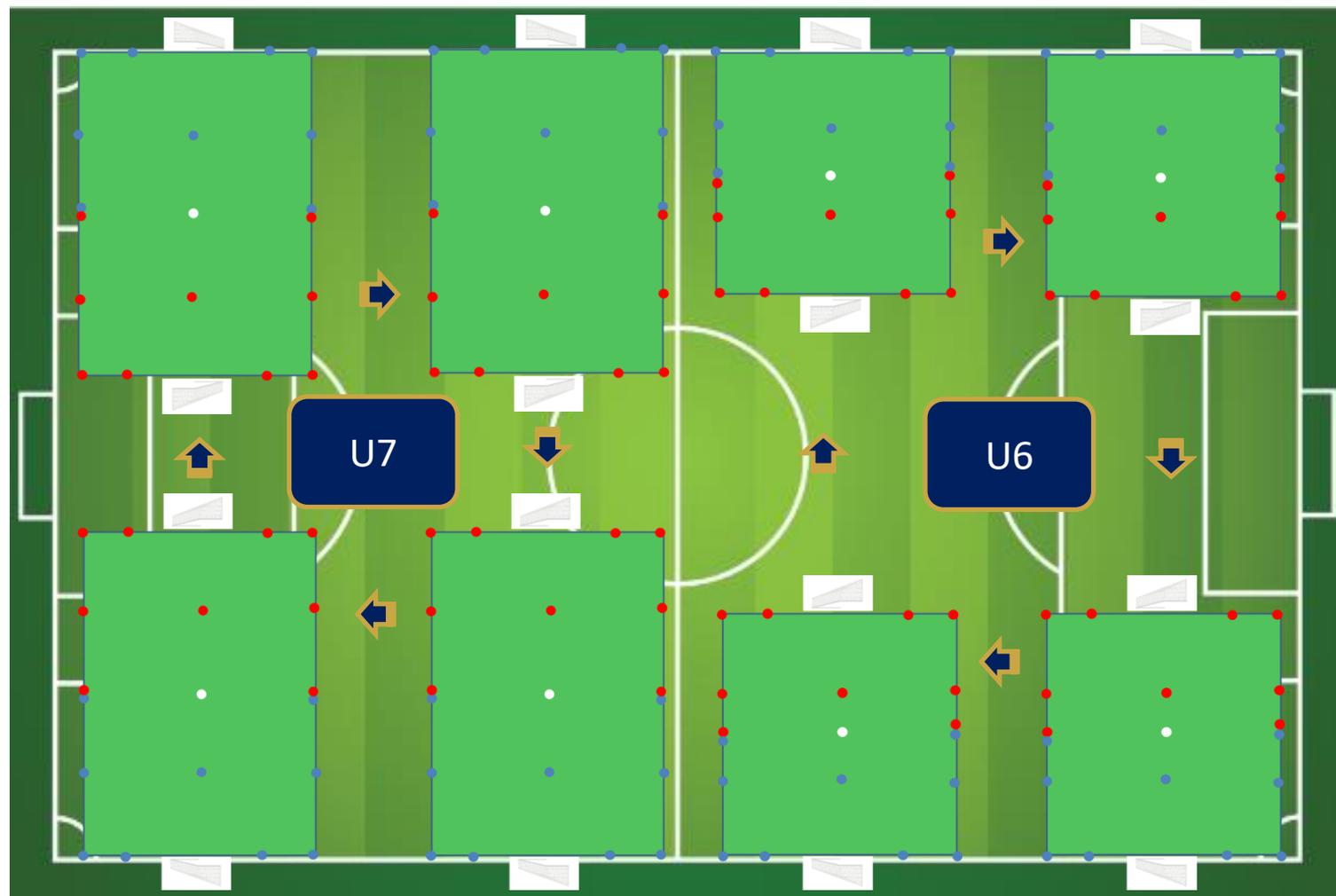
ORGANISATION DU PLATEAU

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
 - Les équipes **camp bleu** restent sur place.
 - Les équipes **camp rouge** tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
 - Pas d'installation supplémentaire pour les défis techniques
- **2 possibilités de plateau :**
 - Plateau en alternance U6/U7 (2 années d'âge)
 - Dissociation des U6 et des U7 sur le même site
- **Chaque équipe devra se déplacer avec :**
 - 2 ballons minimum
 - 1 jeu de chasubles
 - 1 éducateur référent d'équipe



LE PLATEAU U6/U7

U6

U7



RDV des équipes à 14H00 – Début à 14H30 (5 à 6 séquences de 8 minutes)

Briefing des éducateurs à 14H15 (5 minutes = rappel organisation et lois du jeu)

Séquence n°1	Match 1	Positionnement des équipes sur les différents terrains
Séquence n°2	Match 2	Rotations des équipes situées à l'intérieur (camp rouge)
Séquence n°3	Défi Foot	Rotations des équipes situées à l'intérieur (camp rouge)
Séquence n°4	Match 3	Les équipes restent sur le même terrain après le défi, pour jouer le match 3
Séquence n°5	Match 4	Rotations des équipes situées à l'intérieur (camp rouge)
Séquence n°6 (pour les U7 uniquement)	Match 5	Rotations des équipes situées à l'intérieur (camp rouge)

FIN DE PLATEAU (rangement matériel par les enfants, chaque éducateur replie une cage)



LOIS DU JEU

U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7 m

- ➔ *L'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée.*
- ➔ *Le gardien ne peut pas se mettre sur la ligne des 7 mètres et tirer loin devant = c'est contreproductif par rapport à la construction de la relance et à la philosophie de la catégorie.*

2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7 m au milieu du but

3. Rentrée de touche

4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le joueur/joueuse

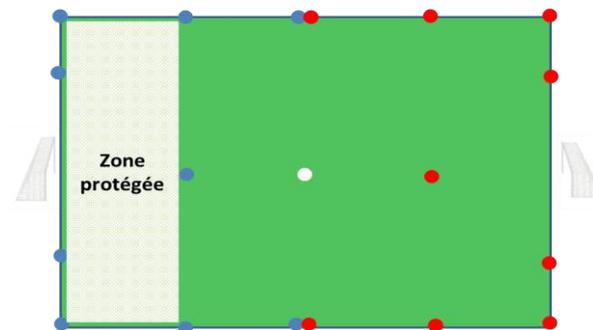
➔ Conduite de balle

➔ Passe

- ➔ *Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.*

5. Temps de jeu : 5 séquences de 8' pour les U6, 6 séquences de 8' pour les U7

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps



LES LOIS DU JEU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DE LA RENCONTRE

U6

U7

Insister sur 2 règles fondamentales :

1 / La relance protégée du gardien de but

➡ partenaire du GB inattaquable tant que le ballon n'a pas été touché

2 / La mise à distance de l'adversaire sur les rentrées de touche et corners

➡ 4 mètres

Une nouveauté depuis 2 saisons maintenant :

Sur les coups de pied de coin (corners) = possibilité de rentrer en conduite de balle



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

PRINTEMPS 2025

LE DÉFI

LE « GOLAZO »

« **GOLAZO** » signifie en espagnol, un but spectaculaire, un but qui se distingue par la qualité de son exécution.



LE DÉFI

PRINTEMPS 2025

U6

U7

Consignes :

Conduite de balle pour tirer au but **avec** gardien de but.

Départ simultané des joueurs au signal de l'éducateur.

Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

Départ depuis la ligne de touche opposée.

Contourner la coupelle de la surface de réparation.

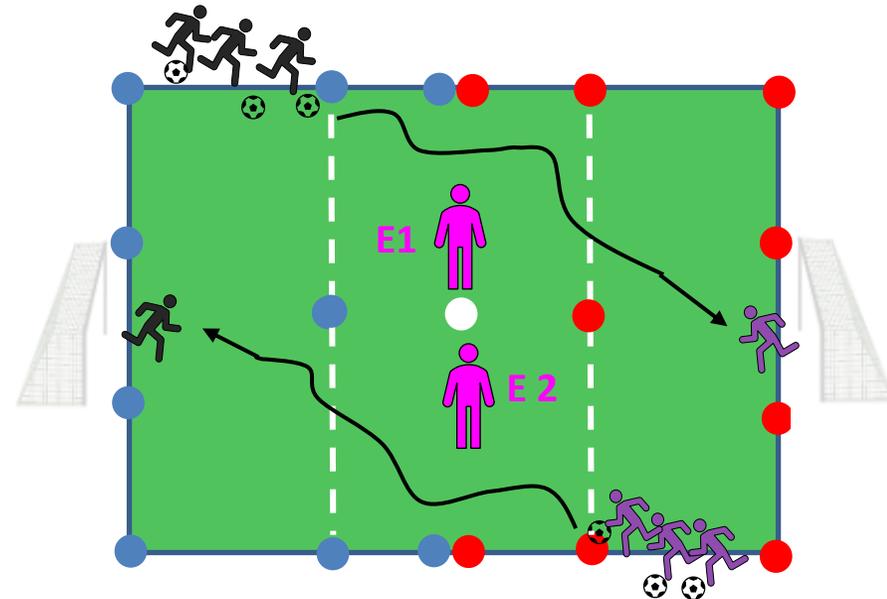
Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but

Compter les buts

Matériel :

3 ballons par équipe



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2024-2025

LE FESTIFOOT

SAMEDI 17 MAI (U7)

SAMEDI 24 MAI (U6)



FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

U6

U7

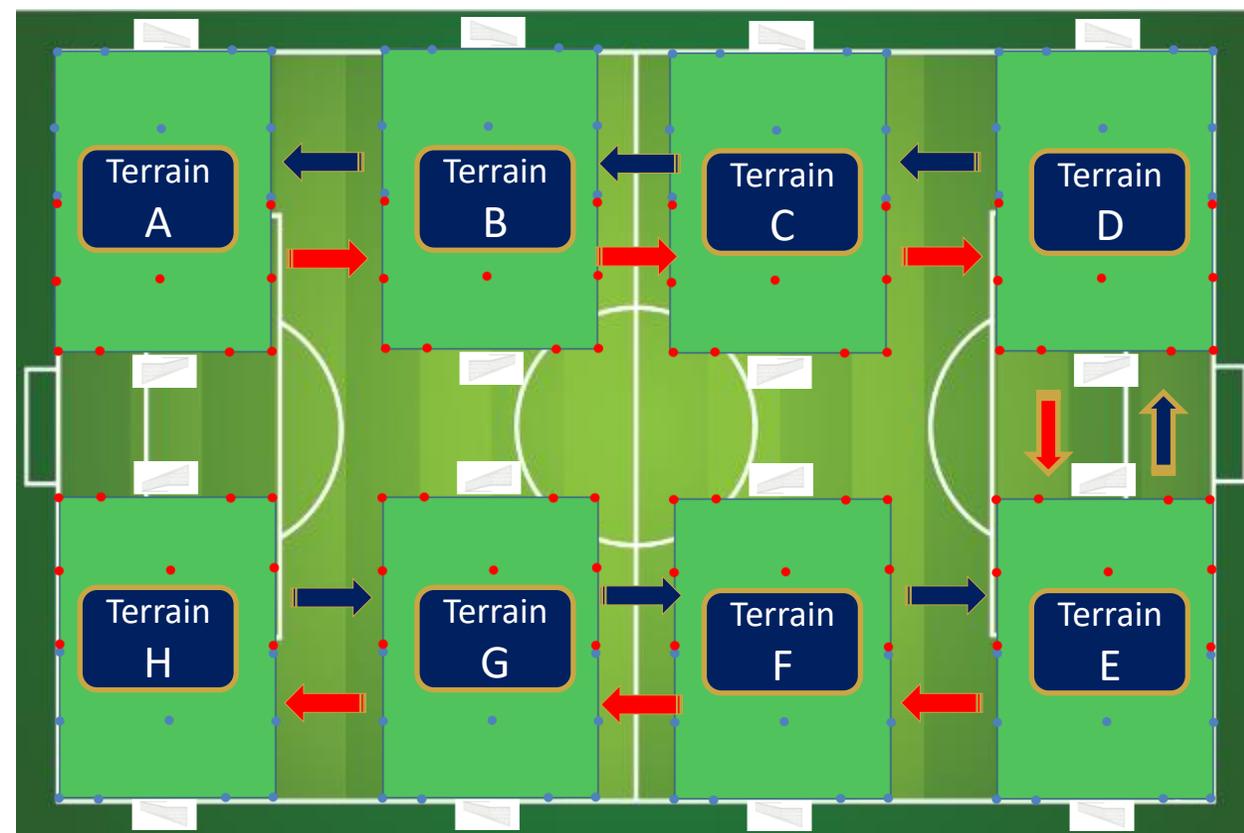
6 rencontres de 8'

ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique

Lois du jeu identiques aux plateaux



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

LES COMPÉTENCES À DÉVELOPPER

JEU	TECHNIQUE	COMPORTEMENT	MOTRICITE
Je découvre l'adversaire Je découvre le partenaire	Je conduis le ballon en changeant de direction	J'écoute les consignes Je respecte les règles	J'avance, je m'arrête et je change de direction
Je repère les limites du terrain	Je tire au but pour essayer de marquer	Je respecte les camarades	Je me déplace dans un espace limité
J'identifie mon camp J'identifie le camp adverse	Je contrôle le ballon et j'essaie de faire une passe	Je m'engage dans l'activité	Je change de rythme
Je cherche à progresser vers le but	J'essaie de prendre le ballon à l'adversaire		Initiation au jonglage (ballon main – pied – main)
Je me reconnais attaquant Je me reconnais défenseur			



LA PRATIQUE DES U6-U7

U6

U7

LES COMPÉTENCES À DÉVELOPPER

Quelques priorités sur vos séances :

DES FORMES JOUEES

Les jeux d'éveil
Les jeux de motricité
Les défis « technique »
Les « matchs »

➔ Points, scores, challenges

LE PLAN DE SEANCE

4 temps de 15' à 18'
4 facteurs de la performance
Variété des procédés
Des groupes de niveau
Des groupes ouverts

Bienveillance
Valorisations (thème)
Gestion des groupes tournants
Rythme et séquençage

LE CLIMAT

LA MOTRICITE

Prioritaire
Rythmée, organisée
Sous forme d'ateliers
« aller le plus vite possible »
2 thématiques à traiter





LA PRATIQUE DES U6-U7

2 PRIORITES

1. LE CLIMAT DES RENCONTRES
2. LA FIDELISATION DES LICENCIES

**BONNE
DEUXIEME
PARTIE DE
SAISON**

