

Club :		504396		COGNIN SP.					
Dossier :	20715946	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715951	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715955	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715956	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715957	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715964	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715965	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715966	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715967	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715968	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
Dossier :	20715969	du	18/01/2023						
Personne :				CS - SPORTIVE		Date d'effet	Date de fin	Fin récidive	Montant
Décision :	87	Particip J ou D ou A non licenc ou susp plat match		16/01/2023	16/01/2023			75,00€	
								Total Général :	825,00€

Feminin Regional 2 / Phase 1	Poule C	479
-------------------------------------	----------------	------------

Dimanche 22/01/2023 14H

24609144	23461.1	Annemasse/Ambi/Gaill 1- Haute Tarentaise Fc 1			Stade Salvatore Mazzéo 2
	Arbitre centre	BARBARROUX Raphael	2520352376	14 km	Terrain Annexe
					7 Rue Du 18 Aout
					74240 GAILLARD

U18 Regional 2 / Phase Unique	Poule C	453
--------------------------------------	----------------	------------

Dimanche 22/01/2023 13H

24602066	21990.1	Aix Fc 1- Echirolles Fc 1			Stade Giuseppe Garibaldi
	Arbitre centre	SAUTHIER Liam	2546094435	27 km	1600 Boulevard Garibaldi
	Arbitre assistant 1		A désigner par 8600		73100 AIX LES BAINS
	Arbitre assistant 2		A désigner par 8600		

U18 Regional 2 / Phase Unique	Poule D	454
--------------------------------------	----------------	------------

Dimanche 22/01/2023 13H

24602253	22086.1	Nivolet Fc 1- Thonon Evian Fc 2			Stade Des Barillettes
	Arbitre centre	GAUCHER Kenzo	2546186927	164 km	100 Route De La Feclaz
	Arbitre assistant 1		A désigner par 8600		Zac Des Barillettes
	Arbitre assistant 2		A désigner par 8600		73230 ST ALBAN LEYSSE

Dimanche 22/01/2023 14H30

24602248	22081.1	Chambery Savoie Foot 1- Rachais E.S. 1			Stade Michel Vallet
	Arbitre centre	BEUCHOT Kylian	2543756450	20 km	282 Chemin Du Biollay
	Arbitre assistant 1		A désigner par 8600		73000 CHAMBERY
	Arbitre assistant 2		A désigner par 8600		

Chmpt District Futsal Seniors / Phase 1	Poule 0	226
--	----------------	------------

Mercredi 18/01/2023 21H

25259626	51391.1	Chartr. Guiers Us 1- Cbf74 2			
	Arbitre centre	MEGUIRECHE Abdelhafid	2518688766	23 km	
	Observateur principal				

Samedi 21/01/2023 21H

25259625	51390.1	A. Futsal Rochette O 2- Fc Vermillon 1			Gymnase Du Centenaire
	Arbitre centre	MADI Ahamada	2568622598	51 km	Avenue Du Centenaire
	Observateur principal				73110 LA ROCHETTE

Dimanche 22/01/2023 20H

25259627	51392.1	Thonon As 1- A. Futsal Rochette O 1			
	Arbitre centre	BENSAL Samir	2558621263	8 km	
	Observateur principal				

Mardi 24/01/2023 21H

25259615	51380.1	Chartr. Guiers Us 1- Futsal Lac Annecy 2			
	Arbitre centre	VARELA FURTADO Edson	9603410057	75 km	
	Observateur principal				

Coupe Laurafoot / Phase 1	Poule Unique	11
----------------------------------	---------------------	-----------

Dimanche 22/01/2023 14H

25555583	25597.1	(S REG2) Es Tarentaise 1- Chassieu Decines F.C 1 (S REG1)			Parc Des Sports
	Arbitre assistant 1	MADI Ahamada	2568622598	70 km	Centre Sportif Du Sauvay
	Arbitre assistant 2	PINET Romuald	1052112789	13 km	274-336 Av. Joseph Fontanet
					73200 ALBERTVILLE

Dimanche 22/01/2023 14H30

Coupe Laurafoot / Phase 1	Poule Unique	11
----------------------------------	---------------------	-----------

Dimanche 22/01/2023 14H30

25555585	25599.1	(S REG3) Fc Veyle Saone 1 - Chambéry Savoie Foot 2 (S REG2)		Complexe Sportif Communautaire Zone Artisanale Route Des Combes 01290 LAIZ
Arbitre assistant 1	BERRISS Nour Eddine	2588651733	30 km	
Arbitre assistant 2	KRIMOU Abdeltif	2545364736	40 km	
25555587	25601.1	(S REG3) La Motte Serv. Us- Goal Fc 2 (S REG1)		Complexe Sportif Raoul Villot 2 250 Rue Le Cheminet 73290 LA MOTTE-SERVOLEX
Arbitre assistant 1	GROS Antony	2546183206	24 km	
Arbitre assistant 2	DUPAYS Christophe	2598614051	13 km	

Coupe Laurafoot Futsal / Georges Vernet	Poule Unique	439
--	---------------------	------------

Samedi 21/01/2023 18H

25571285	25613.1	(FUT.R1) Ly.O.Lyonnais 1 - Futsalbourget United 1 (FUT.R2)		Gymnase Colinelli 63 Avenue Edouard Herriot 69150 DECINES CHARPIEU
----------	---------	--	--	--

Coupe Futsal / Senior District / Phase 1	Poule Unique	172
---	---------------------	------------

Jeudi 26/01/2023 21H

25596566	51461.1	(CHPT FUT) Futsalbourget - Futsal Lac Annecy 2 (CHPT United 2 FUT)		Gymnase Du Bocage Rue Costa De Beauregard 73000 CHAMBERY
Arbitre centre				
Arbitre assistant 1				
Délégué principal				
Observateur principal				

Coupe Futsal / U17 District / Phase 1	Poule Unique	215
--	---------------------	------------

Dimanche 22/01/2023 19H15

25509041	51459.1	(CPFUTU17) F.C. Du - Gaps 1 (CPFUTU17) Nivolet 1		GYMNASE BASSENS
Arbitre centre	CROZIO Cedric	2520349188	27 km	
Arbitre assistant 1	KARABULUT Mehmet	2543493522	21 km	



CDOS

SAVOIE



Formation dirigeants et cadres associatifs 2023

L'une des missions essentielles du CDOS consiste à soutenir les comités départementaux et les associations sportives dans leur projet de structuration et de développement. Chaque année, un programme de formation vous est proposé. Les thèmes présentés veulent répondre aux besoins et aux attentes des acteurs de la vie sportive savoyarde, qu'ils soient bénévoles ou professionnels

Règles de fonctionnement

Les séances sont organisées prioritairement à la

Maison des Sports de la Savoie - 90, rue Henri Oreiller à Chambéry.

Afin que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous demandons de vous inscrire, au plus tard, une semaine avant la date prévue pour la session, à l'aide de la fiche à votre disposition sur le site : www.sport-savoie.fr

Les séances de formation sont assurées par des formateurs à la compétence reconnue, tous issus du milieu associatif sportif.

La mise en œuvre des séances demande un fort investissement de la part de la Commission formation du CDOSS et elle exige également une préparation approfondie de la part des formateurs, nous vous demandons donc de tenir l'engagement moral à participer à la séance que vous prenez en vous inscrivant, par respect des efforts consentis.

Sommaire des thèmes proposés :

- ~ **Sport/Santé** : Secourisme – Strappings – K Tapings
- ~ **Gestion associative** : Subventions – Appels à projets – Compte asso – Comptabilité – Législation/ responsabilités – Assurances.
- ~ **Gestion des ressources humaines** : Emploi – Management
- ~ **Outils de communication** : CANVA – PowerPoint – Wordpress
- ~ **Communication** : Partenariat – Mécénat – Événementiel
- ~ **Informatique** : WORD (2 niveaux) – EXCEL (2 niveaux)
- ~ **Santé / Bien-être** : Préparation mentale du sportif – Diététique du sportif

Les dates du 1^{er} semestre 2023, à la Maison des Sports de Chambéry

- ~ Demandes de subventions... jeudi 2 février – 18h30
- ~ PSC1..... samedi 25 février - 9h
- ~ PSC1 recyclagesamedi 4 mars – 9h
- ~ Comptabilité..... mardis 7 et 21 mars - 18h30
- ~ Préparation mentale.....jeudi 9 mars – 14h **ou** 18h30
- ~ Word 1^{er} niveau.....samedi 18 mars - 9h
- ~ CANVA.....jeudi 28 mars – 18h30
- ~ PSC1..... Samedi 1er avril – 9h
- ~ Emploi Jeudi 6 avril – 18h30
- ~ Word 2^{ème} niveau..... Samedi 29 avril – 9h
- ~ Diaporama Powerpoint.....mardi 2 mai – 18h30 **ou** vendredi 5 mai 14h-16h
- ~ Partenariat/Mécénat..... Mardi 27 avril – 18h30
- ~ PSC1..... samedi 3 juin - 9h

N.B. Les dates des séances prévues au second semestre vous seront confirmées au mois d'août. Vous pourrez, alors, vous inscrire pour cette 2^{de} période.

Sport/Santé

Incrivez vous sur sport-savoie.fr


Secourisme - PSC1

Objectif	Formation aux 1 ^{ers} secours – Validation du diplôme	
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ~ Programme officiel ~ Apprentissage des gestes qui sauvent ~ Apports théoriques ~ Exercices pratiques ~ Utilisation d'un défibrillateur 	<ul style="list-style-type: none"> ~ Certification délivrée par le Ministère de l'Intérieur ~ Accessible à toute personne ~ Evaluation en cours de formation avec comme critères : participer activement à la session – assimiler les éléments théoriques et pratiques de la formation.
Intervenant	Comité UFOLEP Savoie – Agréé par le Ministère de l'Intérieur	
Horaire - Dates	9h -17h30 - Samedi 25 février ou samedi 1 ^{er} avril ou samedi 3 juin 3 sessions au choix Un programme de 3 sessions sera proposé au 2^d semestre	
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 50 €	

Secourisme - recyclage

Objectif	Mise à niveau dans la pratique
Contenu	Révision des gestes de secours – Le maniement du défibrillateur
Intervenant	Comité UFOLEP Savoie - Agréé par le Ministère de l'Intérieur
Horaire - Date	9h – 12 h – Samedi 4 mars
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - 25 €

Strappings et K Tapings

Objectif	Optimiser les soins d'urgence sur un terrain	
Contenu	<p><u>Les strappings</u> Traitement des traumatismes musculo-articulaires avec contention</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Les effets ~ Les précautions à prendre ~ Les limites de la thérapie ~ Les méthodes ~ Travaux pratiques sur des applications  <p><u>Les K tapings</u> Traitement des douleurs musculo-articulaires légères sans limitation des mouvements</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Les effets ~ Les précautions à prendre ~ Les limites de la thérapie ~ Les méthodes ~ Travaux pratiques sur des applications  <p>Il est possible de suivre un seul ou les deux modules. Le préciser à l'inscription afin de prévoir le matériel de démonstration.</p>	
Intervenant	Joseph Boyron Kinésithérapeute	
Horaires - Date	1°) Strappings 8h30 10h30 - 2°) K.Tapings 10h30 12h30 - samedi 30 septembre – la date vous sera confirmée au 2^d semestre	
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit	

Gestion associative

Incrivez vous sur sport-savoie.fr

Demandes de subventions – Appels à projets – Compte asso	
Objectif	Aide aux démarches administratives
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ~ Les principes des financements publics ~ La rédaction des dossiers ~ Les règles de fonctionnement des aides publiques ~ Mise en pratique ~ Le compte asso : Explications – Le logiciel officiel – Exercices pratiques
Intervenant	Yves Chenal – Dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 20h30 - Jeudi 2 février
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

La comptabilité d'une association	
Objectif	Apporter des compétences comptables aux dirigeants associatifs
Contenu	Utiliser la comptabilité comme outil de pilotage de son projet associatif <ul style="list-style-type: none"> · Comprendre les règles de la comptabilité · Rassurer les dirigeants associatifs · la boîte à outils COMPTA ~ Méthodes d'animation : apport théoriques, mise en pratique, utilisation et diffusion d'outils
Intervenantes	Coralie Boucher – Comptable professionnelle en milieu associatif et Pauline Begrand chargée de mission « vie associative »
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – mardis 7 et 21 mars 2 séances indissociables
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à ces séances nécessite l'utilisation d'un ordinateur ou d'un téléphone .Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut mettre à votre disposition un ordinateur PC, faire la demande à l'inscription.	

Législation – Responsabilités – Assurances	
Objectif	Gérer son association en toute quiétude
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ~ Les risques de responsabilité civile ou pénale des associations sportives, des comités et de leurs dirigeants ~ Les conséquences civiles et pénales en cas de manquement aux obligations légales et réglementaires ~ La protection des dirigeants et des cadres techniques ----- <ul style="list-style-type: none"> ~ Les obligations assurantielles des dirigeants et des cadres ~ Les obligations assurantielles des adhérents ~ Le traitement des sinistres ~ La prévention ~ Comment déchiffrer une police d'assurance
Intervenants	Maître Cataldi Avocat - Fabienne Exertier Responsable du Service assurance de la FOL
Horaire – Date	18h30 – 21h – jeudi 9 novembre la date vous sera confirmée au 2^d semestre
Lieu – Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Gestion des ressources humaines

Incrivez vous sur sport-savoie.fr

L'Emploi	
Objectif	Faciliter la tâche de l'employeur
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ~ L'étude des besoins : court – moyen – long terme ~ CDD - CDI ~ Les organismes d'aide et de médiation ~ Les démarches administratives ~ Les obligations de l'employeur
Intervenant	Yves Chenal – Dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – jeudi 6 avril
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Animer une association	
Objectif	Pour un développement harmonieux de l'association
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ~ Faciliter la gestion et l'animation de son association par l'utilisation de bonnes pratiques et d'outils adaptés. ~ Le positionnement de l' élu associatif ~ Motiver et fidéliser les ressources humaines bénévoles et professionnelles ~ La gestion des conflits ~ L'analyse critique de nos propres fonctionnements permettra d'élaborer ou de retenir, ensemble, des solutions optimales.
Intervenant	Yves Chenal – Dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – jeudi 5 octobre la date vous sera confirmée au 2^d semestre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Communication

– les outils

Incrivez vous sur
sport-savoie.fr

WordPress	
Objectif	Pour une utilisation associative
Contenu	WordPress est un outil permettant de publier et de gérer des contenus sur Internet. Il permet de créer et d'administrer votre site Internet. WordPress allie simplicité et convivialité. Sans connaître aucun code, vous pouvez créer des pages Web à partir d'une interface conviviale.
Intervenant	Dominique Jean – Dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – Mardi 10 octobre la date vous sera confirmée au 2^d semestre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec Wordpress (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Création de documents de communication	
Objectif	S'initier à des outils de création d'affiches – logos – diaporama – images animées – bannières - ...
Contenu	<u>Canva</u> Outil de design graphique en ligne gratuit. Outil simple et permettant de créer des publications sur les réseaux sociaux, vos présentations, vos affiches, dossiers de partenariat, CV. CANVA est l'outil à tout faire ! <u>Pré-requis :</u> ~ Avoir créé un compte en ligne CANVA https://www.canva.com/ ~ Se munir d'un PC équipé d'une souris le jour de la formation
Intervenant	Nicolas Gendreau - dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 21h – mardi 28 mars
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec CANVA (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

La communication par vidéo projection – Le diaporama Power Point	
Objectif	S'initier à un outil de communication
Contenu	~ Quelle utilisation ? ~ Comment construire un diaporama ~ Comment l'utiliser ~ Préparation d'un travail pratique ~ Exercice de présentation
Intervenant	Georges Lavy - dirigeant associatif
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – mardi 2 mai ou 14h 16h vendredi 5 mai 2 dates au choix
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec Power-point (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Communication

Incrivez vous sur sport-savoie.fr

Partenariat et Mécénat	
Objectif	La recherche de partenaires financiers
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ~ Définir ses besoins ~ Définir sa stratégie de communication ~ Que peut-on offrir ? ~ Que peut-on attendre ? ~ Cibler les interlocuteurs possibles ~ Affiner la démarche relationnelle ~ Prévoir une évaluation
Intervenante	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – mardi 27 avril
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Communication et Evénementiel	
Objectif	Optimiser la communication et l'image de l'association
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ~ Définir sa stratégie de communication ~ Choisir les bons outils et les utiliser à bon escient ~ Adapter son discours en fonction de l'interlocuteur ~ Faire connaître les atouts de sa structure et les valeurs développées ~ Comment diversifier ses ressources financières ~ Appréhender les obligations juridiques et fiscales des partenariats ~ Construire une offre de partenariat et définir sa stratégie ~ La conception d'un événement : les besoins – la faisabilité ~ La préparation logistique ~ Les ressources humaines à mobiliser ~ La communication autour de la structure organisatrice ~ La communication autour de l'événement ~ La communication post-événement ~ La mise en œuvre ~ Les évaluations / régulations en cours de réalisation ~ L'évaluation finale
Intervenante	Isabelle Jalkh - Chargée de communication professionnelle
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – mardi 17 octobre la date vous sera confirmée au 2^d semestre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Informatique - WORD

Incrivez vous sur
sport-savoie.fr

Informatique – Traitement de texte WORD - niveau 1 - premiers pas

Objectif	Pour une utilisation en bureautique associative - Sur PC – La pratique de base
Contenu	<ul style="list-style-type: none">~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités de Word~ Saisir et mettre en forme du texte~ Mettre en page un document~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*
Intervenant	Alain Barret - Informaticien
Horaire - Date	9h – 12h - Samedi 18 mars
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

Informatique – Traitement de texte WORD – niveau 2 - perfectionnement

Objectif	Pour se perfectionner en bureautique associative
Contenu	<ul style="list-style-type: none">~ Insérer des objets (images - tableaux - ...)~ Insérer un texte et une image depuis internet~ Maîtriser les liens « hypertexte » et les signets~ Insérer un en-tête et un pied de page~ Créer une table des matières~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*
Intervenant	Alain Barret – Informaticien
Horaire – Date	9h – 12h - samedi 29 avril
Lieu – Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec WORD (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.

Informatique - EXCEL

Incrivez vous sur
sport-savoie.fr

Informatique – Tableur EXCEL - niveau 1 - premiers pas

Objectif	Pour une utilisation en bureautique associative
Contenu	<ul style="list-style-type: none">~ Présentation de l'interface et des fonctionnalités d'Excel~ Saisir et mettre en forme des données~ Effectuer des calculs simples~ Créer un graphique~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*
Intervenant	Alain Barret - Informaticien
Horaire - Date	9h – 12h - Samedi 14 octobre la date vous sera confirmée au 2^d semestre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Informatique – Tableur EXCEL – niveau 2 - perfectionnement

Objectif	Pour se perfectionner en bureautique associative
Contenu	<ul style="list-style-type: none">~ Maîtriser les principes de l'écriture et de la recopie de formules~ Insérer un objet (forme, texte, image,...)~ Appliquer une mise en forme conditionnelle~ Insérer des données dans un document Word~ Régler les paramètres d'impression~ + Réponse aux attentes exprimées lors de l'inscription*
Intervenant	Alain Barret – Informaticien
Horaire – Date	9h – 12h - Samedi 18 novembre la date vous sera confirmée au 2^d semestre
Lieu – Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit
N.B. La participation à cette séance nécessite l'utilisation d'un ordinateur PC avec EXCEL (version récente). Si vous ne possédez pas de portable, le CDOSS peut en mettre un à votre disposition, faire la demande à l'inscription.	

Santé – Bien-être

Incrivez vous sur
sport-savoie.fr

Préparation mentale du sportif

Objectif	Découverte des apports de la préparation mentale pour le sportif
Contenu	<ul style="list-style-type: none">~ L'importance du mental en compétition~ Qu'est-ce-que la préparation mentale ?~ Intérêts et avantages à travailler en préparation mentale~ Préparation mentale et santé
Intervenante	Emilie Lanaud – Préparateur mental
Horaire - Date	14h – 16h30 ou 18h30 - 21h - jeudi 9 mars 2 séances au choix
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit

Diététique du sportif

Objectif	Préserver sa santé – Optimiser ses capacités
Contenu	<ul style="list-style-type: none">~ Les bases de la physiologie - comment fonctionne l'organisme~ les bases de la diététique - macro-nutrition~ la diététique et la pratique sportive - adaptation suivant l'effort~ L'importance de l'hydratation et comment bien s'hydrater
Intervenante	Ambre Mota - Diététicienne
Horaire - Date	18h30 – 20h30 – jeudi 16 novembre la date vous sera confirmée au 2^d semestre
Lieu - Coût	Maison des sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Gratuit



PROGRAMME 2023 - Fiche d'inscription

CANDIDAT	ASSOCIATION
NOM :	Intitulé :
Prénom :	Discipline sportive :
Adresse personnelle :	Adresse de l'association :
Code postal : Ville :	Code postal : Ville :
Téléphone :	Téléphone :
Mail :	Mail :
Fonction associative :	Pour le PSC1, date et lieu de naissance :

FORMATION	HORAIRES	DATES	TARIFS	COCHEZ
GESTION ASSOCIATIVE - RESSOURCE HUMAINE				
Demandes de subventions	18h30 - 20h30	2 février	GRATUIT	
La comptabilité d'une association	18h30 - 20h30	7 et 21 mars	GRATUIT	
L'emploi	18h30 - 20h30	6 avril	GRATUIT	
BUREAUTIQUE				
Perfectionnement sur word	9h00 - 12h00	29 avril	GRATUIT	
Initiation sur word	9h00 - 12h00	18 mars	GRATUIT	
COMMUNICATION				
Création de documents de communication	18h30 - 21h00	28 mars	GRATUIT	
Diaporama Power Point	18h30 - 20h30 14h00 - 16h00	2 mai ou 5 mai	GRATUIT	
Partenariat et Mécénat	18h30 - 20h30	27 avril	GRATUIT	
SANTE - BIEN ETRE				
Préparation mentale du sportif	14h - 16h30	9 mars	GRATUIT	
Secourisme - Recyclage	9h00 - 12h00	4 mars	25 €	
Secourisme - PSC1	9h00 - 12h00 13h30 - 18h00	25 février	50 €	
Secourisme - PSC1	9h00 - 12h00 13h30 - 18h00	1 avril	50 €	
Secourisme - PSC1	9h00 - 12h00 13h30 - 18h00	3 juin	50 €	
Montant du chèque joint :				

Date :

Signature :

- Votre inscription sera effective dès la réception de votre fiche (**et du chèque correspondant pour les formations payantes**).
- Vous recevrez une confirmation d'inscription quelques jours avant la date de la formation
- Sachez que votre inscription est un engagement moral, de votre part, à participer au(x) thème(s) que vous avez choisi(s) et que notre organisation ne peut supporter des défections non annoncées en temps voulu; il en va de la pérennité de l'effort qui est consenti pour la formation des dirigeants.

Merci pour votre rigueur et à bientôt !