

2



LA MODÉLISATION U10-U11





LES LOIS DU JEU

U10-U11



LES DOCUMENTS

U11 & U13

Les lois du jeu



Le poster des lois du jeu



ENGAGEMENTS U11 Lundi 21/09 > J1

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE A 8

Catégories U10/U11 et U12/U13

G et F

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Pour les jeunes joueurs et joueuses, l'apprentissage des lois du jeu fait partie intégrante de leur formation. Mieux connaître les règles permet de mieux comprendre le jeu, de prendre de meilleures décisions sur le terrain et d'adopter un comportement respectueux envers les partenaires, les adversaires et les arbitres. Ce document a également pour vocation d'initier les enfants à l'arbitrage, notamment à travers l'arbitrage à la touche, afin de les responsabiliser et de les sensibiliser au respect des décisions prises pendant une rencontre.

Pour les parents, éducateurs, dirigeants et accompagnateurs, ce règlement permet de mieux connaître les spécificités du football à 8 et les adaptations des lois du jeu mises en place pour répondre aux besoins des jeunes pratiquants. Cette connaissance favorise une meilleure compréhension des décisions arbitrales et permet d'accompagner les enfants dans leur apprentissage, notamment lorsqu'ils occupent la fonction d'arbitre assistant à la touche.

Au-delà de la simple application des règles, ce document s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de formation. L'erreur fait partie intégrante de l'apprentissage, qu'il s'agisse du joueur qui découvre les lois du jeu ou de l'enfant qui s'initie à l'arbitrage. Chacun est ainsi invité à contribuer à un environnement positif, respectueux et encourageant, où l'apprentissage, le plaisir de jouer et le développement des compétences restent les priorités.

Ce règlement se veut donc un outil partagé de compréhension, de dialogue et d'accompagnement au service d'une pratique éducative, épanouissante et formatrice du football des enfants.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFFA, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain correspond à un 1/3 terrain de football à 11, soit 60 à 70 mètres en longueur et 45 à 50 mètres en largeur.

Les surfaces de réparation mesurent 26m x 13m. Le point de pénalty est à 9 mètres.

Les buts mesurent 6m x 2.10m. Ils doivent être fixés au sol afin d'éviter tout risque de bascule et sont équipés de filets.

La zone technique réservée aux 2 accompagnateurs licenciés (à minima une personne majeure et un jeune de plus de 16 ans) et aux joueurs suppléants sera placée à gauche ou à droite du but du terrain du football à 11, dans la mesure du possible, mise en place d'une zone rectangulaire de 3m x 5m (couppelles) avec un banc de touche.

LOI 2 : LE BALLON

Un ballon de type n°4 homologué est utilisé pour les rencontres des catégories U11 et U13.

Règlement v0

2020



LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U10 - U13

JOUEUR / JOUEUSE
- U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
- U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée

 DURÉE U10-U11 : 60 min U12-U13 : 70 min	 BUTS 6m x 2.10m	 BALLON Taille 4	 CLASSEMENT Classement à la journée	 FAIR-PLAY Check main au début et à la fin de chaque rencontre
 LE GARDIEN DE BUT Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite. Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m. Volée et demi-volée interdite.	 SURFACE DE RÉPARATION 26 x 13m	 TOUCHE à la main	 COUP DE PIED DE BUT Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)	 CORNER Au pied, adversaire à 6 mètres
 COUP FRANC Direct et indirect. Adversaire à 6m.	 PENALTY à 9 mètres	 ENGAGEMENT Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement	 HORS-JEU à la ligne médiane	
 TACLES AUTORISÉ	 JEU DE TÊTE TOLÉRÉ	 REPLACEMENTS Illimité / Max 4 suppléants	 PAUSE COACHING U10/U11 : pas de pause coaching, excepté sur « Jour de Coupe » U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période	
 ARBITRAGE À la touche : Enfant Tutoré Centre : Jeune ou Adulte	 DIMENSIONS DU TERRAIN 00m x 00m	 RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE ! 		



U10-U11 – LA SAISON

U10-U11

Un Football pour tous les enfants



**CADRE
FFF**

18 dates minimum
Organisation à 4 équipes
60 min (2 x 30')

INCONTOURNABLES

**EVOLUTIONS
REGLES**

La Rentrée du Foot
3 dates en septembre

Critériums (avec défi jonglerie)
14 dates sur la saison (7 par phase)

Festival U11
4 dates (défi technique TAB)
J+
4 dates

5v5 (futsal et outdoor)
Janvier - Février
4 à 5 dates
Via le SAVOIE FUTSAL TOUR

Défi technique

(Jonglerie 1' en duel
par niveau)

= pas de retour

Opposition par Niveau
(Engagement,
dissociation)

Différentes phases
(2 ou 3 phases)

Arbitrage des jeunes
par les jeunes
(à la touche)

Pause « rotations »
15'

NOUVEAU

**Hors-Jeu
Ligne médiane**



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U10-U11 – LE JOUR DU CRITERIUM

U10-U11

Un Football pour tous les enfants



**Début
9H45**

RENCONTRES

NIVEAU D2
A vs B et C vs D

10H20

NIVEAU D3
A vs B et C vs D

10H55

NIVEAU D2
G1 vs G2 et P1 vs P2

11H30

NIVEAU D3
G1 vs G2 et P1 vs P2

JONGLERIE PAR NIVEAU Défi 1 vs 1 (2 x 1')



NIVEAU D2
A vs B et C vs D

NIVEAU D3
A vs B et C vs D

**Fin
12H05**



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U10-U11 – CALENDRIER 2026/27

U10-U11

Un Football pour tous les enfants

**Début
9H45**

AUTOMNE 2026

PRINTEMPS 2027

Samedi 12/09 : RDF U11

Samedi 19/09 : RDF U11

Samedi 26/09 : RDF U11

Samedi 03/10 : Critérium U11

Samedi 10/10 : Critérium U11

 **Samedi 17/10 : T1 Festival & J+ U11 (sur inscription)**

Vacances scolaires

Samedi 07/11 : Critérium U11

Samedi 14/11 : Critérium U11

Samedi 21/11 : Critérium U11

Samedi 28/11 : Critérium U11

Samedi 05/12 : Critérium U11



Samedi 06/03 : T2 Festival & J+ U11 (sur inscription)

Samedi 13/03 : Critérium U11 + Maillots C.A.D.S. 

Samedi 20/03 : Critérium U11



Samedi 03/04 : 1/2F Festival & Critérium U11

Samedi 10/04 : J+ U11 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 01/05 : Critérium U11



Jeudi 06/05 : Finale Festival U11 C.A.D.S.

Samedi 08/05 : J+ U11 (sur inscription)

Samedi 15/05 : Critérium U11

Samedi 22/05 : Critérium U11

Samedi 29/05 : Critérium U11 (Tournoi par niveau)

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



DÉFI TECHNIQUE N°1

CHALLENGE & CRITÉRIUM



U10-U11 - DEFI JONGLERIE - DUEL PAR NIVEAU

U10-U11

Un Football pour tous les enfants

Organisation

- Tous les joueurs s'alignent par ordre décroissant de meilleur score à la jonglerie pieds. Le meilleur de l'équipe A se met avec le meilleur de l'équipe B et ainsi de suite...
- Les joueurs fonctionnent par duo :
 - 1 joueur jongle
 - 1 joueur compte les touches
- 2 manches par enfant

Objectif

- Réaliser le meilleur score à la jonglerie. Le joueur qui a réalisé le plus de jonglages à la fin du temps, remporte un point pour son équipe.

Déroulement

- Chaque joueur dispose de **45 secondes ou 1 minute** de jonglage.
- Objectif : réaliser le maximum de touches consécutives.
- Surfaces autorisées : pieds, poitrine, genoux.

Règle importante :

- Dès que le ballon touche le sol, le **compteur ne repart pas à 0**.
- Le ballon peut être démarré :
 - À la **main** ou au **sol**.
- Après chaque contact obligation de reposer le pied au sol.

Rôle de l'observateur

- Compter les touches à voix haute.
- Annoncer le meilleur score réalisé sur la minute.

Rotation

- Les rôles sont inversés à chaque manche (jongleur ↔ compteur).

Cas particulier

- Nbre de joueurs différents par équipe (vidéo)





DÉFI TECHNIQUE - JOUR DE COUPE



U10-U11 – FESTIVAL U11



DES SAVOIE

U10-U11

Un Football pour tous les enfants



Défi

Défi technique « Tirs au but » avant chaque rencontre

LES RENCONTRES

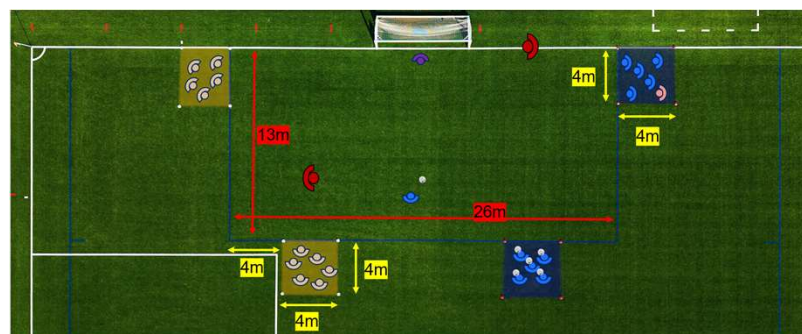
- Plateaux à 3 ou 4 équipes favorisés
- 3 x 20' ou 2 x 30' avec pause coaching à la 15'
- Arbitrage des jeunes par les jeunes à la touche – Arbitrage tutoré

LA SÉANCE DE TIRS AU BUT

- 6 tirs par séance
- Tous les enfants tirent à minima 1 pénalty
- Objectifs : marquer le plus de pénalty et le plus rapidement possible
- Chronomètre : Début et fin au contact du pied avec le ballon (1^{er} et 6^{ème})
- Le gardien de but se concentre sur ses arrêts et tirent un pénalty



En cas d'égalité à la fin de la rencontre, l'équipe qui a gagné la séance de tirs au but est désignée vainqueur (Nbre de buts puis chronomètre)



Passion

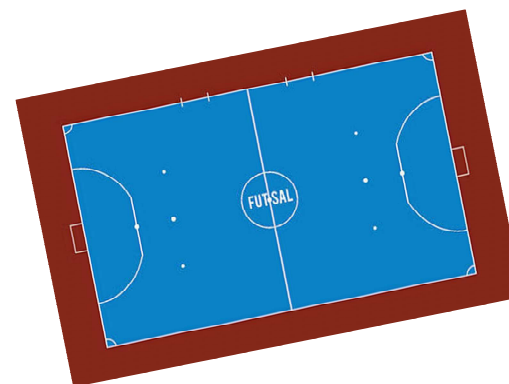
Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir



FUTSAL ou 5 vs 5

- Période Janvier - Février
 - 5 dates
 - Niveaux D2 & D3
 - Pratique Futsal (prioritaire)
 - Pratique 5 vs 5 outdoor
- = en fonction de la météo et de la disponibilité des gymnases (synthétique uniquement)





CONTACTS :

efroger@savoie.fff.fr - 06.10.56.18.18
dbilliet@savoie.fff.fr - 06.20.93.38.11
bernard.berthet@neuf.fr - 06.13.10.78.63
philippesalvatore@sfr.fr - 06.14.69.02.38
fabien.fontaine7386@gmail.com - 06.32.60.14.18