

Club :	504396 COGNIN SP.					
Dossier :	20715946	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715951	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715955	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715956	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715957	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715964	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715965	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715966	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715967	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715968	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Dossier :	20715969	du 18/01/2023				
Personne :			CS - SPORTIVE			
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match	Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
			16/01/2023	16/01/2023		75,00€
Total Général :						825,00€

<b>Feminin Regional 2 / Phase 1</b>	<b>Poule C</b>	<b>479</b>
-------------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 22/01/2023 14H**

24609144 23461.1	Annemasse/Ambi/Gaill 1- Haute Tarentaise Fc 1		Stade Salvatore Mazzéo 2
Arbitre centre	BARBARROUX Raphael	2520352376 14 km	Terrain Annexe
			7 Rue Du 18 Aout
			74240 GAILLARD

<b>U18 Regional 2 / Phase Unique</b>	<b>Poule C</b>	<b>453</b>
--------------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 22/01/2023 13H**

24602066 21990.1	Aix Fc 1- Echirolles Fc 1		Stade Giuseppe Garibaldi
Arbitre centre	SAUTHIER Liam	2546094435 27 km	1600 Boulevard Garibaldi
Arbitre assistant 1	A désigner par 8600		73100 AIX LES BAINS
Arbitre assistant 2	A désigner par 8600		

<b>U18 Regional 2 / Phase Unique</b>	<b>Poule D</b>	<b>454</b>
--------------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 22/01/2023 13H**

24602253 22086.1	Nivolet Fc 1- Thonon Evian Fc 2		Stade Des Barillettes
Arbitre centre	GAUCHER Kenzo	2546186927 164 km	100 Route De La Feclaz
Arbitre assistant 1	A désigner par 8600		Zac Des Barillettes
Arbitre assistant 2	A désigner par 8600		73230 ST ALBAN LEYSSE

**Dimanche 22/01/2023 14H30**

24602248 22081.1	Chambery Savoie Foot 1- Rachais E.S. 1		Stade Michel Vallet
Arbitre centre	BEUCHOT Kylian	2543756450 20 km	282 Chemin Du Biollay
Arbitre assistant 1	A désigner par 8600		73000 CHAMBERY
Arbitre assistant 2	A désigner par 8600		

<b>Chmpt District Futsal Seniors / Phase 1</b>	<b>Poule 0</b>	<b>226</b>
--	----------------	------------

**Mercredi 18/01/2023 21H**

25259626 51391.1	Chartr. Guiers Us 1- Cbf74 2		
Arbitre centre	MEGUIRECHE Abdelhafid	2518688766 23 km	
Observateur principal			

**Samedi 21/01/2023 21H**

25259625 51390.1	A. Futsal Rochette O 2- Fc Vermillon 1		Gymnase Du Centenaire
Arbitre centre	MADI Ahamada	2568622598 51 km	Avenue Du Centenaire
Observateur principal			73110 LA ROCHETTE

**Dimanche 22/01/2023 20H**

25259627 51392.1	Thonon As 1- A. Futsal Rochette O 1		
Arbitre centre	BENSAL Samir	2558621263 8 km	
Observateur principal			

**Mardi 24/01/2023 21H**

25259615 51380.1	Chartr. Guiers Us 1- Futsal Lac Annecy 2		
Arbitre centre	VARELA FURTADO Edson	9603410057 75 km	
Observateur principal			

<b>Coupe Laurafoot / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>11</b>
----------------------------------	---------------------	-----------

**Dimanche 22/01/2023 14H**

25555583 25597.1	(S REG2) Es Tarentaise 1- Chassieu Decines F.C 1 (S REG1)		Parc Des Sports
Arbitre assistant 1	MADI Ahamada	2568622598 70 km	Centre Sportif Du Sauvay
Arbitre assistant 2	PINET Romuald	1052112789 13 km	274-336 Av. Joseph Fontanet
			73200 ALBERTVILLE

**Dimanche 22/01/2023 14H30**

<b>Coupe Laurafoot / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>11</b>
----------------------------------	---------------------	-----------

**Dimanche 22/01/2023 14H30**

25555585	25599.1	(S REG3) Fc Veyle Saone 1 - Chambéry Savoie Foot 2 (S REG2)		Complexe Sportif Communautaire Zone Artisanale Route Des Combes 01290 LAIZ
Arbitre assistant 1	BERRISS Nour Eddine	2588651733	30 km	
Arbitre assistant 2	KRIMOU Abdeltif	2545364736	40 km	
25555587	25601.1	(S REG3) La Motte Serv. Us- Goal Fc 2 (S REG1)		Complexe Sportif Raoul Villot 2 250 Rue Le Cheminet 73290 LA MOTTE-SERVOLEX
Arbitre assistant 1	GROS Antony	2546183206	24 km	
Arbitre assistant 2	DUPAYS Christophe	2598614051	13 km	

<b>Coupe Laurafoot Futsal / Georges Vernet</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>439</b>
--	---------------------	------------

**Samedi 21/01/2023 18H**

25571285	25613.1	(FUT.R1) Ly.O.Lyonnais 1 - Futsalbourget United 1 (FUT.R2)		Gymnase Colinelli 63 Avenue Edouard Herriot 69150 DECINES CHARPIEU
----------	---------	--	--	--

<b>Coupe Futsal / Senior District / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>172</b>
---	---------------------	------------

**Jeudi 26/01/2023 21H**

25596566	51461.1	(CHPT FUT) Futsalbourget - Futsal Lac Annecy 2 (CHPT United 2 FUT)		Gymnase Du Bocage Rue Costa De Beauregard 73000 CHAMBERY
Arbitre centre				
Arbitre assistant 1				
Délégué principal				
Observateur principal				

<b>Coupe Futsal / U17 District / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>215</b>
--	---------------------	------------

**Dimanche 22/01/2023 19H15**

25509041	51459.1	(CPFUTU17) F.C. Du - Gaps 1 (CPFUTU17) Nivolet 1		GYMNASE BASSENS
Arbitre centre	CROZIO Cedric	2520349188	27 km	
Arbitre assistant 1	KARABULUT Mehmet	2543493522	21 km	



**CDOS**

**SAVOIE**



# Formation dirigeants et cadres associatifs 2023

L'une des missions essentielles du CDOS consiste à soutenir les comités départementaux et les associations sportives dans leur projet de structuration et de développement. Chaque année, un programme de formation vous est proposé. Les thèmes présentés veulent répondre aux besoins et aux attentes des acteurs de la vie sportive savoyarde, qu'ils soient bénévoles ou professionnels

## Règles de fonctionnement

Les séances sont organisées prioritairement à la

Maison des Sports de la Savoie - 90, rue Henri Oreiller à Chambéry.

Afin que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous demandons de vous inscrire, au plus tard, une semaine avant la date prévue pour la session, à l'aide de la fiche à votre disposition sur le site : [www.sport-savoie.fr](http://www.sport-savoie.fr)

Les séances de formation sont assurées par des formateurs à la compétence reconnue, tous issus du milieu associatif sportif.

La mise en œuvre des séances demande un fort investissement de la part de la Commission formation du CDOSS et elle exige également une préparation approfondie de la part des formateurs, nous vous demandons donc de tenir l'engagement moral à participer à la séance que vous prenez en vous inscrivant, par respect des efforts consentis.

### Sommaire des thèmes proposés :

- ~ **Sport/Santé** : Secourisme – Strappings – K Tapings
- ~ **Gestion associative** : Subventions – Appels à projets – Compte asso – Comptabilité – Législation/ responsabilités – Assurances.
- ~ **Gestion des ressources humaines** : Emploi – Management
- ~ **Outils de communication** : CANVA – PowerPoint – Wordpress
- ~ **Communication** : Partenariat – Mécénat – Événementiel
- ~ **Informatique** : WORD (2 niveaux) – EXCEL (2 niveaux)
- ~ **Santé / Bien-être** : Préparation mentale du sportif – Diététique du sportif

### Les dates du 1<sup>er</sup> semestre 2023, à la Maison des Sports de Chambéry

- ~ Demandes de subventions... jeudi 2 février – 18h30
- ~ PSC1..... samedi 25 février - 9h
- ~ PSC1 recyclage .....samedi 4 mars – 9h
- ~ Comptabilité..... mardis 7 et 21 mars - 18h30
- ~ Préparation mentale.....jeudi 9 mars – 14h **ou** 18h30
- ~ Word 1<sup>er</sup> niveau.....samedi 18 mars - 9h
- ~ CANVA.....jeudi 28 mars – 18h30
- ~ PSC1..... Samedi 1er avril – 9h
- ~ Emploi ..... Jeudi 6 avril – 18h30
- ~ Word 2<sup>ème</sup> niveau..... Samedi 29 avril – 9h
- ~ Diaporama Powerpoint.....mardi 2 mai – 18h30 **ou** vendredi 5 mai 14h-16h
- ~ Partenariat/Mécénat..... Mardi 27 avril – 18h30
- ~ PSC1..... samedi 3 juin - 9h

N.B. Les dates des séances prévues au second semestre vous seront confirmées au mois d'août. Vous pourrez, alors, vous inscrire pour cette 2<sup>de</sup> période.

# Sport/Santé

Incrivez vous sur [sport-savoie.fr](http://sport-savoie.fr)

## Secourisme - PSC1

<b>Objectif</b>	Formation aux 1 <sup>ers</sup> secours – Validation du diplôme	
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Programme officiel</li> <li>~ Apprentissage des gestes qui sauvent</li> <li>~ Apports théoriques</li> <li>~ Exercices pratiques</li> <li>~ Utilisation d'un défibrillateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Certification délivrée par le Ministère de l'Intérieur</li> <li>~ Accessible à toute personne</li> <li>~ Evaluation en cours de formation avec comme critères : participer activement à la session – assimiler les éléments théoriques et pratiques de la formation.</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Comité UFOLEP Savoie – Agréé par le Ministère de l'Intérieur	
<b>Horaire - Dates</b>	9h -17h30 - Samedi 25 février <b>ou</b> samedi 1 <sup>er</sup> avril <b>ou</b> samedi 3 juin <b>3 sessions au choix</b> <b>Un programme de 3 sessions sera proposé au 2<sup>d</sup> semestre</b>	
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 50 €	

## Secourisme - recyclage

<b>Objectif</b>	Mise à niveau dans la pratique
<b>Contenu</b>	Révision des gestes de secours – Le maniement du défibrillateur
<b>Intervenant</b>	Comité UFOLEP Savoie - Agréé par le Ministère de l'Intérieur
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12 h – Samedi 4 mars
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 25 €

## Strappings et K Tapings

<b>Objectif</b>	Optimiser les soins d'urgence sur un terrain	
<b>Contenu</b>	<p><b><u>Les strappings</u></b>            Traitement des traumatismes musculo-articulaires avec contention</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les effets</li> <li>~ Les précautions à prendre</li> <li>~ Les limites de la thérapie</li> <li>~ Les méthodes</li> <li>~ Travaux pratiques sur des applications</li> </ul>  <p><b><u>Les K tapings</u></b>            Traitement des douleurs musculo-articulaires légères sans limitation des mouvements</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les effets</li> <li>~ Les précautions à prendre</li> <li>~ Les limites de la thérapie</li> <li>~ Les méthodes</li> <li>~ Travaux pratiques sur des applications</li> </ul>  <p><b>Il est possible de suivre un seul ou les deux modules. Le préciser à l'inscription afin de prévoir le matériel de démonstration.</b></p>	
<b>Intervenant</b>	Joseph Boyron Kinésithérapeute	
<b>Horaires - Date</b>	1°) Strappings 8h30 10h30 - 2°) K.Tapings 10h30 12h30 - samedi 30 septembre – <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>	
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit	

# Gestion associative

Incrivez vous sur [sport-savoie.fr](http://sport-savoie.fr)

Demandes de subventions – Appels à projets – Compte asso	
<b>Objectif</b>	Aide aux démarches administratives
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les principes des financements publics</li> <li>~ La rédaction des dossiers</li> <li>~ Les règles de fonctionnement des aides publiques</li> <li>~ Mise en pratique</li> <li>~ Le compte asso : Explications – Le logiciel officiel – Exercices pratiques</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Yves Chenal – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 - Jeudi 2 février
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

La comptabilité d'une association	
<b>Objectif</b>	Apporter des compétences comptables aux dirigeants associatifs
<b>Contenu</b>	Utiliser la comptabilité comme outil de pilotage de son projet associatif <ul style="list-style-type: none"> <li>· Comprendre les règles de la comptabilité</li> <li>· Rassurer les dirigeants associatifs</li> <li>· la boîte à outils COMPTA</li> </ul> ~ <b>Méthodes d'animation</b> : apport théoriques, mise en pratique, utilisation et diffusion d'outils
<b>Intervenantes</b>	Coralie Boucher – Comptable professionnelle en milieu associatif et Pauline Begrand chargée de mission « vie associative »
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardis 7 et 21 mars <b>2 séances indissociables</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à ces séances nécessite l'utilisation d'un ordinateur ou d'un téléphone .Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut mettre à votre disposition un ordinateur PC, faire la demande à l'inscription.	

Législation – Responsabilités – Assurances	
<b>Objectif</b>	Gérer son association en toute quiétude
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les risques de responsabilité civile ou pénale des associations sportives, des comités et de leurs dirigeants</li> <li>~ Les conséquences civiles et pénales en cas de manquement aux obligations légales et réglementaires</li> <li>~ La protection des dirigeants et des cadres techniques</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les obligations assurantielles des dirigeants et des cadres</li> <li>~ Les obligations assurantielles des adhérents</li> <li>~ Le traitement des sinistres</li> <li>~ La prévention</li> <li>~ Comment déchiffrer une police d'assurance</li> </ul>
<b>Intervenants</b>	Maître Cataldi Avocat - Fabienne Exertier Responsable du Service assurance de la FOL
<b>Horaire – Date</b>	18h30 – 21h – jeudi 9 novembre <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>
<b>Lieu – Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

# Gestion des ressources humaines

Incrivez vous sur [sport-savoie.fr](http://sport-savoie.fr)

L'Emploi	
<b>Objectif</b>	Faciliter la tâche de l'employeur
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ L'étude des besoins : court – moyen – long terme</li> <li>~ CDD - CDI</li> <li>~ Les organismes d'aide et de médiation</li> <li>~ Les démarches administratives</li> <li>~ Les obligations de l'employeur</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Yves Chenal – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – jeudi 6 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Animer une association	
<b>Objectif</b>	Pour un développement harmonieux de l'association
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Faciliter la gestion et l'animation de son association par l'utilisation de bonnes pratiques et d'outils adaptés.</li> <li>~ Le positionnement de l' élu associatif</li> <li>~ Motiver et fidéliser les ressources humaines bénévoles et professionnelles</li> <li>~ La gestion des conflits</li> <li>~ L'analyse critique de nos propres fonctionnements permettra d'élaborer ou de retenir, ensemble, des solutions optimales.</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	Yves Chenal – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – jeudi 5 octobre <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

# Communication – les outils

Incrivez vous sur  
sport-savoie.fr

WordPress	
<b>Objectif</b>	Pour une utilisation associative
<b>Contenu</b>	<b>WordPress</b> est un outil permettant de publier et de gérer des contenus sur Internet. Il permet de créer et d'administrer votre site Internet. <b>WordPress</b> allie simplicité et convivialité. Sans connaître aucun code, vous pouvez créer des pages Web à partir d'une interface conviviale.
<b>Intervenant</b>	Dominique Jean – Dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – Mardi 10 octobre <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec Wordpress (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Création de documents de communication	
<b>Objectif</b>	S'initier à des outils de création d'affiches – logos – diaporama – images animées – bannières - ...
<b>Contenu</b>	<u>Canva</u> Outil de design graphique en ligne gratuit. Outil simple et permettant de créer des publications sur les réseaux sociaux, vos présentations, vos affiches, dossiers de partenariat, CV. CANVA est l'outil à tout faire ! <u>Pré-requis :</u> ~ Avoir créé un compte en ligne CANVA <a href="https://www.canva.com/">https://www.canva.com/</a> ~ Se munir d'un PC équipé d'une souris le jour de la formation
<b>Intervenant</b>	Nicolas Gendreau - dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 21h – mardi 28 mars
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec CANVA (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

La communication par vidéo projection – Le diaporama Power Point	
<b>Objectif</b>	S'initier à un outil de communication
<b>Contenu</b>	~ Quelle utilisation ? ~ Comment construire un diaporama ~ Comment l'utiliser ~ Préparation d'un travail pratique ~ Exercice de présentation
<b>Intervenant</b>	Georges Lavy - dirigeant associatif
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardi 2 mai <b>ou</b> 14h 16h vendredi 5 mai <b>2 dates au choix</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec Power-point (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

# Communication

Incrivez vous sur [sport-savoie.fr](http://sport-savoie.fr)

## Partenariat et Mécénat

<b>Objectif</b>	La recherche de partenaires financiers
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir ses besoins</li> <li>~ Définir sa stratégie de communication</li> <li>~ Que peut-on offrir ?</li> <li>~ Que peut-on attendre ?</li> <li>~ Cibler les interlocuteurs possibles</li> <li>~ Affiner la démarche relationnelle</li> <li>~ Prévoir une évaluation</li> </ul>
<b>Intervenante</b>	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardi 27 avril
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## Communication et Evénementiel

<b>Objectif</b>	Optimiser la communication et l'image de l'association
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir sa stratégie de communication</li> <li>~ Choisir les bons outils et les utiliser à bon escient</li> <li>~ Adapter son discours en fonction de l'interlocuteur</li> <li>~ Faire connaître les atouts de sa structure et les valeurs développées</li> <li>~ Comment diversifier ses ressources financières</li> <li>~ Appréhender les obligations juridiques et fiscales des partenariats</li> <li>~ Construire une offre de partenariat et définir sa stratégie</li>   <li>~ La conception d'un événement : les besoins – la faisabilité</li> <li>~ La préparation logistique</li> <li>~ Les ressources humaines à mobiliser</li> <li>~ La communication autour de la structure organisatrice</li> <li>~ La communication autour de l'événement</li> <li>~ La communication post-événement</li> <li>~ La mise en œuvre</li> <li>~ Les évaluations / régulations en cours de réalisation</li> <li>~ L'évaluation finale</li> </ul>
<b>Intervenante</b>	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – mardi 17 octobre <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

# Informatique - WORD

Incrivez vous sur  
sport-savoie.fr

## Informatique – Traitement de texte WORD - niveau 1 - premiers pas

<b>Objectif</b>	Pour une utilisation en bureautique associative - Sur PC – La pratique de base
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités de Word</li><li>~ Saisir et mettre en forme du texte</li><li>~ Mettre en page un document</li><li>~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret - Informaticien
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12h - Samedi 18 mars
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

**N.B.** La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

## Informatique – Traitement de texte WORD – niveau 2 - perfectionnement

<b>Objectif</b>	Pour se perfectionner en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Insérer des objets (images - tableaux - ...)</li><li>~ Insérer un texte et une image depuis internet</li><li>~ Maîtriser les liens « hypertexte » et les signets</li><li>~ Insérer un en-tête et un pied de page</li><li>~ Créer une table des matières</li><li>~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret – Informaticien
<b>Horaire – Date</b>	9h – 12h - samedi 29 avril
<b>Lieu – Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

**N.B.** La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

# Informatique - EXCEL

Incrivez vous sur  
sport-savoie.fr

## Informatique – Tableur EXCEL - niveau 1 - premiers pas

<b>Objectif</b>	Pour une utilisation en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités d'Excel</li><li>~ Saisir et mettre en forme des données</li><li>~ Effectuer des calculs simples</li><li>~ Créer un graphique</li><li>~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret - Informaticien
<b>Horaire - Date</b>	9h – 12h - Samedi 14 octobre <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

## Informatique – Tableur EXCEL – niveau 2 - perfectionnement

<b>Objectif</b>	Pour se perfectionner en bureautique associative
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Maîtriser les principes de l'écriture et de la recopie de formules</li><li>~ Insérer un objet (forme, texte, image,...)</li><li>~ Appliquer une mise en forme conditionnelle</li><li>~ Insérer des données dans un document Word</li><li>~ Régler les paramètres d'impression</li><li>~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*</li></ul>
<b>Intervenant</b>	Alain Barret – Informaticien
<b>Horaire – Date</b>	9h – 12h - Samedi 18 novembre <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>
<b>Lieu – Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
<b>N.B.</b> La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

# Santé – Bien-être

Incrivez vous sur  
[sport-savoie.fr](http://sport-savoie.fr)

## Préparation mentale du sportif

<b>Objectif</b>	Découverte des apports de la préparation mentale pour le sportif
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ L'importance du mental en compétition</li><li>~ Qu'est-ce-que la préparation mentale ?</li><li>~ Intérêts et avantages à travailler en préparation mentale</li><li>~ Préparation mentale et santé</li></ul>
<b>Intervenante</b>	Emilie Lanaud – Préparateur mental
<b>Horaire - Date</b>	14h – 16h30 <b>ou</b> 18h30 - 21h - jeudi 9 mars <b>2 séances au choix</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

## Diététique du sportif

<b>Objectif</b>	Préserver sa santé – Optimiser ses capacités
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>~ Les bases de la physiologie - comment fonctionne l'organisme</li><li>~ les bases de la diététique - macro-nutrition</li><li>~ la diététique et la pratique sportive - adaptation suivant l'effort</li><li>~ L'importance de l'hydratation et comment bien s'hydrater</li></ul>
<b>Intervenante</b>	Ambre Mota - Diététicienne
<b>Horaire - Date</b>	18h30 – 20h30 – jeudi 16 novembre <b>la date vous sera confirmée au 2<sup>d</sup> semestre</b>
<b>Lieu - Coût</b>	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit



# PROGRAMME 2023 - Fiche d'inscription

CANDIDAT	ASSOCIATION
NOM :	Intitulé :
Prénom :	Discipline sportive :
Adresse personnelle :	Adresse de l'association :
Code postal : Ville :	Code postal : Ville :
Téléphone :	Téléphone :
Mail :	Mail :
Fonction associative :	Pour le PSC1, date et lieu de naissance :

FORMATION	HORAIRES	DATES	TARIFS	COCHEZ
<b>GESTION ASSOCIATIVE - RESSOURCE HUMAINE</b>				
Demandes de subventions	18h30 - 20h30	2 février	GRATUIT	
La comptabilité d'une association	18h30 - 20h30	7 et 21 mars	GRATUIT	
L'emploi	18h30 - 20h30	6 avril	GRATUIT	
<b>BUREAUTIQUE</b>				
Perfectionnement sur word	9h00 - 12h00	29 avril	GRATUIT	
Initiation sur word	9h00 - 12h00	18 mars	GRATUIT	
<b>COMMUNICATION</b>				
Création de documents de communication	18h30 - 21h00	28 mars	GRATUIT	
Diaporama Power Point	18h30 - 20h30 14h00 - 16h00	2 mai <b>ou</b> 5 mai	GRATUIT	
Partenariat et Mécénat	18h30 - 20h30	27 avril	GRATUIT	
<b>SANTE - BIEN ETRE</b>				
Préparation mentale du sportif	14h - 16h30	9 mars	GRATUIT	
Secourisme - Recyclage	9h00 - 12h00	4 mars	<b>25 €</b>	
Secourisme - PSC1	9h00 - 12h00 13h30 - 18h00	25 février	<b>50 €</b>	
Secourisme - PSC1	9h00 - 12h00 13h30 - 18h00	1 avril	<b>50 €</b>	
Secourisme - PSC1	9h00 - 12h00 13h30 - 18h00	3 juin	<b>50 €</b>	
<b>Montant du chèque joint :</b>				

Date :

Signature :

- Votre inscription sera effective dès la réception de votre fiche (**et du chèque correspondant pour les formations payantes**).
- Vous recevrez une confirmation d'inscription quelques jours avant la date de la formation
- Sachez que votre inscription est un engagement moral, de votre part, à participer au(x) thème(s) que vous avez choisi(s) et que notre organisation ne peut supporter des défections non annoncées en temps voulu; il en va de la pérennité de l'effort qui est consenti pour la formation des dirigeants.

Merci pour votre rigueur et à bientôt !