

4



LA MODÉLISATION

U6-U7





CFI U6-U9 – LA FORMATION

U8-U9

Un Football pour tous les enfants



CFI U6 – U9 Session 1

17/10/2026
& 04/11/2026

Secteur ciblé :
Avant - Pays

CFI U6 – U9 Session 2

10/04/2027
& 28/04/2027

Secteur ciblé :
Tarentaise

CFI U10 – U13 Session 1

12/09/2026
& 26/09/2026

Secteur ciblé :
Cognin

CFI U10 – U13 Session 2

10/03/2027
& 24/03/2027

Secteur ciblé :
Combe Savoie

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



LES LOIS DU JEU

U6-U7



LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 3 ET A 4
U6-U7
VERSION 2026-2027*

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U6-U7.

À cet âge, le football constitue avant tout un espace de découverte, d'apprentissage et d'épanouissement. Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la formation des jeunes joueurs et joueuses. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.

Il convient de privilégier une démarche éducative sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.

La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres.** Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant.

Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.

Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U6-U7.

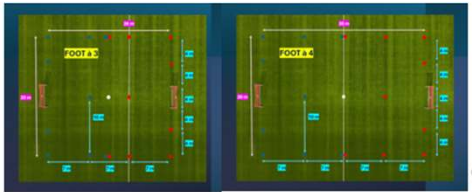
* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain du Foot à 3 (U6) mesure 21 mètres x 20 mètres.
Le terrain du Foot à 4 (U6-U7) mesure 28 mètres x 20 mètres.
Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et les formes jouées en « ballon magique ».

La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.

Une surface de réparation mesure 7 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.



LOIS DU JEU DU FOOT À 3 ET DU FOOT À 4

Catégorie U6-U7 G et F

JOUEUR / JOUEUSE
U6, U7 G et F
U8 F
Matière autorisée

DURÉE
50 min

BUTS
4m x 1,5m

BALLON
Taille 3 ou 4

CLASSEMENT
Pas de classement

FAIR-PLAY
Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION
Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 7m
Herbe protégée dans la surface

LE GARDIEN DE BUT
Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface
Relance à la main ou au pied, ballon au sol
Volée et demi-volée interdites

PÉNALTÉ
Sur la ligne des 7m et au milieu du but

TOUCHE
Passe au pied au sol ou conduite de balle
Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite

CORNER
Passe ou en conduite de balle
Adversaire à 4 mètres

COUP FRANC
Toujours direct avec adversaires à 4 mètres

HORS-JEU
Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

JEU DE TÊTE
INTERDIT
Reprise du jeu par rentrée de touche

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la surface de réparation

TACLE
INTERDIT

REPLACEMENTS
Illimité / Max 1 suppléant

ARBITRAGE
Mettez de ligne : Enfant Tuteur, Centre, Jeune ou Adulte à l'extérieur du terrain

DIMENSIONS DU TERRAIN
FOOT A 3 : 21x20m
FOOT A 4 : 28x20m

RÈGLES ET LOIS DU JEU



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U6-U7 – LA SAISON

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

LE CADRE FFF

14 dates minimum
Organisation entre 8 et 16 équipes
50 minutes

INCONTOURNABLES

EVOLUTIONS

La Rentrée du Foot
2 dates

Plateau
10 dates
➤ Par catégorie (P1)
➤ Par niveau (P2)

Jour de matchs

FF : 4 dates
J+ : 4 dates

La Journée Nationale
des Débutants
Sam 05 juin 2027

Plateau traditionnel

5 x 10'
1 défi technique
4 rencontres

Jour de matchs

=

Format Festifoot
8 rencontres de 6'

Format Aléatoire (J+)
5 rencontres de 8'

Buts :
4 x 1,50 m

**Respect
des espaces de jeu**

Utilisation FAL

~~Maitre de ligne~~

Formation de délégué
de plateau ???

Evolution
du temps de jeu

Passage de 8' à 10'



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U6-U7 – CALENDRIER 2026/27

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

**Début
14H00**

AUTOMNE 2026

PRINTEMPS 2027

Samedi 19/09 : RDF U6/U7
Samedi 26/09 : RDF U6/U7
Samedi 03/10 : Plateau U7
Samedi 10/10 : Plateau U6
Samedi 17/10 : J+ U6 & U7 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 07/11 : Festifoot U7
Samedi 14/11 : Festifoot U6
Samedi 21/11 : Plateau U7
Samedi 28/11 : Plateau U6
Samedi 05/12 : Plateau U7



Samedi 06/03 : J+ U6/U7 (sur inscription)
Samedi 13/03 : Plateau U7
Samedi 20/03 : Plateau U6
Samedi 03/04 : Plateau U7
Samedi 10/04 : J+ U6/U7 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 01/05 : Festifoot U6
Samedi 08/05 : J+ U6/U7 (sur inscription)
Samedi 15/05 : Festifoot U7
Samedi 22/05 : Plateau U6
Samedi 29/05 : Plateau U7

Samedi 05/06 : JND 2026



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U6-U7 – LE PLATEAU

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 4 vs 4 avec GB

Espace de jeu : 28x20m

Temps de jeu : 5 x 10 minutes

Organisation :

- 1 défi technique
- 4 rencontres

Nbre d'équipes max : 8 à 16

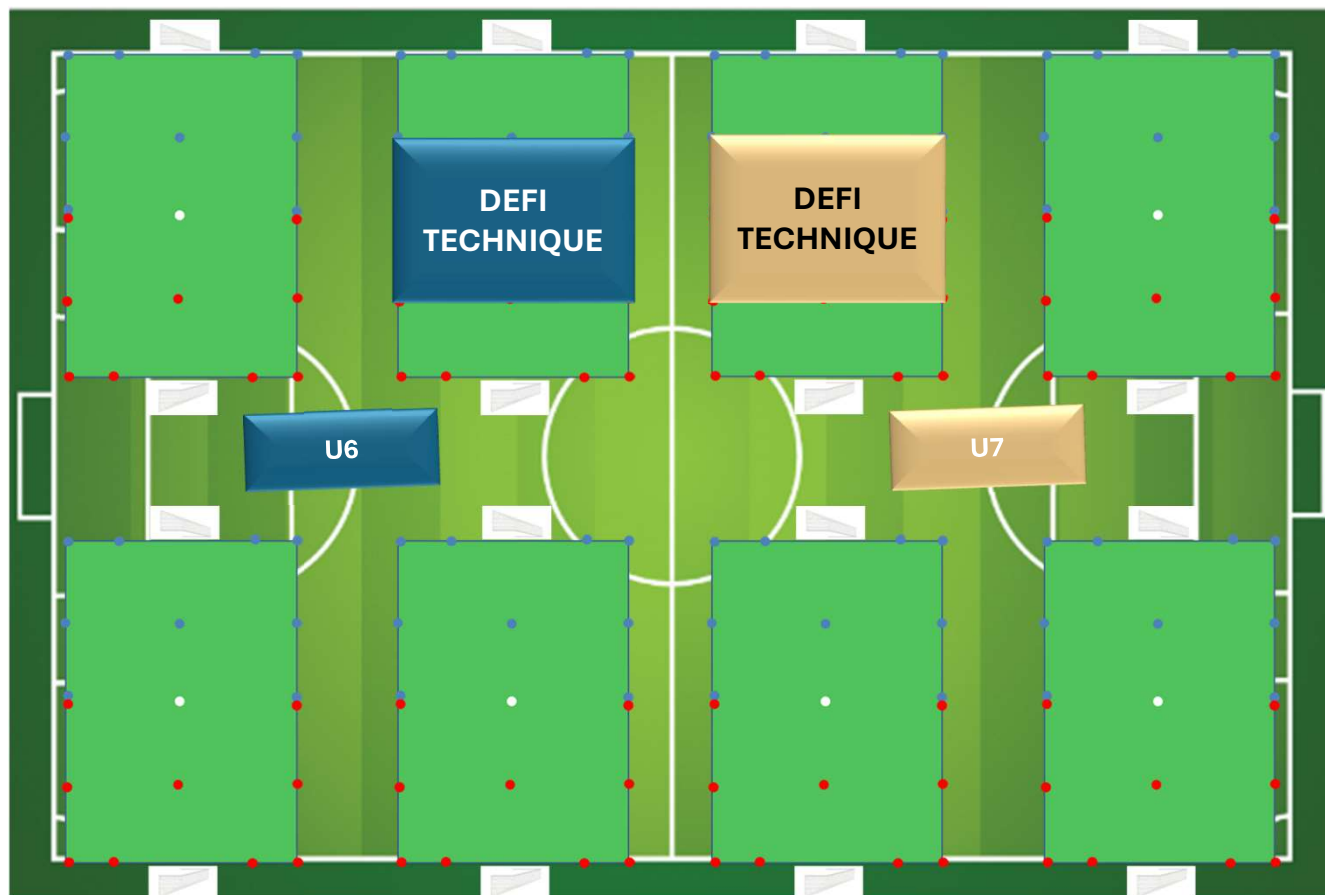
Buts : 4 x 1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 4

Organisation :

- Automne : alternance U6 & U7
- Printemps : alternance N1 & N2
(U6/U7 confondus)





DEFIN°1





DEFI N°2





U6-U7 – JOUR DE MATCHS

U6-U7

Un Football pour tous les enfants



JOUR DE MATCHS

2 formats au choix

Format Festifoot
Format Aléatoire

1 message éducatif

1 journée festive
Animation autour :
Noël, Pâques, Carnaval,
FFF)

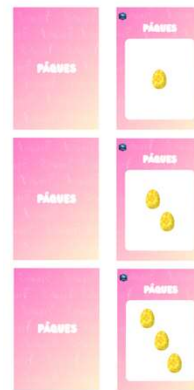
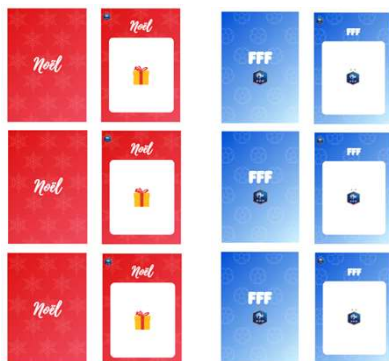
Mise en avant par
des cartes du nbre de
buts marqués à la fin
du plateau



LES OUTILS

Des cartes

Des affiches
terrain



LES INCONTOURNABLES

Buts :

4 x 1,50 m

Respect des espaces de
jeu

Utilisation FAL

Maitre de ligne

LES ADAPTATIONS POSSIBLES

- Choix du nbre
- Choix des thématiques
- Choix du format
« Jour de matchs »

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U6-U7 – JOUR DE MACTHS – FORMAT FESTIFOOT

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 4 vs 4 avec Gardien de but

Espace de jeu : 28 x 20m

Rotations : 8 x 6 min

Organisation :

- 1^{er} bloc de 4 rotations
- **Pause éducative (5 min)**
- 2^{ème} bloc de 4 rotations

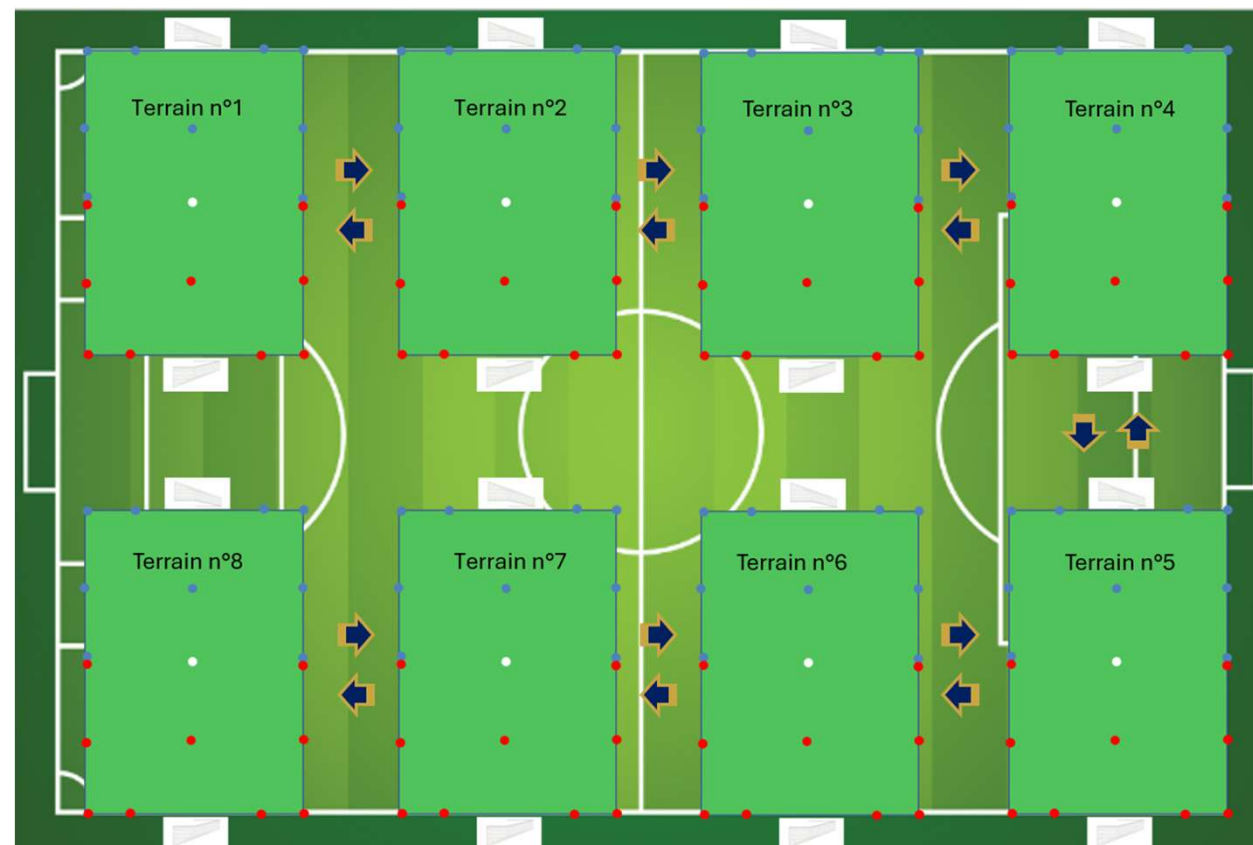
Principe :

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends

Nbre d'équipes max : 16 (8 terrains)

Message éducatif = à finaliser ...

Buts : 4m x 1,50m



Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir



U6-U7 – JOUR DE MACTHS – FORMAT ALEATOIRE

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

Sur toutes les journées optionnelles

J+

5 rencontres de 8 minutes
Je ne rencontre jamais la même équipe



U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 6 équipes

Equipe A		Equipe D	
Equipe B		Equipe E	
Equipe C		Equipe F	

× 3 terrains (T1, T2, T3)
× 5 rencontres de 8 min

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe C	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe D	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe E	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe F	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe G	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe H	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe I	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3
Equipe J	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2

× Si 5 équipes, faire le maximum pour constituer une 6^{ème} équipe

U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 8 équipes

Equipe A		Equipe E	
Equipe B		Equipe F	
Equipe C		Equipe G	
Equipe D		Equipe H	

× 4 terrains (T1, T2, T3, T4)
× 5 rencontres de 8 min
× 2 équipes du même club = Positions à respecter (A et B / E et F / C et H / D et G)

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3
Equipe C	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2
Equipe D	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe E	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe F	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe G	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Equipe H	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4

× Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8^{ème} équipe

U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 10 équipes

Equipe A		Equipe F	
Equipe B		Equipe G	
Equipe C		Equipe H	
Equipe D		Equipe I	
Equipe E		Equipe J	

× 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)
× 5 rencontres de 8 min
× 2 équipes du même club = Positions à respecter (A-B / E-C / F-B / G-J / H-I)

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5
Equipe C	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4
Equipe D	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3
Equipe E	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2
Equipe F	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe G	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe H	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe I	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Equipe J	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5

× Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10^{ème} équipe

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



Nous avons eu confirmation auprès de notre interlocuteur Generali que les enfants de moins de 5 ans qui ne sont pas licenciés sont couverts en responsabilité civile et individuelle accident par nos contrats, dans le cadre des activités garanties. Elle a toutefois apporté la précision suivante :

« A noter cependant, que les enfants doivent évidemment être encadrés et non en mode garderie. »

C'est à mon avis sur ce dernier point qu'il faudra insister auprès des clubs qui vous solliciteraient. Aucune procédure particulière n'a été indiquée mais, pour une question de transparence, il me semble important que les clubs puissent informer Generali qu'ils encadrent une pratique « baby foot ».

Contacts : service AssurFoot : 02 31 06 08 06 - assurfoot@agence.generalif.fr

Les notices et autres documents relatifs aux assurances sont publiés sur le site de la Ligue, dans la rubrique *Documents*.





L'ACCUEIL DES U5 (BABY-FOOT)

U5

Un Football pour tous les enfants



L'ENQUÊTE FFF Accueil des U5



Réflexion en cours

En attente des retours



Les CONTENUS & l'ENCADREMENT



Adaptés – Ludiques
45' – 1H max

Formé et bienveillant



La présence des PARENTS



Présence obligatoire
pendant la séance ?
= responsabilisation
& implication

Liberté laissée
aux familles ?

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



CONTACTS :

efroger@savoie.fff.fr - 06.10.56.18.18
dbilliet@savoie.fff.fr - 06.20.93.38.11
bernard.berthet@neuf.fr - 06.13.10.78.63
philippesalvatore@sfr.fr - 06.14.69.02.38
fabien.fontaine7386@gmail.com - 06.32.60.14.18