

N3 / .	Poule I	41
---------------	----------------	-----------

Samedi 08/03/2025 18H

28280427	5430.2	Chambery Savoie Foot 1- Thonon Evian Gd Gene 1	Plaine De Jeux Mager 1 Route De La Labiaz 73000 CHAMBERY
----------	--------	--	--

Seniors Regional 2 / Unique	Poule E	484
------------------------------------	----------------	------------

Dimanche 09/03/2025 14H30

28430090	25170.2	Chilly E.S. 1- Aix Fc 1	Stade Municipal 1 1939 Route Du Stade Les Treges 74270 CHILLY
----------	---------	-------------------------	--

Dimanche 09/03/2025 15H

28419644	24671.2	Foron Fc 1- Fc Chambotte 1	Stade Jean Moenne Rue Des Marmotaines 74800 LA ROCHE SUR FORON
----------	---------	----------------------------	--

Seniors Regional 3 / Unique	Poule I	496
------------------------------------	----------------	------------

Samedi 08/03/2025 19H

28429785	25150.2	Ent.S. Drumettaz Mou 1- Asvel Villeurbanne 1	Stade Des Fins 2
Arbitre assistant 1		EL KHATIRI Salim	2546490303 79 km
Arbitre assistant 2		LEROY Alan	2508667082 66 km
			Terrain Annexe Chemin Du Fiolage 73420 DRUMETTAZ CLARAFOND

Dimanche 09/03/2025 15H

28425317	24959.2	F.C. Belle Etoile Me 1- St-Priest 2	Stade De La Grillette
Arbitre assistant 1		GARDET John	2599861947 12 km
Arbitre assistant 2		MASSON Alexis	2544722675 52 km
			130 Chemin Du Stade 73200 MERCURY
28429784	25149.2	Chambery Savoie Foot 2- J.S. Chamberienne 1	Plaine De Jeux Mager 1
Arbitre assistant 1		OUMOURI Ibrahim	2528704980 6 km
Arbitre assistant 2		KHAJJOU Acel	2543462210 15 km
			Route De La Labiaz 73000 CHAMBERY

Seniors Regional 3 / Unique	Poule J	492
------------------------------------	----------------	------------

Samedi 08/03/2025 19H

28535546	26252.2	Aix Fc 2- Es Tarentaise 1	Stade Giuseppe Garibaldi
Arbitre assistant 1		PICQUE Ernest	2528728452 85 km
Arbitre assistant 2		PINET Romuald	1052112789 78 km
			1600 Boulevard Garibaldi 73100 AIX LES BAINS

Dimanche 09/03/2025 15H

28375513	23600.2	U.S. Pontoise 1- Echirolles Fc 2	Stade Guy Favier 1
Arbitre assistant 1		DAOUARA Ghazi	2599864746 126 km
Arbitre assistant 2		JAOUAB Adil	2538631642 25 km
			Rue Adrien Perret 73330 LE PONT DE BEAUVOISIN
28424681	24938.2	U.S. La Motte Servol 1- Sillingy As 1	Complexe Sportif Raoul Villot 3
Arbitre assistant 1		BEN ALI Mohamed	2544582283 135 km
Arbitre assistant 2		GHELLAB Tarik	2508662113 105 km
			360, Rue Du Cheminet 73290 LA MOTTE-SERVOLEX

D1 / Unique	Poule Unique	21
--------------------	---------------------	-----------

Samedi 08/03/2025 20H

28780922	53342.2	U.O.A 1- Es Tarentaise 2	Stade Henry Dujol
Arbitre centre		BEKSAS Aissa	2538644495 50 km
Arbitre assistant 1		ACHALHI Mohamed	9602960375 53 km
Arbitre assistant 2		RAHHALI Mohammed	9602937850 85 km
Observateur principal		CHEVALLIER Michel	2599864318 12 km
			Parc Olympique De Sauvay 6 Avenue De Winneden 73200 ALBERTVILLE

Dimanche 09/03/2025 15H

D1 / Unique		Poule Unique			21
Dimanche	09/03/2025	15H			
28650426	51660.2	Haute Tarentaise 1- Ent. Val D Hyeres 1			Stade Albert Martin
	Arbitre centre	ACARER Engin	2598630191	100 km	356-426 Avenue Du Stade
	Arbitre assistant 1	AMLIL Mohamed	9603345943	54 km	73700 BOURG ST MAURICE
	Arbitre assistant 2	CHAFAI Bilel	9602960377	120 km	
28650430	51664.2	Fc Chambotte 2- U.S.C. Aiguebelle 1			Stade Philippe Basso 1
	Arbitre centre	DUPAYS Christophe	2598614051	18 km	435 Route D Orly
	Arbitre assistant 1	PINET Romuald	1052112789	89 km	Albens
	Arbitre assistant 2	GUENTRAH Cherif	2543284358	32 km	73410 ENTRELACS
28653393	51860.2	A. Portugais Croix R 1- Laissaud F.C. 1			Stade Boutron
	Arbitre centre	KOCA Tolgahan	2543874405	19 km	Rue Du Grand Champs
	Arbitre assistant 1	KOCA Necmi	2599864727	19 km	73000 CHAMBERY
	Arbitre assistant 2	PERRON Emmanuel	2548621825	49 km	
28653394	51861.2	U.S. Chartreuse Guie 1- St Pierre Sport 1			Stade Andre Chanet
	Arbitre centre	SOTO Gerard	2510460057	22 km	Le Suiffet
	Arbitre assistant 1	BOUCHELACHEM Semchdine	2578621717	40 km	38380 ENTRE DEUX GUIERS
	Arbitre assistant 2	VERDOYA Robin	2519440980	41 km	
28780923	53343.2	Montmelian A. 1- Cognin Sp. 1			Stade Des Iles
	Arbitre centre	BONTRON Emmanuel	2568618356	39 km	Terrain Annexe
	Arbitre assistant 1	DESMARIEUX Daniel	2599864008	47 km	Avenue Du Gresivaudan
	Arbitre assistant 2	ALIX Jeremy	2277723030	15 km	73800 MONTMELIAN
	Délégué principal	HUNSTEDT Gilles	2543051124	34 km	
	Délégué adjoint 1	BERLIOZ Magali	2548125090	16 km	

D2 / Unique		Poule Unique			1
Samedi	08/03/2025	20H			
28650189	51593.2	A.S. D'Ugine 1- A.S. Cuines La Chamb 1			Stade De Montmain
	Arbitre centre	GROS Antony	2546183206	87 km	65 Place Andre Cerbonney 73400 UGINE
Dimanche	09/03/2025	15H			
28650190	51594.2	Ent. F. Chautagne 1- F.C. Du Nivolet 1			Stade Municipal
	Arbitre centre	BOUCHER Damien	2544458938	88 km	Pre Girod 73310 CHINDRIEUX
28650191	51595.2	J.S. Chamberienne 2- Villargondran 1			Stade Jacques Level
	Arbitre centre	TAYLAN Baris	9604331928	2 km	Rue Du General Cartier
	Observateur principal	LOMBARD Alphonse	2599860606	16 km	73160 COGNIN
28650192	51596.2	U.S. La Ravoire 1- U.S. La Motte Servol 2			Stade Marcel Basset
	Arbitre centre	REMILI Faical	2599863097	5 km	595 Chemin Des Drouilles 73490 LA RAVOIRE
28650193	51597.2	Maurienne Ca 1- U.S. Grand Mont La B 1			Stade Pierre Rey1
	Arbitre centre	CABY Laurent	2538639517	75 km	Terrain Honneur
	Observateur principal	MESTACH Jacky	2510208251	31 km	Rue De La Liberation 73300 ST JEAN DE MAURIENNE
28650194	51598.2	Ent.S. Drumettaz Mou 2- C.A. Yennois 1			Stade Des Fins 2
	Arbitre centre	CAUCHETEUX Didier	1930080829	59 km	Terrain Annexe
	Observateur principal	BUTEL Jean Pierre	2599864375	5 km	Chemin Du Fiologie 73420 DRUMETTAZ CLARAFOND

D3 / Unique		Poule A			23
Dimanche	09/03/2025	12H45			
28959426	53703.2	A. Portugais Croix R 2- F.C. St Baldoph 1			Stade Boutron
	Arbitre centre	PERRON Emmanuel	2548621825	49 km	Rue Du Grand Champs 73000 CHAMBERY

D3 / Unique	Poule A	23
--------------------	----------------	-----------

Dimanche 09/03/2025 12H45

28959428	53705.2	U.S. Pontoise 2- Fc Chambotte 3			Stade Guy Favier 2
	Arbitre centre	DENEUX Laurent	1020583548	59 km	Rue Adrien Perret 73330 LE PONT DE BEAUVOISIN
28959429	53706.2	U.S. La Ravoire 2- Cham. Sport 73 1			Stade Marcel Basset
	Arbitre centre	BENOIT Remi	2528705595	54 km	595 Chemin Des Drouilles 73490 LA RAVOIRE

Dimanche 09/03/2025 15H

28959427	53704.2	Challes S.F. 1- Hfcc 1			Stade Bertaiola
	Arbitre centre	BRIENNE Thierry	1529531012	21 km	Rue Du Stade 73190 CHALLES-LES-EAUX
28959430	53707.2	Domessin U.S. 1- A.S. Novalaisienne 1			Stade Municipal
	Arbitre centre	RAHHALI Mohammed	9602937850	60 km	Route Du Stade 73330 DOMESSIN
28959431	53708.2	Brison St Inn 1- F.C. Sud Lac 1			Stade Robert Troncy
	Arbitre centre	KARABULUT Mehmet	2543493522	11 km	Route De Paris - D991 Les Bauches 73100 BRISON ST INNOCENT

D3 / Unique	Poule B	24
--------------------	----------------	-----------

Dimanche 09/03/2025 12H45

28961420	53773.2	Montmelian A. 2- A.S. Mont Jovet Boze 1			Stade Des Iles
	Arbitre centre	ALIX Jeremy	9603346147	54 km	Terrain Annexe Avenue Du Gresivaudan 73800 MONTMELIAN

Dimanche 09/03/2025 15H

28961416	53769.2	Coeur De Savoie F 1 1- F.C. La Rochette 1			Stade Municipal
	Arbitre centre	MEGUIRECHE Abdelhafid	2518688766	17 km	530 Rue De La Jacquere Porte De Savoie 73800 LES MARCHES
28961417	53770.2	Et.S. Le Bourget Du 1- F.C. Belle Etoile Me 2			Stade André Sandon
	Arbitre centre	BOUBAKER Ali	2599860559	41 km	Rue Du Stade 73370 LE BOURGET DU LAC
28961418	53771.2	U.S. Modane 1- F.C. St Michel Sp. 1			Stade De Loutraz
	Arbitre centre	SOLTYSIAK Jerome	871810600	58 km	3 Rue Des Lissieres 73500 MODANE
28961419	53772.2	Bauges F.C. 1- Apremont Fc 1			Stade André Thunot 2
	Arbitre centre	MADI Ahamada	2568622598	22 km	Base De Loisirs Les Îles Du Cheran 73340 LESCHERAINES
28961421	53774.2	A.S. Cuines La Chamb 2- U.S. Grignon 1			Stade Communal
	Arbitre centre	VANNESPENNE Herve	2578614629	50 km	Rue Du Stade 73130 ST ETIENNE DE CUINES

D4 / Unique	Poule B	26
--------------------	----------------	-----------

Dimanche 09/03/2025 12H45

28655612	52476.2	Haute Tarentaise 2- U.O.A 2			Stade Albert Martin
	Arbitre centre	CHAFAI Bilel	9602960377	120 km	356-426 Avenue Du Stade 73700 BOURG ST MAURICE

Dimanche 09/03/2025 15H

28655401	52413.2	As Hte Combe Savoie 1- Non affecté
	Arbitre centre	

D4 / Unique	Poule B	26
--------------------	----------------	-----------

Dimanche 09/03/2025 15H

28655696 52497.2 Arbitre centre	St Remy Un.Sp 1 - U.S.C. Aiguebelle 2 VINCENT Henri	2568617097	54 km	Stade Henri Praz Le Verney 73660 ST REMY DE MAURIENNE
------------------------------------	--	------------	-------	---

U20 District / Unique	Unique	2
------------------------------	---------------	----------

Samedi 08/03/2025 14H30

28860623 53606.2 Arbitre centre	U.O.A 40- Non affecté
------------------------------------	-----------------------

Samedi 08/03/2025 15H

28860624 53607.2 Arbitre centre	F.C. St Baldoph 21- Gaps 40 KHAJJOU Acel	2543462210	24 km	Stade Henri Tonda Chemin Du Pont De L Ane 73190 ST BALDOPH
28860627 53610.2 Arbitre centre	Es Tarentaise 21- Cham. Sport 73 21 DURMAZ Tayfun	2518683608	95 km	Stade Emmanuel Fresno Bellecombe Tarentaise 73260 AIGUEBLANCHE

Samedi 08/03/2025 16H30

28860626 53609.2 Arbitre centre	Aix Fc 22- J.S. Chamberienne 23 DUMANDAG Hamza	2544514213	17 km	Stade Giuseppe Garibaldi 1600 Boulevard Garibaldi 73100 AIX LES BAINS
------------------------------------	---	------------	-------	---

Samedi 08/03/2025 17H

28860625 53608.2 Arbitre centre	A.S. D'Ugine 21 - F.C. Belle Etoile Me 21 BRIENNE Thierry	1529531012	75 km	Stade De Montmain 65 Place Andre Cerbonney 73400 UGINE
------------------------------------	--	------------	-------	--

Feminiens Seniors District / Unique	Unique	22
--	---------------	-----------

Dimanche 09/03/2025 10H

29203775 54156.1 Arbitre centre	Ent. F. Chautagne 1- Ent Pont . Bourbre 1 HAND Fabrice	2546863538	52 km	Stade Municipal Pre Girod 73310 CHINDRIEUX
------------------------------------	---	------------	-------	--

Futsal Regional 2 / Unique	Unique	505
-----------------------------------	---------------	------------

Samedi 08/03/2025 20H

28600333 28762.2	A. Futsal Rochette O 1- Alf Futsal 2	Gymnase Du Centenaire Avenue Du Centenaire 73110 VALGELON LA ROCHETTE
------------------	--------------------------------------	---

Coupe Laurafoot Feminine / Unique	Poule Unique	540
--	---------------------	------------

Dimanche 09/03/2025 14H30

53215483 31822.1 Arbitre centre	(FE R2) Chambéry Savoie - Lyon Football Fc 1 (FE R2) Foot 1 OBRINGER Elyne	2548606520	161 km	Plaine De Jeux Mager 1 Route De La Labiaz 73000 CHAMBERY
------------------------------------	--	------------	--------	--

Coupe R Troncy U17 / Unique	Unique	17
------------------------------------	---------------	-----------

Samedi 08/03/2025 14H30

53103574 57534.1 Arbitre centre	(C U17) U.S. La Motte - Haute Tarentaise 1 (C U17) Servol 1 SBARTAI Hamza	2546452476	6 km	Complexe Sportif Raoul Villot 3 360, Rue Du Cheminet 73290 LA MOTTE-SERVOLEX
Observateur principal	BUTEL Jean Pierre	2599864375	15 km	
53103575 57535.1 Arbitre centre	(C U17) Aix Fc 1- Gaps 17 (C U17) DONNEAUD Timothee	2546265801	18 km	Stade Giuseppe Garibaldi 1600 Boulevard Garibaldi 73100 AIX LES BAINS

Coupe R Troncy U17 / Unique	Unique	17
------------------------------------	---------------	-----------

Samedi 08/03/2025 14H30

53205032 59063.1 (C U17) F.C. Du Nivolet 1 2- F.C. St Baldoph 17 (C U17)
 Arbitre centre DONNEAUD Gregoire 2546265808 3 km

Samedi 08/03/2025 16H30

53103573 57533.1 (C U17) U.S. La Ravoire 1- U.S. Chartreuse Guie 1 (C U17)
 Arbitre centre RAPHAEL Bryan 2545891825 62 km
 Stade Marcel Basset
 595 Chemin Des Drouilles
 73490 LA RAVOIRE

Coupe G Pillet U15 / Unique	Unique	16
------------------------------------	---------------	-----------

Dimanche 09/03/2025 10H

30022983 57428.1 (M U15 D1) U.S. La Motte - U.O.A 15 (M U15 D1)
 Servol 1
 Arbitre centre TAYLOR Felix 2546648327 37 km
 Complexe Sportif Raoul Villot 3
 360, Rue Du Cheminet
 73290 LA MOTTE-SERVOLEX

30022984 57429.1 (M U15 D1) Aix Fc 2- Ent. Chautagne Culoz 1 (M U15 D1)
 Arbitre centre DE NARDI Nathan 2547453392 17 km
 Stade Giuseppe Garibaldi
 1600 Boulevard Garibaldi
 73100 AIX LES BAINS

30022985 57430.1 (M U15 D1) Es Tarentaise 1- Gaps 2 (M U15 D2)
 Arbitre centre EDDOUM Fatima 9603367433 34 km
 Stade Emmanuel Fresco
 Bellecombe Tarentaise
 73260 AIGUEBLANCHE

30022986 57431.1 (M U15 D1) F.C. Du Nivolet - Haute Tarentaise 2 (M U15 D2)
 Arbitre centre PAINDAVOINE Mateo 2546624653 44 km

Club :	548844	F.C. DU NIVOLET				
Dossier :	22663219	du	04/03/2025			
Personne :			DISC - DISCIPLINE			
Décision :	45	Amende : Mauvaise Tenue Du Public	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			03/03/2025	03/03/2025		175,00€
Total Général :						175,00€



Sommes dues au 26 février 2025

N° club	Nom club	Dû au District	En avoir	Règlement
504230	AS MONTMÉLIAN	641,40 €		
504263	FC LA ROCHETTE	504,10 €		Virement le 2/03/2025
504396	COGNIN SPORTS	580,05 €		
504407	AS UGINE		60,49 €	
504423	AIX LES BAINS FC		422,53 €	
504447	US LE PONT DE BEAUVOISIN	76,92 €		
504511	US LA MOTTE SERVOLEX		182,79 €	
514438	CA YENNE	155,00 €		
515259	AIGUEBELLE		214,31 €	
516406	ST PIERRE SPORTS	269,85 €		Virement le 28/02/2025
516961	ES LE BOURGET DU LAC		2,69 €	
517096	USGM LA BATHIE	80,00 €		
518607	JS CHAMBERY	394,74 €		
518768	US LA RAVOIRE	289,29 €		Virement 300 € le 1/03/2025
519473	AS BOZEL MONT JOVET		3 797,02 €	
522095	US GRIGNON	241,80 €		
522621	AS NOVALAISE	595,00 €		Virement le 26/02/2025
523657	US ST REMY DE MAURIENNE	81,46 €		
526436	MARTHOD SPORT	70,00 €		
526437	ES DRUMETTAZ MOUXY	588,37 €		Virement le 28/02/2025
527005	FC MERCURY BELLE ÉTOILE	763,76 €		Virement le 3/03/2025
527260	US DOMESSIN	291,30 €		
527400	FC VILLARGONDRAN	880,19 €		
527624	FC QUEIGE BEAUFORT	9,32 €		
528654	AS MONTAGNY	160,00 €		
530055	FC LAISSAUD	231,00 €		
531195	AS LA BRIDOIRE	662,00 €		
532826	FC ST BALDOPH	802,06 €		
533172	CHALLES SF	273,00 €		Virement le 3/03/2025
533608	FC SUD LAC	232,50 €		Virement le 3/03/2025
533835	PORT CROIX ROUGE CHAMBÉRY	785,00 €		
534403	AS BRISON ST INNOCENT	205,10 €		
540135	FC BAUGES	784,06 €		Virement le 27/02/2025
541514	US CHARTREUSE GUIERS	665,90 €		
541586	CA MAURIENNE		3 692,73 €	
542485	US MODANE		100,77 €	
546353	AS CUINES LA CHAMBRE VAL D ARC		968,10 €	
547208	FC ST MICHEL SPORTS		673,02 €	
548844	FC NIVOLET	959,90 €		
548901	ENT VAL D HYERES	629,45 €		Virement le 28/02/2025
549231	AS LE MONTCEL		202,50 €	
549382	FC ST JULIEN		291,00 €	
551005	FOOTBALL CLUB CHAMBOTTE	757,95 €		Virement le 26/02/2025
551562	HAUTE TARENTEISE F C		7 261,20 €	
551644	ENT F CHAUTAGNE		444,64 €	
552674	ES TARENTEISE		6 248,43 €	
560679	AS BARBERAZ	238,26 €		Virement le 3/03/2025
560854	APREMONT FC	80,00 €		
560858	GRPT LA SAVOYARDE	161,19 €		
561254	LE HAUT FOOTBALL CHAMBÉRY	43,51 €		
564717	BIOLLAY FC	13,00 €		Virement le 28/02/2025
564981	ALBERTVILLE FOOT 73	458,29 €		Virement le 28/02/2025
565004	A FUTSAL K-PUC1 MONTMELIAN	88,00 €		Virement le 26/02/2025
565041	AS FUTSAL MOUTIERS	85,50 €		
580702	ASSOC FUTSAL ROCHETTE OLYMPIQUE	243,60 €		Chèque le 4/03/2025
580955	UNION OLYMPIQUE ALBERTVILLE	917,84 €		
581290	GROUPEMENT DE JEUNES DE L ÉPINE		102,92 €	
581459	CHAMBÉRY SAVOIE FOOTBALL		11 092,69 €	
581480	CŒUR DE SAVOIE FOOTBALL	199,00 €		
581932	CHAMBÉRY SPORT 73	534,19 €		Virement 550 € le 28/02/2025
582159	FC PONT	366,73 €		
582556	GRPT JEUNES AVANT PAYS SAVOYARDS	567,25 €		
582696	ASSOC SPORTIVE HTE COMBE DE SAVOIE	404,40 €		
582738	FUTSAL BOURGET UNITED	152,00 €		

Sommes dues au 26 février 2025

CLUBS HORS DÉPARTEMENT

N° club	Nom club	Dû au District	En avoir	Règlement
504266	CS BELLEY	146,00 €		Virement le 27/02/2025
552893	US LE GRAND COLOMBIER / US CULOZ	62,00 €		Virement le 26/02/2025
564319	FC VERMILLON	18,00 €		
582180	AS THONON		62,00 €	
582531	US CLUSES BONNEVILLE FORON 74	18,00 €		
590486	FUTSAL LAC D'ANNECY CLUB			

PSA Savoie organise deux formations pour les bénévoles en mars et en avril en visioconférence :

Jeudi 20 mars de 14h à 16h : Mobilisation des bénévoles

- Comprendre les enjeux du bénévolat pour mieux les prendre en compte dans une dynamique de mobilisation et de fidélisation
- Identifier les leviers et freins à l'engagement des bénévoles
- Réfléchir à la démarche de l'association (projet associatif clair et partagé, démarche de mobilisation avec des missions claires et adaptées, communication ...)
- Organiser le parcours du bénévole : l'accueil, l'accompagnement, la formation, la reconnaissance...

Nous partagerons des bonnes pratiques, des outils et nous appuierions sur vos retours d'expériences.

Jeudi 24 avril de 14h à 16h : Organiser une AG attrayante

- Rappel du cadre
- Réflexion et partage autour des outils et démarches pour dynamiser son assemblée générale

Inscription sur le lien suivant (places limitées !) :

<https://forms.gle/G2J3Za9qBocNCAi79>

Vous recevrez une confirmation de votre inscription environ une semaine après avoir rempli le formulaire.

Le lien vers la visioconférence vous sera envoyé quelques jours avant la formation.

Formation gratuite à destination des bénévoles savoyards, financée dans le cadre du FDVA.

Au plaisir de vous retrouver lors de ces rencontres.

Jeanne Nègre

Directrice

PSA Savoie, Le Partenaire Associatif
Pôle Soutien Associatif, association Loi 1901
Centre de Ressource et d'Information des Bénévoles
Habilitation par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Centre de Ressources Savoirs de Base
Site: www.psa-savoie.com



Le protocole commotion cérébrale



UN CHOC → ARRÊT DE JEU !

CONDUITE À TENIR EN 5 ÉTAPES !

1 RECONNAÎTRE
Recherche des premiers signes en faveur d'une CC

2 ÉVALUER  **Attention ! On ne bouge jamais un joueur inconscient**
Échelle de Glasgow¹ / Examen cervical / Test de Maddocks² / Tests rapides

Y-a-t-il constat ou suspicion de CC ?

NON

Retour au jeu

OUI

Arrêt et sortie du jeu

Y-a-t-il des signes de gravité ?

NON

Suivre étapes 3, 4 et 5

OUI

URGENCE / HÔPITAL

3 PRÉCONISATIONS APRÈS ARRÊT

- Rester impérativement au repos
- Ne jamais rester seul
- Interdiction de conduire
- Surveiller les signes d'aggravation

4 CONSEILS ET SURVEILLANCE

5 RETOUR AU TERRAIN
Progressif en respectant étapes

"LE BÉNÉFICE DU DOUTE VA AU DOUTE"



"Tous les week-ends, il y a des commotions cérébrales sur les terrains de foot". Le médecin de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes et de la sélection U16 féminine, **Laurent Duperron**, tire la sonnette d'alarme. Pour le docteur lyonnais, les instances doivent redoubler d'efforts dans la prévention des différents acteurs sur ce traumatisme. "Il faut mieux reconnaître cette pathologie et qu'au moindre doute, suite à un choc, les coachs acceptent de sortir leurs joueurs. D'autant plus si ce dernier a moins de 18 ans...". Et de rappeler le protocole simple à respecter: "Sortie du terrain, repos pendant 48 heures, puis consultation d'un médecin qui évaluera la capacité de reprise ou non du patient. Le bénéfice du doute va au doute et lorsqu'on laisse le joueur sur le terrain, on risque quelque chose de grave sur le court ou le long terme".

¹. Indicateur de l'état de conscience

². Évaluation immédiate sur le terrain pour une victime de commotion basée sur 5 questions