



# 580955 - U. OLYMPIQUE ALBERTVILLE

Contrôlez ses émotions

## ACTION

---

**Nom de l'action**

Contrôlez ses émotions

**Date de l'action**

12/11/2025

**Public cible**

U10-U13

**Nombre de participants**

22

**Thème de l'action**

Santé

**Descriptif de l'action**

Le but de l'action a été de montrer aux garçons les conséquences des réactions lors d'un match ou autres. Pour cela, par groupe, ils ont créé une scène en rapport avec une émotion et le foot qu'ils ont joué devant les copains et ont ensuite pu comprendre l'importance de rester calme pour l'équipe et pour soi.

**Photo(s)**





