Désignations par poule

N3 / .	Poule K	351

Samedi 24/02/2024 18H

25912773 2112.2 O. Valence 1 - Chambery Savoie Foot 1
Stade Georges Pompidou N° 1
Avenue De Romans
26000 VALENCE

D2 / Unique	Poule Unique	2

Dimanche 25/02/2024 14H30

26524663 50908.1 Ent F Chautagne 1 - F.C. Du Nivolet 2
Stade Municipal
Le Bourg
73310 SERRIERES EN CHAUTAGNE
Arbitre centre BEKSAS Aissa 2538644495 41 km
Observateur principal

D3 / Unique	Poule A	3

Dimanche 25/02/2024 14H30

26467333 50167.1 Ent. Val D Hyeres 2 - Fc Chambotte 3
Stade Municipal
Le Chef Lieu
73000 MONTAGNOLE
Arbitre centre AW El Hadyi 2411366863 5 km
Observateur principal

D5 / 1	Poule A	7

Dimanche 25/02/2024 12H15

26856682 52984.2 Ent F Chautagne 2 - C.A. Yennois 2
Stade Municipal
Le Bourg
73310 SERRIERES EN CHAUTAGNE
Arbitre centre LAMBERLIN Yann 2543284595 28 km
Observateur principal

D5 / 1	Poule B	8

Dimanche 25/02/2024 14H30

26858760 53146.2 La Bathie Us 2 - Grignon Us 2
Stade D' Arbine
Route Du Stade
73540 LA BATHIE
Arbitre centre AMLIL Mohamed 9603345943 8 km
Observateur principal

Feminines Seniors District / Unique	Unique	40

Dimanche 25/02/2024 10H

27343557 57191.1 U.S.C Aiguebelle 1 - Montmelian Af 1
Stade Roger Maillet
Rue Du Stade
73220 ST PIERRE DE BELLEVILLE
Arbitre centre VERDOYA Robin 2519440980 65 km
Observateur principal

U15 Regional 2 / Unique	Poule D	465

Dimanche 25/02/2024 13H

26781490 31807.1 Fc De Hte Tarentaise 1 - F.C. Du Nivolet 1
Stade Albert Martin
356-426 Avenue Du Stade
73700 BOURG ST MAURICE
Arbitre centre MADI Ahamada 2568622598 109 km

Minimes U15 D2 / 1	Poule A	18

Dimanche 25/02/2024 10H

26986832 53430.1 Fc De Hte Tarentaise 2 - As Hte Combe Savoie 1
Stade Albert Martin
356-426 Avenue Du Stade
73700 BOURG ST MAURICE
Arbitre centre CHAMMY Badr 2545586000 94 km
Observateur principal

Chpt District Futsal Seniors / Unique	Unique	41

Samedi 24/02/2024 Soir P5

27422129 57319.2 Futsal Lac Annecy 2 - Non affecté
Arbitre centre
Observateur principal

Mardi 27/02/2024 21H

Chpt District Futsal Seniors / Unique	**Unique**	**41**

Mardi 27/02/2024 21H

27422131 57321.2 Us Chartreuse Guiers 1 - Cbf74 1
Arbitre centre
Observateur principal

Coupe Triquet U20 / Unique	**Unique**	**16**

Samedi 24/02/2024 15H

F 26679758 50955.1 (U20 DIST) A.S. Mont Jovet Boze 21 - Gj La Savoyarde 21 (U20 DIST)
Stade Maxime Pautot
Route Du Camping
73350 BOZEL

Coupe Futsal/U20 / Unique	**Poule A**	**45**

Dimanche 25/02/2024 12H15

27871603 57626.1 (CPFUTS20) Aix Fc 21 - Gaps 21 (CPFUTS20)
Gymnase Giuseppe Garibaldi
1600 Boulevard Garibaldi
73100 AIX LES BAINS

Arbitre centre	VARELA FURTADO Edson	9603410057	68 km
Arbitre assistant 1	RAHHALI Mohammed	9602937850	22 km
Observateur principal			

Coupe Futsal/Seniors District / Unique	**Poule A**	**43**

Dimanche 25/02/2024 17H30

27962163 57680.1 (CHPT FUT) Futsalbourget United 1 - Us Chartreuse Guiers 1 (CHPT FUT)

Arbitre centre	REMILI Faical	2599863097
Arbitre assistant 1	ACHALHI Mohamed	9602960375
Observateur principal		

Coupe Futsal/U17 / Unique	**Poule A**	**44**

Dimanche 25/02/2024 13H40

27962141 57678.1 (CPFUTU17) U.S. Chartreuse Guie 1 - As Hte Combe Savoie 1 (CPFUTU17)

Arbitre centre	ACHALHI Mohamed	9602960375	22 km
Arbitre assistant 1	BENKEMOUCHE Hamza	2545058539	
Observateur principal			

Club : 519473 A.S. MONT JOVET BOZEL

Dossier : 21685041 du 20/02/2024 U20 District/ Unique Unique 26780442

Personne : CS - SPORTIVE

			Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	60	Amende : Forf. Gen. Juniors U20 Apres Form. Poule	19/02/2024	19/02/2024		85,00€

Total Général : 85,00€

Projet comptabilité.docx

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS SAVOIE

Formation dirigeants et cadres associatifs 2024

L'une des missions essentielles du CDOS consiste à soutenir les comités départementaux et les associations sportives dans leur projet de structuration et de développement.
Chaque année, un programme de formation vous est proposé.
Les thèmes présentés veulent répondre aux besoins et aux attentes des acteurs de la vie sportive savoyarde, qu'ils soient bénévoles ou professionnels

LE DÉPARTEMENT

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

Règles de fonctionnement

Les séances sont organisées prioritairement à la

Maison des Sports de la Savoie - 90, rue Henri Oreiller à Chambéry.

Afin que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous demandons de vous inscrire, au plus tard, une semaine avant la date prévue pour la session, à l'aide de la fiche à votre disposition sur le site : ……..

Les séances de formation sont assurées par des formateurs à la compétence reconnue, tous issus du milieu associatif sportif.

La mise en œuvre des séances demande un fort investissement de la part de la Commission formation du CDOSS et elle exige également une préparation approfondie de la part des formateurs, nous vous demandons donc de tenir l'engagement moral à participer à la séance que vous prenez en vous inscrivant, par respect des efforts consentis.

Sommaire des thèmes proposés :

- **Sport/Santé :** Secourisme – Strappings – K Tapings
- **Gestion associative :** Subventions – Appels à projets – Compte asso – Comptabilité - Projet associatif
- **Outils de communication :** CANVA – PowerPoint
- **Communication :** Partenariat – Mécénat – Evénementiel
- **Informatique :** EXCEL (2 niveaux)
- **Santé / Bien-être :** Préparation mentale du sportif – Diététique du sportif
- **Nouveau –** Jeunes dirigeants
- **Nouveau –** Langue des signes

Les dates du 1er semestre 2024, à la Maison des Sports de Chambéry

- Demandes de subventions… jeudi 15 février – 18h30
- PSC1…… samedi 10 février - 9h
- PSC1 recyclage ……..samedi 09 mars – 9h
- Comptabilité……. Jeudis 14 et 17 mars - 18h30
- Préparation mentale……jeudi 07 mars – 14h ou 18h30
- CANVA……..jeudi 11 avril – 18h30
- PSC1…… samedi 23 mars – 9h
- Diaporama Powerpoint……vendredi 24 mai –14h-16h30
- Partenariat/Mécénat…….. mardi 09 avril – 18h30
- PSC1…… samedi 01 juin - 9h

N.B. Les dates des séances prévues au second semestre vous seront confirmées au mois d'août. Vous pourrez, alors, vous inscrire pour cette 2de période.

Sport/Santé

Secourisme - PSC1		
Objectif	Formation aux 1ers secours – Validation du diplôme	
Contenu	~ Programme officiel ~ Apprentissage des gestes qui sauvent ~ Apports théoriques ~ Exercices pratiques ~ Utilisation d'un défibrillateur	~ Certification délivrée par le Ministère de l'Intérieur ~ Accessible à toute personne ~ Evaluation en cours de formation avec comme critères : participer activement à la session – assimiler les éléments théoriques et pratiques de la formation.
Intervenant	Comité UFOLEP Savoie – Agréé par le Ministère de l'Intérieur	
Horaire - Dates	9h -17h30 - Samedi 10 février ou samedi 23 mars ou samedi 1er juin 3 sessions au choix Un programme de 3 sessions sera proposé au 2d semestre	
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 55 €	

Secourisme - recyclage	
Objectif	Mise à niveau dans la pratique
Contenu	Révision des gestes de secours – Le maniement du défibrillateur
Intervenant	Comité UFOLEP Savoie - Agréé par le Ministère de l'Intérieur
Horaire - Date	9h – 12 h – Samedi 9 mars
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 25 €

Strappings et K Tapings	
Objectif	Optimiser les soins d'urgence sur un terrain
Contenu	**<u>Les strappings</u>** Traitement des traumatismes musculo-articulaires avec contention ~ Les effets ~ Les précautions à prendre ~ Les limites de la thérapie ~ Les méthodes ~ Travaux pratiques sur des applications **<u>Les K tapings</u>** Traitement des douleurs musculo-articulaires légères sans limitation des mouvements ~ Les effets ~ Les précautions à prendre ~ Les limites de la thérapie ~ Les méthodes ~ Travaux pratiques sur des applications **Il est possible de suivre un seul ou les deux modules. Le préciser à l'inscription A la suite de votre inscription, vous recevrez la liste du matériel dont vous devrez vous munir pour suivre la formation.**
Intervenant	Joseph Broyon Kinésithérapeute
Horaires - Date	1°) Strappings 8h30 10h30 - 2°) K.Tapings 10h30 12h30 - samedi 28 septembre –
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Gestion associative

Demandes de subventions – Appels à projets – Compte asso	
Objectif	Aide aux démarches administratives
Contenu	~ Les principes des financements publics ~ La rédaction des dossiers ~ Les règles de fonctionnement des aides publiques ~ Mise en pratique ~ Le compte asso : Explications – Le logiciel officiel – Exercices pratiques
Intervenant	Dominique Jean – Dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 20h30 - Jeudi 15 février
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Gérer et animer une association – Le projet associatif	
Objectif	Pour un développement harmonieux de l'association
Contenu	~ Faciliter la gestion et l'animation de son association par l'utilisation de bonnes pratiques et d'outils adaptés. ~ Le positionnement de l'élu associatif ~ Motiver et fidéliser les ressources humaines bénévoles et professionnelles ~ La gestion des conflits ~ L'analyse critique de nos propres fonctionnements permettra d'élaborer ou de retenir, ensemble, des solutions optimales.
Intervenant	Dominique Jean – Dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – jeudi 21 novembre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

La comptabilité d'une association	
Objectif	Apporter des compétences comptables aux dirigeants associatifs
Contenu	Utiliser la comptabilité comme outil de pilotage de son projet associatif · Comprendre les règles de la comptabilité · Rassurer les dirigeants associatifs · la boîte à outils COMPTA ~ **Méthodes d'animation** : apport théoriques, mise en pratique, utilisation et diffusion d'outils
Intervenantes	Coralie Boucher – Comptable professionnelle en milieu associatif et Pauline Begrand chargée de mission « vie associative »
Horaire - Date	18h30 – 21h
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à ces séances nécessite l'utilisation d'un ordinateur ou d'un téléphone .Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut mettre à votre disposition un ordinateur PC, faire la demande à l'inscription.	

Communication - les outils

Création de documents de communication	
Objectif	S'initier à des outils de création d'affiches – logos – diaporama – images animées – bannières - …
Contenu	Canva Outil de design graphique en ligne gratuit. Outil simple et permettant de créer des publications sur les réseaux sociaux, vos présentations, vos affiches, dossiers de partenariat, CV. CANVA est l'outil à tout faire ! Pré-requis : ~ Avoir créé un compte en ligne CANVA https://www.canva.com/ ~ Se munir d'un PC équipé d'une souris le jour de la formation
Intervenant	Nicolas Gendreau - dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 21h – jeudi 11 avril
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec CANVA (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

La communication par vidéo projection – Le diaporama Power Point	
Objectif	S'initier à un outil de communication
Contenu	~ Quelle utilisation ? ~ Comment construire un diaporama ~ Comment l'utiliser ~ Préparation d'un travail pratique ~ Exercice de présentation
Intervenant	Georges Lavy - dirigeant associatif
Horaire - Date	14h 16h30 vendredi 24 mai
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec Power-point (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Communication

Partenariat et Mécénat	
Objectif	La recherche de partenaires financiers
Contenu	~ Définir ses besoins ~ Définir sa stratégie de communication ~ Que peut-on offrir ? ~ Que peut-on attendre ? ~ Cibler les interlocuteurs possibles ~ Affiner la démarche relationnelle ~ Prévoir une évaluation
Intervenante	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – mardi 09 avril
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Communication et Evénementiel	
Objectif	Optimiser la communication et l'image de l'association
Contenu	~ Définir sa stratégie de communication ~ Choisir les bons outils et les utiliser à bon escient ~ Adapter son discours en fonction de l'interlocuteur ~ Faire connaître les atouts de sa structure et les valeurs développées ~ Comment diversifier ses ressources financières ~ Appréhender les obligations juridiques et fiscales des partenariats ~ Construire une offre de partenariat et définir sa stratégie ~ La conception d'un événement : les besoins – la faisabilité ~ La préparation logistique ~ Les ressources humaines à mobiliser ~ La communication autour de la structure organisatrice ~ La communication autour de l'événement ~ La communication post-événement ~ La mise en œuvre ~ Les évaluations / régulations en cours de réalisation ~ L'évaluation finale
Intervenante	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – mardi 17 octobre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Informatique - EXCEL

Informatique – Tableur EXCEL - niveau 1 - premiers pas	
Objectif	Pour une utilisation en bureautique associative
Contenu ~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités d'Excel ~ Saisir et mettre en forme des données ~ Effectuer des calculs simples ~ Créer un graphique ~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*	
Intervenant	Alain Barret - Informaticien
Horaire - Date	9h – 12h - Samedi 12 octobre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Informatique – Tableur EXCEL – niveau 2 - perfectionnement	
Objectif	Pour se perfectionner en bureautique associative
Contenu	~ Maîtriser les principes de l'écriture et de la recopie de formules ~ Insérer un objet (forme, texte, image,…) ~ Appliquer une mise en forme conditionnelle ~ Insérer des données dans un document Word ~ Régler les paramètres d'impression ~ + Réponses aux attentes exprimées lors de l'inscription*
Intervenant	Alain Barret – Informaticien
Horaire – Date	9h – 12h - Samedi 23 novembre
Lieu – Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Santé – Bien-être

Préparation mentale du sportif	
Objectif	Développement des compétences dans le domaine de l'accompagnement mental du sportif
Contenu	Atelier: Fixation d'objectifs ~ Différence entre un objectif et un but / Les différents types d'objectifs ~ Comment bien se fixer un objectif ~ Fixation d'objectif et gestion du stress ~ Objectif en sport individuel et objectif en sport collectif ~ Cas concrets
Intervenante	Emilie Lanaud – Préparateur mental
Horaire - Date	14h – 16h30 **ou** 18h30 - 21h - jeudi 7 mars **2 séances au choix**
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Diététique du sportif	
Objectif	Préserver sa santé – Optimiser ses capacités
Contenu	~ Les bases de la physiologie - comment fonctionne l'organisme ~ les bases de la diététique - macro-nutrition ~ la diététique et la pratique sportive - adaptation suivant l'effort ~ L'importance de l'hydratation et comment bien s'hydrater
Intervenante	Ambre Mota - Diététicienne
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – jeudi 14 novembre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Nouveau !

Jeunes dirigeants

Une formation pour de futurs dirigeants associatifs

Avec un contenu adapté à leur projet de prise de responsabilité. Cette formation est programmée à l'automne.
Nous vous communiquerons les détails au mois de juin.
Nous comptons sur les dirigeants en fonction pour faire connaître cette offre à leurs futurs collaborateurs.
Vous pouvez, d'ores et déjà nous faire connaître votre intérêt pour ce dispositif nouveau.
Merci !

Nouveau !

Langue des signes

Comment accueillir des sourds et des malentendants dans son association ?

Un apprentissage de la langue des signes vous sera proposé prochainement.
Vous pouvez, d'ores et déjà nous faire connaître votre intérêt pour ce dispositif nouveau.
Merci !

laurafoot.fff.fr

CURRICULUM VITAE LAuRAFoot PROMOTION 2023

TYPE DE MEDAILLE : OR ☐ **VERMEIL** ☐ **ARGENT** ☐

A attribuer à :

Nom : .....Prénom : .....

Numéro de licence (obligatoire) : .....

District : ……..

Date **ET** lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

DIRIGEANT ☐ JOUEUR ☐ ARBITRE ☐

(*) Services accomplis comme joueur (indiquer le club) :

.....
.....
.....
.....
.....

(*) Services accomplis comme dirigeant (indiquer les postes occupés et les dates) :

.....
.....
.....
.....
.....

(*) Services accomplis comme arbitre :

.....
.....
.....
.....
.....

(*) Récompenses déjà obtenues :

.....
.....
.....
.....

Avis du District *Décision de la Ligue*

(*) A remplir impérativement

LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL
Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon
Etablissement : ZI Bois Joli II – 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne
Tél. : 04.72.15.30.30 / E-mail : ligue@laurafoot.fff.fr
N° SIRET : 779 825 702 0052