

Club :		522095		U.S. GRIGNON				
Dossier :	22578117	du	04/02/2025	D3/ Unique	Poule B	28961390	10/11/2024	
Personne :	DISC - DISCIPLINE							
Décision :	85	Frais dossier pour dossier soumis instruction			Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
					10/11/2024	10/11/2024		30,00€
Dossier :	22578264	du	05/02/2025	D3/ Unique	Poule B	28961390	10/11/2024	
Personne :	DISC - DISCIPLINE							
Décision :	73	Amende : Envahissement du terrain			Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
					03/02/2025	03/02/2025		50,00€

Club :		504263		F.C. LA ROCHETTE				
Dossier :	22578114	du	04/02/2025	D3/ Unique	Poule B	28961390	10/11/2024	
Personne :	DISC - DISCIPLINE							
Décision :	73	Amende : Envahissement du terrain			Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
					03/02/2025	03/02/2025		50,00€
Dossier :	22578116	du	04/02/2025	D3/ Unique	Poule B	28961390	10/11/2024	
Personne :	DISC - DISCIPLINE							
Décision :	85	Frais dossier pour dossier soumis instruction			Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
					10/11/2024	10/11/2024		30,00€

Total Général :							160,00€
-----------------	--	--	--	--	--	--	---------

<b>N3 / .</b>	<b>Poule I</b>	<b>41</b>
---------------	----------------	-----------

**Samedi 08/02/2025 18H**

28280408	5411.2	Maconnais U.F. 1- Chambéry Savoie Foot 1	Stade Pierre Guérin (Complexe Sportif Champlevert 1) Rue Leo Lagrange 71000 MACON
----------	--------	--	--

<b>U20 Regional 1 / Unique</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>499</b>
--------------------------------	---------------------	------------

**Samedi 08/02/2025 17H30**

28540739	26320.2	Fcvb 21- Chambéry Savoie Foot 21	Stade Saint Exupéry
Arbitre assistant 1		ROUIBAH Mohamed Amir 2548095482 54 km	534 Avenue De Saint Exupery
Arbitre assistant 2		BOUGUILA Wael 2547533231 40 km	69400 VILLEFRANCHE SUR SAONE

<b>U20 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule C</b>	<b>501</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2025 13H**

28355713	21815.2	U.S. La Motte Servol 21- Marboz 21	Complexe Sportif Raoul Villot 2
Arbitre assistant 1		PERRON Emmanuel 2548621825 50 km	250 Rue Le Cheminet
Arbitre assistant 2		LAMBERLIN Yann 2543284595 15 km	73290 LA MOTTE-SERVOLEX
28355714	21816.2	Cluses F.C. 21- F.C. Du Nivolet 21	Parc Des Sports Des Esserts 1
Arbitre assistant 1		CHARRASSIER Noah 2547034489 31 km	37 Rue Du Marcelly
Arbitre assistant 2		BOCCHIERI Kelly 2543575428 33 km	74300 CLUSES

**Dimanche 09/02/2025 14H30**

28355717	21819.2	Gj La Savoyarde 21- Aix Fc 21	Stade Des Iles
Arbitre assistant 1		DONNEAUD Timothee 2546265801 14 km	Terrain Annexe
Arbitre assistant 2		DONNEAUD Gregoire 2546265808 14 km	Avenue Du Gresivaudan 73800 MONTMELIAN

<b>Feminin Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule C</b>	<b>531</b>
------------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2025 15H**

28583659	28006.2	Oyonnax Pvfc 1- Chambéry Savoie Foot 1	
Arbitre centre		TABOUHOUT Ayoub 9603981804 70 km	

<b>U18 Regional 1 / Unique</b>	<b>Poule B</b>	<b>504</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2025 17H**

28545289	26462.2	Chambéry Savoie Foot 21- Fcvb 21	Plaine De Jeux Mager 1
Arbitre assistant 1		HAMADI Mustapha 2520230475 5 km	Route De La Labiaz
Arbitre assistant 2		DJEHICHE Farid 2520230461 5 km	73000 CHAMBERY

<b>U18 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>507</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2025 17H30**

28546584	26746.2	F.C. Du Nivolet 21- O. Lyon Sud 21	Stade Des Barillettes 100 Route De La Feclaz Zac Des Barillettes 73230 ST ALBAN LEYSSE
----------	---------	------------------------------------	---

**Dimanche 09/02/2025 15H30**

28546581	26743.2	A.S. De Montchat Lyo 21- Chambéry Savoie Foot 22	Stade Marc Vivien Foé 1 Ex Jules Verne 7 Rue Jules Verne 69003 LYON
----------	---------	--	--

<b>U18 Feminin Regional 1 / Unique</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>510</b>
--	---------------------	------------

**Dimanche 09/02/2025 12H30**

<b>U18 Feminin Regional 1 / Unique</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>510</b>
--	---------------------	------------

**Dimanche 09/02/2025 12H30**

28584413	28139.2	Chambery Savoie Foot 1 - Fbbp 2			Plaine De Jeux Mager 1
Arbitre centre		BOUCHER Damien	2544458938	56 km	Route De La Labiaz 73000 CHAMBERY

<b>U16 Regional 1 / Unique</b>	<b>Play Down</b>	<b>544</b>
--------------------------------	------------------	------------

**Samedi 08/02/2025 14H30**

30000990	31147.1	Chambery Savoie Foot 31 - Fcvb 31			Plaine De Jeux Mager 1
Arbitre centre		PHILIBERT Thomas	2546815103	172 km	Route De La Labiaz
Arbitre assistant 1		VANDURME Nathan	2546253438	17 km	73000 CHAMBERY
Arbitre assistant 2		HAMADI Ismael	9603823500	6 km	
Délégué adjoint 1					

<b>U16 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>518</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2025 16H**

28356578	22130.2	Oyonnax Pvfc 21 - F.C. Du Nivolet 21			Complexe Sportif Gerard Goujon 2
Arbitre centre		UGUZ Sami	2546267110	90 km	Terrain Annexe Route De Groissiat 01100 BELLIGNAT

**Dimanche 09/02/2025 13H**

28356579	22131.2	Gfa Rv 21 - Gaps 21			Stade Des Marais 1
Arbitre centre		CHAVATTE Maxence	2547925578	74 km	Route De Geneve 74150 VALLIERES
28356580	22132.2	Fc Colombier-Satolas 21 - Gj La Savoyarde 21			Stade Lucien Benoit
Arbitre centre		MABROUK Mohamed	9603109085	30 km	Montee Des Lurons 38290 SATOLAS ET BONCE

**Dimanche 09/02/2025 15H**

28356577	22129.2	Aix Fc 21 - Cluses Scionzier Fc 21			Stade Giuseppe Garibaldi
Arbitre centre		PAINDAVOINE Mateo	2546624653	46 km	1600 Boulevard Garibaldi 73100 AIX LES BAINS

<b>U14 Regional 1 Niveau B / Unique</b>	<b>Poule B</b>	<b>535</b>
---	----------------	------------

**Samedi 08/02/2025 15H30**

28358477	22723.2	Annecy Le Vieux U.S. 21 - Chambery Savoie Foot 21			Complexe Sportif D' Albigny 2
Arbitre centre		BARBALAT Killian	2546889871	11 km	Terrain Annexe 6 Rue Du Pre Vernet 74940 ANNECY LE VIEUX

<b>U15 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>523</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2025 15H**

28357784	22528.2	F.C. Du Nivolet 1 - Gfa Rv 1			Stade A Lambert
Arbitre centre		BARLET Gabbin	2547052236	33 km	Route De L'Eglise 73000 BASSENS
28573928	27732.2	Fc Colombier-Satolas 1 - Gaps 1			Stade Municipal 2
Arbitre centre		PAPA Gabriel Naim	2546822126	41 km	Terrain Annexe Route Du Stade Monterrat 69124 COLOMBIER SAUGNIEU

**Dimanche 09/02/2025 13H**

28585310	28301.2	Haute Tarentaise 1 - Aix Fc 1			Stade De La Maladiere
Arbitre centre		EDDOUM Fatima	9603367433		Rue Des Iles 73210 LA PLAGNE TARENTEISE

<b>U15 Regional 1 Niveau B / Unique</b>	<b>Poule B</b>	<b>533</b>
---	----------------	------------

<b>U15 Regional 1 Niveau B / Unique</b>	<b>Poule B</b>	<b>533</b>
---	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2025 13H**

28357085 22261.2	Annecy Le Vieux U.S. 1 - Chambéry Savoie Foot 1	2546889958	27 km	Complexe Sportif D' Albigny 1
Arbitre centre	TARTARAT Noah			6 Rue Du Pre Vernet
				74940 ANNECY LE VIEUX

<b>Futsal Regional 2 / Unique</b>	<b>Unique</b>	<b>505</b>
-----------------------------------	---------------	------------

**Samedi 08/02/2025 20H**

28600245 28723.2	A. Futsal Rochette O 1 - Foot Salle Civrieux 1		Gymnase Du Centenaire
			Avenue Du Centenaire
			73110 VALGELON LA ROCHETTE

<b>Chpt District Futsal Seniors / Unique</b>	<b>Unique</b>	<b>10</b>
--	---------------	-----------

**Jeudi 06/02/2025 21H15**

29802066 57360.2	A.S. Futsal Moutiers 1 - Thonon As 1
------------------	--------------------------------------

**Samedi 08/02/2025 17H**

29802065 57359.2	A. Futsal Rochette O 2 - Futsalbourget United 1		Gymnase Du Centenaire
			Avenue Du Centenaire
			73110 VALGELON LA ROCHETTE

**Dimanche 09/02/2025 18H**

29802063 57357.2	Cbf74 1 - A.S. Futsal Moutiers 1		Gymnase Fallion
------------------	----------------------------------	--	-----------------

<b>Coupe Laurafoot / Unique</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>541</b>
---------------------------------	---------------------	------------

**Samedi 08/02/2025 18H**

53098289 31444.1	(S REG2) Venissieux Fc 1 - Aix Fc 1 (S REG2)			Stade Laurent Gérin 2
Arbitre assistant 1	LE CORRE Juluan	2543745815	76 km	Terrain Annexe
Arbitre assistant 2	SOUAK Idir	2544344171	55 km	24 Avenue Jacques Duclos
				69200 VENISSIEUX

**Samedi 08/02/2025 19H**

53098295 31450.1	(S REG2) Chavanay 1 - Es Tarentaise 1 (S REG3)			Stade Raphaël Garde 1
Arbitre assistant 1	ERASLAN Nabil	2543867287	91 km	Les Prairies
Arbitre assistant 2	YIGITER Huseyin	2598618857	137 km	42410 CHAVANAY

**Dimanche 09/02/2025 14H30**

53098285 31440.1	(S REG2) St. Amplepuisien - Chambéry Savoie Foot 2 (S REG3)			Parc Des Sports Henri Malatray
Arbitre assistant 1	CALISKAN Yunus	510918650	107 km	Chemin De Bagatelle
Arbitre assistant 2	SIMONET Yoann	2518671152	120 km	69550 AMPLEPUIIS

<b>Coupe Futsal/Seniors District / Unique</b>	<b>Poule A</b>	<b>13</b>
---	----------------	-----------

**Jeudi 13/02/2025 21H15**

53159384 57546.1	(CHPT FUT) A.S. Futsal - F.C. Du Nivolet 1 (CP Moutiers 1 FUTSA)		Gymnase de Pomblière
Arbitre centre			

<b>Coupe Futsal/U17 / Unique</b>	<b>Poule A</b>	<b>20</b>
----------------------------------	----------------	-----------

**Dimanche 09/02/2025 15H**

53090224 57524.1	(CPFUTU17) U.O.A 1 - U.S. Chartreuse Guie 1 (CPFUTU17)			Gymnase Municipal
Arbitre centre	POINTET Hugo	2547218793	25 km	
Arbitre assistant 1	FAGOT Theo	9603957929	0 km	



**DISTRICT SAVOIE FOOTBALL**



Aux président(e)s de club

Chambéry,

Objet : Rencontres clubs

le 20 janvier 2025

Madame, Monsieur, cher(e) président(e),

Lors de notre dernière A.G., je vous ai parlé de notre volonté de venir à votre rencontre au cours de cette saison. J'ai le plaisir de vous convier à une réunion d'échanges qui se déroulera

**le mercredi 12 février  
A 18 h 45  
A la salle des associations (à côté mairie)  
Saint Etienne de Cuines**

Cette réunion sera suivie d'un moment de convivialité. Le district prendra en charge vos frais de déplacement. Nous ne souhaitons pas vous imposer une obligation de présence. Cependant, pour aller plus en avant dans nos échanges et pour une bonne prise en compte des différentes problématiques que vous pouvez rencontrer, il nous semble que la présence de tous les clubs est vivement souhaitée ! Vous pourrez vous faire accompagner d'une ou deux personnes de votre club.

Comme d'habitude, les échanges seront libres et vous pourrez aborder tous les thèmes que vous souhaiterez évoquer avec nous. De notre côté, nous avons listé une série de sujets que nous aborderons :

Evolution des tarifs d'arbitrage

Organisation sportive : calendrier séniors et jeunes, articulation D4/D5, sécurité des finales de coupes, obligations de jeunes en D1 séniors, futsal

Réseaux sociaux

Formation des dirigeants : animation d'une association, recherche de financements (dossiers de subventions), comptabilité, président employeur

Pour une bonne organisation, je vous remercie de bien vouloir nous informer de votre présence (nombre de personnes) par retour de mail au district.

En vous remerciant par avance, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations les meilleures.

Le Président,  
Didier ANSELME



B.P. 401 • 73004 CHAMBERY CEDEX • Tél. 04 79 33 84 45 • Port. 06 06 88 69 81  
E-mail : [district@savoie.fff.fr](mailto:district@savoie.fff.fr) - Site Internet : <https://savoie.fff.fr>





DISTRICT SAVOIE FOOTBALL



Aux président(e)s de club

Chambéry,

Objet : Rencontres clubs

le 20 janvier 2025

Madame, Monsieur, cher(e) président(e),

Lors de notre dernière A.G., je vous ai parlé de notre volonté de venir à votre rencontre au cours de cette saison. J'ai le plaisir de vous convier à une réunion d'échanges qui se déroulera

**le mercredi 19 février**

**A 18 h 45**

**salle du club de Voglans**

Cette réunion sera suivie d'un moment de convivialité. Le district prendra en charge vos frais de déplacement. Nous ne souhaitons pas vous imposer une obligation de présence. Cependant, pour aller plus en avant dans nos échanges et pour une bonne prise en compte des différentes problématiques que vous pouvez rencontrer, il nous semble que la présence de tous les clubs est vivement souhaitée ! Vous pourrez vous faire accompagner d'une ou deux personnes de votre club.

Comme d'habitude, les échanges seront libres et vous pourrez aborder tous les thèmes que vous souhaitez évoquer avec nous. De notre côté, nous avons listé une série de sujets que nous aborderons :

Evolution des tarifs d'arbitrage

Organisation sportive : calendrier séniors et jeunes, articulation D4/D5, sécurité des finales de coupes, obligations de jeunes en D1 séniors, futsal

Réseaux sociaux

Formation des dirigeants : animation d'une association, recherche de financements (dossiers de subventions), comptabilité, président employeur

Pour une bonne organisation, je vous remercie de bien vouloir nous informer de votre présence (nombre de personnes) par retour de mail au district.

En vous remerciant par avance, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations les meilleures.

Le Président,  
Didier ANSELME



B.P. 401 • 73004 CHAMBERY CEDEX • Tél. 04 79 33 84 45 • Port. 06 06 88 69 81  
E-mail : district@savoie.fff.fr - Site Internet : <https://savoie.fff.fr>





DISTRICT SAVOIE FOOTBALL



Aux président(e)s de club

Chambéry,

Objet : Rencontres clubs

le 20 janvier 2025

Madame, Monsieur, cher(e) président(e),

Lors de notre dernière A.G., je vous ai parlé de notre volonté de venir à votre rencontre au cours de cette saison. J'ai le plaisir de vous convier à une réunion d'échanges qui se déroulera

**le mercredi 26 février**

**A 18 h 45**

**A la salle du stade Garibaldi à Aix**

Cette réunion sera suivie d'un moment de convivialité. Le district prendra en charge vos frais de déplacement. Nous ne souhaitons pas vous imposer une obligation de présence. Cependant, pour aller plus en avant dans nos échanges et pour une bonne prise en compte des différentes problématiques que vous pouvez rencontrer, il nous semble que la présence de tous les clubs est vivement souhaitée ! Vous pourrez vous faire accompagner d'une ou deux personnes de votre club.

Comme d'habitude, les échanges seront libres et vous pourrez aborder tous les thèmes que vous souhaiterez évoquer avec nous. De notre côté, nous avons listé une série de sujets que nous aborderons :

Evolution des tarifs d'arbitrage

Organisation sportive : calendrier séniors et jeunes, articulation D4/D5, sécurité des finales de coupes, obligations de jeunes en D1 séniors, futsal

Réseaux sociaux

Formation des dirigeants : animation d'une association, recherche de financements (dossiers de subventions), comptabilité, président employeur

Pour une bonne organisation, je vous remercie de bien vouloir nous informer de votre présence (nombre de personnes) par retour de mail au district.

En vous remerciant par avance, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations les meilleures.

Le Président,  
Didier ANSELME



B.P. 401 • 73004 CHAMBERY CEDEX • Tél. 04 79 33 84 45 • Port. 06 06 88 69 81  
E-mail : district@savoie.fff.fr - Site Internet : <https://savoie.fff.fr>



## Campagne FDVA 2025

**La campagne 2025 du Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est ouverte.**

Le Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est un dispositif financier de l'Etat de soutien au développement de la vie associative avec des priorités de financement. Il se décline plusieurs modalités de financement distinctes

Les notes d'orientations nationale et régionales suivantes portent sur le soutien aux associations souhaitant former leurs bénévoles.



**En cliquant sur le lien suivant, vous trouverez toutes les informations nécessaires à la constitution du dossier :**

<https://www.savoie.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Jeunesse-engagement-et-sports/Engagement-des-jeunes-et-vie-associative/Vie-associative/Soutien-aux-projets-associatifs/Fonds-de-developpement-de-la-vie-associative-appel-a-projets-2025>

**Il est possible de déposer, uniquement via le téléservice "LeCompteAsso", une demande concernant :**

- les projets relatifs à la formation des bénévoles ;
- les projets relatifs au fonctionnement global de l'activité d'une association et pour la mise en oeuvre de nouveaux projets ou activités

**jusqu'au mercredi 19 février 2025 inclus**

**Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à notre service dont les coordonnées sont indiquées ci-dessous.**

**Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports | JEVA**

Jeunesse, engagement, vie associative

Direction des services départementaux de l'Éducation nationale de la Savoie

3ème étage

131, avenue de Lyon - CS 81816 - 73018 CHAMBÉRY cedex

04 80 42 67 12

<https://www1.ac-grenoble.fr/dsden-73-savoie>



**ACADÉMIE  
DE GRENOBLE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de la Savoie



# Le protocole commotion cérébrale



UN CHOC → ARRÊT DE JEU !

## CONDUITE À TENIR EN 5 ÉTAPES !

**1 RECONNAÎTRE**  
Recherche des premiers signes en faveur d'une CC

**2 ÉVALUER**  **Attention ! On ne bouge jamais un joueur inconscient**  
Échelle de Glasgow<sup>1</sup> / Examen cervical / Test de Maddocks<sup>2</sup> / Tests rapides

Y-a-t-il constat ou suspicion de CC ?

**NON**

Retour au jeu

**OUI**

Arrêt et sortie du jeu

Y-a-t-il des signes de gravité ?

**NON**

Suivre étapes 3, 4 et 5

**OUI**

**URGENCE / HÔPITAL**

**3 PRÉCONISATIONS APRÈS ARRÊT**

- Rester impérativement au repos
- Ne jamais rester seul
- Interdiction de conduire
- Surveiller les signes d'aggravation

**4 CONSEILS ET SURVEILLANCE**

**5 RETOUR AU TERRAIN**  
Progressif en respectant étapes

### "LE BÉNÉFICE DU DOUTE VA AU DOUTE"



"Tous les week-ends, il y a des commotions cérébrales sur les terrains de foot". Le médecin de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes et de la sélection U16 féminine, **Laurent Duperron**, tire la sonnette d'alarme. Pour le docteur lyonnais, les instances doivent redoubler d'efforts dans la prévention des différents acteurs sur ce traumatisme. "Il faut mieux reconnaître cette pathologie et qu'au moindre doute, suite à un choc, les coachs acceptent de sortir leurs joueurs. D'autant plus si ce dernier a moins de 18 ans...". Et de rappeler le protocole simple à respecter: "Sortie du terrain, repos pendant 48 heures, puis consultation d'un médecin qui évaluera la capacité de reprise ou non du patient. Le bénéfice du doute va au doute et lorsqu'on laisse le joueur sur le terrain, on risque quelque chose de grave sur le court ou le long terme".

<sup>1</sup>. Indicateur de l'état de conscience

<sup>2</sup>. Évaluation immédiate sur le terrain pour une victime de commotion basée sur 5 questions



# Formation de dirigeants et cadres associatifs 2025

L'une des missions essentielles du CDOS consiste à soutenir les comités départementaux et leurs associations sportives dans leur projet de structuration et de développement. Chaque année, un programme de formation vous est proposé. Les thèmes présentés veulent répondre aux besoins et aux attentes des acteurs de la vie sportive savoyarde, qu'ils soient bénévoles ou professionnels

## Règles de fonctionnement

Les séances sont organisées prioritairement à la

Maison des Sports de la Savoie - 90, rue Henri Oreiller à Chambéry.

Afin que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous demandons de vous inscrire, au plus tard, une semaine avant la date prévue pour la session, à l'aide de la fiche à votre disposition sur le site : <https://sport-savoie.fr/>

Les séances de formation sont assurées par des formateurs à la compétence reconnue, tous issus du milieu associatif sportif.

La mise en œuvre des séances demande un fort investissement de la part de la Commission formation du CDOSS et elle exige également une préparation approfondie de la part des formateurs, nous vous demandons donc de tenir l'engagement moral à participer à la séance que vous prenez en vous inscrivant, par respect des efforts consentis.

### Sommaire des thèmes proposés sur l'année :

- ~ **Sport/Santé** : Secourisme – Strappings – K Tapings
- ~ **Gestion associative** : Subventions / Appels à projets – Comptabilité - Projet associatif
- ~ **Outils de communication** : CANVA – PowerPoint
- ~ **Communication** : Partenariat – Mécénat – Événementiel
- ~ **Informatique** : Word - Excel (2 niveaux, initiation et perfectionnement)
- ~ **Santé / Bien-être** : Préparation mentale du sportif

### Les dates du 1<sup>er</sup> semestre 2025, à la Maison des Sports de Chambéry

~ <b>Projet associatif</b> - mardi 28 janvier - 18h30
~ <b>Demandes de subventions et appels à projets</b> - jeudi 6 février – 18h30
~ <b>Comptabilité associative</b> – mardis 11 et 18 février – 18h30 (2 séances indissociables)
~ <b>PSC1</b> – samedi 15 mars ou samedi 5 avril – 9h (au choix)
~ <b>Secourisme recyclage</b> – samedi 12 avril – 9 h
~ <b>Word</b> initiation – samedi 22 mars – 9h
~ <b>Diaporama Power-point</b> – vendredi 28 mars – 14 h
~ <b>CANVA</b> – jeudi 3 avril – 18h30
~ <b>Préparation mentale du sportif</b> – jeudi 10 avril – 14h ou 18h30
~ <b>Partenariat et mécénat</b> – mardi 15 avril – 18h30
~ <b>Excel</b> initiation – samedi 24 mai – 9h

N.B. Les dates des séances prévues au second semestre vous seront annoncées au mois d'août. Vous pourrez, alors, vous inscrire pour cette 2<sup>de</sup> période.

# Sport/Santé

## Secourisme - PSC1

<b>Objectif</b>	Formation aux 1 <sup>ers</sup> secours – Validation du diplôme	
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Programme officiel</li> <li>~ Apprentissage des gestes qui sauvent</li> <li>~ Apports théoriques</li> <li>~ Exercices pratiques</li> <li>~ Utilisation d'un défibrillateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Certification délivrée par le Ministère de l'Intérieur</li> <li>~ Accessible à toute personne</li> <li>~ Evaluation en cours de formation avec comme critères : participer activement à la session – assimiler les éléments théoriques et pratiques de la formation.</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Comité UFOLEP Savoie – Agréé par le Ministère de l'Intérieur	
<b>Horaire - Dates</b>	9h -17h30 - Samedi 15 mars <b>ou</b> samedi 5 avril <b>2 sessions au choix</b> <b>Un programme sera proposé au 2<sup>d</sup> semestre</b>	
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 55 €	

## Secourisme - recyclage

<b>Objectif</b>	Mise à niveau dans la pratique, pour personne ayant auparavant suivi une formation en secourisme
<b>Contenu</b>	Révision des gestes de secours – Le maniement du défibrillateur
<b>Intervenant</b>	Comité UFOLEP Savoie - Agréé par le Ministère de l'Intérieur
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12 h – Samedi 12 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 25 €

## Strappings et K Tapings

<b>Objectif</b>	Optimiser les soins d'urgence sur un terrain	
<b>Contenu</b>	<p><b><u>Les strappings</u></b> Traitement des traumatismes musculo-articulaires avec contention</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les effets</li> <li>~ Les précautions à prendre</li> <li>~ Les limites de la thérapie</li> <li>~ Les méthodes</li> <li>~ Travaux pratiques sur des applications</li> </ul>  <p><b><u>Les K tapings</u></b> Traitement des douleurs musculo-articulaires légères sans limitation des mouvements</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les effets</li> <li>~ Les précautions à prendre</li> <li>~ Les limites de la thérapie</li> <li>~ Les méthodes</li> <li>~ Travaux pratiques sur des applications</li> </ul>  <p><b>Il est possible de suivre un seul ou les deux modules. Le préciser à l'inscription A la suite de votre inscription, vous recevrez la liste du matériel dont vous devrez vous munir pour suivre la formation.</b></p>	
<b>Intervenant</b>	Joseph Broyon Kinésithérapeute	
<b>Horaires - Date</b>	1°) Strappings 8h30 10h30 - 2°) K.Tapings 10h30 12h30 - samedi date au 2 <sup>d</sup> semestre à définir	
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -	

# Gestion associative

## Demandes de subventions – Appels à projets

<b>Objectif</b>	Aide aux démarches administratives
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les principes des financements publics</li> <li>~ La rédaction des dossiers</li> <li>~ Les règles de fonctionnement des aides publiques</li> <li>~ Mise en pratique</li> <li>~ Le compte asso : Explications – Le logiciel officiel – Exercices pratiques</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Dominique Jean – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 - Jeudi 6 février
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## Gérer et animer une association – Le projet associatif

<b>Objectif</b>	Pour un développement harmonieux de l'association
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Faciliter la gestion et l'animation de son association par l'utilisation de bonnes pratiques et d'outils adaptés.</li> <li>~ Le positionnement de l' élu associatif</li> <li>~ Motiver et fidéliser les ressources humaines bénévoles et professionnelles</li> <li>~ La gestion des conflits</li> <li>~ L'analyse critique de nos propres fonctionnements permettra d'élaborer ou de retenir, ensemble, des solutions optimales.</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Dominique Jean – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardi 28 janvier
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## La comptabilité d'une association

<b>Objectif</b>	Apporter des compétences comptables aux dirigeants associatifs
<b>Contenu</b>	<p>Utiliser la comptabilité comme outil de pilotage de son projet associatif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Comprendre les règles de la comptabilité</li> <li>· Rassurer les dirigeants associatifs</li> <li>· la boîte à outils COMPTA</li> </ul> <p>~ <b>Méthodes d'animation</b> : apport théoriques, mise en pratique, utilisation et diffusion d'outils</p>
<b>Intervenante</b>	Comptable professionnelle en milieu associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 21h – jeudi 11 février <b>et</b> mardi 18 février (2 séances indissociables)
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

**N.B.** La participation à la 2<sup>o</sup>e séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC. Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut mettre à votre disposition un ordinateur PC, faire la demande à l'inscription.

# Communication - les outils

## Création de documents de communication

<b>Objectif</b>	S'initier à des outils de création d'affiches – logos – diaporama – images animées – bannières - ...
<b>Contenu</b>	<u>Canva</u> Outil de design graphique en ligne gratuit. Outil simple et permettant de créer des publications sur les réseaux sociaux, vos présentations, vos affiches, dossiers de partenariat, CV. CANVA est l'outil à tout faire ! <u>Pré-requis :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>~ Avoir créé un compte en ligne CANVA <a href="https://www.canva.com/">https://www.canva.com/</a></li><li>~ Se munir d'un PC équipé d'une souris le jour de la formation</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Nicolas Gendreau - dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 21h – jeudi 3 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

**N.B.** La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec CANVA (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

## La communication par vidéo projection – Le diaporama Power Point

<b>Objectif</b>	S'initier à un outil de communication
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Quelle utilisation ?</li><li>~ Comment construire un diaporama</li><li>~ Comment l'utiliser</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Georges Lavy - dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	14h 16h30 vendredi 28 mars
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

**N.B.** La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec Power-point (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

# Communication

## Partenariat et Mécénat

<b>Objectif</b>	La recherche de partenaires financiers
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir les objectifs</li> <li>~ Différence entre Partenariat et mécénat : Avantages et contraintes</li> <li>~ Qui sont les partenaires potentiels</li> <li>~ Outils et conseils</li> <li>~ Idées de contreparties pour les partenaires</li> <li>~ Les outils marketing à disposition</li> </ul>
<b>Intervenante</b>	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardi 15 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## Communication et Événementiel

<b>Objectif</b>	Optimiser la communication et l'image de l'association
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir sa stratégie de communication</li> <li>~ Choisir les bons outils et les utiliser à bon escient</li> <li>~ Adapter son discours en fonction de l'interlocuteur</li> <li>~ Faire connaître les atouts de sa structure et les valeurs développées</li> <li>~ Comment diversifier ses ressources financières</li> <li>~ Appréhender les obligations juridiques et fiscales des partenariats</li> <li>~ Construire une offre de partenariat et définir sa stratégie</li>   <li>~ La conception d'un événement : les besoins – la faisabilité</li> <li>~ La préparation logistique</li> <li>~ Les ressources humaines à mobiliser</li> <li>~ La communication autour de la structure organisatrice</li> <li>~ La communication autour de l'événement</li> <li>~ La communication post-événement</li> <li>~ La mise en œuvre</li> <li>~ Les évaluations / régulations en cours de réalisation</li> <li>~ L'évaluation finale</li> </ul>
<b>Intervenante</b>	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – date du 2 <sup>d</sup> semestre à définir
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -

# Informatique - EXCEL

## Informatique – Tableur EXCEL - niveau 1 - premiers pas

<b>Objectif</b>	Pour une utilisation en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités d'Excel</li><li>~ Saisir et mettre en forme des données</li><li>~ Effectuer des calculs simples</li><li>~ Créer un graphique</li><li>~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret - Informaticien
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12h - Samedi 24 mai
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

## Informatique – Tableur EXCEL – niveau 2 - perfectionnement

<b>Objectif</b>	Pour se perfectionner en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Maîtriser les principes de l'écriture et de la recopie de formules</li><li>~ Insérer un objet (forme, texte, image,...)</li><li>~ Appliquer une mise en forme conditionnelle</li><li>~ Insérer des données dans un document Word</li><li>~ Régler les paramètres d'impression</li><li>~ + Réponses aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret – Informaticien
<b>Horaire – Date</b>	9h – 12h - date du 2 <sup>d</sup> semestre à définir
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

# Informatique - WORD

## Informatique – Traitement de texte WORD - niveau 1 - premiers pas

<b>Objectif</b>	Pour une utilisation en bureautique associative - Sur PC – La pratique de base
<b>Contenu</b>	~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités de Word ~ Saisir et mettre en forme du texte ~ Mettre en page un document
<b>Intervenant</b>	Alain Barret - Informaticien
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12h - Samedi 22 mars
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

## Informatique – Traitement de texte WORD – niveau 2 - perfectionnement

<b>Objectif</b>	Pour se perfectionner en bureautique associative
<b>Contenu</b>	~ Insérer des objets (images - tableaux - ...) ~ Insérer un texte et une image depuis internet ~ Maîtriser les liens « hypertexte » et les signets ~ Insérer un en-tête et un pied de page ~ Créer une table des matières
<b>Intervenant</b>	Alain Barret – Informaticien
<b>Horaire – Date</b>	9h – 12h - samedi date du 2 <sup>d</sup> semestre à définir
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

# Santé – Bien-être

## Préparation mentale du sportif

<b>Objectif</b>	Développement des compétences dans le domaine de l'accompagnement mental du sportif
<b>Contenu</b>	<u>Atelier</u> : Fixation d'objectifs ~ Différence entre un objectif et un but / Les différents types d'objectifs ~ Comment bien se fixer un objectif ~ Fixation d'objectif et gestion du stress ~ Objectif en sport individuel et objectif en sport collectif ~ Cas concrets
<b>Intervenante</b>	Emilie Lanaud – Préparateur mental
<b>Horaire - Date</b>	14h – 16h30 <b>ou</b> 18h30 - 21h - jeudi 10 avril <b>2 séances au choix</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

# ORGANISATION DES WEBINAIRES POUR LES CLUBS AU 1ER TRIMESTRE 2025

Des e-mails de promotion seront envoyés à chaque fois sur les adresses officielles des clubs

- **Généralisation de la nouvelle interface "Foot Animation & Loisir" à destination des clubs** (DSI, DTN, LFA)

-Replay : <https://l-fff.co/WEBLOISIRS>

-Document support : [https://media.fff.fr/uploads/documents/20250123\\_webinairefal\\_clubs.pdf](https://media.fff.fr/uploads/documents/20250123_webinairefal_clubs.pdf)

\*\*\*\*\*

- **Présentation de la campagne « Stop aux violences et aux discriminations »** (Direction Engagement et Marketing)

L'objectif est de présenter cette campagne qui lancée le 27 janvier. Un kit d'outils sera envoyé à l'ensemble des clubs affiliés à la FFF

-Date : jeudi 6 février de 18h à 19h

-Lien d'inscription : <https://qlic.it/1554270>

\*\*\*\*\*

- **Emploi et insertion professionnelle** (IEFF)

Webinaire dédié à la présentation des dispositifs visant à favoriser l'emploi dans les clubs. Ce rendez-vous abordera notamment des thématiques essentielles telles que l'accompagnement RH et le financement des emplois au sein des structures sportives

-Date : jeudi 27 février de 18h à 19h

-Lien d'inscription : à venir

\*\*\*\*\*

- **Présentation des formations en apprentissage** (IEFF et DTN)

Découvrez les formations d'éducateurs en apprentissage pour la saison 2025-2026

-Date : jeudi 6 mars de 18h à 19h

-Lien d'inscription : à venir

\*\*\*\*\*

- **La campagne « ANS-PSF » 2025**

Présentation de la campagne « Projets Sportifs Fédéraux » 2025 de l'Agence Nationale du Sport dont la gestion du dispositif est déléguée à la Fédération. Pour bénéficier d'une aide financière, les clubs peuvent déposer un dossier dont les actions doivent s'inscrire dans le projet sportif de la F.F.F.

-Date : lundi 10 mars de 18h à 19h

-Lien d'inscription : à venir



laurafoot.fff.fr

# CURRICULUM VITAE LAuRAFoot PROMOTION 2024

TYPE DE MEDAILLE : OR  VERMEIL  ARGENT

**A attribuer à :**

Nom : ..... Prénom : .....

**Numéro de licence (obligatoire) :** .....

**District :** .....

Date ET lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

DIRIGEANT  JOUEUR  ARBITRE

(\* Services accomplis comme joueur (indiquer le club) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme dirigeant (indiquer les postes occupés et les dates) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme arbitre :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Récompenses déjà obtenues :

.....  
.....  
.....

Avis du District

Décision de la Ligue

(\* ) A remplir impérativement

LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II – 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d’Auvergne

Tél. : 04.72.15.30.30 / E-mail : ligue@laurafoot.fff.fr

N° SIRET : 779 825 702 0052





laurafoot.fff.fr



# CURRICULUM VITAE PROMOTION 2024

TYPE DE MEDAILLE    ARGENT     VERMEIL     OR     PLAQUETTE BRONZE

## A attribuer à :

Nom : ..... Prénom : .....

**Numéro de Licence (obligatoire) : .....**

**District : .....**

Date **ET** lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

DIRIGEANT                       JOUEUR                       ARBITRE

(\* Services accomplis comme joueur (indiquer le club) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme dirigeant (indiquer les postes occupés et les dates) :

.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme arbitre :

.....  
.....  
.....

(\* Récompenses déjà obtenues :

.....  
.....  
.....

Avis du District

Décision de la Ligue

**(\* A remplir impérativement**

**LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL**

**Siège social** : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

**Etablissement** : ZI Bois Joli II – 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d’Auvergne

**Tél.** : 04.72.15.30.30 / **E-mail** : [ligue@laurafoot.fff.fr](mailto:ligue@laurafoot.fff.fr)

**N° SIRET** : 779 825 702 0052

