

<b>Seniors Regional 1 / Phase 1</b>	<b>Poule B</b>	<b>341</b>
-------------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2020 18H**

21429774	20171.1	Grenoble Foot 38 2- Aix Fc 1	Stade Du Vercors 1 20 Chemin De La Poterne 38000 GRENOBLE
----------	---------	------------------------------	---

<b>Seniors Regional 2 / Phase 1</b>	<b>Poule E</b>	<b>386</b>
-------------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2020 18H**

21430471	20512.1	Gieres Us 1- Es Tarentaise 1	Parc Des Sports Paul Bourgeat 1 Terrain Honneur 1 Rue Des Sports 38610 GIERES
----------	---------	------------------------------	--

<b>Seniors Regional 3 / Phase 1</b>	<b>Poule G</b>	<b>393</b>
-------------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 15H**

21431126	20837.1	Chabeuil F.C. 1- Chambéry Js 1	Stade Gaston Barde 1
	Arbitre assistant 1	NAVARRO Thierry	2599863195 119 km
	Arbitre assistant 2	HOCINE Halime	2510474291 102 km
Quartier Les Flandennes Les Flandennes 26120 CHABEUIL			
21431128	20839.1	Ver Sau A.S. 1- Rhodia Olympique 1	Stade Jean-Marie Varloteaux 1
	Arbitre assistant 1	PINET Romuald	1052112789 146 km
	Arbitre assistant 2	MADI Ahamada	2568622598 124 km
16 Rue Du Stade Saint Sauveur 38160 ST VERAND			

<b>Feminin Regional 1 / Phase 1</b>	<b>Poule B</b>	<b>426</b>
-------------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2020 19H**

21540840	22381.2	Grenoble Foot 38 2- Nivolet Fc 1	Stade Raymond Espagnac N°2 Rue Leon Jouhaux 38000 GRENOBLE
----------	---------	----------------------------------	--

<b>U18 Regional 1 / Phase 1</b>	<b>Poule A</b>	<b>401</b>
---------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 13H**

21543248	22430.2	Lyon Football Fc 1- Chambéry Savoie Foot 1	Stade Roger Ebrard
	Arbitre assistant 1	CHEKIR Bilal	2547340455 12 km
	Arbitre assistant 2	SELLAM Hamza	2546076585 67 km
Terrain Georges Vuillermet 2 61 Avenue Viviani 69008 LYON			

<b>U18 Regional 2 / Phase 1</b>	<b>Poule C</b>	<b>405</b>
---------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2020 15H**

21543511	22561.2	Pringy 1- Gaps 1	Stade Du Plateau 1 557 Route Du Plateau 74370 PRINGY
----------	---------	------------------	--

**Dimanche 09/02/2020 13H**

21543510	22560.2	Oyonnax Pvc 1- Nivolet Fc 1	Complexe Sportif Intercom. Sud 1 27 Route D'Izernore 01100 BELLIGNAT
----------	---------	-----------------------------	--

<b>U18 Feminin Regional / (Phase 2) Niveau 2</b>	<b>Poule C</b>	<b>444</b>
--	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 13H**

22223272	25462.1	F.C. Du Nivolet 1- Thonon Evian Fc 2	Stade A Lambert
	Arbitre centre	VAREILLE Julien	2543199142 5 km
Route De L'Eglise 73000 BASSENS			

<b>U16 Regional 1 / Phase 1</b>	<b>Poule A</b>	<b>408</b>
---------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 11H**

<b>U16 Regional 1 / Phase 1</b>	<b>Poule A</b>	<b>408</b>
---------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 11H**

21465092 21447.2 Arbitre centre	St Priest As 2- Chambéry Savoie Foot 1 BALON DEMONMEROT Lilian	2545572057 138 km	Stade Jean Bouin 1 104 Avenue Jean Jaures 69800 ST PRIEST
------------------------------------	---	-------------------	---

<b>U16 Regional 2 / Phase 1</b>	<b>Poule B</b>	<b>411</b>
---------------------------------	----------------	------------

**Samedi 08/02/2020 16H**

21465673 21644.2 Arbitre centre	Oyonnax Pvc 1- Nivolet Fc 1 DUPAIN Timoleon	2544782677 67 km	Complexe Sportif Intercom. Sud 1 27 Route D'Izernore 01100 BELLIGNAT
------------------------------------	--	------------------	--

<b>U15 Regional 1 Niveau A / Phase</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>414</b>
--	---------------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 13H**

21466077 21841.2 Arbitre centre	Chambéry Savoie Foot 1- Roannais Foot 42 1 BELHERIR Joweria	9602291465 88 km	Plaine De Jeux Mager 1 Route De La Labiaz
Arbitre assistant 1	MAHIOUT Adel	2544807437 1 km	73000 CHAMBERY
Arbitre assistant 2	TIVIG Alexandru Flavian	2547171556 6 km	

<b>U15 Regional 1 Niveau B / Phase 1</b>	<b>Poule A</b>	<b>416</b>
--	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 13H**

21576938 23746.2 Arbitre centre	Nivolet Fc 1- O. Valence 1 PASQUIER Adam	2545375753 79 km	Stade A Lambert Route De L'Eglise 73000 BASSENS
Observateur principal			

<b>U15 Regional 2 / Phase 1</b>	<b>Poule B</b>	<b>421</b>
---------------------------------	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 13H**

21466256 21930.2 Arbitre centre	Cote Saint Andre Fc 1- Aix Fc 1 HANNA Romaric	2546027824	Stade Rémy Jouffrey 30 Avenue General De Gaulle 38260 LA COTE ST ANDRE
Observateur adjoint 1			
Observateur adjoint 2			

<b>U14 Regional 1 Niveau A / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>415</b>
--	---------------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 13H**

21466617 22111.2	Chambéry Savoie Foot 14- Roannais Foot 42 14
------------------	--

<b>U14 Regional 1 Niveau B / Phase 1</b>	<b>Poule A</b>	<b>418</b>
--	----------------	------------

**Dimanche 09/02/2020 13H**

21466704 22153.2 Arbitre centre	F.C. Du Nivolet 14- O. Valence 14 RAPHAEL Bryan	2545891825 67 km	Stade Des Barillettes 100 Route De La Feclaz Zac Des Barillettes 73230 ST ALBAN LEYSSE
------------------------------------	--	------------------	---

<b>Chmpt District Futsal Seniors / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>225</b>
--	---------------------	------------

**Lundi 10/02/2020 Soir P5**

21999387 52080.2 Arbitre centre	Futsal Lac Annecy 2- Non affecté 9	Gymnase Des Marquisats Rue Marquisats 74000 ANNECY
Observateur principal		
21999388 52081.2 Arbitre centre	Non affecté 10- La Motte Serv . Us 1	
Observateur principal		

**Mercredi 12/02/2020 20H30**

21999385 52078.2 Arbitre centre	Chambéry Js 1- Aix Fc 1	Gym du Biollay
Observateur principal		

<b>Coupe Laurafoot / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>11</b>
----------------------------------	---------------------	-----------

**Dimanche 09/02/2020 14H30**

22273197	25518.1	(S REG3) Cam St Jean 1 - Eybens Oc 1 (S REG3)		Stade Pierre Rey
Arbitre assistant 1	MAKINE Tamer	2599864886	163 km	Terrain Honneur
Arbitre assistant 2	COLAKOGLU Selahattin	2541821182	163 km	Rue De La Liberation 73300 ST JEAN DE MAURIENNE

<b>Coupe Futsal Laurafoot / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>439</b>
---	---------------------	------------

**Samedi 08/02/2020 20H**

22290617	25525.1	(FUT.R2) Futsalbourget - Caluire Fc 1 (FUT.R1) United 1		Gymnase De Marlioz 120 Chemin Du Lycee 73100 AIX LES BAINS
----------	---------	---	--	--

<b>Coupe Futsal / Senior District / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>172</b>
---	---------------------	------------

**Mercredi 05/02/2020 21H**

22356398	52215.1	(CHPT FUT) Chartr. Guiers - Futsalbourget United 2 Us 1 (CHPT FUT)		Gym. Les Echelles
Arbitre centre	REMILI Faical	2599863097	28 km	
Délégué principal				
Observateur principal				

**Jeudi 06/02/2020 21H**

22356397	52214.1	(CP FUTSA) La Ravoire Us - Fc Chambotte 1 (CP 1 FUTSA)		Gymnase Lycée Du Granier 185 Avenue Joseph Fontanet 73490 LA RAVOIRE
Arbitre centre	DAIF Mohamed	2568618054	12 km	
Délégué principal				
Observateur principal				

<b>Coupe Futsal / U17 District / Phase 1</b>	<b>Poule Unique</b>	<b>215</b>
--	---------------------	------------

**Samedi 08/02/2020 15H**

22356543	52217.1	(CPFUTU17) Chambéry - F.C. Du Nivolet 1 Savoie Foot 1 (CPFUTU17)		Gym. Boutron
Arbitre centre	KARABULUT Mehmet	2543493522	17 km	

**Dimanche 09/02/2020 14H30**

22356542	52216.1	(CPFUTU17) Chartreuse - Aix Fc 1 (CPFUTU17) Guie Us 1		Gym Les Echelles
Arbitre centre	CROZIO Cedric	2520349188	47 km	

SPORTIVE SENIORS			MATCHS REMIS		27/01/2020		
			LE 23 FEVRIER 2020				REMIS LE
1	D 1	21692467	<b>FC Haute tarentaise 1</b>	Chartreuse 1	14 H 30	Match aller	10/11/2019
2	D 2	21692733	<b>Chambotte 2</b>	la Bathie 1	14 H 30	Match aller	17/11/2019
3		21692730	Laissaud 1	<b>Grignon 1</b>	14 H 30	Match aller	10/11/2019
4	D 3 A	21692859	Voglans 1	<b>Drumettaz 2</b>	14 H 30	Match aller	10/11/2019
5	D 4 A	21693129	<b>Chambotte 3</b>	Montmélian 2	12 H 15	Match aller	17/11/2019
6	D 4 B	21693275	ST - Remy	<b>Modane 2</b>	14 H 30	Match aller	01/12/2019
			LE 01 MARS 2020				
7	D 1	21692480	Aix les bains 2	<b>FC Haute tarentaise 1</b>	15 H 00	Match aller	01/12/2019
8	D 2	21692745	<b>Chambotte 2</b>	<b>La Motte servolex 2</b>	15 H 00	Match aller	01/12/2019
9		21692747	<b>JS Chambéry 2</b>	La Bathie 1	<b>Voir ligue</b>	Match aller	01/12/2019
10	D 3 A	21692868	<b>Chartreuse 2</b>	<b>la Bridoire 1</b>	15 H 00	Match aller	17/11/2019
11		21692876	<b>Chy Sport 73 2</b>	Chy Port Crx Rg 1	15 H 00	Match aller	01/12/2019
12		21692865	Chautagne 1	Voglans 1	15 H 00	Match aller	17/11/2019
13	D 3 B	21692995	<b>FC Haute tarentaise 2</b>	<b>Modane 1</b>	15 H 00	Match aller	10/11/2019
14		21693009	Brison 1	ST - Baldoph 1	15 H 00	Match aller	01/12/2019
15	D 4 A	21693141	<b>Chambotte 3</b>	St Baldoph 2	12 H 45	Match aller	01/12/2019
16		21693143	Chanaz 1	Montmelian 2	15 H 00	Match aller	01/12/2019
17		21693133	FC Pont	<b>Chy Port Crx Rg 2</b>	<b>29/02-20H</b>	Match aller	16/11/2019
18	D 4 B	21693276	Cuines 2	Bauges 1	15 H 00	Match aller	01/12/2019
19		21693273	Brison 2	ST Julien 1	12H45	Match aller	01/12/2019
20		21693280	<b>Modane 2</b>	Bozel 1	15 H 00	<b>Match retour</b>	08/12/2019
20	****	<b>COUPE</b>	<b>Grignon 1</b>	<b>Villargondran 1</b>	<b>15 H 00</b>	<b>Match retard</b>	
			LE 08 MARS 2020			<b>EN ROUGE CLUBS EN COUPE LE 15/03</b>	
21	D 1	21692497	<b>UO Alberville 1</b>	<b>FC Haute tarentaise 1</b>	<b>20 H le 07</b>	<b>Match retour</b>	14/12/2019
22		21692448	<b>Cognin 1</b>	<b>Ugine 1</b>	15 H 00	Match aller	13/10/2019
23	D 2	21692756	<b>Chambotte 2</b>	Grignon 1	15 H 00	<b>Match retour</b>	15/12/2019
24		21692748	Cuines 1	Nivolet 2	15 H 00	Match aller	01/12/2019
25		21692749	Novalaise 1	Laissaud 1	15 H 00	Match aller	01/12/2019
26		21692744	<b>Chy Sport 73 1</b>	<b>Aigubelle 1</b>	15 H 00	Match aller	01/12/2019
27	D 3 A	21692881	Le Bourget 1	<b>La Bridoire 1</b>	15 H 00	Match aller	01/12/2019
28		21692893	Cœur De Savoie 1	Chy Port Crx Rg 1	15 H 00	<b>Match retour</b>	15/12/2019
29		21692882	Chautagne 1	<b>Chy sport 73 2</b>	15 H 00	<b>Match retour</b>	08/12/2019
30	D 3 B	21693021	ST - Baldoph 1	<b>Modane 1</b>	15 H 00	<b>Match retour</b>	15/12/2019
31		21693010	AS - HCS 1	Val D'hyères 2	15 H 00	Match aller	01/12/2019
32		21693025	Villargondran 1	<b>FC Haute tarentaise 2</b>	15 H 00	<b>Match retour</b>	15/12/2019
33	D 4 A	21693152	<b>Chambotte 3</b>	Domessin 1	12 H 45	<b>Match retour</b>	15/12/2019
34		21693157	Cœur de savoie 2	<b>CHY port crx rg 2</b>	12 H 45	<b>Match retour</b>	15/12/2019
35		21693153	St Baldoph 2	Chanaz 1	12 H 45	<b>Match retour</b>	15/12/2019
36	D 4 B	21693284	Brison 2	Alberville 2	15 H 00	<b>Match retour</b>	01/12/2019
37		21693289	Aigubelle 2	Bauges 1	15 H 00	<b>Match retour</b>	15/12/2019
38		21693285	ST - Julien 1	<b>Modane 2</b>	15 H 00	<b>Match retour</b>	15/12/2019
39		21693287	ST - Remy 1	<b>Mercury 2</b>	15 H 00	<b>Match retour</b>	15/12/2019
40	D 5 B	21765241	<b>Villargondran 2</b>	<b>Bozel 2</b>	12 H 45	<b>Match retour</b>	01/12/2019
41		21765226	Bauges 2	Grignon 2	15 H 00	Match aller	10/11/2019

EQUIPES EN COUPES			DUPUY	
LA BRIDOIRE	ALBERTVILLE	UGINE 1	MONTMELIAN	FC HT 1
DRUMETTAZ 2	JS CHY 2	AIGUEBELLE 1	COGNIN 1	MODANE 1
BIOLLAY 1	CHAMBOTTE 2	DOMESSIN 1	CHY SPORT 1	LA RAVOIRE 1
<b>GRIGNON OU VILLARGONDTRAN SE JOUE LE 01/03</b>				
EQUIPES EN COUPES			RAFFIN	
COGNIN 2	CHY PORT CRX 2	UGINE 2	LA MOTTE 2	MODANE 2
CHARTREUSE 2	BOZEL 2	CHAMBOTTE 3	LA RAVOIRE 2	VILLARGONDTRAN 2
AIX 3	ST PIERRE 2	FC HT 2	GRIGNON 2	MERCURY 2
CHY SPORT 73 2				

SPORTIVE SENIORS		MATCHS REMIS		06/01/2020			
			LE 15 MARS 2020		voir coupe	REMIS LE	
42	D 2	21692759	La Bathie 1	Novalaise 1	15 H 00	Match retour	15/12/2019
43		21692758	ES - Tarentaise	Cuines 1	20 H le 14	Match retour	14/12/2019
44	D 3 A	21692888	Chautagne 1	Le Pont Beauvoisin 2	15 H 00	Match retour	15/12/2019
45		21692891	Voglans 1	Le Bourget 1	15 H 00	Match retour	15/12/2019
46	D 3 B	21693022	Val D'Hyeres 2	ST - Michel	15 H 00	Match retour	15/12/2019
47		21693020	Brison 1	AS Hte Combe savoie 1	15 H 00	Match retour	15/12/2019
48	D 4 B	21693258	Laissaud 2	Albertville 2	15 H 00	Match aller	10/11/2019
49		21693272	Queige	Aiguebelle 2	15 H 00	Match aller	01/12/2019
50		21693256	Bauges 1	Brison 2	15 H 00	Match aller	10/11/2019
51		21693286	Cuines 2	Bozel 1	15 H 00	Match retour	15/12/2019
52	D 5 A	21693379	Voglans 2	Chautagne 2	12 H 45	Match aller	10/11/2019
53		21693397	Chamoux	Domessin 2	15 H 00	Match retour	01/12/2019
			LE 22 MARS 2020				
54	D 5 A	21693399	Domessin 2	Chautagne 2	12 h 45	Match retour	08/12/2019
55		21693398	Voglans 2	Drumettaz 3	15 H 00	Match retour	01/12/2019
56		21693390	Biollay pro 2	La Bridoire 2	15 H 00	Match retour	24/11/2019
57		21693391	Challes	Chamoux	15 H 00	Match retour	15/12/2019
58	D 5 B	21765245	Ugine 2	Villargondran 2	12 H 45	Match retour	08/12/2019
59		21765215	Bauges 2	La Bathie 2	15 H 00	Match aller	20/10/2019
			LE 29 MARS 2020				
60	D 5 A	21693393	Domessin 2	Voglans 2	12 H 45	Match retour	24/11/2019
61		21693394	Chautagne 2	Challes	12 H 45	Match retour	01/12/2019
63	D 5 B	21765230	Grignon 2	Villargondran 2	12 H 45	Match aller	15/12/2019
64		21765240	La Bathie 2	Montagny	12 H 45	Match retour	01/12/2019
65		21765239	Bauges 2	Ugine 2	15 H 00	Match retour	01/12/2019



## CURRICULUM VITAE

TYPE DE MEDAILLE :      OR                          VERMEIL                          ARGENT   

**A attribuer à :**

Nom : ..... Prénom : .....

**District :** .....                      **Club :** .....

Date ET lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

   DIRIGEANT                          JOUEUR                          ARBITRE   

(\* Services accomplis comme joueur (indiquer le club) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme dirigeant (indiquer les postes occupés et les dates) :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Services accomplis comme arbitre :

.....  
.....  
.....  
.....

(\* Récompenses déjà obtenues :

.....  
.....  
.....

*AVIS du District*

*Décision de la Ligue*

**(\* A remplir impérativement**



## PROGRAMME

2020



CDOS

SAVOIE

*Pour dirigeants et cadres techniques, bénévoles et salariés*



Gérer son association	Communiquer	Le Sport/Santé
Le sportif citoyen	Être Educateur	L'Informatique
Formations « à la demande » – délocalisation possible		

### NOUVELLES OFFRES NOUVELLES ORIENTATIONS

Tous les modules sont ouverts à tous les adhérents d'une association sportive. Les sessions sont gratuites, hormis celles concernant le secourisme et CASICO.

**Bonne lecture des pages suivantes, faites votre choix !**

Pour plus de détails et pour les inscriptions allez sur le site du CDOSS :

<http://www.sport-savoie.fr> (rubrique Formation)



## GÉRER SON ASSOCIATION

<p><b>Comment animer la vie associative - Les relations humaines</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Motiver et fidéliser les ressources humaines</li> <li>~ Les bonnes pratiques</li> <li>~ La gestion des conflits</li> <li>~ Les outils à disposition du dirigeant</li> </ul>	Formateur : Yves Chenal - Dirigeant associatif	Mardi 18 février 18 h 30 – 21 h
<p><b>Les demandes de subventions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les principes des financements publics</li> <li>~ La rédaction des dossiers et les règles de fonctionnement des aides publiques</li> <li>~ Mise en pratique</li> </ul>	Formateur : Bernard Jacquot - Dirigeant associatif	Jeudi 13 février 18 h 30 – 21 h
<p><b>La gestion comptable</b>     <u>2 séances indissociables</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les obligations</li> <li>~ La technique et les outils</li> <li>~ Les ressources de l'association</li> </ul>	Formateur : Cabinet comptable BDO	Mardis 10 et 17 mars 18 h 30 – 21 h
<p><b>La préparation mentale chez le sportif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définition – présentation – modalité de travail – intérêts – avantages.</li> <li>~ Comment favoriser et booster la performance du sportif avec un outil simple.</li> </ul>	Formatrice : Emily Lanaud - Préparateur mental	Jeudi 02 avril 14 h - 16 h 30 <b>ou</b> 19 h – 21 h 30
<p><b>La législation et la responsabilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les obligations des dirigeants</li> <li>~ Les conséquences civiles et pénales</li> </ul> <p><b>Les assurances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les obligations assurantielles</li> <li>~ Comment déchiffrer une police d'assurance</li> </ul>	Formateur : Maître Cataldi avocat	2 <sup>ème</sup> semestre 18 h 30 – 21 h
<p><b>Le logiciel de comptabilité CASICO</b></p> <p>Découverte et apprentissage, pour mettre en conformité sa comptabilité Aucune connaissance comptable nécessaire Coût : 75 € - 3h30 de formation + logiciel</p>	Formateur : Cdos Ain	Samedi 04 avril 9 h – 12 h 30

## POUR UNE COMMUNICATION OPTIMALE

<p><b>Pour une communication optimale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ La stratégie de communication</li> <li>~ Les relations – Les outils</li> <li>~ Les obligations juridiques</li> <li>~ Créer, préparer et gérer un événement</li> </ul> <p><b>La gestion d'un événement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Comment créer et gérer un événement</li> </ul>	Formatrice : Coline Dheyriat - professionnelle de la communication	2 <sup>ème</sup> semestre
<p><b>Les réseaux sociaux – L'Internet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Comment ça marche</li> <li>~ Leur utilisation positive</li> <li>~ Les dangers</li> </ul>	Formateur : Dominique Jean - Dirigeant associatif	Mardi 05 mai 18 h 30 – 21 h
<p><b>CANVA et autres logiciels de communication gratuits sur PC</b></p> <p>Affiches – logos – diaporama – images animées – etc ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un ordinateur P.C.</u></li> </ul>	Formateur : Nicolas Gendreau – Dirigeant associatif	2 <sup>ème</sup> semestre
<p><b>Power-Point – logiciel de diaporama sur P.C.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Comment construire le contenu d'un document destiné à animer une réunion, une assemblée générale, une formation etc...avec la vidéo-projection</li> <li>~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un traitement de texte sur PC</u></li> </ul>	Formateur : Georges Lavy – Dirigeant associatif	Jeudi 09 avril 18 h 30 – 21 h

## ÊTRE ÉDUCATEUR

<p><b>Comment mettre en œuvre une pédagogie attrayante</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir les besoins et s'adapter aux attentes des adhérents</li> <li>~ Outils et méthodes pour avoir une pédagogie attrayante : communication positive – posture – ...</li> </ul>	Formatrice : Emily Lanaud Pédagogue et Préparateur mental	Jeudi 15 octobre 13 h – 16 h 30 <b>ou</b> 19 h – 21 h 30
---	---	--

**2 séances au choix**

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller  
Les dates du 2<sup>ème</sup> semestre seront confirmées début septembre  
 Détails sur les contenus : - Inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation

## VIE ASSOCIATIVE – Pour un comportement citoyen

<b>La citoyenne attitude dans l'association</b> ~ Les addictions ~ La laïcité - Les discriminations ~ Le rôle de l'association : vigilance – détection – relations externes Apports théoriques – Débats – Echange sur les pratiques	Formateurs : CDOSS et UFOLEP	Jeudi 16 avril 18 h 30 – 20 h
<b>Le Développement Durable</b> ~ La démarche dans une association ~ La méthodologie de mise en œuvre Les thématiques concernées	Formateurs : Elodie Martin CDOSS et DDCSPP	Mardi 19 mai 18 h 30 – 21 h 30

## SPORT et SANTÉ

<b>La préparation physique</b> <b>Du loisir sportif à la compétition jusqu'au haut niveau</b> ~ Les fondamentaux transposables ~ Les enrichissements réciproques	Formateur : Thierry Tribondeau - Entraîneur haut niveau	Jeudi 19 mars 18 h 30 – 21 h
<b>Diététique et alimentation du sportif</b> ~ Les considérations fondamentales ~ La prise en compte au quotidien du sportif	Formatrice : Manon Beaud - diététicienne	Jeudi 01 octobre 18 h 30 – 21 h
<b>Les strappings</b> ~ Les méthodes de soins d'urgence ~ Travaux pratiques sur des applications	Formateurs : Albert Cadet et Régis Mecca - Kinésithérapeutes	Jeudi 08 octobre 18 h 30 – 21 h
<b>Secourisme – PSC1</b> 6 sessions de 7 h 30 au choix – coût 50 €, 25 € pour 25 ans et moins ~ Les gestes de secours – Programme officiel - Délivrance du diplôme du Ministère de l'Intérieur <b>n.b. le déjeuner est à la charge du stagiaire</b>	Formateur : UFOLEP	Samedi 08 février Samedi 28 mars Samedi 13 juin + 3 samedis 2 <sup>ème</sup> semestre 9 h -12 h et 13 h 30 – 18 h
<b>Secourisme – Remise à niveau</b> Recyclage réservé aux titulaires d'un diplôme récent en secourisme	Coût : 25 € Formateur : UFOLEP	Samedi 2 <sup>ème</sup> semestre 9 h – 12 h

## BUREAUTIQUE - Les outils informatiques

<b>Le logiciel WORD 1<sup>er</sup> niveau sur P.C.</b> ~ Découverte et familiarisation avec le traitement de texte – La présentation, la mise en page	Formateur : Alain Barret Informaticien	Jeudi 12 mars 18 h 30 – 20 h 30
<b>Le logiciel EXCEL 1<sup>er</sup> niveau sur P.C.</b> ~ Découverte et familiarisation avec le tableur – les calculs – les bases de données	Formateur : Alain Barret Informaticien	Jeudi 26 mars 18 h 30 – 20 h 30
<b>Perfectionnement de WORD 2<sup>ème</sup> niveau sur P.C.</b> Pour utilisateurs initiés	Formateur Alain Barret Informaticien	2 <sup>ème</sup> semestre
<b>Perfectionnement de EXCEL 2<sup>ème</sup> niveau sur P.C.</b> Pour utilisateurs initiés	Formateur Alain Barret Informaticien	2 <sup>ème</sup> semestre

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller  
 Les dates du 2<sup>ème</sup> semestre seront confirmées début septembre  
 Détails sur les contenus : - Inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation

Vous avez des besoins de formation dans un domaine (initiation – perfectionnement), faites-le nous savoir.

Indiquez-nous la période durant laquelle vous souhaiteriez une prise en charge, nous regrouperions les demandes et nous ferions notre possible pour vous proposer une session adaptée à votre attente et dans un lieu éventuellement hors Chambéry.

Espérant pouvoir répondre à vos besoins, nous vous attendons nombreux.

<b>Fiche d'inscription - Formations « à la demande »</b>	
NOM Prénom :	Adresse :
Adresse mail :	Téléphone :
Sujet de la demande :	
Période et région qui vous seraient les plus favorables :	Horaires :
à adresser à : CDOSS Maison des Sports – 90 rue Henri Oreiller – 73000 Chambéry	
<a href="mailto:contact@sport.savoie.fr">contact@sport.savoie.fr</a> 04 79 85 09 09	

**n.b.**

**La mise en œuvre des sessions de formation demande une préparation rigoureuse, surtout de la part des formateurs qui s'appliquent à vous accueillir avec un contenu de qualité et adapté à la majorité des stagiaires.**

**Aussi, nous vous demandons, autant que possible, de vous inscrire, au minimum 7 jours avant la date prévue pour la séance et de respecter votre engagement.**

**Le nombre limite de 10 stagiaires est fixé pour ce qui concerne les formations en secourisme, les premiers inscrits seront retenus ...**

**Pour les séances qui demandent l'utilisation d'un ordinateur, le CDOSS peut mettre à disposition quelques P.C., en faire la demande à l'inscription**

**Les dates du 2<sup>ème</sup> semestre seront communiquées début septembre**