

Réunion Rénovation du Football des Enfants



SOMMAIRE



- 1** PREAMBULE & DEPLOIEMENT
- 2** LA MODÉLISATION DES U10-U11
- 3** LA MODELISATION DES U8-U9
- 4** LA MODELISATION DES U6-U7
- 5** LA MODELISATION DES FEMININES



REMBOURSEMENTS KILOMETRIQUES



1 FICHE PAR CLUB

TRAJET DEPUIS LE SIEGE DU CLUB

BIEN RENSEIGNER LE NOM DU CLUB





LA COMMISSION JEUNES



efroger@savoie.fff.fr
06.10.56.18.18
CTD 73
Commission U7



philippesalvatore@sfr.fr
06.14.69.02.38
Commission U9



dbilliet@savoie.fff.fr
06.20.93.38.11
ETD 73



fabien.fontaine7386@gmail.com
06.32.60.14.18
Commission U11



bernard.berthet@neuf.fr
06.13.10.78.63
Commissions U7 & U9

1



PREAMBULE & DEPLOIEMENT





CLUB = Projet - TERRITOIRES = Projet LE PROJET FÉDÉRAL



Le FOOTBALL FÉMININ (Toutes en jeu)



EFF nouvelles et renforcées
Opération Toutes Foot



Le FOOTBALL des ENFANTS



Rénovation – Accompagnement
Suivi - Evaluation



Le FUTSAL



Plan de développement
Actions – Animation
Offre de pratique
CTR Futsal et Réseau

Le joueur, la joueuse



**Améliorer
l'attractivité
et la fidélisation**



L'enfant au centre des projets
Fédération, Territoires et Clubs



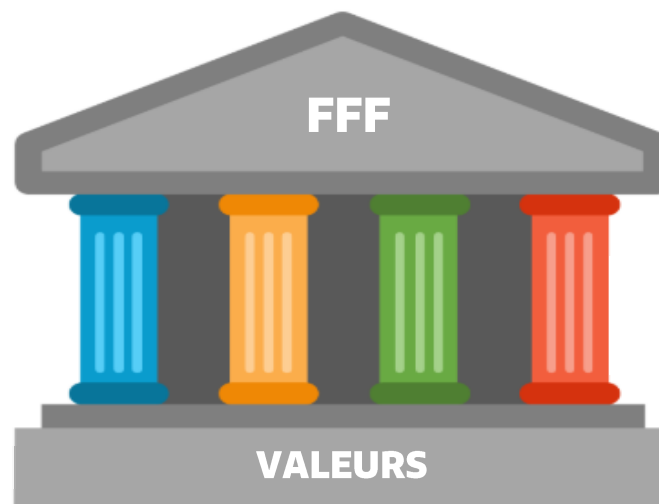
**Permettre la
progression de
chaque enfant**

Sur les rencontres, sur la saison,
tournois de fin de saison

**Je joue le même temps de
jeu que tous les enfants
de ma catégorie.**

**Je rencontre des enfants de
mon niveau
de jeu, pour prendre du
plaisir.**

Brassage, plusieurs phases, niveau,
dissociation des meilleures équipes,
offre de foot à 5, format adapté



Jeux de progression (défis, forme
jouée en ballon magique, Funino,
Défis techniques (jonglerie, TAB)
Alternance des effectifs

**Je progresse grâce à la
diversité des jeux proposés.**

**Je suis acteur
de ma pratique.**

Règles du jeu, Arbitrage des jeunes
par les jeunes, PEF, différents rôles



**Objectif : Mise en place de la nouvelle modélisation
du Football des Enfants sur l'ensemble du territoire**

DÉPLOIEMENT IMMEDIAT

STRATÉGIE

STRUCTURATION

Sept 27

Accompagnement

Individualisation

Sept 26

Toute réforme impose des changements → Il faut convaincre l'ensemble des acteurs

LES INSTANCES



LES CLUBS

COMMUNICATION
INFORMATION

ACCOMPAGNEMENT
PROXIMITÉ

DEMONSTRATION

CONTENU
OUTILS

Réunion D73

Visite de la FFF



ES PLATEAU
Rentrée du Foot 2026 >



FFF
Rentrée du Foot 2026 >

RENTREE DU FOOT

SAISON 2026 2027

SC BELLEVUE
Rentrée du Foot 2026 >

AC SAINT MARTIN
Rentrée du Foot 2026 >

US SAINT-GREGOIRE
Rentrée du Foot 2026 >

REJOINS
LA TEAM,
VIENS
JOUER!

2



LA MODÉLISATION U10-U11





LES DOCUMENTS

U11 & U13

Les lois du jeu



Le poster des lois du jeu



ENGAGEMENTS U11 Lundi 21/09 > J1

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE A 8

Catégories U10/U11 et U12/U13

G et F

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Pour les jeunes joueurs et joueuses, l'apprentissage des lois du jeu fait partie intégrante de leur formation. Mieux connaître les règles permet de mieux comprendre le jeu, de prendre de meilleures décisions sur le terrain et d'adopter un comportement respectueux envers les partenaires, les adversaires et les arbitres. Ce document a également pour vocation d'initier les enfants à l'arbitrage, notamment à travers l'arbitrage à la touche, afin de les responsabiliser et de les sensibiliser au respect des décisions prises pendant une rencontre.

Pour les parents, éducateurs, dirigeants et accompagnateurs, ce règlement permet de mieux connaître les spécificités du football à 8 et les adaptations des lois du jeu mises en place pour répondre aux besoins des jeunes pratiquants. Cette connaissance favorise une meilleure compréhension des décisions arbitrales et permet d'accompagner les enfants dans leur apprentissage, notamment lorsqu'ils occupent la fonction d'arbitre assistant à la touche.

Au-delà de la simple application des règles, ce document s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de formation. L'erreur fait partie intégrante de l'apprentissage, qu'il s'agisse du joueur qui découvre les lois du jeu ou de l'enfant qui s'initie à l'arbitrage. Chacun est ainsi invité à contribuer à un environnement positif, respectueux et encourageant, où l'apprentissage, le plaisir de jouer et le développement des compétences restent les priorités.

Ce règlement se veut donc un outil partagé de compréhension, de dialogue et d'accompagnement au service d'une pratique éducative, épanouissante et formatrice du football des enfants.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain correspond à un 1/2 terrain de football à 11, soit 60 à 70 mètres en longueur et 45 à 50 mètres en largeur.

Les surfaces de réparation mesurent 26m x 13m. Le point de pénalty est à 9 mètres.

Les buts mesurent 6m x 2.10m. Ils doivent être fixés au sol afin d'éviter tout risque de bascule et sont équipés de filets.

La zone technique réservée aux 2 accompagnateurs licenciés (à minima une personne majeure et un jeune de plus de 16 ans) et aux joueurs suppléants sera placée à gauche ou à droite du but du terrain du football à 11, dans la mesure du possible, mise en place d'une zone rectangulaire de 3m x 5m (coupelles) avec un banc de touche.

LOI 2 : LE BALLON

Un ballon de type n°4 homologué est utilisé pour les rencontres des catégories U11 et U13.

Règlement v0

Avril 2020

LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U10 – U13

JOUEUR/ JOUEUSE
 - U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
 - U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée

DURÉE U10-U11 : 60 min U12-U13 : 70 min	BUTS 6m x 2,10m	BALLON Taille 4	CLASSEMENT Classement à la journée	FAIR-PLAY Check main au début et à la fin de chaque rencontre
LE GARDIEN DE BUT Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite. Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Si non CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m. Volee et demi-volee interdite.	SURFACE DE RÉPARATION 26 x 13m	TOUCHE à la main	COUP DE PIED DE BUT Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)	CORNER Au pied, adversaire à 6 mètres
TACLES AUTORISÉ	COUP FRANC Direct et indirect. Adversaire à 6m.	PENALTY à 9 mètres	ENGAGEMENT Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement	HORS-JEU à la ligne médiane
JEU DE TÊTE TOLÉRÉ	REPLACEMENTS Illimité / Max 4 suppléants	PAUSE COACHING U10/U11 : pas de pause coaching excepté sur « Jour de Coupe » U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période	RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE ! 	
ARBITRAGE À la touche : Enfant Tutoré Centra : Jeune ou Adulte	DIMENSIONS DU TERRAIN 00m x 00m			



U10-U11 – LA SAISON

U10-U11

Un Football pour tous les enfants



CADRE
FFF

18 dates minimum
Organisation à 4 équipes
60 min (2 x 30')

INCONTOURNABLES

EVOLUTIONS
REGLES

La Rentrée du Foot
3 dates en septembre

Critériums (avec défi jonglerie)
14 dates sur la saison (7 par phase)

Festival U11
4 dates (défi technique TAB)
J+
4 dates

5v5 (futsal et outdoor)
Janvier - Février
4 à 5 dates
Via le SAVOIE FUTSAL TOUR

Défi technique

(Jonglerie 1' en duel
par niveau)

= pas de retour

Opposition par Niveau
(Engagement,
dissociation)

Différentes phases
(2 ou 3 phases)

Arbitrage des jeunes
par les jeunes
(à la touche)

Pause « rotations »
15'

NOUVEAU

Hors-Jeu
Ligne médiane



Passion

Plaisir



**Début
9H45**

RENCONTRES

NIVEAU D2
A vs B et C vs D

10H20

NIVEAU D3
A vs B et C vs D

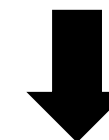
10H55

NIVEAU D2
G1 vs G2 et P1 vs P2

11H30

NIVEAU D3
G1 vs G2 et P1 vs P2

JONGLERIE PAR NIVEAU Défi 1 vs 1 (2 x 1')



NIVEAU D2
A vs B et C vs D

NIVEAU D3
A vs B et C vs D

**Fin
12H05**





Début 9H45

AUTOMNE 2026

Samedi 12/09 : RDF U11

Samedi 19/09 : RDF U11

Samedi 26/09 : RDF U11

Samedi 03/10 : Critérium U11

Samedi 10/10 : Critérium U11

 **Samedi 17/10 : T1 Festival & J+ U11 (sur inscription)**

Vacances scolaires

Samedi 07/11 : Critérium U11

Samedi 14/11 : Critérium U11

Samedi 21/11 : Critérium U11

Samedi 28/11 : Critérium U11

Samedi 05/12 : Critérium U11

PRINTEMPS 2027

 **Samedi 06/03 : T2 Festival & J+ U11 (sur inscription)**

Samedi 13/03 : Critérium U11 + Maillots C.A.D.S. 

Samedi 20/03 : Critérium U11

 **Samedi 03/04 : 1/2F Festival & Critérium U11**

Samedi 10/04 : J+ U11 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 01/05 : Critérium U11

 **Jeudi 06/05 : Finale Festival U11 C.A.D.S.**

Samedi 08/05 : J+ U11 (sur inscription)

Samedi 15/05 : Critérium U11

Samedi 22/05 : Critérium U11

Samedi 29/05 : Critérium U11 (Tournoi par niveau)



DÉFI TECHNIQUE N°1

CHALLENGE & CRITÉRIUM

Organisation

- Tous les joueurs s'alignent par ordre décroissant de meilleur score à la jonglerie pieds. Le meilleur de l'équipe A se met avec le meilleur de l'équipe B et ainsi de suite...
- Les joueurs fonctionnent par duo :
 - 1 joueur jongle
 - 1 joueur compte les touches
- 2 manches par enfant

Objectif

- Réaliser le meilleur score à la jonglerie. Le joueur qui a réalisé le plus de jonglages à la fin du temps, remporte un point pour son équipe.

Déroulement

- Chaque joueur dispose de **45 secondes ou 1 minute** de jonglage.
- Objectif : réaliser le maximum de touches consécutives.
- Surfaces autorisées : pieds, poitrine, genoux.

Règle importante :

- Dès que le ballon touche le sol, le **compteur ne repart pas à 0**.
- Le ballon peut être démarré :
 - À la **main** ou au **sol**.
- Après chaque contact obligation de reposer le pied au sol.

Rôle de l'observateur

- Compter les touches à voix haute.
- Annoncer le meilleur score réalisé sur la minute.

Rotation

- Les rôles sont inversés à chaque manche (jongleur ↔ compteur).

Cas particulier

- Nbre de joueurs différents par équipe (vidéo)





DÉFI TECHNIQUE - JOUR DE COUPE



Défi

Défi technique « Tirs au but » avant chaque rencontre

LES RENCONTRES

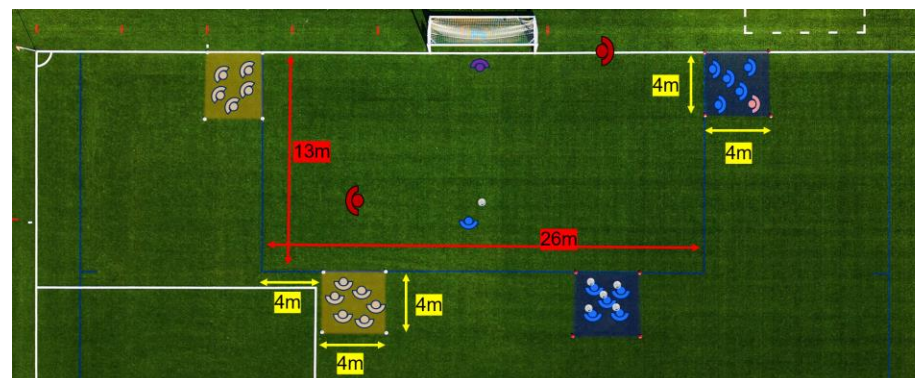
- Plateaux à 3 ou 4 équipes favorisés
- 3 x 20' ou 2 x 30' avec pause coaching à la 15'
- Arbitrage des jeunes par les jeunes à la touche – Arbitrage tutoré

LA SÉANCE DE TIRS AU BUT

- 6 tirs par séance
- Tous les enfants tirent à minima 1 pénalty
- Objectifs : marquer le plus de pénalty et le plus rapidement possible
- Chronomètre : Début et fin au contact du pied avec le ballon (1^{er} et 6^{ème})
- Le gardien de but se concentre sur ses arrêts et tirent un pénalty

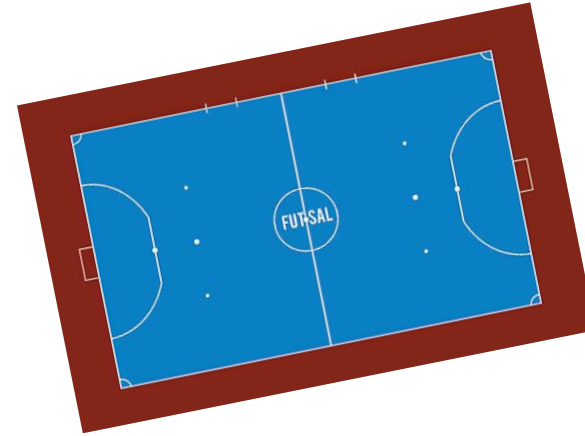


En cas d'égalité à la fin de la rencontre, l'équipe qui a gagné la séance de tirs au but est désignée vainqueur (Nbre de buts puis chronomètre)



FUTSAL ou 5 vs 5

- Période Janvier - Février
- 5 dates
- Niveaux D2 & D3
- Pratique Futsal (prioritaire)
- Pratique 5 vs 5 outdoor
= en fonction de la météo et de la disponibilité des gymnases (synthétique uniquement)



3



LA MODÉLISATION

U8-U9





CFI U6-U9 – LA FORMATION

U8-U9

Un Football pour tous les enfants



CFI U6 – U9
Session 1

17/10/2026
& 04/11/2026

Secteur ciblé :
Avant - Pays

CFI U6 – U9
Session 2

10/04/2027
& 28/04/2027

Secteur ciblé :
Tarentaise

CFI U10 – U13
Session 1

12/09/2026
& 26/09/2026

Secteur ciblé :
Cognin

CFI U10 – U13
Session 2

10/03/2027
& 24/03/2027

Secteur ciblé :
Combe Savoie

Passion

Plaisir



LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 5
U8-U9
VERSION 2026-2027*

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen**. Il vise à **accompagner l'ensemble des acteurs du football** des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U8-U9.

A cet âge, le football constitue avant tout un espace de **découverte, d'apprentissage et d'épanouissement**. Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la **formation des jeunes joueurs et joueuses**. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.

Il convient de privilégier une **démarche éducative** sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.

La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres**. Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le **résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant**.

Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.

Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U8-U9.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain du Foot à 5 mesure 36 mètres x 28 mètres. Une tolérance de 32 mètres x 24 mètres est possible.

Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et la forme jouée « Futsal ».

La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.

La surface de réparation mesure 8 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.



LOIS DU JEU DU FOOT À 5

Catégorie U8-U9 G et F

JOUEUR / JOUEUSE
U8 - U9 G et F
> 3 enfants U7 G ou F par équipe
> U10 F
> Maîtrise autorisée

DURÉE
50 min

BUTS
4m x 1,5m

BALLON
Taille 3 ou 4

CLASSEMENT
Pas de classement

FAIR-PLAY
Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION
Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 8m.
Relance protégée dans la surface.

LE GARDIEN DE BUT
Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
X Valeur et demi-volée interdites

PÉNALTY
Sur la ligne des 8m et au milieu du but

TOUCHE
Passe au pied au sol ou conduite de balle.
Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite.

CORNER
Par une passe.
Adversaire à 4 mètres.

COUP FRANC
Toujours direct avec adversaire à 4 mètres.

HORS-JEU
Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

JEU DE TÊTE
INTERDIT Reprise du jeu par sentinée de touche

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la surface de réparation.

TACLE
AUTORISÉ

REPLACEMENTS
Illimité / Max 2 suppléants

ARBITRAGE
Maître de ligne : Enfant Tuteur
Centre : Jeune ou Adulte à l'extérieur du terrain

DIMENSIONS DU TERRAIN
FOOT À 5
Conseillé : 36 x 28 m
Toléré : 32 x 24 m

RÈGLES ET LOIS DU JEU



U8-U9 – LA SAISON

U8-U9

Un Football pour tous les enfants



LE CADRE FFF

La Rentrée du Foot
3 dates en septembre

Plateau
14 dates
7 par phase

Jour de matchs
3 dates
positionnées sur les J+

La Journée
départementale U9
(29.05.2027)
Organisation CLUBS

16 dates minimum
Organisation entre 6 et 12 équipes

5 x 12' **NOUVEAU**
1 forme jouée Funino
4 rencontres

J+ par niveau (D1 ou D2)
Format Aléatoire
6 rencontres de 8'



INCONTOURNABLES

Buts :
4 x 1,50 m

**Respect
des espaces de jeu**

Utilisation FAL

Maitre de ligne

Formation de délégué
de plateau ???

EVOLUTION REGLES

Pas de modification



Passion

Plaisir



Début 10H00

AUTOMNE 2026

Samedi 12/09 : RDF U9

Samedi 19/09 : RDF U9

Samedi 26/09 : RDF U9

Samedi 03/10 : Plateau U9

Samedi 10/10 : Plateau U9

Samedi 17/10 : J+ U9 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 07/11 : Plateau U9

Samedi 14/11 : Plateau U9

Samedi 21/11 : Jour de Matchs U9

Samedi 28/11 : Plateau U9

Samedi 05/12 : Plateau U9



PRINTEMPS 2027

Samedi 06/03 : J+ U9 (sur inscription)

Samedi 13/03 : Plateau U9

Samedi 20/03 : Plateau U9

Samedi 03/04 : Plateau U9

Samedi 10/04 : J+ U9 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 01/05 : J+ U9 (sur inscription)

Samedi 08/05 : J+ U9 (sur inscription)

Samedi 15/05 : Plateau U9

Samedi 22/05 : Plateau U9

Samedi 29/05 : JD 2026



Pratique : 5 v 5 avec GB

Espace de jeu : 36x28m pour les rencontres (32 x 24m possible)

Temps de jeu : 5 x 12 minutes

Organisation :

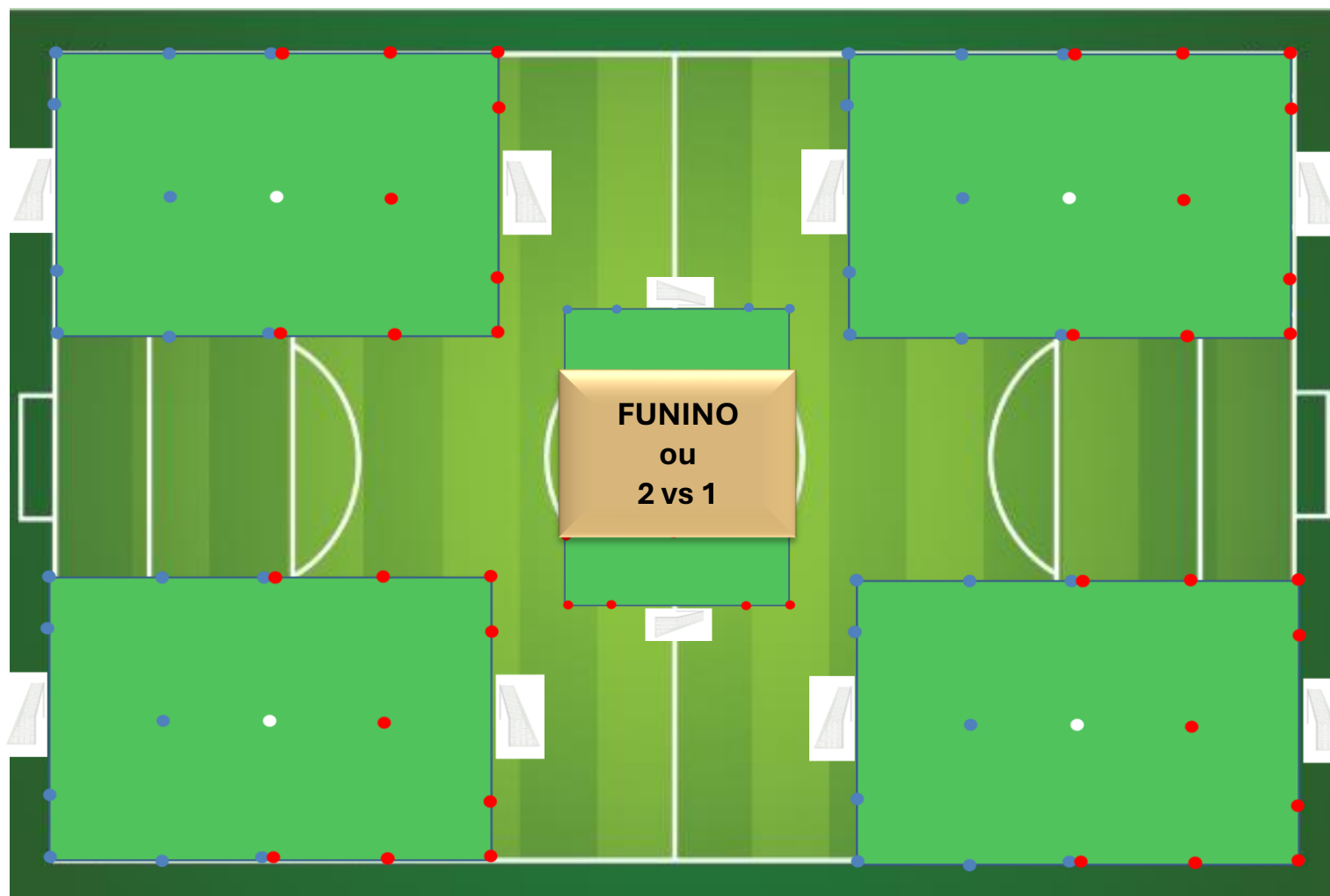
- Funino (Automne) – 2 vs 1 (Printemps)
- 4 Rencontres

Nbre d'équipes max : 6 à 12 (6 équipes par demi-terrain)

Buts : 4 x 1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 5





U8-U9 – Répartition plateau à 5 et 6 équipes

D1

× 4 terrains (T1, T2, T3, T4) + 1 Funino

× T1 & T2 = Niveau D1

T3 & T4 = Niveau D2

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe A	Rencontre T1	Funino	Rencontre T2	Rencontre T1	Rencontre T1	En attente
Equipe B	Rencontre T1	Rencontre T2	Funino	Rencontre T2	Rencontre T2	En attente
Equipe C	Funino	Rencontre T1	Rencontre T2	En attente	Rencontre T2	Rencontre T1
Equipe D	Funino	Rencontre T2	Rencontre T1	Rencontre T1	En attente	Rencontre T2
Equipe E	Rencontre T2	Rencontre T1	Funino	En attente	Rencontre T1	Rencontre T2
Equipe F	Rencontre T2	Funino	Rencontre T1	Rencontre T2	En attente	Rencontre T1



OBJECTIF

Marquer dans un des 2 buts



But valable uniquement si tir réalisé dans la surface de réparation



Règles du Funino 3v3 sans gardien de but

Animation « Ballon magique » :

Dès que le ballon sort du terrain ou après un but, l'éducateur relance un nouveau ballon en annonçant « Ballon magique »

Séquençage :

2 x 5 min de Funino
Pause de 30 sec. à 1 min

Rotation d'un joueur :

Les enfants ont un numéro, ils sortent 2 par 2 en fonction de leur numéro toutes les 30 sec. maximum ou après un but



LES CONSEILS



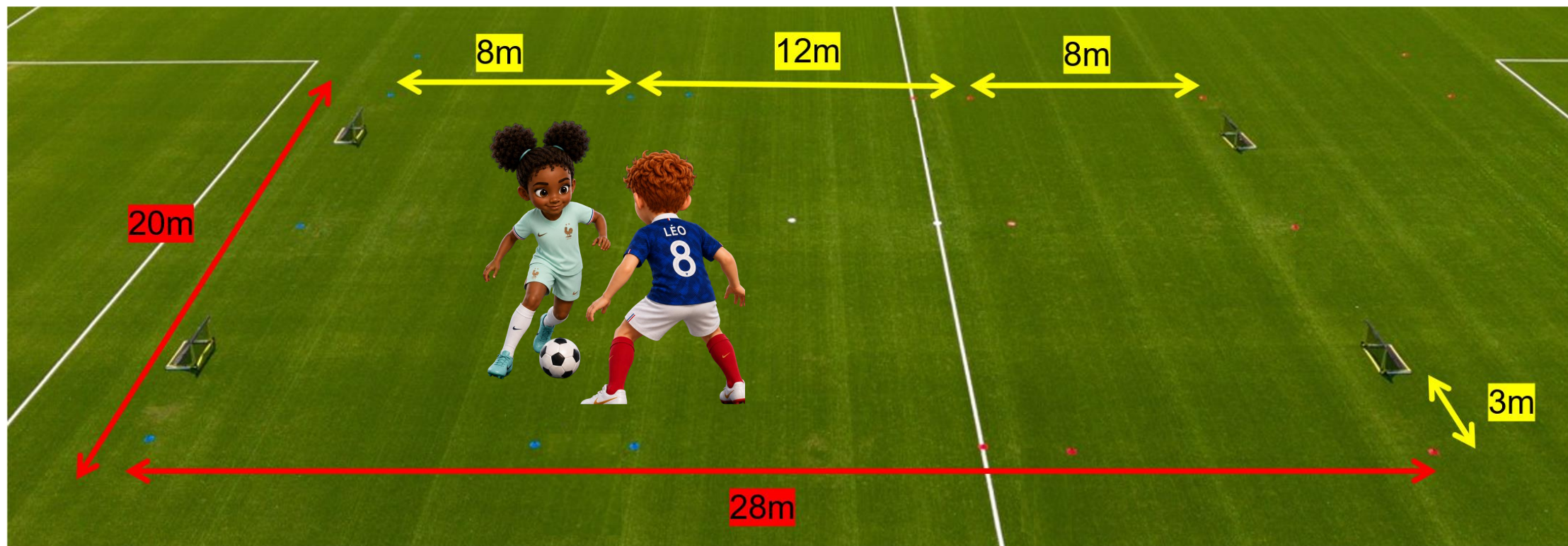
1'30 max

- **Expliquer** le but et les consignes **en démontrant**
- **L'éducateur relance uniquement avec des passes au sol** (pas trop fort, main ou pied)
- **Identifier les joueurs** ayant le **moins touché** le ballon pour leur **donner le ballon magique**
- **Gérer l'organisation**
- **Animer et encourager** tous les enfants
- **Compter les buts**



DÉFI N°5







DEFI N°2

4



LA MODÉLISATION

U6-U7





LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 3 ET A 4
U6-U7
VERSION 2026-2027*

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen**. Il vise à **accompagner l'ensemble des acteurs du football** des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U6-U7.

A cet âge, le football constitue avant tout un espace de **découverte, d'apprentissage et d'épanouissement**. Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la **formation des jeunes joueurs et joueuses**. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.

Il convient de privilégier une **démarche éducative** sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.

La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres**. Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le **résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant**.

Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.

Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U6-U7.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain du Foot à 3 (U6) mesure 21 mètres x 20 mètres.
Le terrain du Foot à 4 (U6-U7) mesure 28 mètres x 20 mètres.
Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et les formes jouées en « ballon magique ».

La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.

Une surface de réparation mesure 7 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.

LOIS DU JEU DU FOOT À 3 ET DU FOOT À 4

Catégorie U6-U7 G et F

JOUEUR / JOUEUSE
U6 - U7 G et F
U8 F
Matité autorisée

DURÉE
50 min

BUTS
4m x 1,5m

BALLON
Taille 3 ou 4

CLASSEMENT
Pas de classement

FAIR-PLAY
Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION
Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 7m.
Relance protégée dans la surface.

LE GARDIEN DE BUT
Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
x Volée et demi-volée interdites

PÉNALTY
Sur la ligne des 7m et au milieu du but

TOUCHE
Passe au pied au sol ou conduite de balle.
Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite.

CORNER
Passe ou en conduite de balle.
Adversaire à 4 mètres.

COUP FRANC
Toujours direct avec adversaires à 4 mètres.

HORS-JEU
Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

JEU DE TÊTE
INTERDIT
Reprise du jeu par rentrée de touche

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la surface de réparation.

TACLE
INTERDIT

REPLACEMENTS
Illimité / Max 1 suppléant

ARBITRAGE
Maître de ligne : Enfant
Tuteur : Adulte
Centre : Jeune ou Adulte à l'extérieur du terrain

DIMENSIONS DU TERRAIN
FOOT A 3 : 21x20m
FOOT A 4 : 28x20m

RÈGLES ET LOIS DU JEU





LE CADRE FFF

14 dates minimum
Organisation entre 8 et 16 équipes
50 minutes

INCONTOURNABLES

EVOLUTIONS

La Rentrée du Foot
2 dates

Plateau traditionnel

5 x 10'
1 défi technique
4 rencontres

Buts :
4 x 1,50 m

Respect
des espaces de jeu

Evolution
du temps de jeu
Passage de 8' à 10'

Plateau
10 dates

- Par catégorie (P1)
- Par niveau (P2)

Utilisation FAL

Maitre de ligne

Formation de délégué
de plateau ???

Jour de matchs

FF : 4 dates
J+ : 4 dates

Jour de matchs
=

Format Festifoot
8 rencontres de 6'

Format Aléatoire (J+)
5 rencontres de 8'

La Journée Nationale
des Débutants
Sam 05 juin 2027





**Début
14H00**

AUTOMNE 2026

Samedi 19/09 : RDF U6/U7
Samedi 26/09 : RDF U6/U7
Samedi 03/10 : Plateau U7
Samedi 10/10 : Plateau U6
Samedi 17/10 : J+ U6 & U7 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 07/11 : Festifoot U7
Samedi 14/11 : Festifoot U6
Samedi 21/11 : Plateau U7
Samedi 28/11 : Plateau U6
Samedi 05/12 : Plateau U7



PRINTEMPS 2027

Samedi 06/03 : J+ U6/U7 (sur inscription)
Samedi 13/03 : Plateau U7
Samedi 20/03 : Plateau U6
Samedi 03/04 : Plateau U7
Samedi 10/04 : J+ U6/U7 (sur inscription)

Vacances scolaires

Samedi 01/05 : Festifoot U6
Samedi 08/05 : J+ U6/U7 (sur inscription)
Samedi 15/05 : Festifoot U7
Samedi 22/05 : Plateau U6
Samedi 29/05 : Plateau U7

Samedi 05/06 : JND 2026



Pratique : 4 vs 4 avec GB

Espace de jeu : 28x20m

Temps de jeu : 5 x 10 minutes

Organisation :

- 1 défi technique
- 4 rencontres

Nbre d'équipes max : 8 à 16

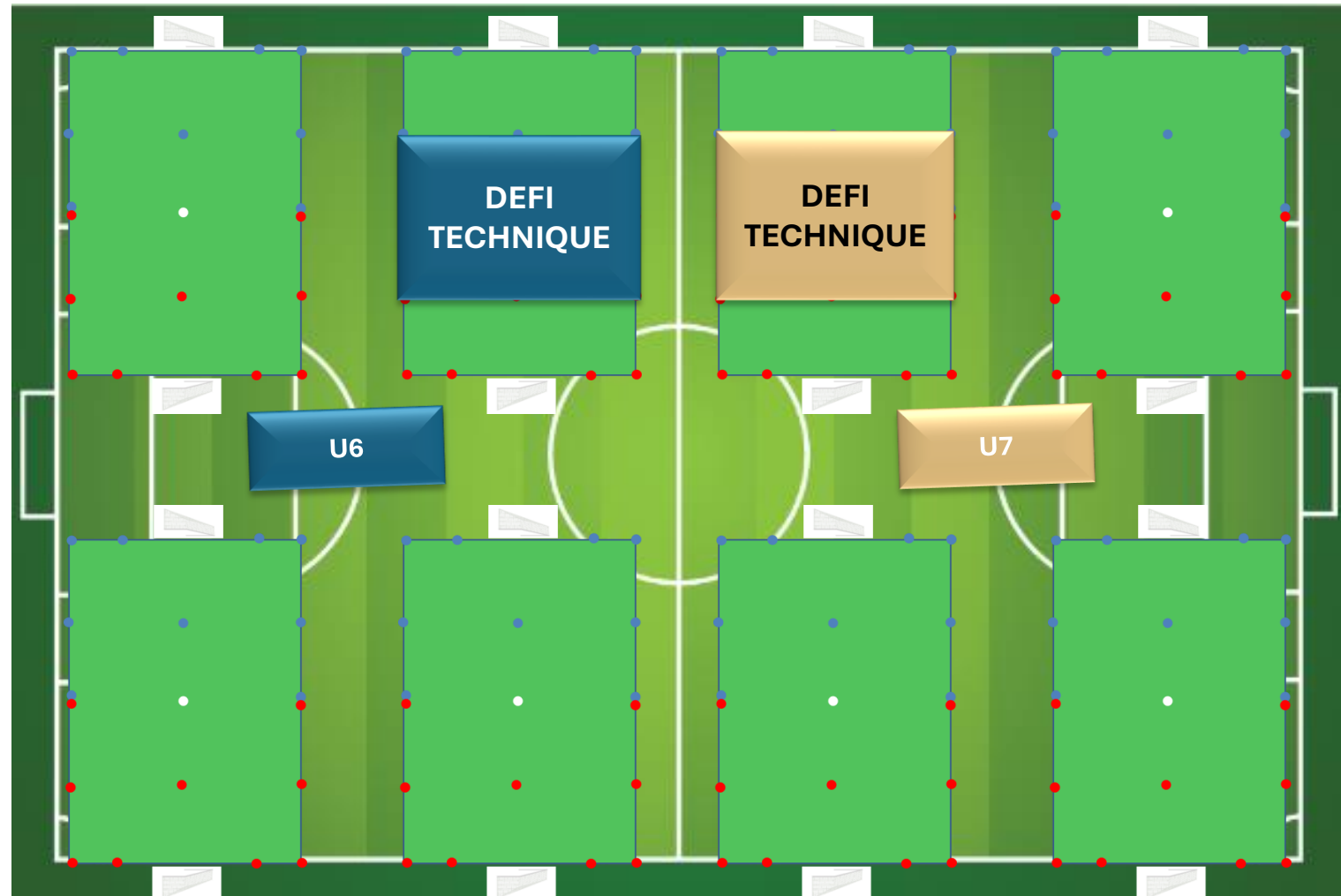
Buts : 4 x 1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 4

Organisation :

- Automne : alternance U6 & U7
- Printemps : alternance N1 & N2
(U6/U7 confondus)





DEFIN°1





DEFI N°2



Pratique : 4 vs 4 avec Gardien de but

Espace de jeu : 28 x 20m

Rotations : 8 x 6 min

Organisation :

- 1^{er} bloc de 4 rotations
- **Pause éducative (5 min)**
- 2^{ème} bloc de 4 rotations

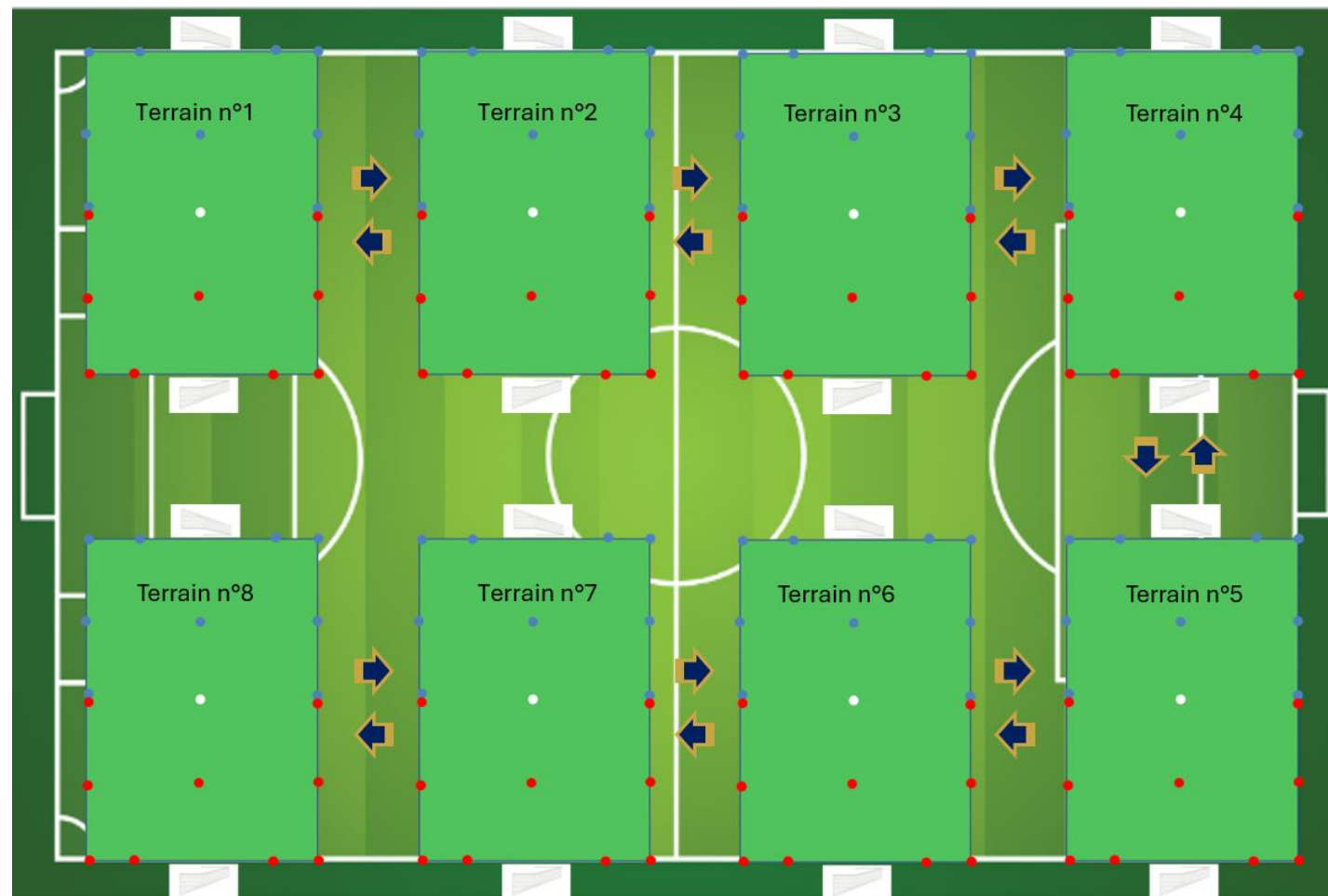
Principe :

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends

Nbre d'équipes max : 16 (8 terrains)

Message éducatif = à finaliser ...

Buts : 4m x 1,50m



Sur toutes les journées optionnelles

J+

5 rencontres de 8 minutes
Je ne rencontre jamais la même équipe



U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 6 équipes

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe C	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe D	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe E	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3
Equipe F	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2

× 3 terrains (T1, T2, T3)
× 5 rencontres de 8 min

× Si 5 équipes, faire le maximum pour constituer une 6^{ème} équipe

U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 8 équipes

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3
Equipe C	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2
Equipe D	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe E	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe F	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe G	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Equipe H	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4

× 4 terrains (T1, T2, T3, T4)
× 5 rencontres de 8 min
× 2 équipes du même club = Positions à respecter (A-B / E-C / F-B / G-J / H-I)

× Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8^{ème} équipe

U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 10 équipes

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5
Equipe C	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4
Equipe D	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3
Equipe E	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2
Equipe F	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe G	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe H	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe I	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Equipe J	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5

× 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)
× 5 rencontres de 8 min
× 2 équipes du même club = Positions à respecter (A-B / E-C / F-B / G-J / H-I)

× Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10^{ème} équipe



Nous avons eu confirmation auprès de notre interlocuteur Generali que les enfants de moins de 5 ans qui ne sont pas licenciés sont couverts en responsabilité civile et individuelle accident par nos contrats, dans le cadre des activités garanties. Elle a toutefois apporté la précision suivante :

« A noter cependant, que les enfants doivent évidemment être encadrés et non en mode garderie. »

C'est à mon avis sur ce dernier point qu'il faudra insister auprès des clubs qui vous solliciteraient. Aucune procédure particulière n'a été indiquée mais, pour une question de transparence, il me semble important que les clubs puissent informer Generali qu'ils encadrent une pratique « baby foot ».

Contacts : service AssurFoot : 02 31 06 08 06 - assurfoot@agence.generalif.fr

Les notices et autres documents relatifs aux assurances sont publiés sur le site de la Ligue, dans la rubrique *Documents*.





L'ENQUÊTE FFF Accueil des U5



Réflexion en cours

En attente des retours



Les CONTENUS & l'ENCADREMENT



Adaptés – Ludiques
45' – 1H max

Formé et bienveillant



La présence des PARENTS



Présence obligatoire
pendant la séance ?
= responsabilisation
& implication

Liberté laissée
aux familles ?



5



LA MODÉLISATION DES FÉMININES





FAF- ENGAGEMENTS D'EQUIPES JEUNES

FEMININES

Un Football pour tous les enfants

FOOT A 5
U8F/U9F/U10F

FOOT A 5
U10F/U11F/U12F

FOOT A 8
U13 FEMININES

FOOT A 8
MIXITE U11 / U13

COGNIN SPORT
ENT VAL D'HYERES
GJ LA SAVOYARDE
ES DRUMETTAZ MXY
FC CHAMBOTTE

5

US LA RAVOIRE
COGNIN SPORT
GJ LA SAVOYARDE
ES DRUMETTAZ MXY
US CHARTREUSE

5

FC LA ROCHETTE (38)

1

U13G
CHAMBERY SF
FC CHAMBOTTE

U11G
PÔLE 4 VALLEES
FC CHAMBOTTE

4



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



PLATEAUX FEMININS
FAF
U8F/U9F/U10F/U11F

JOURNEE
DEPARTEMENTALE
U8F/U9F/U10F/U11F

CENTRES D'ANIMATION
FEMININS
U8F/U9F/U10F/U11F

LES PRATIQUES

2 dates
programmées

Samedi 17/10/26
à St Pierre d'Albigny

Samedi 10/04/27

Dimanche
06 juin 2027



Mercredi 28/10/26
Mercredi 17/02/27
Mercredi 24/02/27
Mercredi 14/04/27
Mercredi 21/04/27

En matinée
10H00 - 12H00
sur inscription

U6F/U7F/U8F
En mixité U7G

U8F/U9F/U10F
En mixité U9G

U10F/U11F/U12F/U13F
En mixité U11G/U13G
ou
En féminine U12F (F5)
En féminine U13F (F8)



DATES
POSITIONNEES
DANS LE
CALENDRIER

ENQUÊTE SUR LA
PRATIQUE FEMININE
FOOT REDUIT

ACTIONS DE
PROMOTION
OUVERTES A TOUTES
LES LICENCIEES

VOLONTE DE
PROPOSER UNE
ACTIVITE MENSUELLE

3 JOURNEES
EVENEMENTIELLES
AVEC PARTENARIATS
CADS / BAZOOKA



BAZOOKAGOAL™

INSCRIPTIONS
LIBRES
(formulaires)

CLUBS / FAMILLES





MERCI !



CONTACTS :

efroger@savoie.fff.fr - 06.10.56.18.18
dbilliet@savoie.fff.fr - 06.20.93.38.11
bernard.berthet@neuf.fr - 06.13.10.78.63
philippesalvatore@sfr.fr - 06.14.69.02.38
fabien.fontaine7386@gmail.com - 06.32.60.14.18