



565175 - GROUPEMENT JEUNES UNION SPORTIVE CHAMBERY COGNIN

Quiz Football/éco-responsable

ACTION

Nom de l'action

Quiz Football/éco-responsable

Date de l'action

29/10/2025

Public cible

Globalité du club

Nombre de participants

30

Thème de l'action

Environnement

Fiches liées

Economiser l'eau

Identifier la nature des déchets

Réduire sa production de déchets

Sensibiliser à l'éco-citoyenneté

Trier ses déchets

Utiliser des transports éco-responsables

Descriptif de l'action

Durant les vacances d'octobre, le club a organisé un stage destiné aux catégories U6 à U14. Ce stage, réparti sur deux semaines, proposait un programme associant séances techniques, jeux collectifs et temps éducatifs. C'est au cours de la deuxième semaine que nous avons consacré une journée complète à deux thèmes importants de notre Projet Éducatif : la valorisation du football féminin et la sensibilisation à l'éco-responsabilité dans la pratique sportive. Cette journée avait pour objectif d'apporter des connaissances tout en gardant une approche ludique et adaptée à l'âge des participants.

1. Un quiz football autour du football féminin, précédé d'un mini-jeu avec ballon La matinée a débuté par un dispositif mêlant activité physique et apprentissage. Avant de pouvoir répondre aux questions du quiz, chaque groupe devait réussir un mini-jeu technique avec ballon. Ces mini-jeux avaient été adaptés selon les catégories : conduite de balle, passes courtes, slaloms, défis de précision ou petits ateliers d'adresse. Une fois l'exercice réussi, les enfants pouvaient se rendre au point quiz et répondre à une question portant sur : l'histoire du football féminin, les joueuses emblématiques, les grandes compétitions, les valeurs d'égalité et de respect. Cette alternance entre effort et réflexion a permis aux plus jeunes (U6-U9) de rester très engagés, tandis que les plus grands (U10-U14) ont pu échanger plus en profondeur sur les enjeux du football féminin. Le dispositif a aussi encouragé la coopération, car les enfants s'entraidaient pour réussir les mini-jeux avant de répondre au quiz.

2. Un quiz éco-responsable avec mini-jeux d'échauffement L'après-midi, le même format a été utilisé pour le quiz éco-responsable. Là encore, chaque équipe devait d'abord accomplir un petit atelier avec ballon pour débloquent une nouvelle question. Ces ateliers avaient pour but de maintenir la dynamique sportive tout en servant de transition vers les réflexions environnementales. Les questions abordaient notamment : la réduction des déchets dans le sport, l'usage des gourdes plutôt que des bouteilles jetables, l'entretien et le respect des infrastructures, les bons gestes énergétiques dans les vestiaires, l'impact écologique des déplacements. Les échanges qui ont suivi ont permis de mettre en lumière des comportements simples à adopter au quotidien, aussi bien au club qu'à l'école ou à la maison. Objectifs éducatifs poursuivis Cette journée s'inscrit pleinement dans la continuité du Projet Éducatif du club et visait à : renforcer la culture football et ouvrir les jeunes au football féminin, promouvoir l'égalité filles/garçons et le respect mutuel, sensibiliser dès le plus jeune âge à l'éco-responsabilité, faire le lien entre activité physique et apprentissage, stimuler la réflexion, la coopération et l'esprit d'équipe, créer une cohésion multi-catégories, de U6 à U14.

Lien de la vidéo

<https://www.tiktok.com/@uscc73/video/7570811951085849878>

Photo(s)



