



504407 - A.S. D'UGINE

Faire Son Sac

ACTION

Nom de l'action

Faire Son Sac

Date de l'action

26/11/2025

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

6

Thème de l'action

Fair-play

Fiches liées

Respecter ses partenaires et son éducateur(trice)

Descriptif de l'action

Dans le cadre de notre démarche éducative, cette action PEF propose plusieurs ateliers destinés à sensibiliser les jeunes joueurs à l'importance du bon équipement et des valeurs sportives. 1. Choix des chaussures selon le terrain Présentation des différents types de crampons (moulés, vissés, turf, indoor) et explication de leur utilisation selon le terrain (pelouse naturelle, synthétique, stabilisé). Objectif : prévenir les blessures et garantir une pratique sécurisée. 2. Apprendre à faire ses lacets Atelier pratique visant à développer l'autonomie. Les jeunes apprennent un laçage solide, adapté à la pratique du football et à la sécurité en match comme à l'entraînement. 3. Équipement du footballeur selon les saisons Conseils pour s'habiller correctement en fonction des conditions climatiques : protection contre le froid, chaleur ou pluie, et importance d'une bonne hydratation. 4. Rappel des valeurs de respect Sensibilisation au respect des coéquipiers, adversaires, arbitres et infrastructures. Mise en avant du fair-play, pilier du PEF et du football éducatif.

Photo(s)



