

Club :		522621		A.S. NOVALAISIEENNE					
Dossier :	22599712	du	11/02/2025	D5/1	Poule A	29455061	17/11/2024		
Personne :	DISC - DISCIPLINE					Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	42	Amende :	Match Arrete		10/02/2025	10/02/2025		87,50€	
Dossier :	22599719	du	11/02/2025	D5/1	Poule A	29455061	17/11/2024		
Personne :	DISC - DISCIPLINE					Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	85	Frais dossier pour dossier soumis instruction			17/11/2024	17/11/2024		30,00€	
Club :		533608		F.C. SUD LAC					
Dossier :	22599716	du	11/02/2025	D5/1	Poule A	29455061	17/11/2024		
Personne :	DISC - DISCIPLINE					Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	42	Amende :	Match Arrete		10/02/2025	10/02/2025		87,50€	
Dossier :	22599721	du	11/02/2025	D5/1	Poule A	29455061	17/11/2024		
Personne :	DISC - DISCIPLINE					Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	85	Frais dossier pour dossier soumis instruction			17/11/2024	17/11/2024		30,00€	
Total Général :							235,00€		

<b>N3 / .</b>	<b>Poule I</b>	<b>41</b>
---------------	----------------	-----------

**Samedi 15/02/2025 18H**

28280413 5416.2	Chambery Savoie Foot 1- Fc Limon Dardi St Di 1	Plaine De Jeux Mager 1 Route De La Labiaz 73000 CHAMBERY
-----------------	------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

<b>Seniors Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule E</b>	<b>484</b>
------------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 16/02/2025 15H**

28419639 24666.2	O. Lyon Sud 1- Aix Fc 1	Stade Clos De Beauregard 2 Terrain Annexe 179 Avenue De Gadane 69230 ST GENIS LAVAL
28419640 24667.2	Thonon Evian Gd Gene 2- Fc Chambotte 1	Stade St Disdille 3 Saint Disdille 74200 THONON LES BAINS

<b>Seniors Regional 3 / Unique</b>	<b>Poule I</b>	<b>496</b>
------------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 19H**

28375367 23520.2	Ent.S. Drumettaz Mou 1- Semmoz Vieugy U.S. 1	Stade Des Fins 2
Arbitre assistant 1	MOLINO Vincenzo 2578617906 103 km	Terrain Annexe
Arbitre assistant 2	PEYRE Florian 2518675654 143 km	Chemin Du Fiolage 73420 DRUMETTAZ CLARAFOND

**Dimanche 16/02/2025 15H**

28425313 24955.2	F.C. Belle Etoile Me 1- J.S. Chamberienne 1	Stade De La Grillette
Arbitre assistant 1	LAHMIDI Youssef 2588645441 53 km	130 Chemin Du Stade
Arbitre assistant 2	KHAJJOU Acel 2543462210 65 km	73200 MERCURY
28429780 25145.2	Chambery Savoie Foot 2- Charviu Chav. Fc 1	Plaine De Jeux Mager 1
Arbitre assistant 1	GURI Vullnet 2546984586 47 km	Route De La Labiaz
Arbitre assistant 2	BADIN Amandine 2528723737 105 km	73000 CHAMBERY

<b>Seniors Regional 3 / Unique</b>	<b>Poule J</b>	<b>492</b>
------------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 19H**

28419681 24687.2	Aix Fc 2- Sillingy As 1	Stade Giuseppe Garibaldi
Arbitre assistant 1	BASKAL Sulyman 2543429063 137 km	1600 Boulevard Garibaldi
Arbitre assistant 2	GAILLETON Jerome 2599861676 158 km	73100 AIX LES BAINS

**Dimanche 16/02/2025 15H**

28535541 26247.2	U.S. La Motte Servol 1- Pringy U.S. 1	Complexe Sportif Raoul Villot 3
Arbitre assistant 1	BRUANDET Bertrand 2529417586 121 km	360, Rue Du Cheminet
Arbitre assistant 2	BERNARD Robin 2543453949 137 km	73290 LA MOTTE-SERVOLEX
28535542 26248.2	U.S. Pontoise 1- Es Tarentaise 1	Stade Guy Favier 2
Arbitre assistant 1	SOLTYSIAK Jerome 871810600 87 km	Rue Adrien Perret
Arbitre assistant 2	DUPAYS Christophe 2598614051 39 km	73330 LE PONT DE BEAUVOISIN

<b>U20 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule C</b>	<b>501</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 17H30**

28355719 21821.2	Ent.S. Revermontoise 21- Gj La Savoyarde 21	Stade Gaston Gaillard 1
<b>Indispo</b> Arbitre assistant 1	BUELLET Fiona 2548365157 63 km	Le Farget
Arbitre assistant 2	GERMAIN Bastien 2548012987 36 km	01160 ST MARTIN DU MONT

**Dimanche 16/02/2025 13H**

28355722 21824.2	Pringy U.S. 21- U.S. La Motte Servol 21	Stade Du Plateau 1
Arbitre assistant 1	TARTARAT Noah 2546889958 27 km	557 Route Du Plateau
Arbitre assistant 2	TAGUIGUE Abdel 2546775435 11 km	74370 PRINGY

<b>U20 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule C</b>	<b>501</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 16/02/2025 13H**

28355724 21826.2	Vaulx E.Velin 21- F.C. Du Nivolet 21		Stade Francisque Jomard 1
Arbitre assistant 1	ZELLOUF Fehd	9603779944 11 km	Avenue Paul Marcellin
Arbitre assistant 2	HEMAMID Nabil	2545886164 12 km	69120 VAULX EN VELIN

**Dimanche 16/02/2025 15H**

28355720 21822.2	Aix Fc 21- Murette Us 21		Stade Giuseppe Garibaldi
Arbitre assistant 1	TAYLAN Baris	9604331928 20 km	1600 Boulevard Garibaldi
Arbitre assistant 2	VANNESPENNE Herve	2578614629 47 km	73100 AIX LES BAINS

<b>Feminin Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule C</b>	<b>531</b>
------------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 16/02/2025 12H30**

28583662 28009.2	Chambery Savoie Foot 1- Annecy Le Vieux U.S. 1		Plaine De Jeux Mager 1
Arbitre centre	DENEUX Laurent	1020583548 28 km	Route De La Labiaz
Observateur principal			73000 CHAMBERY
Observateur adjoint 1			

<b>U18 Regional 1 / Unique</b>	<b>Poule B</b>	<b>504</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 16/02/2025 14H**

28545301 26474.2	Grenoble Foot 38 21- Chambery Savoie Foot 21		Stade Du Vercors 1
Arbitre assistant 1	AKIN Yunus	2578639519 41 km	20 Chemin De La Poterne
Arbitre assistant 2	VAZ Fernando	2520231152 2 km	38000 GRENOBLE

<b>U18 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>507</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 14H30**

28563720 27285.2	Chambery Savoie Foot 22- Sporting Nord Isere 21		Stade Michel Vallet
			282 Chemin Du Biollay
			73000 CHAMBERY

**Dimanche 16/02/2025 13H**

28563719 27284.2	Vaulx E.Velin 21- F.C. Du Nivolet 21		Stade Francisque Jomard 2
			Avenue Paul Marcellin
			69120 VAULX EN VELIN

<b>U18 Feminin Regional 1 / Unique</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>510</b>
----------------------------------------	---------------------	------------

**Samedi 15/02/2025 14H45**

28410154 24162.2	Grenoble Foot 38 1- Chambery Savoie Foot 1		Stade Du Vercors 1
Arbitre centre	GIROUD Raphael	2538642507 86 km	20 Chemin De La Poterne
			38000 GRENOBLE

<b>U16 Regional 1 / Unique</b>	<b>Play Down</b>	<b>544</b>
--------------------------------	------------------	------------

**Dimanche 16/02/2025 13H**

30000995 31152.1	Vichy Rc 30- Chambery Savoie Foot 31		Boucle Des Isles 1
Arbitre centre	ZIADA Makram	2547887744 189 km	Rue Eugenie Desgouttes
Arbitre assistant 1	MARQUET Francois	538200926 22 km	03700 BELLERIVE SUR ALLIER
Arbitre assistant 2	PASCUAL Nathan	2547357452 103 km	
Délégué adjoint 1		A désigner par 8611	

<b>U16 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>518</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 15H**

28356587 22139.2	F.C. Du Nivolet 21- Aix Fc 21		Stade Des Barillettes
Arbitre centre	PAINDAVOINE Mateo	2546624653 45 km	100 Route De La Feclaz
			Zac Des Barillettes
			73230 ST ALBAN LEYSSE

**Samedi 15/02/2025 16H30**

<b>U16 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>518</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 16H30**

28356588 22140.2 Arbitre centre	Gaps 21- Oyonnax Pvc 21 DONNEAUD Gregoire	2546265808 37 km	Stade Guy Favier 2 Rue Adrien Perret 73330 LE PONT DE BEAUVOISIN
------------------------------------	----------------------------------------------	------------------	------------------------------------------------------------------------

**Dimanche 16/02/2025 14H30**

28356585 22137.2 Arbitre centre	Gj La Savoyarde 21- Gfa Rv 21 POINTET Hugo	2547218793 60 km	Stade Des Iles Terrain Annexe Avenue Du Gresivaudan 73800 MONTMELIAN
------------------------------------	-----------------------------------------------	------------------	-------------------------------------------------------------------------------

<b>U14 Regional 1 Niveau B / Unique</b>	<b>Poule B</b>	<b>535</b>
-----------------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 12H**

28584547 28210.2 Arbitre centre	Chambery Savoie Foot 21- Venissieux Fc 21 BARLET Gabbin	2547052236 31 km	Plaine De Jeux Mager 1 Route De La Labiaz 73000 CHAMBERY
------------------------------------	------------------------------------------------------------	------------------	----------------------------------------------------------------

<b>U15 Regional 2 / Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>523</b>
--------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 14H**

28357787 22531.2 Arbitre centre	Miserieux Trevoux As 1- F.C. Du Nivolet 1 BROYER Louis	9604680575 27 km	Complexe Sportif De Fétan 1 Allee Des Filieristes 01600 TREVoux
------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------	-----------------------------------------------------------------------

**Samedi 15/02/2025 14H30**

28585311 28302.2 Arbitre centre	Echirolles Fc 1- Haute Tarentaise 1 OLIMO NDUMBU Dieu	2545645696 4 km	Stade Alice Milliat Rue Missak Mamouchian 38130 ECHIROLLES
28585312 28303.2 Arbitre centre	Gaps 1- Us Aag Fc 1 LAMBERLIN Yann	2543284595 42 km	Stade Guy Favier 2 Rue Adrien Perret 73330 LE PONT DE BEAUVOISIN

**Dimanche 16/02/2025 12H30**

28585218 28253.2 Arbitre centre	Aix Fc 1- Essor Bresse Saone 1 SBARTAI Hamza	2546452476 18 km	Stade Giuseppe Garibaldi 1600 Boulevard Garibaldi 73100 AIX LES BAINS
------------------------------------	-------------------------------------------------	------------------	-----------------------------------------------------------------------------

<b>U15 Regional 1 Niveau B / Unique</b>	<b>Poule B</b>	<b>533</b>
-----------------------------------------	----------------	------------

**Samedi 15/02/2025 14H30**

28584463 28168.2 Arbitre centre	Chambery Savoie Foot 1- Venissieux Fc 1 EDDOUM Fatima	9603367433 68 km	Plaine De Jeux Mager 1 Route De La Labiaz 73000 CHAMBERY
------------------------------------	----------------------------------------------------------	------------------	----------------------------------------------------------------

<b>Futsal Regional 2 / Unique</b>	<b>Unique</b>	<b>505</b>
-----------------------------------	---------------	------------

**Samedi 15/02/2025 18H**

28600248 28726.2	L'Ouverture 2- A. Futsal Rochette O 1	Gymnase André Autun Rue Du Cheval 63000 CLERMONT FERRAND
------------------	---------------------------------------	----------------------------------------------------------------

<b>Coupe R Troncy U17 / Unique</b>	<b>Unique</b>	<b>17</b>
------------------------------------	---------------	-----------

**Samedi 15/02/2025 17H30**

29746584 57333.1	(C U17) F.C. Du Nivolet 2- Ent.S. Drumettaz Mou 1 (C U17)	2543874405 17 km	Stade Des Barillettes 100 Route De La Feclaz
Arbitre centre	KOCA Tolgahan	2543051124 50 km	Zac Des Barillettes
Délégué principal	HUNSTEDT Gilles		73230 ST ALBAN LEYSSE

<b>Coupe Futsal/Seniors District / Unique</b>	<b>Poule A</b>	<b>13</b>
-----------------------------------------------	----------------	-----------

<b>Coupe Futsal/Seniors District / Unique</b>	<b>Poule A</b>	<b>13</b>
-----------------------------------------------	----------------	-----------

**Jeudi 13/02/2025 21H15**

53159384 57546.1 (CHPT FUT) A.S. Futsal - F.C. Du Nivolet 1 (CP Moutiers 1 FUTSA) Gymnase de Pomblière

Arbitre centre

**Dimanche 16/02/2025 19H**

53159385 57547.1 (CHPT FUT) Cbf74 1- U.S. Chartreuse Guie 1 (CHPT FUT) Gymnase FALLION BONNEVILLE

Arbitre centre

<b>Coupe Futsal/U17 / Unique</b>	<b>Poule A</b>	<b>20</b>
----------------------------------	----------------	-----------

**Dimanche 16/02/2025 10H30**

53090225 57525.1 (CPFUTU17) Ent. - Fc Chambotte 1 Chautagne Culoz 1 (CPFUTU17) CULOZ Gymnase Jean FALCONNIER

Arbitre centre



**DISTRICT SAVOIE FOOTBALL**



Aux président(e)s de club

Chambéry,

Objet : Rencontres clubs

le 20 janvier 2025

Madame, Monsieur, cher(e) président(e),

Lors de notre dernière A.G., je vous ai parlé de notre volonté de venir à votre rencontre au cours de cette saison. J'ai le plaisir de vous convier à une réunion d'échanges qui se déroulera

**le mercredi 12 février  
A 18 h 45  
A la salle des associations (à côté mairie)  
Saint Etienne de Cuines**

Cette réunion sera suivie d'un moment de convivialité. Le district prendra en charge vos frais de déplacement. Nous ne souhaitons pas vous imposer une obligation de présence. Cependant, pour aller plus en avant dans nos échanges et pour une bonne prise en compte des différentes problématiques que vous pouvez rencontrer, il nous semble que la présence de tous les clubs est vivement souhaitée ! Vous pourrez vous faire accompagner d'une ou deux personnes de votre club.

Comme d'habitude, les échanges seront libres et vous pourrez aborder tous les thèmes que vous souhaiterez évoquer avec nous. De notre côté, nous avons listé une série de sujets que nous aborderons :

Evolution des tarifs d'arbitrage

Organisation sportive : calendrier séniors et jeunes, articulation D4/D5, sécurité des finales de coupes, obligations de jeunes en D1 séniors, futsal

Réseaux sociaux

Formation des dirigeants : animation d'une association, recherche de financements (dossiers de subventions), comptabilité, président employeur

Pour une bonne organisation, je vous remercie de bien vouloir nous informer de votre présence (nombre de personnes) par retour de mail au district.

En vous remerciant par avance, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations les meilleures.

Le Président,  
Didier ANSELME



B.P. 401 • 73004 CHAMBERY CEDEX • Tél. 04 79 33 84 45 • Port. 06 06 88 69 81  
E-mail : [district@savoie.fff.fr](mailto:district@savoie.fff.fr) - Site Internet : <https://savoie.fff.fr>





DISTRICT SAVOIE FOOTBALL



Aux président(e)s de club

Chambéry,

Objet : Rencontres clubs

le 20 janvier 2025

Madame, Monsieur, cher(e) président(e),

Lors de notre dernière A.G., je vous ai parlé de notre volonté de venir à votre rencontre au cours de cette saison. J'ai le plaisir de vous convier à une réunion d'échanges qui se déroulera

**le mercredi 19 février**

**A 18 h 45**

**salle du club de Voglans**

Cette réunion sera suivie d'un moment de convivialité. Le district prendra en charge vos frais de déplacement. Nous ne souhaitons pas vous imposer une obligation de présence. Cependant, pour aller plus en avant dans nos échanges et pour une bonne prise en compte des différentes problématiques que vous pouvez rencontrer, il nous semble que la présence de tous les clubs est vivement souhaitée ! Vous pourrez vous faire accompagner d'une ou deux personnes de votre club.

Comme d'habitude, les échanges seront libres et vous pourrez aborder tous les thèmes que vous souhaiterez évoquer avec nous. De notre côté, nous avons listé une série de sujets que nous aborderons :

Evolution des tarifs d'arbitrage

Organisation sportive : calendrier séniors et jeunes, articulation D4/D5, sécurité des finales de coupes, obligations de jeunes en D1 séniors, futsal

Réseaux sociaux

Formation des dirigeants : animation d'une association, recherche de financements (dossiers de subventions), comptabilité, président employeur

Pour une bonne organisation, je vous remercie de bien vouloir nous informer de votre présence (nombre de personnes) par retour de mail au district.

En vous remerciant par avance, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations les meilleures.

Le Président,  
Didier ANSELME



B.P. 401 • 73004 CHAMBERY CEDEX • Tél. 04 79 33 84 45 • Port. 06 06 88 69 81  
E-mail : district@savoie.fff.fr - Site Internet : <https://savoie.fff.fr>





**DISTRICT SAVOIE FOOTBALL**



Aux président(e)s de club

Chambéry,

Objet : Rencontres clubs

le 20 janvier 2025

Madame, Monsieur, cher(e) président(e),

Lors de notre dernière A.G., je vous ai parlé de notre volonté de venir à votre rencontre au cours de cette saison. J'ai le plaisir de vous convier à une réunion d'échanges qui se déroulera

**le mercredi 26 février**

**A 18 h 45**

**A la salle du stade Garibaldi à Aix**

Cette réunion sera suivie d'un moment de convivialité. Le district prendra en charge vos frais de déplacement. Nous ne souhaitons pas vous imposer une obligation de présence. Cependant, pour aller plus en avant dans nos échanges et pour une bonne prise en compte des différentes problématiques que vous pouvez rencontrer, il nous semble que la présence de tous les clubs est vivement souhaitée ! Vous pourrez vous faire accompagner d'une ou deux personnes de votre club.

Comme d'habitude, les échanges seront libres et vous pourrez aborder tous les thèmes que vous souhaiterez évoquer avec nous. De notre côté, nous avons listé une série de sujets que nous aborderons :

Evolution des tarifs d'arbitrage

Organisation sportive : calendrier séniors et jeunes, articulation D4/D5, sécurité des finales de coupes, obligations de jeunes en D1 séniors, futsal

Réseaux sociaux

Formation des dirigeants : animation d'une association, recherche de financements (dossiers de subventions), comptabilité, président employeur

Pour une bonne organisation, je vous remercie de bien vouloir nous informer de votre présence (nombre de personnes) par retour de mail au district.

En vous remerciant par avance, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations les meilleures.

Le Président,  
Didier ANSELME



B.P. 401 • 73004 CHAMBERY CEDEX • Tél. 04 79 33 84 45 • Port. 06 06 88 69 81  
E-mail : [district@savoie.fff.fr](mailto:district@savoie.fff.fr) - Site Internet : <https://savoie.fff.fr>



## Campagne FDVA 2025

**La campagne 2025 du Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est ouverte.**

Le Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est un dispositif financier de l'Etat de soutien au développement de la vie associative avec des priorités de financement. Il se décline plusieurs modalités de financement distinctes

Les notes d'orientations nationale et régionales suivantes portent sur le soutien aux associations souhaitant former leurs bénévoles.



**En cliquant sur le lien suivant, vous trouverez toutes les informations nécessaires à la constitution du dossier :**

<https://www.savoie.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Jeunesse-engagement-et-sports/Engagement-des-jeunes-et-vie-associative/Vie-associative/Soutien-aux-projets-associatifs/Fonds-de-developpement-de-la-vie-associative-appel-a-projets-2025>

**Il est possible de déposer, uniquement via le téléservice "LeCompteAsso", une demande concernant :**

- les projets relatifs à la formation des bénévoles ;
- les projets relatifs au fonctionnement global de l'activité d'une association et pour la mise en oeuvre de nouveaux projets ou activités

**jusqu'au mercredi 19 février 2025 inclus**

**Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à notre service dont les coordonnées sont indiquées ci-dessous.**

**Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports | JEVA**

Jeunesse, engagement, vie associative

Direction des services départementaux de l'Éducation nationale de la Savoie

3ème étage

131, avenue de Lyon - CS 81816 - 73018 CHAMBÉRY cedex

04 80 42 67 12

<https://www1.ac-grenoble.fr/dsden-73-savoie>



**ACADÉMIE  
DE GRENOBLE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de la Savoie



# Le protocole commotion cérébrale



UN CHOC → ARRÊT DE JEU !

## CONDUITE À TENIR EN 5 ÉTAPES !

**1 RECONNAÎTRE**  
Recherche des premiers signes en faveur d'une CC

**2 ÉVALUER**  **Attention ! On ne bouge jamais un joueur inconscient**  
Échelle de Glasgow<sup>1</sup> / Examen cervical / Test de Maddocks<sup>2</sup> / Tests rapides

Y-a-t-il constat ou suspicion de CC ?

**NON**

Retour au jeu

**OUI**

Arrêt et sortie du jeu

Y-a-t-il des signes de gravité ?

**NON**

Suivre étapes 3, 4 et 5

**OUI**

**URGENCE / HÔPITAL**

**3 PRÉCONISATIONS APRÈS ARRÊT**

- Rester impérativement au repos
- Ne jamais rester seul
- Interdiction de conduire
- Surveiller les signes d'aggravation

**4 CONSEILS ET SURVEILLANCE**

**5 RETOUR AU TERRAIN**  
Progressif en respectant étapes

### "LE BÉNÉFICE DU DOUTE VA AU DOUTE"



"Tous les week-ends, il y a des commotions cérébrales sur les terrains de foot". Le médecin de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes et de la sélection U16 féminine, **Laurent Duperron**, tire la sonnette d'alarme. Pour le docteur lyonnais, les instances doivent redoubler d'efforts dans la prévention des différents acteurs sur ce traumatisme. "Il faut mieux reconnaître cette pathologie et qu'au moindre doute, suite à un choc, les coachs acceptent de sortir leurs joueurs. D'autant plus si ce dernier a moins de 18 ans...". Et de rappeler le protocole simple à respecter: "Sortie du terrain, repos pendant 48 heures, puis consultation d'un médecin qui évaluera la capacité de reprise ou non du patient. Le bénéfice du doute va au doute et lorsqu'on laisse le joueur sur le terrain, on risque quelque chose de grave sur le court ou le long terme".

<sup>1</sup>. Indicateur de l'état de conscience

<sup>2</sup>. Évaluation immédiate sur le terrain pour une victime de commotion basée sur 5 questions



# Formation de dirigeants et cadres associatifs 2025

L'une des missions essentielles du CDOS consiste à soutenir les comités départementaux et leurs associations sportives dans leur projet de structuration et de développement. Chaque année, un programme de formation vous est proposé. Les thèmes présentés veulent répondre aux besoins et aux attentes des acteurs de la vie sportive savoyarde, qu'ils soient bénévoles ou professionnels

## Règles de fonctionnement

Les séances sont organisées prioritairement à la

Maison des Sports de la Savoie - 90, rue Henri Oreiller à Chambéry.

Afin que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous demandons de vous inscrire, au plus tard, une semaine avant la date prévue pour la session, à l'aide de la fiche à votre disposition sur le site : <https://sport-savoie.fr/>

Les séances de formation sont assurées par des formateurs à la compétence reconnue, tous issus du milieu associatif sportif.

La mise en œuvre des séances demande un fort investissement de la part de la Commission formation du CDOSS et elle exige également une préparation approfondie de la part des formateurs, nous vous demandons donc de tenir l'engagement moral à participer à la séance que vous prenez en vous inscrivant, par respect des efforts consentis.

### Sommaire des thèmes proposés sur l'année :

- ~ **Sport/Santé** : Secourisme – Strappings – K Tapings
- ~ **Gestion associative** : Subventions / Appels à projets – Comptabilité - Projet associatif
- ~ **Outils de communication** : CANVA – PowerPoint
- ~ **Communication** : Partenariat – Mécénat – Événementiel
- ~ **Informatique** : Word - Excel (2 niveaux, initiation et perfectionnement)
- ~ **Santé / Bien-être** : Préparation mentale du sportif

### Les dates du 1<sup>er</sup> semestre 2025, à la Maison des Sports de Chambéry

~ <b>Projet associatif</b> - mardi 28 janvier - 18h30
~ <b>Demandes de subventions et appels à projets</b> - jeudi 6 février – 18h30
~ <b>Comptabilité associative</b> – mardis 11 et 18 février – 18h30 (2 séances indissociables)
~ <b>PSC1</b> – samedi 15 mars ou samedi 5 avril – 9h (au choix)
~ <b>Secourisme recyclage</b> – samedi 12 avril – 9 h
~ <b>Word</b> initiation – samedi 22 mars – 9h
~ <b>Diaporama Power-point</b> – vendredi 28 mars – 14 h
~ <b>CANVA</b> – jeudi 3 avril – 18h30
~ <b>Préparation mentale du sportif</b> – jeudi 10 avril – 14h ou 18h30
~ <b>Partenariat et mécénat</b> – mardi 15 avril – 18h30
~ <b>Excel</b> initiation – samedi 24 mai – 9h

N.B. Les dates des séances prévues au second semestre vous seront annoncées au mois d'août. Vous pourrez, alors, vous inscrire pour cette 2<sup>de</sup> période.

# Sport/Santé

## Secourisme - PSC1

<b>Objectif</b>	Formation aux 1 <sup>ers</sup> secours – Validation du diplôme	
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Programme officiel</li> <li>~ Apprentissage des gestes qui sauvent</li> <li>~ Apports théoriques</li> <li>~ Exercices pratiques</li> <li>~ Utilisation d'un défibrillateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Certification délivrée par le Ministère de l'Intérieur</li> <li>~ Accessible à toute personne</li> <li>~ Evaluation en cours de formation avec comme critères : participer activement à la session – assimiler les éléments théoriques et pratiques de la formation.</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Comité UFOLEP Savoie – Agréé par le Ministère de l'Intérieur	
<b>Horaire - Dates</b>	9h -17h30 - Samedi 15 mars <b>ou</b> samedi 5 avril <b>2 sessions au choix</b> <b>Un programme sera proposé au 2<sup>d</sup> semestre</b>	
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 55 €	

## Secourisme - recyclage

<b>Objectif</b>	Mise à niveau dans la pratique, pour personne ayant auparavant suivi une formation en secourisme
<b>Contenu</b>	Révision des gestes de secours – Le maniement du défibrillateur
<b>Intervenant</b>	Comité UFOLEP Savoie - Agréé par le Ministère de l'Intérieur
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12 h – Samedi 12 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 25 €

## Strappings et K Tapings

<b>Objectif</b>	Optimiser les soins d'urgence sur un terrain	
<b>Contenu</b>	<p><b><u>Les strappings</u></b> Traitement des traumatismes musculo-articulaires avec contention</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les effets</li> <li>~ Les précautions à prendre</li> <li>~ Les limites de la thérapie</li> <li>~ Les méthodes</li> <li>~ Travaux pratiques sur des applications</li> </ul>  <p><b><u>Les K tapings</u></b> Traitement des douleurs musculo-articulaires légères sans limitation des mouvements</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les effets</li> <li>~ Les précautions à prendre</li> <li>~ Les limites de la thérapie</li> <li>~ Les méthodes</li> <li>~ Travaux pratiques sur des applications</li> </ul>  <p><b>Il est possible de suivre un seul ou les deux modules. Le préciser à l'inscription A la suite de votre inscription, vous recevrez la liste du matériel dont vous devrez vous munir pour suivre la formation.</b></p>	
<b>Intervenant</b>	Joseph Broyon Kinésithérapeute	
<b>Horaires - Date</b>	1°) Strappings 8h30 10h30 - 2°) K.Tapings 10h30 12h30 - samedi date au 2 <sup>d</sup> semestre à définir	
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -	

# Gestion associative

## Demandes de subventions – Appels à projets

<b>Objectif</b>	Aide aux démarches administratives
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les principes des financements publics</li> <li>~ La rédaction des dossiers</li> <li>~ Les règles de fonctionnement des aides publiques</li> <li>~ Mise en pratique</li> <li>~ Le compte asso : Explications – Le logiciel officiel – Exercices pratiques</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Dominique Jean – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 - Jeudi 6 février
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## Gérer et animer une association – Le projet associatif

<b>Objectif</b>	Pour un développement harmonieux de l'association
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Faciliter la gestion et l'animation de son association par l'utilisation de bonnes pratiques et d'outils adaptés.</li> <li>~ Le positionnement de l' élu associatif</li> <li>~ Motiver et fidéliser les ressources humaines bénévoles et professionnelles</li> <li>~ La gestion des conflits</li> <li>~ L'analyse critique de nos propres fonctionnements permettra d'élaborer ou de retenir, ensemble, des solutions optimales.</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Dominique Jean – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardi 28 janvier
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## La comptabilité d'une association

<b>Objectif</b>	Apporter des compétences comptables aux dirigeants associatifs
<b>Contenu</b>	<p>Utiliser la comptabilité comme outil de pilotage de son projet associatif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Comprendre les règles de la comptabilité</li> <li>· Rassurer les dirigeants associatifs</li> <li>· la boîte à outils COMPTA</li> </ul> <p>~ <b>Méthodes d'animation</b> : apport théoriques, mise en pratique, utilisation et diffusion d'outils</p>
<b>Intervenante</b>	Comptable professionnelle en milieu associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 21h – jeudi 11 février <b>et</b> mardi 18 février (2 séances indissociables)
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<p><b>N.B.</b> La participation à la 2<sup>o</sup>e séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC. Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut mettre à votre disposition un ordinateur PC, faire la demande à l'inscription.</p>	

# Communication - les outils

## Création de documents de communication

<b>Objectif</b>	S'initier à des outils de création d'affiches – logos – diaporama – images animées – bannières - ...
<b>Contenu</b>	<u>Canva</u> Outil de design graphique en ligne gratuit. Outil simple et permettant de créer des publications sur les réseaux sociaux, vos présentations, vos affiches, dossiers de partenariat, CV. CANVA est l'outil à tout faire ! <u>Pré-requis :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>~ Avoir créé un compte en ligne CANVA <a href="https://www.canva.com/">https://www.canva.com/</a></li><li>~ Se munir d'un PC équipé d'une souris le jour de la formation</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Nicolas Gendreau - dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 21h – jeudi 3 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

**N.B.** La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec CANVA (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

## La communication par vidéo projection – Le diaporama Power Point

<b>Objectif</b>	S'initier à un outil de communication
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Quelle utilisation ?</li><li>~ Comment construire un diaporama</li><li>~ Comment l'utiliser</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Georges Lavy - dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	14h 16h30 vendredi 28 mars
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

**N.B.** La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec Power-point (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

# Communication

## Partenariat et Mécénat

<b>Objectif</b>	La recherche de partenaires financiers
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir les objectifs</li> <li>~ Différence entre Partenariat et mécénat : Avantages et contraintes</li> <li>~ Qui sont les partenaires potentiels</li> <li>~ Outils et conseils</li> <li>~ Idées de contreparties pour les partenaires</li> <li>~ Les outils marketing à disposition</li> </ul>
<b>Intervenante</b>	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardi 15 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## Communication et Événementiel

<b>Objectif</b>	Optimiser la communication et l'image de l'association
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir sa stratégie de communication</li> <li>~ Choisir les bons outils et les utiliser à bon escient</li> <li>~ Adapter son discours en fonction de l'interlocuteur</li> <li>~ Faire connaître les atouts de sa structure et les valeurs développées</li> <li>~ Comment diversifier ses ressources financières</li> <li>~ Appréhender les obligations juridiques et fiscales des partenariats</li> <li>~ Construire une offre de partenariat et définir sa stratégie</li>   <li>~ La conception d'un événement : les besoins – la faisabilité</li> <li>~ La préparation logistique</li> <li>~ Les ressources humaines à mobiliser</li> <li>~ La communication autour de la structure organisatrice</li> <li>~ La communication autour de l'événement</li> <li>~ La communication post-événement</li> <li>~ La mise en œuvre</li> <li>~ Les évaluations / régulations en cours de réalisation</li> <li>~ L'évaluation finale</li> </ul>
<b>Intervenante</b>	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – date du 2 <sup>d</sup> semestre à définir
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -

# Informatique - EXCEL

## Informatique – Tableur EXCEL - niveau 1 - premiers pas

<b>Objectif</b>	Pour une utilisation en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités d'Excel</li><li>~ Saisir et mettre en forme des données</li><li>~ Effectuer des calculs simples</li><li>~ Créer un graphique</li><li>~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret - Informaticien
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12h - Samedi 24 mai
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

## Informatique – Tableur EXCEL – niveau 2 - perfectionnement

<b>Objectif</b>	Pour se perfectionner en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Maîtriser les principes de l'écriture et de la recopie de formules</li><li>~ Insérer un objet (forme, texte, image,...)</li><li>~ Appliquer une mise en forme conditionnelle</li><li>~ Insérer des données dans un document Word</li><li>~ Régler les paramètres d'impression</li><li>~ + Réponses aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret – Informaticien
<b>Horaire – Date</b>	9h – 12h - date du 2 <sup>d</sup> semestre à définir
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

# Informatique - WORD

## Informatique – Traitement de texte WORD - niveau 1 - premiers pas

<b>Objectif</b>	Pour une utilisation en bureautique associative - Sur PC – La pratique de base
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités de Word</li><li>~ Saisir et mettre en forme du texte</li><li>~ Mettre en page un document</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret - Informaticien
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12h - Samedi 22 mars
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

## Informatique – Traitement de texte WORD – niveau 2 - perfectionnement

<b>Objectif</b>	Pour se perfectionner en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Insérer des objets (images - tableaux - ...)</li><li>~ Insérer un texte et une image depuis internet</li><li>~ Maîtriser les liens « hypertexte » et les signets</li><li>~ Insérer un en-tête et un pied de page</li><li>~ Créer une table des matières</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret – Informaticien
<b>Horaire – Date</b>	9h – 12h - samedi date du 2 <sup>d</sup> semestre à définir
<b>Lieu</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller -
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

# Santé – Bien-être

## Préparation mentale du sportif

<b>Objectif</b>	Développement des compétences dans le domaine de l'accompagnement mental du sportif
<b>Contenu</b>	<u>Atelier</u> : Fixation d'objectifs ~ Différence entre un objectif et un but / Les différents types d'objectifs ~ Comment bien se fixer un objectif ~ Fixation d'objectif et gestion du stress ~ Objectif en sport individuel et objectif en sport collectif ~ Cas concrets
<b>Intervenante</b>	Emilie Lanaud – Préparateur mental
<b>Horaire - Date</b>	14h – 16h30 <b>ou</b> 18h30 - 21h - jeudi 10 avril <b>2 séances au choix</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

# ORGANISATION DES WEBINAIRES POUR LES CLUBS AU 1ER TRIMESTRE 2025

Des e-mails de promotion seront envoyés à chaque fois sur les adresses officielles des clubs

- **Généralisation de la nouvelle interface "Foot Animation & Loisir" à destination des clubs** (DSI, DTN, LFA)

-Replay : <https://l-fff.co/WEBLOISIRS>

-Document support : [https://media.fff.fr/uploads/documents/20250123\\_webinairefal\\_clubs.pdf](https://media.fff.fr/uploads/documents/20250123_webinairefal_clubs.pdf)

\*\*\*\*\*

- **Présentation de la campagne « Stop aux violences et aux discriminations »** (Direction Engagement et Marketing)

L'objectif est de présenter cette campagne qui lancée le 27 janvier. Un kit d'outils sera envoyé à l'ensemble des clubs affiliés à la FFF

-Date : jeudi 6 février de 18h à 19h

-Lien d'inscription : <https://qlic.it/1554270>

\*\*\*\*\*

- **Emploi et insertion professionnelle** (IEFF)

Webinaire dédié à la présentation des dispositifs visant à favoriser l'emploi dans les clubs. Ce rendez-vous abordera notamment des thématiques essentielles telles que l'accompagnement RH et le financement des emplois au sein des structures sportives

-Date : jeudi 27 février de 18h à 19h

-Lien d'inscription : à venir

\*\*\*\*\*

- **Présentation des formations en apprentissage** (IEFF et DTN)

Découvrez les formations d'éducateurs en apprentissage pour la saison 2025-2026

-Date : jeudi 6 mars de 18h à 19h

-Lien d'inscription : à venir

\*\*\*\*\*

- **La campagne « ANS-PSF » 2025**

Présentation de la campagne « Projets Sportifs Fédéraux » 2025 de l'Agence Nationale du Sport dont la gestion du dispositif est déléguée à la Fédération. Pour bénéficier d'une aide financière, les clubs peuvent déposer un dossier dont les actions doivent s'inscrire dans le projet sportif de la F.F.F.

-Date : lundi 10 mars de 18h à 19h

-Lien d'inscription : à venir



laurafont.fff.fr

# CURRICULUM VITAE LAuRAFoot PROMOTION 2024

TYPE DE MEDAILLE : OR  VERMEIL  ARGENT

**A attribuer à :**

Nom : ..... Prénom : .....

**Numéro de licence (obligatoire) :** .....

**District :** .....

Date ET lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

DIRIGEANT  JOUEUR  ARBITRE

(\* Services accomplis comme joueur (indiquer le club) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme dirigeant (indiquer les postes occupés et les dates) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme arbitre :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Récompenses déjà obtenues :

.....  
.....  
.....  
.....

Avis du District

Décision de la Ligue

(\* A remplir impérativement

LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II – 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d’Auvergne

Tél. : 04.72.15.30.30 / E-mail : ligue@laurafont.fff.fr

N° SIRET : 779 825 702 0052





laurafont.fff.fr



# CURRICULUM VITAE PROMOTION 2024

TYPE DE MEDAILLE    ARGENT     VERMEIL     OR     PLAQUETTE BRONZE

**A attribuer à :**

Nom : ..... Prénom : .....

**Numéro de Licence (obligatoire) :** .....

**District :** .....

Date ET lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

DIRIGEANT                       JOUEUR                       ARBITRE

(\* Services accomplis comme joueur (indiquer le club) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme dirigeant (indiquer les postes occupés et les dates) :

.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme arbitre :

.....  
.....  
.....

(\* Récompenses déjà obtenues :

.....  
.....  
.....

Avis du District

Décision de la Ligue

**(\* A remplir impérativement**

**LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL**

**Siège social :** 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

**Etablissement :** ZI Bois Joli II – 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d’Auvergne

**Tél. :** 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafont.fff.fr

**N° SIRET :** 779 825 702 0052

