



FORMATIONS CDOS SAVOIE

Découvrez les premières formations de cette rentrée et pensez à vous inscrire !

Dirigeants, bénévoles, éducateurs, salariés...

Le CDOS Savoie vous accompagne avec un nouveau programme de formations autour du sport-santé, de la gestion associative, de la communication, de la réglementation et du bien-être du sportif.



Comment optimiser les soins d'urgence dans une pratique sportive ?



Pour une gestion administrative et financière facilitée et performante

Avec **Solène Kern, kinésithérapeute**, découvrez les principes de la **contention appliquée aux traumatismes musculo-articulaires** : effets, précautions, limites et surtout **travaux pratiques**.

✦ **Maison des Sports de Chambéry**

→ **Inscription gratuite**

[Je m'inscris](#)



Comment soulager les douleurs sans limiter les mouvements ?

Avec **Solène Kern, kinésithérapeute**, découvrez le **K Taping** appliqué aux **douleurs musculo-articulaires légères** : effets, précautions, limites, méthodes et surtout **travaux pratiques**.

✦ **Maison des Sports de Chambéry**

→ **Inscription gratuite**

[Je m'inscris](#)

Avec **Pascale Torque, conseil en formation**, découvrez des solutions concrètes pour optimiser la **gestion de votre association** : **organisation, trésorerie, facturation électronique et utilisation de l'intelligence artificielle**.

✦ **Maison des Sports de Chambéry**

→ **Inscription gratuite**

[Je m'inscris](#)



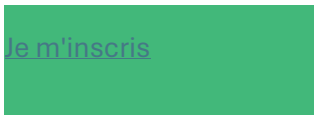
Quel rôle joue l'alimentation dans la performance sportive ?

Avec **Eloïse Pellicier, diététicienne**, découvrez les principes d'une **alimentation adaptée à la pratique sportive** : **macronutriments, micronutriments, hydratation, nutrition avant, pendant et après l'effort**, prévention des blessures et impact le mental.

✦ **Maison des Sports de Chambéry**

→ **Inscription gratuite**

[Je m'inscris](#)



D'AUTRES FORMATIONS ARRIVENT PROCHAINEMENT !

Partenariat & Mécénat • Surdité • Communication • Préparation mentale • Accueil des mineurs
• Secourisme...

Une prochaine communication vous présentera la suite du programme.

*Découvrez le calendrier et le programme détaillé des formations sur notre site internet.
Inscriptions ouvertes dès maintenant – accès direct à HelloAsso depuis notre site.*

[Consulter le programme et s'inscrire](#)



CDOS

90 Rue henri oreiller 73000 Chambéry, 90 Rue henri oreiller, 73000, Chambéry

Cet email a été envoyé à district@savoie.fff.fr.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

